



游客手绘的彩色松塔



游客包五彩饺子



住民宿，学做糖葫芦

非遗贺岁迎冬奥

□本报记者 周美玉/文 彭程/摄



村民展示传统年画



▲游客玩早船，体验非遗魅力

◀游客在民宿里亲手制作豆腐

就地过年，年味不减。体验玩早船、手工磨豆腐、粘糖瓜、贴春联、包饺子……作为北京2022年冬奥会赛区之一，今年春节，延庆推出一系列年俗活动，邀请市民在乡间过一个地地道道的传统年。

据延庆区文旅局党组副书记张静介绍，春节期间，延庆将开展面向市民游客参与的活动60余项280余场次，并推出了“非遗过大年”“民宿过大年”“长城脚下过大年”系列活动。非遗体验、剪窗花、挂灯笼、包饺子、滑冰车、冰上足球等丰富多彩的项目，将把延庆打造成集年俗、非遗以及冰雪体验等元素为一体的冬季出行目的地。

1月25日，记者走进延庆区井庄镇，这里的“冰雪迎冬奥·井庄过大年”活动已正式启动。记者看到，游客在这里嬉冰雪、品美食、住民宿，享受非遗大餐。

在延庆，早船是颇受大众喜爱的传统节日项目之一。这项活动传承了五百年的民间舞蹈，表演者通过一人一船的方式，踩着鼓点做出劈波斩浪的舞蹈动作，让表演美感十足。市民在观赏表演的同时，还可以到柳沟村早船博物馆体验早船拼装、了解早船知识，体验玩早船，感受非遗魅力。

在三司村的手工体验坊，松塔手绘、包五彩饺子、手工磨豆腐等丰富的手工体验活动最适合亲子游客。自腊月二十三至除夕夜，市民可以在井庄镇民宿里体验糖瓜粘、扫房子、做豆腐、发面、蒸馒头、贴春联、包饺子等年俗活动。“在这不仅能够感受传统文化熏陶，还能将非遗手艺带回去。体验乡村文化及生活方式让我们过了一回地道的传统年。”小年当天，市民秦女士特地带着孩子来体验。

同时，八达岭镇的花馍、奶川布艺体验、香水园街道的丝缕堆绣迎冬奥手工制作等都静待游客的到来。

值得一提的是，丰富多彩的线上活动也为市民提供了“身临其境”的体验选择：网红主持人将带领网友线上“走进”井庄，参观早船博物馆、体验特色精品民宿、畅谈冬雪运动、“围观”厨娘送餐……