

职工故事

线索征集邮箱: ldwbgh@126.com

通州区梨园消防救援站特勤分队长刘行行：
做一个无畏险境的逆行者

□本报记者 刘欣欣

每一次着装出发，都是生与死的考验，每一次警笛骤响，都是血与火的逆行。十余年的磨砺使通州区梨园消防救援站特勤分队长刘行行成为了一名经验丰富的灭火救援尖兵。

他曾参加“7·21”北京洪涝灾害、“7·7”通州区台湖镇爆炸事故等重大事故抢险救援，参与纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年阅兵等重大活动、重大会议消防安保等。每次出动他都是冲在最前面，用智慧、经验和勇气应对一次又一次的挑战，用实际行动践行自己的青春誓言，用坚定的意志筑起一道坚不可摧的安全防线。近日，记者采访了刘行行，听他讲述了一个无畏险境甘当逆行者的故事。

刻苦训练
锻造过硬本领

2010年12月，刘行行来到北京消防部队服役。当时，他的体型矮小，身体偏瘦，力量单薄。然而，他没有因为这些原因而心生退却，而是端正心态，坚持刻苦训练，不会就学，不懂就问，并利用休息时间为自己“加料”“充电”。

每天早晨五点多钟，刘行行都会准时起床开始跑步训练，或脚绑沙袋、或身穿沙背心，一跑就是一个负重5公里，风雨无阻。皮磨破、脚打泡、汗水浸透衣襟，这些对他来说早已是家常便饭。日复一日，年复一年，刘行行从懵懂无知的毛头小子成长为



一名业务精湛、能力突出的消防精英。入队以来，刘行行参加各类灭火救援任务3000余起，营救被困人员70余人；参加各类水域救

援40余起，营救落水群众30余人；2次代表北京消防总队参加应急管理部消防救援局冰面救援培训，并荣获优秀学员称号。

忠诚履职
危难之时冲锋在前

从战斗员、班长再到特勤分队长。刘行行始终奋战在一线岗位，大到仓库房火灾，小到草坪堆垛，轮胎冒烟，他永远冲锋在前、临危不惧。通过熟练运用手中的装备充分发挥抢险救援中的经验和优势，他带领队员出色完成了各类急难险重任务。

这些得益于他在日常的学习训练中仔细认真、刻苦钻研，把业务当本领，在实战中积累了宝贵的经验。他还在救援实战中积极向新战友传授经验，因为他知道这是最难得的实践战场。

“我带的每一名消防队员都有很强的集体荣誉感，我作为一名老同志就更应该为新同志做出表率，尽自己所能为支队贡献一份力量，更必须在关键时刻冲到最前面去。”刘行行说。

在2020年“7·7”北京市通州区台湖镇江场村危化品爆炸事故处置中，刘行行主动请缨，佩戴空气呼吸器进入爆炸现场进行近距离冷却稀释。他克服天气炎热和长时间体力透支带来的各种不利因素，带领攻坚班组成员数次进入现场，完成了灭火、稀释、勘察、转移、供水、轮换等多项任务。

这次行动，他累计进出爆炸核心区30余次、转移气罐200余个、保障装备200余件、消耗气瓶15个，连续作战近50小时，最终与队员们成功处置了此起危险化学品爆炸事故。

精益求精
岗位建功捷报频传

“毕竟自己在年龄上不占优势了，只能靠苦训来弥补。”刘行行明白，虽然自己经验丰富、底子扎实，但在训练中，也一刻不敢松懈怠慢。

在近半年的训练过程中，他每天到操场先热身跑步10至20圈，然后进行五六次150米冲刺，稍加休息后跑一个3000米，再冲刺一个百米负重……

一天训练下来，年轻队员都累得筋疲力竭，更不用说对有着骨膜炎的刘行行了。他经常在跑完后连走路都迈不开腿，但这并没有成为阻止他训练的“绊脚石”。

记者了解到，在支队6类29项警情教学科目中，刘行行始终秉承日常工作从实战出发的理念，带领站内队员科学设立灾情，并重点从接警调度、侦察警戒、人员搜救、内攻控火、高层供水、协同作战等方面开展模拟实战，全面提高队伍实战水平和基础。

如今，入职十一年来，刘行行已经荣立个人二等功1次、个人嘉奖6次，获得全国潜水教练员资格证书，多次被评为“优秀教练员”和“岗位训练能手”，并于2021年荣获首都劳动奖章。采访中刘行行说，他就是要做一个无畏险境的逆行者，努力在岗位上精益求精，让建功的捷报频频传来，用实际行动守护好百姓安全。

我的冬残奥故事

北京2022年冬残奥会点火手佟欣：

科技给残疾人带来了“飞跃式”帮助

□本报记者 边磊

“在北京天坛公园，我有幸作为优秀运动员代表之一，与队友及各界人士代表一起在众人的见证下共同点燃本届冬残奥会火种台，内心无比的激动与自豪。2008年北京夏季残奥会，由于我的医学分级出现了偏差，导致未能代表祖国参赛，这一直是我内心深处感到最为遗憾的事情。今天，我没有遗憾了……”佟欣说。

3月2日下午，北京冬残奥会火种汇集仪式在北京天坛公园举行。火种分别采集自英国曼德维尔和中国北京、张家口等九个点位，在火种护卫的护送下来到天坛公园，共同汇集生成北京2022年冬残奥会官方火种。北京建工市政路桥养护集团市政工程六处职工佟欣以优秀游泳运动员代表的身份，作为点火手参加了此次“九天之火”火种汇集仪式。

记者了解到，佟欣患有先天性肢体残疾，11岁时被北京市残疾人游泳队选中，开始了她的游泳生涯。刚开始，佟欣还是个十分怕水的旱鸭子。“最开始一点儿也不会，就回家拿着脸盆练憋气，半个月的时间学会了换气，就再也不怕水了。”虽然起步晚，但佟欣成了整个队里进步最快的孩子。数年来，她开始在国内外的比赛



中崭露头角。

2014年，佟欣进入北京建工市政路桥养护集团工作，在单位的支持下，她协调好工作及训练时间，依旧努力拼搏在训练场和赛场上。2021年，为了备战第十二届全国残疾人运动会，在单位鼎力支持下，佟欣于赛



佟欣(前排左四)与其他点火手共同点燃火种台

前一年就前往大兴体培中心专心训练。在全国运动会的赛场上，30岁的她取得了女子S10级50米自由泳、200米混合泳银牌，100米自由泳、400米自由泳、100米仰泳铜牌的优异成绩，并被授予体育道德风尚奖。

在佟欣看来，这些年的坚持，离不开单位的支持、残联的培养以及自己对游泳运动的热爱。“过程虽然艰辛，但一切都是值得的。明确目标，

坚定信念，遇到困难，百折不挠。只有不懈的顽强拼搏，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆！火炬传递了友谊与和平的信息，弘扬‘更快、更高、更强、更团结’的奥林匹克精神，此次仪式上还展现了‘外骨骼、仿生手’等先进科技品，能让我感受到国家先进的科技实力给残疾人带来的飞跃式帮助，生逢盛世，倍感幸福。”