

席卷昨日半数金牌

中国6金跃居双榜榜首

北京冬残奥会开赛的第二天，中国代表团继续高歌猛进，席卷当日全部8枚金牌中的4枚，以6金4银6铜共16枚奖牌的惊艳成绩，跃升金牌和奖牌双榜榜首。乌克兰（3金3银1铜）和日本代表团（2金2铜）分别位居金牌榜第二和第三。

残奥高山滑雪超级大回转：

一日两金创历史

北京冬残奥会高山滑雪男子、女子超级大回转比赛6日在国家高山滑雪中心“雪飞燕”收官。中国队在6场比赛中收获2金2铜，取得残奥高山滑雪项目金牌“零的突破”。

中国选手张梦秋率先创造历史。她获得女子超级大回转站姿组别金牌，这是中国残奥高山滑雪队在本届冬残奥会上的首金。5日她曾获得女子滑降站姿组别银牌。“我成功把奖牌换了颜色。”她在赛后采访时说。

在男子超级大回转站姿组别比赛中，梁景怡第一个出场便成

功锁定金牌，夺得中国残奥高山滑雪队在本届冬残奥会第二金。

此外，中国选手朱大庆、张雯静也有上佳表现，分获女子超级大回转视障、坐姿组别铜牌。这两个项目的金牌分别由斯洛伐克、日本选手获得；男子超级大回转视障、坐姿组别金牌则分别归属英国、挪威选手。

两个比赛日过后，残奥高山滑雪滑降、超级大回转比赛收官，中国队收获2金2银3铜。中国队将继续出战残奥高山滑雪全能、回转、大回转比赛。

残奥越野滑雪：

包揽当日决出的两枚金牌

北京冬残奥会残奥越野滑雪比赛6日在国家冬季两项中心开赛。中国队包揽当日决出的两枚金牌，郑鹏夺得男子长距离（坐姿）冠军，这也是中国队残奥越野滑雪项目的首枚金牌。

当天18公里的比赛，郑鹏在6公里过后就确立了领先位置，并以43分09秒2的成绩第一个滑过终点。中国队的毛忠武以43分23秒8获得银牌，加拿大选手科林·卡梅龙以47分36秒6夺得铜牌。另一位中国选手杜天位列第四。

郑鹏赛后说：“今天把这几年的训练水平都发挥出来了，感觉滑的节奏都比较顺。”

四年前，在平昌冬残奥会上，郑鹏获得该项目第四名，也是本届冬残奥会前中国队在冬残奥会个人项目上的最好成绩。

四年后，站上最高领奖台，郑鹏表示，这是自己不懈努力、

坚持科学训练的成果。

“心里就一直想着一定要坚持，别放弃。我们训练比较系统，主要还是提高体能，平时训练就匀速，找到自己的体能分配。”郑鹏说。

随后进行的女子长距离（坐姿）比赛中，杨洪琼以43分06秒7的成绩夺冠，为中国队再添一金。美国选手奥克斯娜·马斯特斯以43分38秒8摘银，中国选手李盼盼以45分17秒0夺铜。另一位中国选手马静获得第五名。

据新华社



郭雨洁：坚韧蓄力 书写历史

北京冬残奥会首个比赛日，在张家口赛区国家冬季两项中心举行的残奥冬季两项女子短距离（站姿）比赛中，中国体育代表团开幕式旗手郭雨洁收获金牌。还差10多天就满18岁的郭雨洁凭借这枚金牌再书历史——中国首枚冬残奥会女子个人项目金牌、首枚女子雪上项目金牌。

2004年3月，郭雨洁出生在张家口尚义县南壕堽镇一个普通家庭，父母靠打工和务农为生。左手先天性残疾的她，在运动方面拥有很高天分。2015年冬天，郭雨洁由张家口市残联组织参加了国家滑雪队在崇礼进行的选拔，从没滑过雪的她，在几天集中练习后就得到教练认可入选。

随后几年间，郭雨洁经

历过很多运动员都经历过的事情：刻苦训练，遭遇伤病，坚韧蓄力，成功复出。2021年在芬兰举办的欧洲杯冬季两项女子短距离（站姿）比赛中，她拿到第三名；全国第十一届残运会暨第八届特奥会越野滑雪和冬季两项比赛上，她揽获3金3银。

时光不負追梦人。在妈妈眼里这个“总会跟自己较劲”的小姑娘，从全国冠军到奥运冠军只差一步，终于，郭雨洁等来了北京冬残奥会。

“参加滑雪训练的这几年来，我只想好好训练，我没有登上过世界大赛的领奖台，也没比过几次世界大赛，所以不知道和世界一流选手水平差多少。我只是告诉自己努力去滑，不要辜负自己的期望。”赛后郭雨洁接受采访时说。

据新华社

刘子旭夺首金的“意外”与“不意外”

□本报记者 段西元

北京冬残奥会赛事已经开赛两日，中国体育代表团成绩优异，两天过去之后，中国冬残奥代表团的战绩已经突破了往届。还有8天的时间，相信中国队会在更多项目上实现奖牌梦。

为中国队夺得首金的选手是冬季两项男子坐姿6公里选手刘子旭，能取得这样的成绩，可说是“意外”也不“意外”。要知道刘子旭这枚金牌，是中国队在冬残奥会上首次获得雪上项目的桂冠，也是首次在个人项目上拿金牌。

说“意外”，是因为中国开展残疾人雪上运动时间还比较短，此前最好成绩是郑鹏在平昌冬残奥会上获得的越野滑雪男子坐姿15公里第4名。但最近这两年，中国残疾人雪上项

目进步突飞猛进，能够获得冬奥会的奖牌，其实只是时间问题。

为了提升中国残疾人冬季雪上项目的竞争力，中国队采取了跨界跨项选拔人才的方式，很多原本从事夏季残奥体育项目的运动员转型练习冬季体育项目，这一方法收到了不俗的效果。刘子旭夺得中国队冬残奥首金，就是跨界跨项选拔人才的又一经典成果。

2008年的一场车祸，让刘子旭单侧下肢残疾。是体育运动重新燃起了刘子旭生活的热情，当时他从事的是射箭项目。正当刘子旭射箭成绩稳步提升的时候，2014年国家残疾人滑雪队跨界跨项选拔人才，挑中了刘子旭。在训练了不到2个月后，他就参加了全国残疾人越

野滑雪锦标赛。经过数年的刻苦训练，刘子旭在2021年已经拿到了冬季两项的世界冠军，并且取得了北京冬残奥会的参赛权。

射箭运动员那段经历，对刘子旭今天的成就肯定有很大帮助。首先作为半专业的运动员，刘子旭体能基础较之一般人要好很多，射箭和射击有一定共通之处，冬季两项中的一项就是射击，刘子旭提高起来也比别人要快。

从事夏季残奥项目的残疾人运动员，远比练冬季冰雪项目的多。跨项转型其实对很多残疾人运动员来说是个不错的选择，首先这可以体会到不同运动项目的乐趣，再者也可以向残疾人朋友更好地普及冬季运动。