

推动企业、职工“双健康”写入建工五建集团“十四五”战略规划

职工身心健康有了干劲 企业发展有了后劲

本报讯 (记者 曹海英 通讯员 耿贵权) “职工身体健康,心情舒畅,工作干劲更足了。”近年来,北京建工五建集团工会积极建设职工之家,坚持以关爱职工身心健康、打造健康可持续发展的“强壮型”企业的“双健康”理念为引领,把关心关爱职工身心健康作为“大事业”,从细微处抓起并落到实处,有力推动了企业更好发展。

多年来,五建集团工会坚持最大限度地维护好职工健康权益,坚持从机制制度、软硬件配备、活动开展等层面全方位积极谋划并推动落地,得到了集团党政的高度重视和大力支持。通过

工会大力倡导并积极开展系列活动,“双健康”理念在该集团广大职工中深入人心,成为工会组织凝聚职工力量的有力抓手。

制度机制建设方面,“双健康”在五建集团经历了从初步理念的提出到纳入集团战略规划的发展历程。2011年,五建集团工会在广大职工中开始积极倡导“每天锻炼一小时,健康工作五十年,幸福生活一辈子”“7+1>8”理念。2014年,五建集团提出,要关爱职工身心健康,打造健康、可持续发展的“强壮型”企业。2015年,“双健康”理念写入五建集团董事会、职代会工作报告。2020年,在五建集

团“十四五”战略规划中,明确提出要不断提高职工的获得感、幸福感和归属感,促进规模效益“双提升”,推动企业、职工“双健康”。

软硬件配备和资金投入方面,在深化职工之家建设过程中,五建集团工会持续加大资金投入,以硬件设施升级为立足点,为职工提供文体活动设施和场地,为22个职工之家投入43万元添置篮球架、乒乓球台、羽毛球架、台球桌及各种健身器材。仅“十三五”期间,集团工会在职工文体活动方面累计支出179万元。为更好地开展职工文体活动,2016年,五建集团工会成立11个职工兴趣协

会,目前有会员200余人。各协会在集团工会的引领下每年组织篮球、乒乓球、羽毛球等联赛,并多方联络与兄弟单位等开展友谊赛。

活动开展方面,五建集团工会通过开展职工特色文体活动,激发职工参与热情。自2011年12月起,该集团工会持续开展主题为“我运动、我快乐、我健康、我创效”的健步走活动。10年来,在“健步走”活动的引领带动下,职工管住嘴、迈开腿,“走”出了健康,实现了从“组织发动——主动参与——形成习惯”的转变。自2016年起,五建集团每年进行“健康之星”评

选,并在职代会上进行表彰奖励,以此带动更多职工参与到健康行动中来。与此同时,五建集团工会积极做好职工健康体检和跟踪,及时根据专业机构提供的检查结果和建议增加职工体检项目,从2019年起,先后在体检中增加癌抗原、甲状腺彩超、HPV、幽门呼气试验、肺部CT等项目,深受广大职工欢迎。

据五建集团工会相关负责人介绍,目前,企业、职工“双健康”已经成为五建集团“特色名片”。通过“双健康”的实践,广大职工的健康水平不断提高,工作积极性得到提升,致力企业健康发展的热情也持续高涨。

建立“书香战‘疫’读书会”微信群 邀请心理学专家进行访谈讲座

首钢矿业工会为职工心灵“护航”

本报讯 (记者 石海芹 通讯员 王宏刚) 为缓解职工心理压力,增强战“疫”信心,实现职工身心健康发展,近日,首钢矿业公司工会积极开展心理关爱活动,持续跟进掌握职工心理状态,加强心理疏导,守护职工心理健康。

据了解,首钢矿业公司工会组织建立“书香战‘疫’读书会”微信群,邀请有需求的职工加入,以

讲书的方式开展线上读书会,职工可自由参与互动。同时,该公司工会邀请专业老师带领职工进行正念体验,引领职工放松心情,以饱满的精神努力工作、幸福生活。

此外,该公司工会还以腾讯会议的方式,围绕幸福、沟通、情绪等主题,邀请心理学专家进行访谈讲座。在“幸福——认知美好生活”首期主题访谈讲座中,80余

名职工在1个小时的时间里,学到了如何“应对负面情绪,培养积极情绪”的具体方法。后续,多场讲座已准备就绪,将进一步帮助职工疏导内心情绪、缓解心理压力、提升工作效率。

据了解,首钢矿业“职工心灵驿站”还开通了心理服务热线,缓解职工因疫情带来的心理压力,切实筑牢抗疫心理防线。

泉河街道总工会开展文明祭祀活动

本报讯 (记者 崔欣 通讯员 郭小雪) “一朵朵小白花,寄托着后辈的哀思,这个清明让我们用不同的方式来表达对已故先烈的思念。”清明节期间,怀柔区泉河街道总工会联合杨家园社区联合工会开展了“我们的节日·清明节”文明祭祀剪纸祭先烈活动。

活动当天,职工们在老师的讲解中纷纷动手,制作纸花来表

达对先烈的思念。大家纷纷表示,将摒弃陋习,用亲手做的纸花代替香烛纸钱,这样做既环保,也更有意义。

据该区总工会相关负责人介绍,此次活动既弘扬了中华民族的传统节日文化,传递了环保意识,同时也向职工强调了安全祭祀的重要性,引导职工过了一个文明、平安的清明节。

“娘家人”服务暖人心 快递小哥送锦旗

将台地区总工会为户外劳动者打造“温馨港湾”

本报讯 (记者 刘欣欣) 近日,朝阳区将台地区总工会迎来了一位特别访客,顺丰快递将台地区站点的负责人手执一面印有“小爱无边大爱无疆”的锦旗,代表顺丰快递的所有快递员对将台地区总工会实心实意为快递小哥们提供暖心优质的服务表示衷心感谢。

据了解,将台地区总工会联合“将小爱”爱心企业联盟成员单位于年初来到顺丰快递站点,开展了“两节送温暖”爱心慰问

活动,送出了70余份爱心包裹。爱心包裹里不仅包含了防疫物品,还有年货食品、冬季保暖手套、洗衣券等生活用品,种类多样、物品丰富,让快递员们在寒冷的冬季切实感受到了“娘家人”的暖心关怀。

“快递员作为普通的劳动者,每天穿梭于大街小巷辛勤工作,工会不仅关心、关注、关爱这些快递小哥,开展慰问活动,切实把温暖送到每位快递员的心里,还在将台地区开设了一个个的暖心驿

站,让我们随时能进来喝口热水、歇歇脚,真是从心底感觉到前所未有的安心和温暖。”顺丰快递将台地区站点负责人说。

“锦旗,既是一份肯定,更是一种鞭策。”将台地区总工会主席张振安表示,地区总工会将继续努力用心为职工服务,目前正在加紧打造新的暖心驿站,使它们能够发挥最大的作用,成为服务城市户外劳动者的“家”,为辖区内的职工提供更加完善、便捷的服务。



查安全 防隐患

为贯彻落实安全隐患大排查大整治工作要求,近日,航天科工203所党政工领导带队,对主要生产作业场所和危险点进行了监督检查,开展隐患排查治理工作,落实“一岗双责”安全生产职责和“网格化”管理要求,确保检查无死角、无漏洞,坚决防范各类安全事故发生。

通讯员 倪娜 摄影报道

公交保修职工挑战趣味答题学习垃圾分类

本报讯 (通讯员 张海伦) 方便面叉子属于以下哪种分类?保鲜膜属于什么垃圾?……昨天,北京公交集团保修分公司车身保修厂二车间青年文明号班组长丁晨正在利用班前会组织班组人员进行垃圾分类每日挑战答题活动。

为了进一步强化职工正确投放垃圾的意识,真正让垃圾分类活动走深走实,车身保修厂工会积极开展垃圾分类每日挑战答题特色活动。据了解,该厂工会每天出5道与职工的生活和工作息息相关的垃圾分类题并制作电子答题卡提前下发到车间,班组长充分利用班前会的形式与职工互动答题。活动得到了全厂职工的积极响应,大家纷纷表示:“别小看每天五道题,真的挺实用,以这种



游戏互动的形式提高了我们对垃圾分类的认识。”

自垃圾分类工作实施以来,车身保修厂工会充分利用垃圾分类H5线上宣传、垃圾分类倡议

书、制作垃圾分类短片等多种形式引领职工当好垃圾分类“守门员”,让职工成为环境保护的实践者、推动者和宣传者,大力弘扬企业文明新风尚。

北京印琦传媒公司工会举办消防培训

本报讯 (记者 崔欣) 近日,北京印琦文化传媒有限公司工会在做好疫情防控的前提下,组织全体职工开展了消防安全知识培训和消防演练。

培训中,该公司安全生产负责人结合公司办公环境实际情况,从消防基本知识、消防设施和器材标志及使用方法、发生火灾时的处理方法及如何自救逃生四方面向职工进行了深入的讲解,重点分析了易发生火灾的部位和原因,强调了后果的严重性。此外,该负责人还通过播放安全生产事故短片,并结合近几年国内发生的一些重大安全生产事故案例,讲解了安全生产基础知识、安全生产定律和法则,以此增强

职工的安全生产意识、责任意识,以及对安全生产事故危害的感性认知。

据了解,为进一步巩固职工的消防安全知识,加强防火安全意识,提升职工面对灾害事故、意外事故的应急处置能力和逃生技能,该公司工会还在培训后专门安排了消防演练。

广告

中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410