

■劳动时评

促进职场人加强健康运动这篇大文章要抓紧布局

□杨玉龙

展的一项针对职场人运动习惯的小调查中,参与投票的3250人里有2331人会在8小时工作之余运动一下,比例达到了72%;按照自身兴趣选择的有2030人,占了绝大多数。(2月26日《劳动报》)

运动的重要性不言而喻,对于职场人而言,更需要运动。因为,一方面,身体是革命的本钱,有了健康的体魄才能更好地工作;另一方面,健康的身体,也是幸福的资本。尤其是,在快节奏生活的当下,职场人的工作压力越来越大,身心的“弹簧”不断被压缩,而“报复性熬夜”“过劳死”“猝死”等更不绝于耳,这就需要职场健康与运动重视起来。

提升职场人的幸福指数,快乐运动不应该是缺失项。而且,职工也有着运动健身的需求。但从现实来看,没时间、没场地,或者因为有的场地收费价格高等因素,也影响着职场人运动的获得感、满足感、幸福感。所以,让职场人快乐运动,需要多方发力,既满足职场人的健身需求,又能促进健康文化、健康氛围的形成。

从用人单位来讲,应该重视员工的身心健康,为其运动健身提供更多的便利与条件。在现实中,有的企业为员工提供坐/站式两用健身工位,以防止长时间静态或者久坐行为;还有的企业,提供健身房设施和免费的健

身课程,对员工健康实现从“治疗”到“预防”的全面转变。这就是不错的举措,值得尝试与推广。

在这当中,各级工会组织也当积极作为。以上海市为例,2021年,上海市总工会以健康为主题,与上海市体育局合作积极开展了职工健身驿站试点建设工作,2021年,共试点建立了20家职工健身驿站,今年还将继续为职工健身驿站提供智能化、智慧化建设服务,完善全市职工健身驿站布局。职工健身驿站的建设,无疑能够提升职工的健身意识和参与度。

同时,让职场人快乐运动也需要监管执法发力。据报道,当

前“996”问题频频发生,鲜少见到涉事企业受到处罚,劳动监察没有发挥应有的作用,劳动者维权困难。所以,劳动监察部门当持续发力,对于违法用工,尤其是侵害劳动者职业健康权益的,要加大惩治力度。

让职场人更多的快乐运动,是一篇大文章,需要抓紧谋篇布局。做好这篇大文章,受益的不仅是职工个人,企业的发展也有重要意义。所以,应该多方发力,让健康管理、健康生活、健康服务、健康环境、健康运动走进楼宇园区和企业。从个人角度来讲,也应该增强运动的主动性,在享受快乐运动的同时,实现事业的良好发展。

让职场人更多的快乐运动,是一篇大文章,需要抓紧谋篇布局。做好这篇大文章,受益的不仅是职工个人,企业的发展也有重要意义。所以,应该多方发力,让健康管理、健康生活、健康服务、健康环境、健康运动走进楼宇园区和企业。

北京冬奥会虽已落幕,运动热却在持续升温,这场全球体育盛事鼓励并激发了许多人开始运动的心。近日,在“申工社”开

■每日图评

“权益保障大礼包”,实在又实用

近日,山东德州市总工会、德州市邮政管理局等10部门联合印发《关于进一步落实快递员群体合法权益保障工作的实施方案》。方案从保障快递员合理劳动报酬、优化快递员生产作业环境、加强快递员群体社会关爱等七个方面提出任务要求,各参与部门协同发力,采取一系列保障措施,保障快递员应享有的合法权益。(2月25日《工人日报》)

根据德州市10部门联合印发的关于快递员合法权益保障工作的实施方案,德州市总工会结合自身实际,从“开展普法活动、开展劳动法律监督、加大法律援助和紧抓建会入会”四个方面入

手,为全市快递小哥送上“权益保障大礼包”。这份礼物既实在又实用,可以说送到了快递员的心坎上。

开展普法活动,有利于提升快递员和快递行业的法律意识,让快递员懂得依法维权、快递企业懂得依法用工。开展劳动用工监督,可以监督快递企业在员工劳动合同和工资、休假等方面做到依法依规办事,保障快递员的各项合法权利。加大法律援助服务,避免了快递员过去“惹官司自个跑路解决”的苦恼,并大大节省了时间和精力。紧抓建会入会,一方面拓宽了工会组织保障快递员合法权益的覆盖面,同时



壮大了工会队伍,扩大了工会的影响力。

工会的职责是为职工服务。提供的服务要想得到职工认可和赞许,需要通过立足实际、充分

调研和征求意见等渠道,围绕职工真正关心的问题设置服务项目。这应该是“权益保障礼包”带给我们的启示。

□余清明

■长话短说

“食安封签”给外卖加上“安全锁”

2月25日,浙江省绍兴市2022年网络餐饮“阳光行动”启动仪式在柯桥举行。记者获悉,3月1日起,外卖配送员在接收餐饮外卖食品时,对未使用“食安封签”或封签不完整或已被破坏的餐饮外卖食品,有权拒绝配送;消费者在接收外卖食品时,如发现“食安封签”不完整或已破损的,有权拒绝签收,并可以通过照片、视频等方式留证,及时向属地市场监管部门反映。(2月26日《绍兴日报》)

随着经济社会发展,餐饮外卖已成为许多消费者的一种生活常态。特别是疫情防控期间,各地外卖行业的食品安全受到社会各界更多地关注。绍兴等地和诸多城市现已使用的“食安封签”,对外卖食品进行封口,防范配送污染,保证外卖配送过程中食品安全的做法,已不是什么新鲜事了。而这则新闻的亮点在于,外卖“食安封签”从3月1日起在绍兴不再只是倡导,而是作为一种硬性规定必须严格执行,否则将受到相应处罚。

毋庸讳言,近年来,外卖行业发展迅猛,在给消费者带来了极大便利的同时,也伴随着一些焦虑。有的外卖食品途中遭污染,个别骑手甚至打开餐盒品尝等。为守护消费者“舌尖上的安全”,尽管许多外卖企业主动采用了“食安封签”,但因没有政府相关部门相应强制规定和措施,个别送餐员手直接接触食品、食物掉落后再新拾回等现象仍然存在。

现在好了,有了“食安封签”规定,也就明确了外卖商家、送餐人员、消费者三者之间的权利和义务,加之政府相关部门的监管,消费者大可放心享用卫生、安全的外卖食品。小封签不仅封住了外卖包装,也犹如一把锁,“锁”住了外卖食品大安全。

□周家和

■网评锐语

对网络测评行业需要加强监管

李雪:在网络消费盛行的大环境下,互联网产品琳琅满目,质量良莠不齐,如何选择成了广大消费者遇到的新难题,由此催生了互联网平台新职业——测评(评测)博主。然而,随着大量测评博主或机构的涌现,本应成为消费者“种草”或“避雷”指南的测评,也面临着科学性、公正性和可信性的质疑。相关部门要对网络测评行业加强监管,从消费者的角度来讲,也应该增强防范意识。

广场舞噪音扰民不能靠“神器”解决

乔杉:日前,网上有一条短视频引发热议。视频中,来自广西南宁的拍摄者李先生拿出一个形似手电筒的物件,朝着不远处广场上正在热舞的阿姨们一按,音响瞬间就像嗓子“哑了”一样,没有了声音。噪音扰民不能依靠“神器”解决,况且很多“神器”并不“神”,还存在很大的风险和副作用。必须统筹考虑老年社会到来的背景,建设更多公共设施和公共空间,让老年人无需和年轻人抢地盘、争空间。

■世象漫说



“社交恐惧症”

有人来家做客,躲在屋里装不在家;来公司一年,人还没认全;能文字解决的绝不发语音;低头走道,免得碰见熟人打招呼……现下,不少“90后”年轻人调侃自己已有“社交恐惧症”,本是日常的社交活动在他们眼里成为一项挑战。(2月27日《半月谈》)

□王铎

■有感而发

急救小屋为市民生命安全保驾护航

25日上午,在南宁市人民公园锻炼身体的罗先生看到急救人员正在游客中心教市民学习AED(自动体外除颤器)的使用和心肺复苏,他立即进去跟班学习。据了解,南宁市6个急救小屋已在地铁站、公园、商场等人员密集场所投入使用,共投放18个AED,并组建了6支自救互救队伍,在突发心跳骤停抢救最佳时间“黄金4分钟”内,实施有效的心肺复苏、电击除颤等急救措施。(2月26日《南宁晚报》)

由心肌梗塞等原因引发的心脏骤停,是一种常见多发的疾病,从青少年到老年人的年龄

段,都可见发生,严重威胁着人民群众的身体健康和生命安全。而心脏骤停之所以如此凶险,就在于一旦发病,留给当事人自救,或者是外界对当事人救助的时间非常短。很多人都知道,心跳骤停抢救的最佳时间是在“黄金4分钟”内,心跳骤停后能否实施有效的心肺复苏、电击除颤等急救措施,是心脏能否恢复自主跳动的关键。

但是由于受到各种条件的限制,尤其是在患者距离医疗机构有一定路程的情况下,绝大多数时候救护车都很难在4分钟之内到达事发现场,所以现场组织急

救更显重要。这也是南宁市有关方面在公共场所设立急救小屋的根本原因所在。急救小屋的设立,可以有效提升事发现场第一目击者的急救能力,为市民的身体和生命安全保驾护航。我们期待,公共场所能有更多的急救小屋。

当然了,设立急救小屋,配备急救设备只是第一步,要想让急救小屋在守护市民生命安全方面真正的发挥作用,还有更关键的一步,那就是急救小屋附近的人能够熟练掌握和使用包括AED在内的急救设备。

□苑广阔