

给予参与保障冬奥职工关心关爱 及时帮助职工提升自我心理调解能力

# 市总工会推出职工心理关爱网络课堂

本报讯 (记者 张晶) 1月21日起,市总工会推出“健心赴冬奥一起向未来”职工心理关爱系列直播讲座,邀请心理学“大咖”向职工提供自我认知、压力管理、情绪调解、积极心态、亲子关系等知识培训,帮助职工提升自我心理调解的能力。

随着北京2022年冬奥会和冬残奥会的日渐临近,越来越多的职工参与到服务保障工作中。日前,市总工会下发《关于加强北京冬奥会冬残奥会服务保障职工人文关怀与心理关爱工作的通知》,要求全市各级工会组织给予参与保障冬奥会和冬残奥会职工关心

关爱,及时帮助职工舒缓心理压力,引导职工以昂扬向上的精神面貌完成服务保障任务。此次推出的职工心理关爱网络课堂便是其中一项重要内容。

据了解,职工心理关爱网络课堂从1月21日持续至3月18日期间,清华大学社会科学学院

长彭凯平、首都医科大学教授杨凤池、中国科学院心理研究所副所长陈雪峰、临床心理学博士徐凯文等知名专家将围绕《苦中作乐:冬奥保障与积极心理品质》《自我认知:冬奥保障中可能出现的心理现象与预防》《情绪管理:如何化解消极负面情绪》等内容,

开设8节线上视频直播课程。本市职工可通过关注“首都职工心理发展”“劳动午报”等微信公众号,了解职工心理关爱网络课堂系列直播讲座时间,扫描二维码进入直播课堂,免费观看各位心理学“大咖”的精彩讲座,更加快乐地工作和生活。

## 市总工会为地铁建设者送“福包”

北京建工路桥集团工会“‘双节’送温暖·一起向未来”活动同时启动

本报讯 (记者 邱勇) 1月21日,北京市总工会为首都地铁建设者送去了“福包”、精美照片和新春祝福。当天,北京建工路桥集团工会“‘双节’送温暖·一起向未来”活动正式启动,集团工会为职工带去了红红火火的文艺慰问演出,优美的舞蹈、嘹亮的歌声,在场职工欢声笑语,洋溢着浓浓的节日气氛。

活动中,市总工会为一线职工准备的新春“福包”可谓是“干货”满满。围巾、手套、定制保温杯、春联、口罩等一应俱全,兼具新春文化特色和实用性。据介绍,寒冬腊月,为了让一线劳动者舒心工作,感受到实实在在的温暖,市总工会在挑选“福包”产品时特意以户外防寒用品、防疫用品为主,并搭配新春特色文化用品,同时还为职工送上了新春祝福和装帧精美的“微笑照”。

当天,建工路桥工会为职工



送去了水果、牛奶、干果礼盒、窗花等节日慰问品。路桥集团工会相关负责人表示:“时至年关,正是疫情防控的关键时刻,职工响应号召坚守岗位、留京过年,既是对疫情防控的重要贡献,也是对首都地铁建设的倾情

付出。作为全体职工的‘娘家人’,我们要把温暖送到大家手上,把祝福送到大家心里,把保障落到实处,以进一步提升职工群众的获得感、幸福感和安全感,确保职工群众安心过年。”

本报记者 邱勇 摄

## 怀柔区总工会走访基层倾听职工心声

本报讯 (记者 崔欣 通讯员 宋雅欣) 群众的事无小事,为群众办实事从“心”开始。近日,怀柔区总工会深入基层倾听一线职工心声,利用两天的时间走访慰问基层单位干部职工和一线户外劳动者。

走访中,怀柔区总工会党组书记、副主席樊晓娟带队来到区政务服务中心慰问一线窗口服务人员。在一层办事大厅,区政务局主要领导详细对该中心工作进行了介绍。座谈中,区总工会向奋战在一线的工作人员表示感谢,并送上真挚的祝福。

在区环卫公司,怀柔区总工会慰问团一行向辛勤奋战在一线

的户外劳动者送来“温暖包”,区总工会班子成员与环卫公司班子成员座谈,详细了解职工的工作和生活情况,询问了大家当前存在的困难,并为环卫公司工会在服务职工举措方面提出了建议,表示将在原有服务基础上针对职工需求给予一定帮扶。区总工会对广大环卫职工立足本职、爱岗敬业、任劳任怨、艰苦奋斗的精神给予充分肯定和高度赞扬。

一份份“温暖包”满载着党和政府以及工会组织对广大职工的深切关怀和爱护,怀柔区总工会相关负责人表示,将继续做好寒冬里最贴心的“娘家人”,将温暖和爱心传递给一线职工。

## 北辰集团工会为服务冬奥职工讲防护知识

本报讯 (记者 周美玉 通讯员 孙丹) 为进一步提高冬奥服务保障职工的个人防护意识和技能,近日,北辰集团工会举办了专题培训,为服务冬奥的闭环职工讲解防护知识。

本次培训主要向职工介绍防护知识、防护用具穿戴和手部卫生护理等方面内容,重点讲解了在冬奥服务保障工作中需要注意的事项和防护操作细节。培训采取理论授课、操作演示和现场实操等方式展开。“通过培训,使我

很熟练地掌握了穿脱防护服、正确佩戴和摘取口罩的操作流程,了解了头部防护、手部卫生清洁操作等防护知识。”即将进入闭环的职工表示。

冬奥备战正处于最后“冲刺”阶段,据了解,北辰集团各级工会多措并举保障职工身心健康,特别是按照北京冬奥会《防疫手册第二版》要求,落实闭环职工的防护工作,提升闭环职工自我防护水平,全力以赴完成好北京冬奥会和冬残奥会的服务保障任务。



## 挥毫泼墨 送祝福

新春佳节即将来临,公交381路车队党工共建,邀请车队职工写福字和春联,共同迎接新春到来。职工提前买好烫金底纹的红纸,现场挥毫泼墨,为同事送上新春祝福。

本报记者 边磊 于佳 摄影报道

为户外职工送温暖物资 拨付服务职工专项经费

## 顺义区总工会开展新就业形态劳动者专项行动

本报讯 (记者 王路曼) 近日,顺义区总工会党组成员、副主席高丰义带队,到服务冬奥企业联邦快递(中国)有限公司开展调研,就职工之家建设和使用、职工需求等问题进行深入座谈,并向职工代表送去新春福袋和温暖物资,为留京过年的职工们送去温暖与问候。同时以此拉开顺义区“助力冬奥,温暖同行”新就业形态劳动者专项行动的序幕。

据了解,为进一步助力北京2022年冬奥会和冬残奥会,扩大工会组织助力冬奥、服务职工的影响力和号召力,加强对新就业形态劳动者关心关爱,顺义区总工会为春节期间和北京冬奥会和冬残奥会期间工作在户外一

线的新就业形态劳动者送去温暖物资3300余份,在全区内开展“助力冬奥,温暖同行”活动,向工作在户外一线的保安员、快递员等新就业形态劳动者送去慰问。

“虽然过年不回家了,但工会给了我们家的温暖和新春祝福,心里很感动。”收到温暖物资的职工们纷纷表示,“不管是工作中,还是服务冬奥、服务疫情防控工作,我们一定竭尽全力,为市民们保驾护航,过一个快乐、温暖、祥和的春节。”

据悉,顺义区总工会还拨付专项经费40万元,用于加强新就业形态劳动者工会组织建设,开展工会会员服务。与此同时,顺义区各基层工会组织陆续开展

专享暖心活动。其中,胜利街道总工会慰问顺丰站点快递小哥;双丰街道总工会向叮咚买菜配送员送温暖物资;高丽营镇总工会、牛栏山镇总工会为申通快递员送去温暖;大孙各庄镇总工会、杨镇总工会、中关村顺义园工会、综保区工会工作委员会均开展职工沟通会,向保安员送温暖。

## 潞城镇总工会为职工“送福到家”



本报讯 (记者 赵思远) 新春佳节即将来临,近日,通州区潞城镇总工会举办了产品种类丰富、参与形式丰富的工会会员互助服务卡搭载系列活动。

据了解,该镇总工会在线上平台发布1000份有机水果,供职工火热开抢,并在各线下服务点有序领取。同时,该镇总工会还开展“送福到家”免费申领活动,将1000份稻香村点心邮寄到

申领职工家中。潞城镇总工会相关负责人表示,举办该活动是为在春节之前营造喜庆的节日氛围,让职工们享受更多的工会服务。前来领取的职工们纷纷表示:“镇总工会举办的活动很有吸引力,无论是送温暖、抢水果,还是免费理发等服务,都能切实解决职工们的需求,让我们时时刻刻感受到娘家人的温暖。”

赵思远 摄

广告

燕京啤酒  
YANJING BEER

中国探月工程官方合作伙伴  
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410