

■工友情怀

铺路石精神

□陈家忠 文/图

他俩是“八零后”，是默默无闻、甘于奉献，为冬奥配套道路工程建设做出杰出贡献的普通劳动者。他们优化设计方案，在施工中克服重重困难和险阻，为国家节约资金2000万元，缩短工期50天。在他们身上呈现出的青春担当、乐于奉献的精神，让我从内心深处为他们喝彩和点赞。他们就是孙帆和韩先进。

孙帆是北京市公联公路联络线有限责任公司工程师，被派驻到锅炉厂南路西沿线2#标项目部，从事工程方案优化、管理等工作。韩先进是中铁十二局集团北京锅炉厂南路市政工程2#标项目经理部经理。他们如同刘兰芳评书《杨家将》中以勇猛著称的两位大将孟良和焦赞那样，“焦不离孟，孟不离焦”，并肩作战。

锅炉厂南路作为北京市重点建设的城市主干路，是服务冬奥，打通干线动脉，实现快速连接的重要通道。整个施工历时300多天，终于在2021年12月31日完工，桥下形成六车道，市民可从西五环直达冬奥场馆——首钢滑雪大跳台，同时也为周边多个小区以及石景山区南郊区域居民提供更加便捷的出行条件。

提到他们的相识，还得从2020年5月说起，那时，孙帆和韩先进代表各自的单位，投入到工程建设中去。

孙帆作为公司派驻到项目部的技术人员，在前期设计方案论证阶段，充分利用人民渠防洪排涝功能，优化雨水排除系统，将原规划3孔排水方沟减少为1孔排水方沟，降低工程投资约2000万元。

在整个工程建设中，南北西



线下穿铁路箱涵顶进施工是全线重中之重。面临着工作面狭小、高压电力系统迁改等工作难题。孙帆和韩先进清楚地记得，在施工阶段，锅炉厂南路南线铁路节点顶进箱涵受制于高压线迁改进度影响，原方案无法按计划实施，影响年底按期完工目标。2021年6月16日，孙帆代表公司组织监理单位、施工单位研究方案调整工作，经参会各方讨论，决定将箱涵预制调整至一零一铁路西侧，以便提前开展南侧顶进工作，节约工期约50天，同时避免了在冬季大面积抢工的不利现象，为年底按期完工创造了有利条件。

南北西线下穿铁路箱涵顶进施工中遇到的困难，最让他们难以忘怀。他们面对困难毫不退缩，带领项目团队不分白昼钻研图纸、精心设计施工方案，对技术难点集思广益，根据现场优化施工方案。他们调整顶进方向，避开了电力系统，为预制框架留足了时间。虽然“顶程”从原设计的38米

增加到76.5米，但是却比原计划节省了近3个月的有效工期。同时，他们还根据基坑地质和框架质量，充分利用惯性，将框架桥顶进行优化设计成倒三角形，这样便于在“边顶边控”过程中，利用箱涵与泥土接触面控制受力方向将重物向上“抬”，规避了箱涵因为自身的重量下沉。他们在组织施工人员顶进过程中，用左右各六组的液压千斤顶推着三千吨的混凝土框架结构缓慢前进，从地下穿越铁路线。经过10个白昼的连续鏖战，比计划工期整整提前了一周完成了任务，为后续施工争取了宝贵的时间。

当我打趣他俩：“孙帆的名字起得好！扬帆远航、追逐梦想！韩先进的名字寓意更直接，打一出生，就自带‘流量’！”两位“八零后”年轻人说：“我们作为一名普通的工程技术人员，其实就是一块铺路石。”如此接地气的话语，让我打心眼儿里敬佩他们。

图为韩先进(左)和孙帆合影

·广告·

丰台区市场监管局

对辖区冰鲜冷冻食品加工企业开展专项检查

根据当前疫情防控常态化要求，丰台区市场监管局集中开展冰鲜冷冻食品加工企业专项检查，对照突出问题，举一反三、全面排查、不留死角，及时制定了工作落实计划和检查笔录要点模板，要求相关市场所将本次专项检查作为一次及时有效防控风险的重要措施，发现问题、解决问题，坚决防止走过场，确保检查取得实效。

根据冬季疫情防控特点，丰

台区市场监管局有针对性地对辖区冰鲜冷冻食品加工企业经营行为进行了八个方面重点检查：

企业是否建立详细的来自国内中高风险地区及进口食品进货台账、核酸检测和消毒记录，并采取专库专区单独存放措施；食品从业人员及共同居住者核酸检测要求落实情况；冷链食品及外包装核酸检测要求落实情况；食品及外包装、环境核酸检测要求落实情况；是否能够严格执行“戴口罩、勤洗手、通风消杀、测温验

码”等常态化疫情防控措施；对生产车间、库房、化验室等重点区域，以及办公场所、电梯、卫生间、更衣室、淋浴间、宿舍、食堂等公共区域加强通风消毒、环境清洁和核酸检测情况；从业人员新冠疫苗接种情况；使用“北京市冷链食品追溯平台”落实冷链食品信息化追溯情况。

下一步，丰台区市场监管局将深化检查，持续加大力度，对检查中发现的问题企业要严格督促其整改到位，巩固监督检查成果，防止问题反弹。

(李天玲)

公示

根据新闻出版总署《关于开展新闻记者证核发情况自查工作并重申有关规定的紧急通知》((2009)299号)以及《新闻记者证管理办法》要求，我单位已对申领记者证人员的资格进行严格审核，现将我单位拟领取新闻记者证人员名单进行公示，公示期2022年1月10日—1月19日。举报电话为63523314。

拟领取新闻记者证名单：郭丽华、徐岩、周怡君、郭亚楠、聂诗玥、冯岳、李言锋、李媛、刘亚静、秦瑞溇、石楠、苏常平、田映楠、姜敏、许允文

劳动午报社
2022年1月10日

通知

北京天地神话国际文化发展有限公司员工，姓名：王天宝，别名：王宇，身份证号：510823199508136419，最终请假日期截止为2022年1月5日，之后公司经多种方式无法与你取得联系，现请于2022年1月17日前到公司返岗上班，并说明情况。
北京天地神话国际文化发展有限公司

遗失声明

中信保诚人寿保险有限公司北京分公司下列营销员《保险销售从业人员执业证》《保险营销员展业证》遗失，特此声明作废。

营销员姓名 执业证号/展业证号	营销员姓名 执业证号/展业证号
王禹兮 00003211011400102021000208	高余明政 00003211010100102020002542
汪涛 00003211000000002021004419	张忠亚 00003211010100202021000350
王元元 00003211011200202020001443	付玉梅 00003211010100202021000219
李泽源 00003211010100102021003092	吴梦媛 00003211010100102020002479
王晓燕 00003211022800102021000415	李洪涛 02003611010280002017002642
王燕云 00003211000000002021001935	邱素娥 00003211010100102020008032
安小欧 00003211010100102021000240	钱红 02003611010180002019002573
姬然 00003211000000002020002831	林智婷 02003611000080002017002685
李燕飞 02003611010180002018007886	高伟 00003211011400102021000089
谢星婕 00003211010100202021000616	高海英 00003211011200202021000102
罗文婷 00003211000000002021001429	

见证光影变迁里的中国

——读《摄影实战手记：一个记者30年的记录与思考》

□钟芳

《摄影实战手记：一个记者30年的记录与思考》是新华社高级记者、资深媒体人刘卫兵创作的一部纪实性图文著作。作者用文字和影像的综合方式，真实生动地记录了自己多年采访拍摄的经历和故事，并以大量实践案例来讲述各种摄影实战中技术技巧的运用，以及纪实新闻摄影对促进时代变革发展的思考，呈现出一幅当今社会变迁的历史画卷，给人以无穷的回味和启迪。

刘卫兵是中国摄影家协会和中国作家协会“双料”会员，不仅照片拍得精彩，文字写作也颇有韵味。他1989年毕业于中国人民大学新闻系，到新华社从事新闻采访至今已30多年。在他从业的这30多年，正是国家改革开放持续快速发展的伟大时代，曾经历了许多国内外重大及突发事件采访，走遍全国，拍摄过近百个国家和地区。敏锐的感知与独特的视角，使他积累了丰富的摄影实战经验。他用手中的镜头和笔，记录下一个个新闻事件、一幕幕社会变迁，现已发表摄影作品近万幅，发表各类文字作品上百万字。这本书是作者继《奔波在战争前线》《随访连战的日子》、《回望20年——一位新华社记者的采访手记》《我们这30年——一个记者眼里的中国改革开放》之后推出的又一部纪实文学著作。

在《摄影实战手记：一个记者30年的记录与思考》这本书的架构中，我们同样可以感受到作者依然延续以往的写作习惯，从个人视角出发，用自己亲历的事实写新闻采访和摄影经验，以及珍贵瞬间背后的难忘故事和

情节。书中记录和拍摄了一系列的新鲜人物、事件和景象，既有重大国事、外事活动，也有对当代社会、城市和普通老百姓生活变迁的描述。在书中，读者回顾了汶川地震、1998年特大洪水、中美世贸谈判、新中国成立60周年大阅兵、2020年春节新冠疫情肆虐等现场，也能看到粮票、冬储大白菜、北京胡同、老相机等折射时代变迁的寻常小事，栩栩如生，让人仿佛置身现场。

摄影，是一段段生活的写真，承载了一段段历史的记忆。图文并茂的表达方式，同样是《摄影实战手记：一个记者30年的记录与思考》这本书的鲜明特色，可以作为摄影教学和培训的辅助教材，还有助于提高摄影爱好者、新闻专业人士及广大读者的摄影实战能力和水平。书中的300余张图片都是从作者30年经历数千次采访拍摄的百万张图片中精选出来的，从聚焦贫困山区到街拍社会新闻，从香港驻站采访到奔波在战争前线，从抓拍社会名流到记录海外风情，从专职时政新闻到日常生活拍摄，镜头记录下的每一帧画面，都是对于那个时代的描写。比如，作者记述拍摄《总理为民工追工钱》的新闻照片大名鼎鼎，曾产生过广泛的社会影响。

书中的图片和文字既是作者几十年摄影实践的总结和思考，也或多或少见证了改革开放的不凡历程。读后感触良多，获益匪浅，犹如享用了一顿精神大餐，使人徜徉在弥漫了历史芳香的时空之中，流连忘返，含英咀华。

书海掠影



■征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就不用笔写下来，给我们投稿吧。

投稿要求如下：

图片故事——以有趣的照片为由头，讲述您与照片有关的故事。可以是今天的故事，也可以是昨天的故事（每篇1至4张照片均可，800字左右，请注明您的真实身份）。

工友情怀——以真实的工友间发生的事情，表达工人阶级的

互助情感（每篇800字左右，要照片）。

工会岁月——以照片为由头，讲述自己的工会工作经历（以一个故事为主，800字左右，有1至3张相关图片）。

家庭相册——以家庭照片的形式讲述您和家人的小故事（每篇300字一张图）。