

## 有了更大的社交圈 才有更广的婚恋跑道

□赵强

如今，对社交圈，人们都很看重。可以说，有什么样的社交圈，就会有什么样的人生。对处于婚恋期的年轻人来说，社交圈的宽窄、社交圈的质量，都会或多或少影响着年轻人的婚恋质量。

民政部公布的一组数据显示，我国单身成年人口已超2亿。如今，青年结婚年龄也出现了较大程度的推迟。中国青年报社社会调查中心联合问卷网，对2021名未婚青年进行的一项调查显示，社交圈有限、经济压力大、工作忙没时间是限制受访未婚青年婚恋的三个主要因素。

可见上述这三个因素，是制约年轻人婚恋的主要障碍。而排在第一位的社交圈窄化，是制约着众多年轻人走向婚姻殿堂的主要因素。

这几年，因为年轻人恐婚、晚婚的趋势，加大了年轻人与老一代人的矛盾与隔阂，成为了社会的不安定因素之一。晚婚晚育的加剧，也造成了我国多年来新生儿比例下降，对我国未来的人口比例都带来了不利的影响。

前一段，看过一个有趣的新闻，当然在看过之后，也会有诸多反思。新闻说的是，一名27岁男子通过武汉城市留言板求助，希望政府“分配对象”的新闻登上了热搜榜！虽说是奇闻，是那名男子的脑洞大开，但也突显的当下年轻人广泛的社交狭窄。这样的新闻上了热搜，说明年轻人社交圈狭窄已经成了严重的社会问题。对此，绝不能等闲视之。

在社会生活节奏越来越快、工作压力普遍加大、竞争格外激烈的时代，每个年轻人为了生计，不得已在拼命奔忙，由于每天的长时间工作占据了大量时间，别说去有意识地社交，就是同家人的联系都是少之又少。很多人白天不少的时间被交通、吃饭、工作占去，感觉属于自己的时间少之又少，于是晚上工作群里消停的那一段时间，算是回到了自己的世界，竭力做自己想做的事情，睡觉晚一点，那自己的时间就会多一点。“晚睡，就像是神的手里偷走时间”，这句话来形容现在的年轻人尤为贴切。

与此同时，线下的社交圈虽然狭窄，但是网络上的社交可是如火如荼。正如有的人所说，现在网络使生活更为便利，宅在家里都可以做很多自己想做的事情。想和朋友聊天就视频通话，想吃美食喝奶茶就点外卖，想要购物就开启“网购”模式。外出社交已经不再是年轻人生活的“必需品”。

很多人匆匆一见就急忙加个微信，在网络上聊了几句也赶紧加个微信好友，这样算起来，每个人的微信好友都是几百个，有的多达几千个。然而，我们对这些人并不熟悉，这些好友只是理论上的社交圈、朦胧的社交圈。

其实，既然意识到是社交圈出了问题，那就应当积极地去改变。比如，利用节假日有意识地参加一些社交活动，如户外、郊游群组织的线上活动；多参加一些微信聊天群，在聊天中寻觅志同道合的朋友；多参加一些读书沙龙，在讨论中结交朋友。

只有勇敢地走出自己封闭的小圈子，把自己更好地融入社会、融入生活，尽量少宅在家里。多些爱好，以爱好交友，提升自己的社交圈。不管工作多忙，都应当忙里偷闲为自己的业余生活多开几扇窗、几道门。有人认为，线下桌游、线上游戏、健身，就被公认为社交三大场合，可以不妨一试。此外，各级工青妇组织，也应积极地为年轻人的社交牵线搭桥，组织更多的联谊活动。



## 小站牌方便残疾人看病之路 为人性化的公交点赞

陈新平是一位双腿残疾的母亲。她的孩子小宇患有先天性眼疾，需要每周去眼科医院做治疗。然而就医之路并不“平坦”，全程200余米正常人只需2到3分钟，但靠双手“行走”的陈新平却需要30分钟，下雨下雪就更加艰难，要40多分钟。103路车队长曾均先留意到了这对特殊的乘客，于是上报单位。公交公司专门为他们增设了公交临时停靠点。

点评：为了方便残疾人的就医之路，公交公司专门联系交警勘验，在不违反交通规则的情况下设置暖心公交车站牌。一个小小的站牌，彰显了人间最温暖的关怀。



## 轨道交通里的“维修铺” 擦亮雷锋精神

3月5日上午10点，一个简易“维修铺”在重庆单轨2号线新山村站的一楼公共区域开了张。“维修铺”里，27名来自重庆交通开投轨道集团大修公司的“维修师傅”正身着灰色工作服、红色马甲，为市民免费维修各种电器。

点评：平日里，大修公司的员工修理对象是地铁、单轨车；而在学雷锋的时候，他们则将“大功夫”用到居民的小家电中，播撒爱心。



## 乡村和田间， 这群“新农人”很精彩

随着乡村振兴战略的深入推进，“新农人”队伍里出现越来越多“95后”“00后”的身影。27岁的陈帅宇毕业后，回乡从事农业。比陈帅宇小2岁的蒋连超大学毕业后，帮村里办农庄、搞养殖，还做起了直播带货。

点评：乡村振兴需要年轻人，农村也是年轻人可以实现自我价值的舞台。有文化、懂技术、善经营、会管理，视野开阔，思维敏捷，勇于尝试的新农人，成了活跃在农村田间地头的主力军。



## 暖心小哥一年救300只流浪猫 被称为“猫咪消防员”

四川成都，一家猫咪救助收养中心的创始人叫许哲，他带领九人团队救助成都和重庆的猫咪。作为一家流浪猫领养救助平台，“和猫住”目前在全网已有上百万粉丝。

点评：救助过程中受伤是常事，被猫抓伤、咬伤的情况更屡见不鲜，许哲也并不放在心上。许哲心里也明白，自己能做的只有杯水车薪，但他始终在坚持。最后，想跟大家分享：“可以不爱，请别伤害。”



## “信用+暖心食堂”互助养老 解决老人“一餐热饭”的问题

山东省乳山市运用农村信用体系建设，将“精致农家”“孝老爱亲”“热心公益”等方面获得的荣誉纳入信用记录，探索“信用+暖心食堂”互助养老模式，解决65岁以上农村老人“一餐热饭”的问题。

点评：针对农村老年人口较多、养老需求巨大，乳山市巧妙运用农村信用体系建设，催生了“信用+暖心食堂”互助养老模式，让农村老人不仅吃上了热乎饭，更暖了老人心。