

延庆赛区全面切换冬残奥会模式

本报讯(记者周美玉)北京冬残奥会期间,延庆赛区将举办高山滑雪比赛并产生30块金牌。2月25日,记者从北京2022年冬奥会和冬残奥会延庆赛区新闻通气会上获悉,延庆赛区无缝衔接转入冬残奥会状态,高山场馆、冬残奥村、外围服务等各项工作准备就绪。

北京冬残奥会期间,延庆赛区将举办高山滑雪比赛,包括男子和女子滑降、超级大回转、全能、大回转、回转5个项目,每个项目又分站姿、坐姿、视力障碍三个组别,总计将产生30枚金牌。将有37个国家和地区的179名运动员参加比赛。

做好赛事服务,完善无障碍设施是关键。据国家高山滑雪中心场馆运行秘书长柳千训介绍,延庆赛区场馆运行无障碍电梯22部、无障碍卫生间44间,针对场馆无障碍设施、技术、电力、消防、安保的巡查将不间断展开。

医疗保障方面,医疗保障中心的各类无障碍设施符合冬残奥会保障要求,共设置无障碍病房4间、无障碍卫生间5个,108名医护人员均经过残障人士医疗服务培训,确保为所有运动员提供精准高效的医疗服务。此外,在竞速和竞技运动员医疗站,还设置有轮椅和假肢维修中心。

在交通组织方面,延庆赛区充分考虑为所有运动员提供便利,在北京冬残奥会期间,运动员无需像冬奥会期间那样在阪泉下车安检,车辆将停在班车场站方便运动员直接进行安检入村。同时,为了方便坐轮椅人士快速安全通过,在安检环节专门设有绿色通道,由安保人员进行手

检,无需通过比较窄的安检门。此外,延庆赛区根据无障碍交通流线做好各客户群班车、缆车的运行调度,满足冬残奥会交通需求。

冬残奥村在运行时充分考虑为各国运动员提供便利。据延庆冬残奥村宣传经理贾茜介绍,各服务区域出入口均为无障碍出入口,设有低位服务设施、无障碍卫生间或无障碍厕位。村内将提供无障碍客房79套共158间,共有4部大轿厢无障碍电梯,走廊和室内的地面使用了防滑材料,门的通行净宽都在85厘米以上,房间内部空间便于轮椅回转和通行,卧室的窗户把手、电源插座、开关面板、救助呼叫按钮都降低了高度,家具也能满足残疾人的使用需要。

此外,卫生间的门是吊轨式推拉门,地面没有门槛和高差。卫生间里配备了无障碍的卫生和淋浴设施,有安全抓杆、淋浴凳、高低位挂钩、低位的淋浴花洒、置物架、毛巾杆、镜子和洗手盆。

为方便残疾人运动员就餐,餐饮团队对运动员餐厅进行调整,餐桌高度、容膝空间及桌椅物品布局摆放充分考虑了轮椅使用者的需求。在餐桌上增加了流食搅拌机、盲文菜单,为运动员就餐提供最大便利。

同时,延庆赛区还成立无障碍专班,制定沟通联络制度,落实日巡查制度。成立无障碍应急保障小组,储备无障碍设备、物资及辅助器材,包括轮椅30台、手杖20支、腋拐30副、可移动坡道26个。延庆赛区还将组织近百名残疾人观赛,为不同类型残疾人提供个性化服务,为行动不便的观众提供轮椅及一对一服务。

北京冬残奥会有哪些项目?

□本报记者 段西元

再过几天,北京2022年冬残奥会将开幕。本届冬残奥会共设6个大项78个小项的比赛,将展示残疾人运动员乐观积极的生活态度和顽强拼搏的精神。下面就让我们来了解一下这6个大项都是哪些比赛——

冬季两项



刚刚过去的北京冬奥会,让很多体育迷熟知冬季两项就是滑雪和射击。冬残奥会的冬季两项比赛,要求选手进行6-15公里的自由式滑雪,其间运动员要进行一次射击比赛,击中10米远的靶,如果脱靶会被扣分。视力障碍的运动员,需要通过声音信号进行辅助,根据信号的强度,确定什么时候射击。北京冬残奥会残奥冬季两项项目依据滑雪距离和残疾类别共设置18个小项,分别为男子坐姿3项,女子坐姿3项,男子站姿3项,女子站姿3项,男子视障3项,女子视障3项,比赛将在张家口国家冬季两项中心进行。

轮椅冰壶



北京冬残奥会的冰壶比赛,要求选手必须坐在轮椅上进行比赛,与冬奥会冰壶比赛最大的不同,就是冬残奥会冰壶比赛没有刷冰。投壶者除了可以手掷壶外,还可以把投掷杆挂在壶的上方来掷壶。冬残奥会的冰壶比赛只设混合团体赛,每支队伍必须至少有1名女运动员。所有参赛队先打一循环赛,排名前四的队伍进入半决赛,半决赛胜者争金牌,负者争铜牌,比赛将在国家游泳馆冰立方进行。

高山滑雪



北京冬残奥会的冰球比赛是混合团体项目,参加这项比赛的都是下肢残疾的运动员。比赛规则与冬奥会冰球赛大体一致,双方上场队员各6人,比赛分三局进行,冬残奥会的冰球运动员用冰橇代替冰鞋,球杆有两个作用——一是击打冰球;二是作为滑动冰橇的“船桨”使用。比赛分两组预赛,每组前两名进入半决赛,半决赛胜者争金牌、负者争铜牌,比赛将在国家体育馆举行。

越野滑雪



残奥高山滑雪是残疾人冬季体育开展最早的项目之一,现在不少优秀选手已经达到了很高的水准。北京冬残奥会高山滑雪共分为5个项目,分别是:滑降、超级大回转、大回转、回转和全能,每个分项都再分为站姿、坐姿和视障3个小项,男子、女子项目设置相同,共计30个小项,比赛将在延庆赛区国家高山滑雪中心雪飞燕进行。

冰球



与高山滑雪一样,越野滑雪同样是冬残奥会的创始项目之一。参加残奥越野滑雪赛的运动员分为肢障和视障。根据功能损伤不同,运动员可以采用站姿滑雪或坐姿滑雪,坐姿滑雪是运动员坐在支在滑雪板的椅子上进行滑行。视障运动员则需要一名视力正常的滑雪手带领进行比赛。北京冬残奥会越野滑雪项目共设置20个小项,分别为男子坐姿3项、女子坐姿3项、男子站姿3项、女子站姿3项、男子视障3项、女子视障3项,4x2.5公里混合接力、公开级接力共2项,比赛将在张家口赛区国家冬季两项中心举行。

单板滑雪



残奥会的单板滑雪项目,是一项较为新兴的比赛,要求运动员在设置多种用于跳跃和翻转障碍的人造雪道上比赛。北京冬残奥会残奥单板滑雪分别设立障碍追逐和坡面回转的比赛,其中男子比赛3项、女子比赛1项,比赛将在张家口赛区云顶滑雪公园进行。

清零!

中国女篮出访队伍全员阴性



新华社电“中国篮球之队”微博27日发布消息,称目前正在塞尔维亚贝尔格莱德隔离的中国女篮出访队伍全员最新核酸检测结果均为阴性。

“中国篮球之队”微博称:“清零!截至目前,中国女篮出访队伍全员最新核酸检测结果显示阴性!”

在本月10日至13日举行

的2022年国际篮联女篮世界杯预选赛中,中国女篮以三战全胜的成绩晋级女篮世界杯。

中国篮协15日发文称,在回国前的例行核酸检测中,中国女篮出访队伍有2人核酸检测结果呈阳性,全队已就地地进行隔离观察。此后中国篮协又两次更新消息,中国女篮出访队伍累计10例核酸检测结果呈阳性。

探访残奥会发源地——英国曼德维尔

七八十年以前,瘫痪病人的寿命普遍被认为很难超过两年,但偏偏有一个名为古特曼的医生坚定着他不同寻常的想法,从英国小村曼德维尔“试航”,让残奥会最终与奥运会并驾齐驱,用体育改变了无数残疾人的命运。

1948年伦敦奥运会开幕当天,曼德维尔医院16名下肢瘫痪的病人坐在轮椅上拉弓、瞄准,进行了一场射箭比赛。组织这场比赛的正是从德国逃难至英国的神经科医生古特曼。古特曼不只为让那些伤员更舒服地度过所剩不多的时日,而是要让他们有尊严地活得更长久。1960年,古特曼创办的比赛第一次走出曼德维尔,在罗马奥运会后于相同的场馆举行,这随后也被认定为历史上首届残奥会。1976年残奥会起,夏季项目参赛者不再局限于脊椎损伤人士,而是增加了截肢、视力障碍等选手,首届冬残奥会也于同年举行。古特曼曾表



“残奥会之父”医生古特曼的雕像

示,举办运动会对残疾人而言在生理和心理方面都具有重要意义,“但最重要的是让他们重新融入社会”。

这位“残奥会之父”的雄心

壮志是:他并不想要展示残疾人也可以在运动中表现不错,而是告知世人他们也可以是精英选手,就和那些奥运选手一样。

据新华社