1月14日,北京市人民政府新闻办公室举行2022年冬奥会和冬残奥会北京主办城市系列新闻发布会-会交通管理措施专场。记者从会上了解到,北京将分阶段启用奥林匹克专用车道,其中冬奥会启用时间为1月 21日至2月25日,违反奥林匹克专用车道规定的处200元罚款。在奥林匹克专用车道使用时段,机动车可以借 用公交专用车道通行。此外,冬奥会和冬残奥会期间,北京尾号限行政策不变,新增春节前调休工作日限行

倡议弹性工作制、春节前调休工作日限行……

# 北京发布冬奥交通保障措施

□本报记者 盛丽

## 焦点。 分阶段启用奥林匹克专用车道

据了解,北京2022年冬奥会 和冬残奥会交通服务保障期为 2022年1月21日至3月16日, 共计 今年, 北京市鼓励市民在 京过年,交通部门结合春节、春 学校放假、开学以及疫情防 控等多种因素, 对冬奥期间交通 运行状况进行了预判。本次冬奥 交通保障主要采取"点对点地面 专线运输"的组织方式,设置奥 林匹克专用车道予以保障,主要 集中在城市北部和西部地区,预 计部分时段、部分路段将出现交 诵拥堵现象。

奥林匹克专用车道是指北京 2022年冬奥会和冬残奥会期间, 在竞赛场馆、非竞赛场馆以及为 冬奥会和冬残奥会服务相关设施 之间, 供服务冬奥会和冬残奥会 机动车使用的专用车道

据介绍,北京2022年冬奥会 和冬残奥会期间,将分阶段启用 奥林匹克专用车道。其中冬奥会 启用时间为1月21日至2月25日。 共36天,涉及42条道路,239.5 公里,包括首都机场高速、四环 路、五环路、阜石路、京藏高 京礼高速以及延庆赛区部分 道路。冬残奥会启用时间为2月 26日至3月16日, 共19天, 涉及

29条道路, 196.7公里。除京礼 高速奥运专用道全天启用外, 其他奥运专用道均为6时至24时 启用。

奥林匹克专用车道启用期 只准许以下3类车在奥林匹 克专用车道内通行。一是持有奥 运专用证件的车辆,包括:按照 车辆证件标明权限可通行奥林匹 克专用车道的客运车辆: 为奥林 匹克大家庭成员运输行李、器材 设备的车辆; 执行场馆运行保障 的通信、电力、兴奋剂检测、医 疗救护、应急抢险车辆: 承担比 赛转播任务的卫星转播车; 核定 总质量4.5吨(不含)以下的物 流、餐饮、清废等货运车辆。 是持有开(闭)幕式及其彩排车 证的车辆,可在活动当日通行 三是执行紧急任务的警车、消防 车、救护车、工程救险车。

据了解,违反奥林匹克专用 车道规定的,交管部门依法处 200元罚款。交管部门已在全市 设置了奥林匹克专用车道"电子 警察"246处。在设置奥林匹克 专用车道的道路上,同时设有公 交专用车道的, 在奥林匹克专用 车道使用时段, 机动车可以借用 公交专用车道通行。



## 新增春节前调休工作日限行

冬奥会和冬残奥会期间, 京尾号限行政策不变,新增春节 前调休工作日限行。

据介绍, 当前正在执行的尾 号限行措施有效期到2022年4月3 日,已涵盖整个冬奥交通服务保

## 丰台区市场监管局

# "三步走"开展燃气灶具质量

按照安全生产专项整治工作 要求, 丰台区市场监管局六里桥 市场所高度重视安全生产相关工作,制定"三步走"工作措施, 开展燃气灶具及配件产品质量安 全检查

明确目标,覆盖检查 执法 人员通过前期摸底排查,将辖区 商户名单、地址、联系方式制成 完备表格。开展行动时, 对照表 格,通过大排查、大整治、大提 升,加强产品质量安全监管,进 一步压实企业主体责任。

对照要点,系统整治 检查重点整治销售无熄火保护装 置的家用和商用燃气灶具、带有 可调整出口压力的瓶装液化石油 气调压器、未经CCC认证或伪 造冒用CCC标志和证书的家用 燃气器具、无完整合规标识的连 接软管,以及假冒伪劣或其他存 在严重质量安全问题的燃气器具 及配件产品

双管齐下,宣教结合 通过 科普燃气灶具安全知识和宣传 《质量安全法》相关法律法规, 宣传质量安全重要性, 督促经营 者履行进货检查验收制度,提高 广大经营者依法经营的自觉性, 促进行业自律。 下一步,丰台区市场监管局

六里桥市场所还将持续开展燃气 灶具及配件产品质量监管工作, 坚决查处辖区销售的不合格燃气 灶具及配件产品, 防范和减少因 燃气灶具及配件产品质量导致的 液化气使用安全事故。

(刘冰)



障期。今年,春节放假调休安排 已经公布,1月29日 (腊月二十 七)和1月30日(腊月二十八) 上班。交通部门分析了以往小长 假调休工作日的交通状况,由 于不限行,交通拥堵情况明显 高于限行工作日,届时奥林匹 克专用车道已经启用,全市交通 状况不容乐观。因此,交通部门 提出这两天仍需执行尾号限行措 施。

由于调休的是正月初三和初 四,对应的是周四和周五,所以 1月29日 (周六) 按照周四限行 尾号2和7, 1月30日 (周日) 按 照周五限行尾号3和8。

## 焦点。部分货车采取临时管控

记者从会上了解到,综合考 虑道路交通安全、春运、安保、 环保等要求, 北京将对部分货车 采取临时管控措施。

管控措施包括:外省区市货 车绕行北京周边省市道路, 北京 市公安交管部门将会同河北、天 津做好远端疏导, 引导过境车辆 绕行; 全天全市域禁止危化品车 辆行驶;涉奥重要通道京礼、京藏 高速分方向、分时段禁止4吨以上 货车行驶;落实空气质量保障要 求,冬奥会期间全天禁止建筑垃 圾、渣土、砂石运输车辆上路行

驶。特别提示,保障城市正常生产 生活物资运输的货车不受影响。

此外, 当预测发生空气污染 过程且需要采取强化措施时,按 照区域联防联控要求,除保障城 市正常运行的车辆,保障冬奥会 和冬残奥会需求的车辆,以及公 其他机 共交通、新能源汽车外, 动车按车牌尾号实行单号单日、 双号双日行驶,本市各级党政机 关、企事业单位公务用车停驶 80%;除涉及赛事、民生保障、 应急抢险外,中重型燃油(气) 货车不得上路行驶。

# 倡导采取弹性工作制

除保障冬奥会和冬残奥会的 政府部门、机构、企事业单位 外,倡导全市各单位采取居家办 公、远程办公、错时上下班等弹 性工作制, 从源头、时间、空间 等多维度,调节社会总体交通 量。场馆集中区域的属地政府 要主动作为,组织属地各单位 积极落实好弹性工作制,减 少诵勤交诵, 缓解周边道路交诵

交通部门倡导市民绿色低碳 集约出行,优先选择公共交通, 主动减少小汽车使用, 同时遵守 奥林匹克专用车道管理规定、礼 让奥运保障车辆。当道路交通流 量较大时, 由公安交管部门对相 关道路及时采取分流管控措施, 引导车辆绕行周边道路, 也请广 大市民朋友给予理解支持。

#### 公 示

根据新闻出版总署《关于 开展新闻记者证核发情况自查 工作并重申有关规定的紧急通 知》(《2009》299号)以及 《新闻记者证管理办法》要求, 我单位已对申领记者证人员的 资格进行严格审核, 现将我单 位拟领取新闻记者证人员名单 进行公示,公示期2022年1月

10日-1月19日。举报电话为 63523314

拟领取新闻记者证名 单:郭丽华、徐岩、周怡 君、郭亚楠、聂诗玥、冯喦、李 言锋、李媛、刘亚静、秦瑞洢、 石楠、苏常平、田映楠、娄敏、 许尤文 劳动午报社 2022年1月10日

## ━【健康红绿灯】━

## 绿灯

### 感冒时为什么让你多喝水



有助退烧. 多喝水有助通过 汗液蒸发或小便的排泄散热;补 充因呕吐、腹泻而造成的水分消 耗;保持口腔、鼻黏膜的湿润, 缓解感冒带来的不适症状。感冒 时一天饮水2000毫升左右为宜, 每次200-300毫升,这样既能保 持身体电解质的平衡, 又不会对 肾脏造成负担。

## 越煮越黏稠的燕麦营养越好



燕麦堪称"天然肠道清道 富含不可溶性的膳食纤维, 可防止便秘; 燕麦的餐后血糖上 升速度较慢;成年人将燕麦作为 主食,有利于预防B族维生素和 矿物质缺乏。"煮一煮"能分出 燕麦的好坏, 越煮越黏稠的燕麦 好,说明其保健成分β葡聚糖含 量高

## 红灯

## 酒后4小时建议不服药物



酒精的主要成分是乙醇,大 部分的乙醇进入体内需要2-4小 时才能被代谢排出。因此在酒后 4小时内,建议不服药物。乙醇 有扩张血管的作用, 若在饮酒后 服用消心痛、硝酸甘油等抗心绞 痛药物, 可因血管骤然扩张而出 现头痛、血压下降、胃肠不适等 不良反应。

#### 排便时间别超5分钟



排便时间别超5分钟,如厕过 久,排泄物长时间憋在肛门口,会 对血管产生刺激,造成血液回流不 畅,容易形成痔疮。有便秘困扰的 人如厕时间可以延长, 但最长不 超过10分钟。建议多吃些富含纤 维素的果蔬,如芹菜、火龙果,可 以吸水膨胀刺激肠道产生便意