

多彩三月

厦门国际银行北京分行工会举办女职工系列文化活动 为职工打造温馨有爱的“家”

本报讯 (记者 边磊) “时间胶囊”、一起画未来、冬奥“冰墩墩”创意大比拼……连日来,厦门国际银行北京分行工会为女职工举办了以“FOREVER·YOUNG”为主题的系列文化活动,打造友爱和谐的工作氛围,展示女职工积极向上的精神风貌,迎接即将到来的厦门国际银行北京分行15周年生日。

在“时间胶囊”和“我的节日我做主”两项主题活动中,北京分行工会为每位女职工发放胶囊和贺卡,她们写下工作中的难忘故事、生活中的有爱瞬间以及对未来的期许,放入时间胶囊中,待到2023年3月时再开启。女职工还通过各自的想象与创新,制作了各式的创意插花和美食DIY,共同亲手装点办公场所,打造属于自己的工作空间。

结合今年是厦门国际银行北京分行成立15周年的契机,在“一起画未来”活动中,女职工们携手共同绘制出庆祝北京分行成立15周年的蓝图,展现出强大的集体凝聚力。在



“留住青春,与国行共同成长”活动中,女职工亲手制作了一盏永生花的小夜灯,以此寄语新时代独立自主的女性拥有一颗永远年轻的心。北京分行工会在活动中特意设置了“共享冬奥,‘冰墩墩’创意大比拼”环节,帮助职工亲手做出一个属于自己的“冰墩墩”。

该分行工会相关负责人表示,用心用情服务好广大职工群众,让职工全身心投入工作,是工会的使命与职责所

在。在北京分行3层办公区的一角,一间布置温馨的崭新母婴关爱室也于近日投入使用,里面各类家具、电器设备及母婴用品一应俱全,为处于怀孕和哺乳期的女职工提供了一处安全、干净、舒适、隐私的休息场所。未来,北京分行工会将继续把对女职工的关心关爱落到实处,营造温馨有爱的工作环境与工作氛围,把分行工会建设成为广大职工的“心灵加油站”。



玉泉营街道女职工体验插花艺术

本报讯 (记者 余翠平) 近日,丰台区玉泉营街道总工会在中国插花艺术馆组织开展女职工插花体验活动。本次活动吸引了该街道机关、各社区、村的百余名女职工报名参加。通过现场感受插花艺术带来的精神享受,女职工们共度美好时光。

“插花要注意比例、色

彩、主次关系……”活动中,老师逐一讲解插花理念、方法、技巧、分类等。高雅神秘的桔梗,温馨雅洁的非洲菊,清新雅致的洋甘菊……各种花卉铺满了桌子。听着老师的讲解,女职工们对插花表现出了极大的兴趣。在老师的指导下,大家边看边学,修枝剪叶、精心构思、巧妙搭配,把

分享读书感悟 书写心愿清单

近日,大兴区税务局财务科工会小组举行“遇见诗与远方”读书会活动,组织女税务干部从文字中汲取力量,通过分享读书感悟彼此赋能,成为更好的自己。随后,大家开展创意折纸活动,把心愿和目标清单写进彩纸,等待秋天来到时比照清单看看心愿是否达成。

本报记者 任洁
通讯员 于莹 摄影报道

广内街道职工摄影展讲述身边感人故事

本报讯 (记者 陈曦) 近日,西城区广内街道总工会组织的“我与北京2022”主题摄影展开展。出自一线职工之手的200幅优秀作品被制作成展板,供区域内广大职工参观。

据悉,广内街道总工会为丰富职工的文化生活,加强职工间的文化交流,展现职工积极向上、开拓进取的精神风貌,组织开展了此次活动。该街道总工会相关负责人介绍,工会自2月10日起开始进行摄影作品征集,仅一周时间,就收集到了460幅作品,从中挑选出了200幅优秀作品,并按照具体内容分为首都风采、冬奥会、志愿服务、抗击疫情和低碳生活

五大板块,制作成展板进行展出。

“今年年初,在抗击疫情的同时,北京迎来了冬奥会和冬残奥会,冬奥比赛成为了人们关注的热点话题。开幕式上的低碳点火方式让许多人记忆犹新。在这荣耀的背后,有许多默默为之努力付出的无名英雄,比如职工志愿者、抗疫一线人员等。此次摄影展也划分为五大板块内容,全面呈现了他们工作和生活的场景。”该负责人说。参观摄影展后,职工们纷纷表示:“这些作品大都是围绕在职工身边所发生的人和事,真实、生动地展现了首都职工的良好精神风貌,让我们看后印象深刻,深受鼓舞。”

八里庄街道职工志愿者创作千余幅冬奥作品

本报讯 (记者 刘欣欣) 记者近日了解到,冬奥前夕和期间,朝阳区八里庄街道总工会组织职工志愿者创作各类冬奥主题作品千余幅,其中多数作品参与到北京市总工会职工服务中心冬奥主题剪纸、书法作品征集与捐赠活动中,且捐赠的作品中有许多幅作品入选本届冬奥会和冬残奥会北京颁奖广场“志愿者之家”进行展示。

据了解,八里庄街道总工会以冰雪之约为契机,找准着力点,依托辖区社区新时代文明实践站、街

道社区社会组织基地、街道市民活动中心、街道文学艺术界联合会,并发动辖区建会单位京师律师事务所工会、藏象教育工会,组织职工志愿者将北京冬奥主题元素与中华书法、中国剪纸与创意贴画相融合,抒发对北京冬奥会和冬残奥会的衷心祝福。

此外,八里庄街道朝阳无限社区借助社区志愿服务站,组织居民志愿者、社区居民开展以“传承民俗文化 剪绎魅力冬奥”为主题的剪纸活动,让社区里充满浓浓的冬奥情怀。



公交“微课堂”为职工搭建心理健康防护网

本报讯 (通讯员 张海伦) 近日,北京公交集团车身保修厂工会组织职工观看由北京公交集团工会举办的线上心理辅导课程,掀起了广大职工学习的热潮。

线上培训课中,心理援助(EAP)专家详细讲解了如何学会正向思考、识别负面情绪、克服睡眠障碍、正确沟通方式、应对焦虑发作,以及典型案例演示等,给广大职工上了一堂生动的心理知识线上直播课,得到了职工的一致

好评。参训的职工纷纷表示:“此次培训不仅学到了自我心理调节方法,消除负面情绪、释放心理压力,也学到了如何在日常生活中建立积极向上的健康心态。”

下一步,车身保修厂工会将持续关注职工心理健康,结合实际全方位、多角度的广泛宣传普及心理健康知识,开展心理咨询服务、心理减压等活动,让心理关爱项目更贴近职工需求,把为职工减压作为一项常态化工作。



航天科工职工志愿者孝亲敬老进社区

近日,航天科工203所党政工联合组织青年职工志愿者开展“感恩长辈 孝亲敬老”走进社区活动,为离退休老干部和职工、社区居民解决生活中遇到的困难。活动中,职工志愿者把老干部和职工最关心的内容制作成PPT与视频,并介绍了203所2021年十件大事以及航天技术助力北京冬奥会和冬残奥会相关情况。

通讯员 吴桐 摄影报道

中建二局女职工“云”中做瑜伽

本报讯 (记者 马超) 近日,中建二局三一云湖项目联合长沙国金项目,组织20名女职工在湖南第一高楼IFS国金中心顶楼开展“乐享工作,健康生活”瑜伽体验活动,邀请瑜伽老师为职工授课。

伴随着舒缓柔和的音乐,在瑜伽老师的精心指导下,女职工们神情专注,一招一式按

照老师的要求进行学习体验,在动与静的结合中,感受着瑜伽带给大家“慢节奏”的活动体验。据该项目工会相关负责人表示,通过瑜伽的锻炼形式,既舒缓了女职工们紧张忙碌的心情,又有效提高了她们骨骼和肌肉的伸展以及身体的协调性,真正帮助女职工达到了舒缓压力、放松身心的目的。

广告
燕京啤酒
中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program
登报咨询电话:63522410