



刘梦涛

第8金

刘梦涛谈夺金：“没有取胜秘诀，就是一直滑”

北京冬残奥会进入第4天。在国家冬季两项中心进行的残奥冬季两项男子中距离（坐姿）比赛中，中国运动员刘梦涛夺冠。从短距离比赛的第三名到中距离比赛的第一名，刘梦涛表示，自己没有什么取胜秘诀，就是一直滑、加速滑。他坦言，自己其实并没有什么强项，靠的就是

一直滑、加速滑。在当天的比赛中，刘梦涛一开始在射击中出现了失误。不过，刘梦涛并没有因此而受到影响。凭借稳定的发挥，他不但战胜了对手，也战胜了自己。冲过终点，他一下子躺倒在地，大口喘着气。“当时没敢想太多，我想着就算罚圈，我还可以靠滑行的速度能赢出来一点儿。”

刘梦涛表示，自己获得铜牌就已经完成了自己的目标，能够夺冠属于超额完成任务。刘梦涛说，自从拿了铜牌之后，很多人都给他发信息为他加油。前一天晚上，他和家人微信聊天，也感受到了大家对他的期望。“这些信息我不太敢看，越看越紧张。”刘梦涛笑言，可能要回复很多信息，比赛前他没有带手机，估计信息已经“爆了”。

赛后，刘梦涛滑向场边和外教拥抱庆祝，并友好地和外国运动员握手。中国运动员刘子旭、王涛、朱运锋到达终点后，刘梦涛和他们一起高举国旗，喊出“中国队加油”的口号。他说，教练和队友就像他的父母兄弟一般，大家互相照顾，相互扶持，就像亲人一样。

刘梦涛拿了金牌，队友们都为他感到高兴。“不管四个人谁拿了冠军，我们都替他高兴。”获得第7名的王涛激动地表示，在短距离和中距离的比赛中，中国队都拿到了金牌，这为大家增添了不少信心。“他们（刘梦涛和刘子旭）开了个好头，我和朱运锋也要努力，争取为中国队拿到更多奖牌。”

据《北京日报》



小朋友自制冬奥吉祥物为健儿加油

□本报记者 王路曼/文 通讯员 闫兆松/摄

随着北京2022年冬奥会、冬残奥会的举办，吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”深受追捧，甚至出现了“一墩难求”的局面。不过，这可难不倒顺义区胜利街道的小朋友们，他们或用彩泥制作、或用剪刀裁剪，用自己的双手制作出了憨态可掬的“冰墩墩”和呆萌可爱“雪容融”，以这种方式一起为冬奥盛会加油。

近日，在顺义区胜利街道怡馨家园第一社区文化活动室，以“冰雪进社区 助力冬奥会”为主题的冬奥会吉祥物彩泥制作活动举行。冬奥会、冬残奥会城市志愿者们带领着社区亲子家庭一同制作北京冬奥吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”，大朋友、小朋友

一起动手，相互协作完成了一个又一个作品。

与此同时，胜利街道红杉一品社区分批次开展以“传承剪纸艺术 为冬奥加油”为主题的冬奥会、冬残奥会吉祥物剪纸活动。活动中，老师现场讲述剪纸的发展历程和剪纸制作“冰墩墩”“雪容融”的技巧，引导剪纸爱好者们亲手剪出一对俏皮可爱的北京冬奥吉祥物。红杉一品社区齐宇萱小朋友说：“想通过剪纸这种方式，为奥运健儿们加油、喝彩。”

据悉，形式多样的文化活动正在胜利街道各社区相继启动，社区居民参与活动感受中国传统文化魅力的同时，也为冬奥健儿加油鼓劲。

并肩作战了不起

□本报记者 段西元

冬残奥会高山滑雪项目有一些为视障选手设立的项目，高山滑雪本就是勇者的运动，对这些视障运动员来说更不容易。视障选手在参加高山滑雪比赛时，需要配备一位视力正常选手作为引导员，二者的协同作战非常重要，最终的颁奖仪式上获奖运动员也会和其引导员一起登上领奖台。

3月7日，在北京冬残奥会高山滑雪女子超级大回转视障组比赛中，中国选手朱大庆夺得银牌，这是她本届冬奥会的第三枚奖牌。能够取得如此佳绩，朱大庆特别感谢了自己的引导员闫寒寒。从电视转播的画面可以清晰听到，朱大庆在闫寒寒的引导下进行比赛，闫寒寒不时大声喊“左转”“右转”“下坡”“刹车”。这些清晰的喊声，成了朱大庆向前进发的“灯塔”，她清楚地知道该往“哪里去”。

比赛中，视障运动员和引导员展现出来的信任关系令人为之动容，他们在比赛中有着极高的默契度：引导员需要通过高超的滑雪技巧帮助运动员挑战更好成绩，但在速度和安全之间，所有引导员都会首选安全，运动员也会对引导员保持着完全信任。可以说，在比赛中两个人就是“一个人”。

更令人感动的是，其实闫寒寒本身也是一位残疾人运动员。闫寒寒右臂有残疾，但他乐观向上，对滑雪运动极度热爱，曾在河北省第九届残疾人运动会高山滑雪赛中夺得金牌。由于伤病，这位滑雪天才并没有在赛场上更进一步，而是选择成为一名视障残奥选手引导员，继续着自己的滑雪梦想。终于，闫寒寒成为了冬残奥会多枚奖牌得主朱大庆明亮的“眼睛”，为她保驾护航，两个人共同实现了登上奥运领奖台的光辉梦想。

无论是夏季残奥会还是冬季残奥会，我们都能看到视障选手引导员的身影。在之前的残奥会比赛中，引导员虽然可以和运动员一起上领奖台，但是却不能获得奖牌。在北京2008年残奥会时，出现过视障运动员把金牌挂到引导员脖子上的感人情景。也许是被这些动人的镜头触动，自北京残奥会之后，无论是夏季残奥会还是冬季残奥会，视障运动员的引导员登上领奖台后，都可以共同获得奖牌——这可能是残奥会最为人性化的一项改革。

