

# 劳动者周末

# 劳动者报

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

## 事不畏难 功不唐捐

——首都工会干部冬奥会和冬残奥会担当奉献故事



□2022年4月2日星期六

□第397期 总第7927期

□壬寅年三月初二

国内统一刊号：CN11—0221

邮发代号：1—376

网址：www.workerbj.cn



微信二维码



手机App二维码

### 警惕“职业紧张” 带给劳动者负面效应

在紧张的生活节奏中，职业紧张问题普遍存在。因此，有关部门应当研究职业紧张带给劳动者的负面影响，从法律法规的层面上加以规避，降低劳动者超重工作的风险。与此同时，各个行业也应合理安排劳动者工作时长和强度，从各个方面关心劳动者的工作环境，维护劳动者的身心健康。

详见第2版

### 老北京清明节 有哪些民俗

清明将至，它是我国重要的传统民俗节日之一，自夏代已有，原指大禹治水后既清且明，天下太平。作为历史文化名城的北京，清明时节的民俗活动很多，且参与人员广泛。其中祭祀扫墓、踏青赏景、吃寒食、放风筝、插柳戴柳等是最主要的活动方式。

详见第7版

### 体检后总担心身体状况 该如何调整心态？

前段时间，公司体检中发现我的甲状腺有个小结节。这让我立马想到几个月前一个老同学确诊了甲状腺癌，于是我赶紧分别到两家大医院检查。虽然两位医生都说应该没事，但我还是忧心忡忡，在网上不停地查看各种甲状腺癌的资料，现在有一点身体不舒服就特别紧张，该怎么办呢？

详见第6版

北京冬奥会和冬残奥会取得圆满成功，为奥林匹克运动史写下了光辉的篇章。为了办好这场无与伦比的体育盛会，北京市总工会派出精兵强将组成团队，参与到北京冬奥会和冬残奥会的服务保障工作中，负责北京地区的火炬接力景观布置和环境整治、体育表演、观众组织等工作。

深冬初春的数月中，这些首都工会干部冒严寒、顶风雪，在严格执行疫情防控要求的前提下，义无反顾，勇毅前行，用智慧与汗水克服了诸多鲜为人知的困难，高标准完成了各项工作，保障了火炬接力等系列活动的顺利进行，在这场“简约、安全、精彩”的盛会中，展现了首都工会人的担当、风采和力量——

详见第3至5版

