

东欧三国领导人访问基辅 俄方称俄乌谈判艰难而缓慢

新华社电 乌克兰总统泽连斯基15日在首都基辅与到访的波兰、捷克和斯洛文尼亚三国总理举行会谈，重点讨论了乌克兰的安全保障、对俄罗斯制裁和乌克兰的欧盟候选国地位问题。俄罗斯谈判代表团团长梅金斯基16日说，俄乌谈判进展艰难而缓慢，双方正在讨论与乌军队规模有关的一系列问题。

——据乌克兰总统网站消息，泽连斯基15日与乘火车到访基辅的波兰总理莫拉维茨基、捷克总理菲亚拉和斯洛文尼亚总理扬沙举行了会谈。这是自2月24日俄在乌开展特别军事行动以来，欧盟国家领导人首次访问乌克兰。泽连斯基在会后的记者会上表示，会谈重点讨论了乌克兰的安全保障、对俄制裁和乌克兰的欧盟候选国地位问题。各方还讨论了战后乌克兰重建和国际援助问题。波兰总理府15日说，三国总理是作为“欧洲理事会的代表”前往基辅与乌克兰领导人进行会谈的。

另据乌克兰国家通讯社报道，扬沙在记者会上表示，此行目的是向外界明确传递一个信号，即乌克兰应尽快获得欧盟候选国地位，“这一信号不仅应当被欧盟接受，也应当被攻击乌克兰的国家接受”。

——俄罗斯谈判代表团团长梅金斯基16日说，与乌克兰代表团的谈判进展艰难而缓慢，但俄方希望通过谈判尽快实现和平。双方各自的立场都清晰明确，并在会谈中就某些问题取得一些进展。双方正在讨论乌克兰中立地位、实现乌去军事化以及与乌军队规模有关的一系列问题。乌方提出按照奥地利或瑞典模式建立中立去军事化国家，保留自己的陆军和海军。目前这些问题正在

俄乌国防部领导层面进行讨论。

——乌克兰谈判代表团成员、乌总统办公室顾问波多利亚克16日反驳梅金斯基所说的乌方提出将采取奥地利或瑞典版本的中立模式。波多利亚克说，在当前的乌俄冲突中，所谓的中立模式只能是“乌克兰模式”，不存在其他模式和选择。他强调，乌方需要“绝对的安全保障”，安全保障的缔约国必须确保乌克兰遇到类似当前情况时不会袖手旁观。

——泽连斯基16日以视频方式对美国国会发表讲话，请求美国在帮助乌克兰抵御俄罗斯军事行动方面作出更多努力。他在讲话中请求美国在乌克兰设立禁飞区或向乌提供战斗机。此外，他还请求美国继续加大对俄制裁力度，包括经济制裁和对俄政客的个人制裁。

——据乌克兰国家通讯社报道，乌克兰总检察长伊琳娜·韦涅季克托娃16日说，截至当日上午，乌俄交战已导致103名乌克兰儿童死亡。泽连斯基16日签署默哀法令，规定每天9时乌克兰全境默哀一分钟，以悼念乌俄冲突中死亡的乌克兰公民。哈尔科夫州当地政府官员16日在社交媒体发布消息说，哈尔科夫在过去一天受到俄军50余次袭击。

——俄罗斯国防部发言人科纳申科夫16日说，自俄方开展特别军事行动以来，俄军已摧毁乌方111架战机、68架直升机、160架无人机、159套防空导弹系统、1353辆坦克和其他装甲车辆、129台多管火箭炮、493门野战火炮和迫击炮、1096辆特种军用车辆。

——乌克兰武装部队总参谋部16日在社交媒体发布声明说，俄军正在继续推进战略攻击行

动，但俄军试图击溃乌军、会师卢甘斯克和顿涅茨克、控制第聂伯河左岸地区的作战目标尚未达成，俄军在顿涅茨克的攻击行动部分实现了其意图，但在尼古拉耶夫方向，俄军遭到阻击。声明说，俄罗斯军队正在恢复在基辅市北郊的攻击行动并试图向基辅方向推进，最终俄军攻击受挫后转入防守。

——俄罗斯外长拉夫罗夫16日在莫斯科与到访的土耳其外长恰武什奥卢会晤时表示，虽然俄方与土方对乌克兰局势持不同态度，但俄方赞赏土方为客观处理当前危机所作努力，俄方愿继续在土方参与下与乌方进行外长级接触。就俄乌总统可能会面一事，拉夫罗夫说，两国领导人之间的接触应有助于解决当前冲突的关键问题，并巩固已达成的协议，目前两国代表团正就达成相关协议而努力。

——美国国务院15日以“侵犯人权”和“腐败”为由宣布对白俄罗斯总统卢卡申科实施制裁，禁止卢卡申科夫妇和他们的3个儿子入境美国。美国国务院当天还宣布对包括俄国民近卫军总司令维克多·佐洛托夫在内的11名俄高级国防官员和两名俄联邦安全局官员实施制裁，理由是他们参与镇压俄国内反对俄对乌采取特别军事行动的抗议活动、打压乌东部反俄人士以及其他“侵犯人权”行为。美国国务院同时宣布对若干俄政府现任及前任官员及其他个人实施签证限制措施，受到签证限制的还有25名白俄罗斯人。

——日本首相岸田文雄16日晚在东京召开记者会宣布，日本将取消俄罗斯贸易最惠国待遇，禁止对俄奢侈品出口和部分物品进口。



美联储上调联邦基金利率目标区间25个基点

新华社电 美国联邦储备委员会16日宣布上调联邦基金利率目标区间25个基点到0.25%至0.5%之间。这是美联储2018年12月以来首次加息。

美联储在结束为期两天的货币政策会议后发表声明说，近几个月来，美国就业增长强劲，失业率大幅下降，但通胀仍处于高位，反映出与新冠疫情相关的供需失衡、能源价格上涨和更广泛的价格压力。俄罗斯在乌克兰的军事行动对美国经济的“高度不确定”，短期可能对美国通胀造成额外的上行压力，并对经济活动带来压力。

声明说，美联储预计未来持续上调目标区间将是“适当的”。同时，美联储预计将在接下来的货

币政策会议上开始减持美国国债、机构债和机构抵押贷款支持证券，并开启缩减资产负债表进程。

美联储临时主席鲍威尔在会后召开的新闻发布会上说，美国经济强劲增长、劳动力市场继续走强支持了美联储本次加息的决定。同时，俄乌局势对美国的影响“高度不确定”，除全球石油和商品价格上涨等直接影响外，军事行动本身及相关事件可能会抑制全球经济活动，进一步扰乱供应链，并通过贸易等各种渠道对美国产生溢出效应。金融市场波动可能导致信贷收紧，继而影响到实体经济。图为3月16日拍摄的视频画面，美联储临时主席鲍威尔在华盛顿出席线上新闻发布会。

日本福岛县海域地震对日本核电站无明显影响

新华社电 日本福岛县附近海域16日夜间发生7.4级强烈地震。日本原子力规制委员会通报说，地震发生后，日本多个核电站出现短暂局部故障，总体上地震对该国核电站无明显影响。

据日本气象厅消息，当地时间16日23时34分（北京时间22时34分）和23时36分（北京时间22时36分），福岛县附近海域相继发生两次地震，震级分别达到6.1级和7.4级。地震发生后，日本气象厅向福岛县、宫城县沿海地区发出海啸警报。17日凌晨，福岛县、宫城县沿海观测到高二三十厘米的海啸。截至当地时间17日5时（北京时间4时），海啸警报已全部解除。

日本原子力规制委员会滚动发布了日本多个核电站受地震影响及受损情况。在17日凌晨发布的最后一次通报中，该委员会介绍说，福岛第一核电站5号机组和福岛第二核电站1号、3号机组乏燃料池水泵一度停止工作，但稍后全部恢复，没有对核燃料冷却造成影响。福岛第一核电站5号机组和福岛第二核电站2号、3号、4号机组的火灾报警器启动，但经确认均未发生火灾。

日本原子力规制委员会还在通报中称，16日地震发生后，日本核电站没有发生放射性物质泄漏，未对外界造成影响，有关监测数据无异常，并表示如没有特别异常的情况将不再更新通报。

西方媒体在报道中玩“双标”的背后

连日来，西方一些媒体关于乌克兰危机的报道充斥着种种令人瞩目的对比，充分暴露了其根深蒂固的偏见，其“双标”做派令人侧目。

“相比叙利亚难民，乌克兰难民因是基督徒和白人更值得被同情”“我们现在谈论的不是叙利亚人逃离战争，我们谈论的是长相与我们相近的欧洲人为了保命驾车离开（乌克兰）”……乌克兰危机爆发以来，一些西方媒体人发表的言论可谓口无遮拦。

人类文明发展到21世纪，消除种族歧视已成为国际社会共识。然而，一些西方媒体在报道武装冲突和危机时却公然打破“禁忌”，把肤色、种族、宗教信仰作为评判标准，将乌克兰民众与中东、北非难民做比较，潜台词是前者比后者“更优质”，“更不应该”承受这一切。

西方媒体搞“双标”的背后，是其居高临下的心态，自恃西方人高人一等。西方媒体搞“双标”，也体现了其固守“西方中心论”，以为美国等西方国家比其他地区文明。

“人人生而平等”“民主、

自由、人权”……这是美国等西方国家在全世界“布道”时常用的口号，颇有迷惑性。但是，一些西方媒体却说一套做一套，搞种族偏见与双重标准的作法屡见不鲜。

他们按肤色把苦难分级。在报道大规模灾难时，新闻界的一项基本规则是顾及受害者和悲痛者的感受。新德里政策研究中心战略研究教授布拉马·切拉尼指出，在一些西方媒体对印度第二波新冠疫情的报道中，充斥着尸体的照片和在某个西方国家发生类似灾难后通常不会展示的其他画面。欧洲议会会议员克莱尔·戴莉日前在欧洲议会全体会议上质问：阿富汗人一定在想，到底为什么他们的人道主义危机如此不被重视，是因为他们的肤色吗？因为他们不是白人吗？

他们按地域把关注分级。《日本时报》网站去年5月刊文指出，西方媒体对埃博拉疫情的报道都是关于裹尸袋、传统哀悼方式和西非葬礼，美国新冠疫情死亡人数更多，却不会出现类似画面，因为在西方媒体看来，非洲就是一个野蛮人成群、灾难无休止发生

以及极少有人快乐微笑的大陆。美国微软—全国广播公司主持人乔伊·里德在节目中问道，比起西方媒体对乌克兰局势的关注，为什么同样遭受战火、遭受严重人道主义灾难的也门几乎没怎么在美国媒体的报道中出现过？

他们按利益把导向分级。在一些西方媒体报道中，美国未经联合国授权就攻打伊拉克，不叫“入侵”叫“解放”，美国单边发起对阿富汗攻击，不叫“入侵”叫“反恐”。同样是民众抗议，《纽约时报》去年在报道印度农民抗议时，把关注点更多放在对言论自由的“担忧”上。今年加拿大卡车司机发起“自由车队”抗议，《纽约时报》却在推文称：“为什么总理特鲁多没有下令平息抗议活动？”

西方媒体的“双标”做派背后，是按照种族给苦难分高低、按照地域将生命分贵贱、按照亲疏把“地球村”居民分成三六九等。他们自以为能依靠话语权优势影响世人认知，用西方价值观给地球人洗脑，却只是凸显了一些西方媒体和媒体人的虚伪、傲慢与偏见。

据新华社

新研究发现夜间低度光也可能干扰血糖

新华社电 《参考消息》16日登载英国《新科学家》周刊网站文章《夜里即便是低度光也可能干扰你的血糖》。文章摘要如下：

晚上睡觉时开着电视或床头灯可能会轻微影响睡眠——并足以干扰身体将血糖控制在健康范围内的方式。

此前进行的群体研究发现，睡觉时开着灯或卧室里开着电视的人更有可能超重或罹患Ⅱ型糖尿病。但此类研究无法确定是不是由光线导致了健康问题。

美国西北大学范伯格医学院的菲莉丝·齐伊和她的同事们对其中的关联进行了研究，让20名健康的志愿者在睡眠实验室待两个晚上。第一天晚上，所有参与者都睡在一个很黑的房间里。第二天晚上，一半的人在亮度100勒克斯（相当于开着电视或床头灯，或者街灯亮光能透过薄窗帘的

情况下睡觉。

两晚试验后的早上，齐伊的研究小组都用涉及胰岛素（控制血糖水平的激素）的两种常见检测手段对志愿者的血糖控制进行了检测。一种是测量醒来后的血糖和胰岛素水平，另一种是给参与者服用葡萄糖并测量他们的胰岛素反应。

相比在黑暗房间里睡觉的第一晚，第二晚在有微弱光亮的房间里睡觉者的血糖控制比第一晚略差。齐伊说：“他们以为睡得很好，但大脑知道灯亮着。”

两晚都在黑暗条件下睡觉的人在血糖控制方面差异不大。然而，此前在英国拉夫伯勒大学负责一个睡眠试验室的吉姆·霍恩说，在得到更大规模的试验结果之前，人们不应认为自己需要改变睡眠习惯。霍恩说：“你不能说，关掉电视就能帮助减肥。”