



穿越乌龙峡谷

□洪建国/文 王芳/图

在北京延庆区千家店镇四潭沟村，有一座龙王庙，其侧房前墙有副对联，上联：海晏河清世太平，下联：风调雨顺民安乐。龙王庙里一直供奉着德高望众的老龙王，听说当地人在感恩一条黑色的龙。

相传康乾盛世年间，当地有位行善积德的李员外，其妻五十多岁误食李子，竟分娩生下一肉球，后变成一条小蛇。小蛇深恐父母害怕，离家修炼成黑龙，并化作凡人给李员外家作长工，善良的黑龙还让当地百姓都过上了好日子，大家呢称他老黑爷子。当时，黑河下游有条白龙祸害乡里，黑龙发誓为民除害，与白龙大战七天七夜，终将白龙打败。自此，黑龙将龙宫设乌龙峡谷，在这里更好地造福百姓。

乌龙峡谷位于黑河下游，是北京著名景区百里山水画廊的重要组成部分。发源于河北赤城的黑河，在雨季水量很大，能把上游泥沙冲刷下来，流经下游使得乌龙峡谷段河水浑浊，好像奔腾滚滚的黄河水。远远望去，黑河如同一条黑色的蛟龙，在蜿蜒曲

折的峡谷中腾挪跌宕，当流经龙栖湖的时候，也许是折腾累了，就将全身盘绕起来，在此安详地调整休息。龙栖湖群山环抱，风平浪静，只见湖水轻轻流向一道拦河大坝，先是被大坝温柔地梳理一番，而后猛然跌至六七米深的乌龙峡谷，迅速腾起一道气势恢宏的白浪。

常言道，流水不因石而阻。滚滚的黑河水仿佛一条强壮的巨龙，裹挟着泥沙在乌龙峡谷中间穿梭急驰，用力冲击着峡谷中的大小石块，这些石块像一片片坚硬的龙鳞，怎么洗刷也洗刷不掉本身乌黑亮丽的颜色。据悉，乌龙峡谷属距今1.4亿年前的中生代火山熔岩区，瀑布冲蚀的凹坑、X型构造节理、岩坎与壶穴等，都是典型的山间河流深切河谷地貌景观。

穿越乌龙峡谷，峡谷迂回盘曲，河道百转千折，贯通东西南北，两侧绝壁陡直，奇石光怪陆离，景致叹为观止。当黑河流经石林聚集处，我们不仅可以领略到“金蟾望月”“中流砥柱”“神龟”“磨盘”等奇特石景，还

可以欣赏到“龙狮争霸”的绝妙场景，只见一群石狮张牙舞爪镇守河口、掐断去路，但是，一条过江猛龙却在狭窄山谷中勇敢搏斗、强行过卡，“努力扼住命运的咽喉，决不能让命运使我屈服”，大有一泻千里、一飞冲天之势。

站在两崖间搭建的彩虹桥上，双脚好像踩在不实的棉花上，倚栏下看，谷幽峡深，深不可测，河流湍急，水声轰鸣，望而生畏。行走崖边2公里的Z形栈道上，好像飘舞在一条彩带上，“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”，或赏蓝天，或赏青山，或赏幽谷，或赏瀑布，或赏河流。黑河在乌龙峡谷急流勇进，奔流不息，由远及近，由外及里，层层叠水，先后坠入头潭、二潭、三潭、四潭，水石撞击，浪花飞溅，形成一个个漩涡，如同蛟龙吐珠，之后跳入龙柱大门，汇进黑河下游。

从地图上看，流经乌龙峡谷的黑河，在北京延庆与白河交汇，两条黑白蛟龙缠绕戏水、相互融合，最后并入密云水库，一路诉说着龙的传说。



春行怀柔 山水间

□户力平

怀柔位于北京东北部，燕山南麓，历史悠久、文化底蕴深厚，素有“京郊明珠”之称。

怀柔多山地，“崇岗叠嶂，绵亘千里”；多河流，“南聚怀河、雁栖河，北汇白河、汤河”，尽显“山凝水重入画屏”的美丽自然景观。

春日怀柔之旅，是一次愉快致极的远行，怡情、怡趣，领略的是不尽的风景，感受的是浓郁的风情。

车沿着怀北蜿蜒的山道峰回路转，领略到的是另一番与众不同的风景，满眼春色，满目靓丽，那山区公路如玉带飘于山间，那山间流水似天上银河。依在窗前，极目远眺，顿感心旷神怡。

停车于山道旁，登上一处高岭，任山风从耳边掠过，如瑟轻鸣。静闻天籁之声，颐养心神，让所有的积尘、积怨、积郁、积怅、积忧，顷刻间化作烟云，所得到的是一身的透亮与轻松，一种超凡的飘逸与洒脱之感溢于心中。

车行于万花丛中，仿佛使人误入一幅写意画中。看那漫山遍野，一树树桃花、杏花绽放，那争奇斗艳的芬芳，使人如漫游花海。观花、品花、咏花、感花，给人平添无尽的乐趣。那浓香四溢，更能引人遐想。在这无尽的幽香之中，既有益于身心，又能陶冶情操。

小憩于汤河畔，山中秀色倒映于水中。只可惜没有携一副渔具，真想静坐于这河畔，甩杆而钓，定会自得一乐。钓不在于鱼，钓在山水间。钓胜似于鱼，鱼伴心而悦。鱼在静影之碧中，心在山水之秀里，求的就是一份宁静，要的就是一份情趣。垂钓中既可体会专注与忘我，也能感受兴奋与惊喜，更能锻炼人宠辱不惊的性格，而又从无望中看到希望。

七道梁，怀北长哨营乡一个不见经传的小山村，一个满族风情的缩影，古朴而雅致。看那风中飘动的正白旗帜，仿佛看见那矫健而善骑的八旗将士驰骋疆场。那独具一格的满族文字，给人一种抽象之美。这山中的小山村，蕴涵着历史与文化，记述着沧桑与变迁。纯朴的乡韵，令人品味不尽。

在乡间的农家小店里就餐，别有一番淳朴与实在。这里的环境与菜肴虽然没有大都市酒店里的华贵与丰盛，但却让我品味到了一种久违了的乡情与温馨。几道乡间野味，品味出的是一种纯香与味美。无需多么的丰盛，不在乎吃的多与少，只在意品味的过程，一种美味只有品味透了，才能香在心里，回味在记忆之中。

停车于怀柔水库边，看山水之风景，尽可观赏美不胜收的大自然画卷。水本无色，但水可夺色、纳色、汇色、融色。旅行之中融于水，水亲于人，人吻于水，时而化于天际，时而化于水中，水给予生命以更强的活力。

怀柔之行，领略的是春日里如诗如画的风光，体味的是大自然的博大与质朴，感悟的是生活所赋予的一切都是如此的美丽。将自己融入秀丽的风景之中，那份惬意，那份浪漫，真是难以言表，让人回味无穷。

【休闲生活】

或是对一个城市的深入解读，或是对一条旅游路线的亲身体验，亦或是旅途中感受的风土人情、历史文化、吃喝玩乐……本栏目注重记录旅途中的美好过程，以玩家身份为读者旅途生活提供服务。字数在1000-1500字。要求有小贴士，有图片。

约稿

【驴友笔记】

这里不是泛泛的游记，而是旅途中的风光景致、人文历史、游历故事所引发的情思、带来的感悟。就像品一杯清茶，淡淡悠远。本栏目注重旅途故事和旅途

感悟的分享，为您提供一个休憩的场所。字数在600-800字。

【美景分享】

无论是国外的还是国内的景点，无论是专业相机还是手机拍摄，只要图片精美，再精美，标明拍摄地，文字风格活泼生动，吸引人，都可以和大家共同分享。要求大图、100字以内的图说。