



手工制作、知识讲座、风采展示……这个浪漫的三月，大兴区各级工会丰富多彩的庆“三八”活动接连不断，为女职工搭建了多元的展示平台。女职工们竞相展示风采，提高艺术修养，增长技能，在专属的节日里女神范儿十足，幸福感满满。

送出温情关爱 愿“她”多姿多彩

——大兴区各级工会花样庆“三八”

□本报记者 孙艳



巧手慧心

扮靓美丽生活

庆祝“三八”国际劳动妇女节期间，榆垓镇总工会联合镇妇联等部门开展了“爱相随 花长伴”关爱女职工永生花台灯制作活动。

“永生花是永不凋谢的花卉，花语是‘永远的幸福’‘美丽永恒’。”活动中，老师介绍了永生花的花语、特点、用途及制作过程。女职工在老师的指导下，融入个人的构思和喜好，利用永生花和枝叶制作出了美丽的作品。这些作品或婀娜或简洁，或飞扬或紧凑，大家将工作中的细心、用心、尽心在制作中展现得淋漓尽致。在灵感与创意的碰撞下，精致的永生花和愉悦的笑容竞相绽放，焕发出女职工的无限魅力。

大兴区经济和信息化局工会组织女职工制作了永生花香薰加湿器。30余名女职工在老师的指导下，热情参与，认真学习，剪花、涂胶、贴片、填充……经过1个多小时的努力，一个个漂亮、精致的永生花香薰加湿器在女职工们的巧手下“新鲜出炉”。

庞各庄镇总工会携手镇妇联开展的庆祝“三八”节系列活动，不但组织女职工开展艺术插花，还进行了DIY手工口红制作、经络瑜伽的活动。“今年的‘三八’节活动让我们再一次感受到了工会和妇联对我们女职工的关爱，特别感谢他们。”庞各庄镇女职工刘颖表示，小小的活动，让平时忙碌的自己，感受到了生活别样的美。“DIY口红手工制作，让我们精心的为自己准备了一件有意义的‘三八’节礼物，不仅让我们变得美丽，而且还收获了很多乐趣；经络瑜伽，让我们这种久坐族放松下来，缓解压力和焦虑，全身舒畅；艺术插花活动，更是让喜欢鲜花的我们，陶冶性情，优雅地完成一个漂亮的花篮，摆在家里或是办公桌上，看一眼就会收获一片灿烂。”刘颖说。

“三八”节同样是鼓励女性提高自信心的好机会，林校路街道总工会和新媒体基地总工会分别为女职工准备了女性美学设计搭配和形象打造、职场礼仪穿搭活动，活动邀请专业老师，从服装搭配、配饰运用等方面进行形象打造和职场礼仪穿搭介绍，教女职工如何确定自己的风格。通过扬长避短的搭配法则，科学的展现现代职场女性的魅力。



▲瀛海镇机关工会组织开展女职工素质提升培训



►新媒体产业基地总工会联合基地妇委会组织开展职场礼仪穿搭培训



北京星河湖金雁酒店有限公司工会组织开展“花朵香、劳动美、工会情”为主题的DIY活动



京南公司工会联合妇委会组织女职工健步走活动，带领女职工在户外亲近自然



庞各庄镇总工会举办“三八”系列活动之DIY口红制作



礼贤镇总工会联合镇妇联、文体中心、团委走进大兴国际机场兴旺湖公园开展“三八”妇女节健步走活动

知性健康

提升幸福指数

为了让女职工度过一个充实、愉快、有意义的节日，3月8日当天，大兴区城管委工会联合妇委会专门邀请相关专家组织开展了《女性心理减压沙龙》暨“三八”妇女节女性心理健康知识讲座活动，帮助女职工舒缓压力、增强自信、提升女性幸福指数，丰富精神文化生活。

知识讲座后，区城管委女职工代表就工作和生活开展了交流分享，号召大家以更好的状态投入到工作和生活中，充分发挥“半边天”的作用。

大兴区市场监督管理局工会、妇女委员会严格疫情防控工作要求，以线上线下相结合的方式组织全体女会员开展了系列庆祝活动。为进一步普及女性健康知识，提高全局女职工自我保健意识和生活质量，倡导健康文明的生活方式。该局工会、妇女委员会特别邀请了火箭军特色医学中心副主任医师菅丽岩讲授女性健康知识、女性常见疾病健康知识。讲座以专家集中讲解、现场互动及个人咨询的形式进行，专家详细讲解了女性健康知识，受到女职工的欢迎。

西红门镇总工会在对女职工致以节日问候的同时，开展了线

上女职工权益保护知识讲座及有奖问答活动。此次活动进一步加强了《中华人民共和国妇女权益保障法》《女职工劳动保护特别规定》的宣传力度，通过讲座和有奖问答的形式，使广大女职工能够在工作生活中深入学习、灵活运用，切实维护好自身合法权益和特殊利益。活动赢得了500余名企业女职工的积极参与，发放了100多份宣传材料和参与奖品。

“这次活动，让我们感受到了西红门镇总工会引导女职工做‘自尊、自爱、自信、自强’新女性，营造安全健康平等和谐劳动环境的用心。”辖区企业北京华科仪科技股份有限公司的女职工张冠宇谈到活动收获时表示，女职工是经济社会发展的重要力量，保障好、维护好女职工的合法权益和特殊利益是用人单位的法定责任。女职工怎么才能在企业中维护自己的合法权益，应该得到什么样的待遇，如何正确处理工作中出现的问题……这些常常困扰着女职工。只有合理的行使了自己的合法权益，才能更好的投入工作。通过本次活动，女职工们更深层的了解了相关法律法规，并且通过生动的案例，让女职工熟知了在面对突发情况时，如何用法律维护自己的权益。

魅力巾帼

展现时代风采

精彩的歌舞表演、DIY制作多肉盆栽……3月8日，大兴城建开发集团工会、妇委会组织开展了“激扬巾帼志，奋进新征程——她力量·聚光芒”主题庆祝活动。

女职工精彩的歌舞表演，赢得了现场阵阵掌声。演出中，个人分享的环节，让参与活动的人员沉浸在事业的收获感和家庭的幸福感之中；DIY手工制作多肉环节，心灵手巧的女职工制作出满意作品送给自己。温情、欢快、知性、积极充分展现出城建巾帼新征程、新女性的时代风采。

大兴区统计局工会组织女职工开展了“巾帼展风采 岗位立新功”主题庆祝活动，暨“工作掠影”“生活瞬间”随手拍分享和制作视频《巾帼心向党 建功新时代——大兴统计巾帼风采录》，并于“三八”节当天在“大兴统计”微信公众号上发布。活动以“统计巾帼”为视角，展示她们“忠诚统计、求真务实、乐于奉献、服务发展”的理念，描绘了统计巾帼在平凡的岗位上，默默无闻，坚守数据真实以及她们对统计事业的执着与热爱，服务科学发展的情景，更展现了她们热爱生活，善于发现美的另一面，展现了大兴统计女职工的工作干劲和立足岗位、不让须

眉的巾帼风采。

在这个专属节日里，大兴区文化馆的女职工用镜头展现了女性“自尊、自信、自立、自强”的一面。在工会举办的“春日随手拍 巾帼绽芳华”手机摄影比赛中，文化馆女职工积极投稿，展示了她们在疫情防控、日常工作、志愿服务、文明创建等活动中拍摄的身边美景、趣事以及精心制作的各种艺术作品和美食。女职工们表示，将继续发扬“半边天”的担当精神，以更加饱满的热情、更加务实的作风，为在新征程上高质量推进全区公共文化的发展不断贡献巾帼力量。

节日期间，礼贤镇总工会开展了健步走活动。在工会“娘家人”的带领下，女职工走进大自然，放松心情。活动中，大家沿着红旗飞舞的“航城公园”生态绿道健步快走，个个精神抖擞，步伐坚定，沉浸在健康、快乐的氛围中。整个活动历时一个多小时，行程约4公里。健步途中设有三个“打卡”点，以游戏的方式开展女职工权益保护、妇女维权等知识宣传，提高大家的自我保护意识。

该镇总工会相关负责人表示，通过此次“健步走”活动，活跃了女职工的文体生活，倡导了“健康生活、快乐工作”的科学理念，展现了礼贤镇女职工充满活力、积极向上的精神风貌。