

■我的冬奥故事

冬奥火炬手、全国五一劳动奖章获得者李彦国：

“建”证世界首座“双奥之城”

□本报记者 马超 文/摄

作为“双奥之城”的建设者和见证者，作为2022年北京冬奥会第296棒火炬手，全国五一劳动奖章获得者、中建二局三公司北京安贞东方医院项目经理李彦国无比自豪。14年前，有一项工程让他终生难忘，这便是他和团队建设的北京2008年奥运会临时设施第三标段服务工程。2022年北京冬奥会和冬残奥会筹备期间，他当年培养出的团队又承担了冬奥会标志性景观建筑“海陀塔”等重点工程。

2008年参建42座场馆

“北京2008年奥运会，我所在的奥运临时设施第三项目部承担着6座比赛场馆、12座非竞赛场馆和24座训练馆，共计42座场馆的建设，涉及各种临时设施的设计、施工、保障和赛后拆除等12大项服务内容。这42座训练场馆分布在北京市的各个县区，并且需要同时施工。”李彦国回忆说。

其中，具有百年历史的北京饭店是国际奥委会在北京2008年奥运会期间的总部、指挥中心和会议举行地。李彦国所负责的临时设施工程是要在饭店内41个区域，搭设2730平方米的临时隔断，方便工作人员办公。

在这里建临时设施要遵守很多特殊规矩，其中有一项严格规定是施工不能破坏饭店内的原有设施。有个房间因工程需要得安装配电箱，这让李彦国很为难，因为根据规定，北京饭店内连一颗钉子都不能钉，更别说安装配电箱了。怎样才能在不破坏原有设施的基础上完成施工任务？他为此绞尽脑汁，终于辗转找到了一名几十年前曾参与北京饭店整修的工程部经理，那位经理在家里翻出了以前的施工图纸，他根据图纸仔细研究了好久，终于想到了解决办法。既然不能破坏原有



设施，他们就把配电箱安装在窗外。既然不能在墙上打洞，他们就在窗户上再开一个小窗，进行线路连接，并在小窗上加装装饰，地面上的线路也用一些小装饰巧妙地掩盖起来，只要施工人员不说，任何人都看不出来。

而那个安装了配电箱的房间恰好是当年国际奥委会主席罗格办公的地方。工程人员巧妙的施工得到了罗格的赞扬，奥林匹克大家庭团队还为他们写来了表扬信。

应对突发事件屡建奇功

除了解决施工难题外，李彦国还要应对各种突发事件的考验。

2008年8月7日晚，奥运会即将举行前，国际自行车协会在检查中发现男子公路自行车比赛的围栏不够用，需要增设2100米。因为围栏都是事先定量安排好的，根本没有库存，而9日10时比赛就要正式开始，在这么短的时间里到哪里找围栏？负责此事的李彦国犯了难。

经过多方协调，事情终于有了眉目，他们可以暂时借用奥运

会铁人三项比赛的围栏。但8月8日是北京奥运会举行开幕式，这些围栏不能在白天运过去。于是，李彦国连夜开车过来协调处理这件事情。等安排妥当，已经是8日凌晨4时许，实在犯困的李彦国只好在路边的一个澡堂里打个盹儿。8月8日从7时开始，他又马不停蹄地在各个场馆里检查忙了一整天。8月9日3时，2100米长的围栏终于全部到位……从8月7日7时到9日21时许，在连续60多个小时的时间里，李彦国只是断断续续地睡了不到5个小时。

高强度的工作在奥运施工期间已是常态。他每天如同“职业车手”般驾车穿梭在42个场馆之间去解决各种问题，每日平均行程就达200公里以上；同时，每天用手机与各个场馆保持密切联系，两块电池的电量经常全部耗尽；有时实在太累了，就只能在路边休息一会儿后就开始紧张的工作。凭着敢打敢拼的实干精神，李彦国和他的团队在2008年3月到7月这短短五个月时间里，共计搭设了顺义水上公园2.58万个临时看台脚手架座席，6500平方米的遮阳篷，2.8万平方米的帐篷，2.98万平方米的临时板

房，26万平方米的临时地面，3.5万平方米的安保防护栏杆，4.3万平方米的旧房改造，以及标段范围内文字记者座席、媒体记者座席、各个交通场站的消防和照明设施……出色的工作得到奥组委和各个服务场馆管理团队的高度赞扬。

为此，李彦国所在的项目部被中华全国总工会授予全国工人先锋号称号。李彦国也荣获奥运立功首都劳动奖章、市国资委奥运建设工程优秀共产党员、2008奥运工程指挥办公室优秀工程建设者等荣誉。

成立劳模创新工作室推行“智慧建造”

2019年10月8日，李彦国来到位于朝阳区的北京安贞东方医院项目任项目经理。这座医院是北京市重点民生工程，以心肺血管为特色，建成后惠及周边40万居民，也是国内少有的将住院、医技、门诊等功能分区平层布置的三甲医院。繁多的专业施工内容极具挑战性，李彦国根据工程特点精心策划，实施了具有时代特色的“智慧建造”来推动项目高质量建设。

“智慧建造”是李彦国一项重要研究课题。早在2016年，李彦国通过一些论文、期刊等渠道了解到了“智慧建造”的理念，他四处考察厂家、调研资源，掌握智慧工地的发展进程。2019年安贞医院项目开工，李彦国终于迎来了将理论落实到实践的机会，为此项目成立了李彦国劳模创新工作室。而他深知把智能数字技术应用到施工建设过程，达到提质增效目的是“智慧建造”需要重点攻关的难点，绝不可能一蹴而就。

为了技术落地，李彦国带领项目成员白天与技术厂家沟通洽

谈，晚上反复推演论证，终于出炉了第一版方案。他们兴奋地聚在一起进行可行性论证，经过充分讨论后，李彦国无奈发现第一版方案中虽然智慧系统应用充足，但与现场实际情况结合不足，无法有效提升履约水平，第一版方案就这样“胎死腹中”。在进行第二版方案策划时，李彦国汲取第一版方案不足，充分考虑工程建设诉求及管理需要，按需定制功能，但是在与厂家沟通时发现现有技术无法支撑设计功能，AI算法精确度不高导致部分设计功能无法实现，第二版方案因不匹配再次失败。就这样随着一次次方案设计和论证推翻，再设计、再推翻，历时两个月直到第13版方案形成时，才最终确定了项目现在的4大智慧建造系统，对项目建设进行全方位、立体化监测和智能响应，能够实现多方协同工作。

该项目通过智慧建造应用，全面提升了项目管理水平，取得了丰硕的成果。2021年项目迎接内外部观摩36次，同年9月被北京市建委评为标杆工地，并承办了北京市建委组织的“创建智慧工地·实现高质量发展”为主题的观摩活动，观摩人数达600余人，取得了相关政府部门及同行业的高度认可。

在李彦国看来，“做好每一项工程就是项目经理的职责，”凭借坚韧实干、甘为项目“孺子牛”的精神，2013年他被授予了全国五一劳动奖章。在他的感召下，2008年时的临时设施第三项目部成员化为满天星继续拼搏，在2022年北京冬奥会和冬残奥会筹备期间，他们再次参与建设了国家体育总局冬季运动管理中心综合训练馆项目、国家体育馆2022冬奥改扩建工程、北京冬奥会标志性景观建筑“海陀塔”三项冬奥工程。

双奥火炬手、羊坊店中心小学教师周晨光：

带动更多人在玩中享受奥林匹克

□本报记者 任洁

2月14日，当记者联系上羊坊店中心小学体育教师周晨光时，他正忙于组织海淀区西北旺社区冬奥互动活动，带着居民家庭一起玩旱地冰球、雪车等项目，直到晚上6点才拖着疲惫的身体回到家。像这样的奥林匹克教育，他已经开展了20年，成为远近闻名的奥运火种传播使者，也因此光荣地两次当选为奥运火炬手。

1988年，18岁的周晨光进入海淀区羊坊店中心小学任教。那时的他对奥林匹克知识并不清楚，直到在北京体育大学学习了系统的体育知识，他才意识到体育对国家的重要作用。后来，他从首都体育学院教授那里开始接触国际体育，奥林匹克运动的唯美、大气、辉煌等特点带给人们的快乐，为他打开了一扇窗。他对“体育老师只会吹哨子、量尺子”的职业困惑一扫而空，决定从身边做起，在青少年群体中推广奥林匹克知识。

既然是向孩子们传播，就不能用空泛枯燥的语言，周晨光想到把书面理论改造成有趣安全的体育游戏，让孩子们易于理解。他花了一年半时间筹备，2001年



在学校推出模拟奥运会，把奥林匹克知识变成可触摸、可玩耍，令孩子们喜闻乐见的内容，让更多孩子有机会参与。“当空灵而庄严的《体育颂》响起，身穿洁白长袍、头戴橄榄枝的奥运小天使点燃圣火那一刻，全场一片沸腾！”他至今清晰地记得第一次

举办模拟奥运会时的情景。随着媒体的大篇幅宣传，模拟奥运会活动火了，越来越多的人知道了羊坊店中心小学和他。他趁热打铁，走向更广阔的天地，到社区、学校、企业等地去传播奥林匹克运动，足迹遍布京城内外，让更多人了解到体育美好、浪漫的一面。

2008年8月7日，离他的38岁生日仅差一天，作为北京奥运会圣火传递的第196棒火炬手，周晨光在顺义跑完了难忘的一百米，收到了最好的生日祝福。这是属于体育老师的一百米，也是属于奥林匹克教育的一百米，这一百米不是结束，而是下一段青少年奥林匹克教育征程的开始。

2015年，当北京携手张家口申办冬奥成功时，周晨光觉得，是时候把模拟奥运会升级为模拟冬奥会，为国家提出的“带动三

亿人参与冰雪运动”目标助力。体育课上，他把这个想法告诉学生们，他们兴奋地欢呼起来。

当时的校园冰雪运动还没有提上日程，没有器材、没有条件，爱琢磨的周晨光就自己“创造”：用带轮子的椅子配上“雪橇把儿”就成了“雪橇”；买了10个墩布，把墩布把卸下来和泡沫板绑在一起，旱地冰球杆就“诞生”了；实心的小轮胎下面加上万向轮，安个把手，就成了旱地冰壶；转椅加上两根小棍，再拿两根木棍模拟滑雪……他把冰雪运动进行简单的旱地化改造，让孩子们从玩耍中初步入门，了解冬奥项目和比赛规则，回家后再向家长介绍，起到抛砖引玉的推广作用。

依靠这样的简陋设施，2015年4月，首届羊坊店中心小学模拟冬奥会热闹开场，又一次引起

轰动。入选北京冬奥宣讲团的他把这些理念和方式传播得越来越远，张家口第一届中小学生冰雪运动会就是他带着儿子一起操办的。

2019年北京冬奥会和冬残奥会会徽发布不久，他和同事们在上操时组织全校千名孩子用粉笔画制会徽，这种因地制宜开展特色冬奥教育的做法，与绿色、共享、开放、廉洁的冬奥理念相符，吸引来包括央视在内的众多媒体报道。

随着北京冬奥会脚步的临近，越来越多学校因地制宜地开展起冬奥活动。截至2021年底，北京市已有200所冰雪运动特色校，他们发挥着引领示范的作用，带动更多学校提高体育教学质量，这让他特别骄傲。

2022年2月2日，周晨光再度成为火炬手，他擎起火炬，愉快地奔跑在北京冬奥公园中，身后是他长达20年传播奥林匹克教育的足迹。“双奥火炬手是我最自豪的身份，这是对我20年传播奥林匹克工作的认可。我将继续前行，帮助更多孩子了解奥林匹克知识和文化，在参与中享受运动的快乐，爱上体育。”