



## 历史上的北京曾潜伏着一批冰雪运动高手

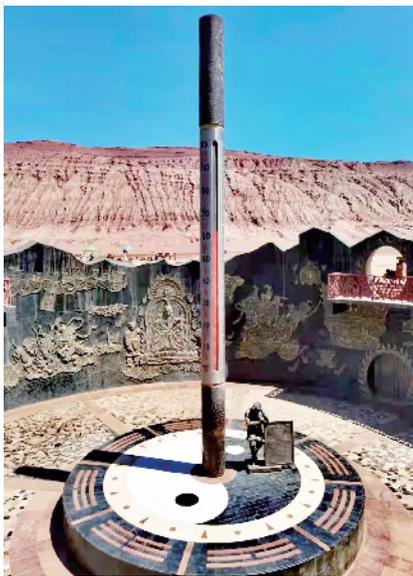


详见第7版

2022北京冬奥会，这场盛大的冰雪盛会已经落幕。从谷爱凌、苏翊鸣等一众年轻人站上领奖台，到徐梦桃、齐广璞等老将圆梦……一场场激情四射的冰雪比赛，让全国人民一起享受了冰上快乐同时，更体会到了冰雪赛场上永不言败的精神。相信北京冬奥会虽然已经落幕，但北京人与冰雪运动的情缘将不会结束。

其实，北京冰雪运动历史相当悠久，历史上也曾涌现出不少技艺超群的冰雪运动高手。仅《清代冰嬉考》《北京志·体育志》《北京体育史话》等便记载了多位京城历史上的冰雪高手……

## 没有过不了的火焰山



最早知道火焰山，是通过吴承恩笔下的《西游记》，其中一回“三借芭蕉扇”很是精彩。话说唐僧师徒西天取经，途经火焰山，这里无春无秋，四季皆热，“就是铜脑袋，铁身躯，也要化成汁”，然而这里是取经的必经之路，要扑灭800里火焰才能过去，于是引出孙悟空智斗铁扇公主的故事。这一充满浓郁神话色彩的故事，令人对火焰山徒生无穷想象和向往。

详见第6版



工会人变身冬奥会国内技术官员

## 崔巍：任何时候都要敢于争先



“太让人激动了，北京2022年冬奥会，我在现场见证了中国两枚金牌的诞生，真是荣幸之至。”面对记者，崔巍激动地说。崔巍来自国网北京市电力公司党校。冬奥会期间，这位日常为职工提供贴心服务的工会干部，化身冬奥赛场上的国内技术官员，为赛事提供服务保障。

详见第5版

## “末位淘汰”不合法 滥用不会带来竞争力

前不久，媒体报道的三个典型事例，再次说明末位淘汰依然存在于不少单位。试想，在这种人际关系紧张的企业工作，还有什么幸福感可言？三个经典案例告诉我们，对员工的考核应当破除末位排名，让考核变为一种科学、温情的激励，而不是一种裁员、降薪降职的惩罚！

详见第2版

## 京西教育界 飞出一群“百灵鸟”

在门头沟区，有着这样一群“百灵鸟”，他们来自不同的教育单位，因为同样的兴趣爱好走到一起。在市级比赛的舞台上，他们一鸣惊人，展现了京西教育人的华彩形象。

详见第3版

## 遭遇职场冷暴力 我该如何调整心态？

最近，已经工作三年的我跳槽到新公司，原本以为可以大展拳脚，没想到出师不利，遭遇到职场冷暴力。团队中很多都是“老人”，他们彼此都很熟，有自己的圈子，我很努力想融入他们，但似乎很困难，这让我感觉很委屈，甚至怀疑自己，我该怎么办呢？

详见第4版