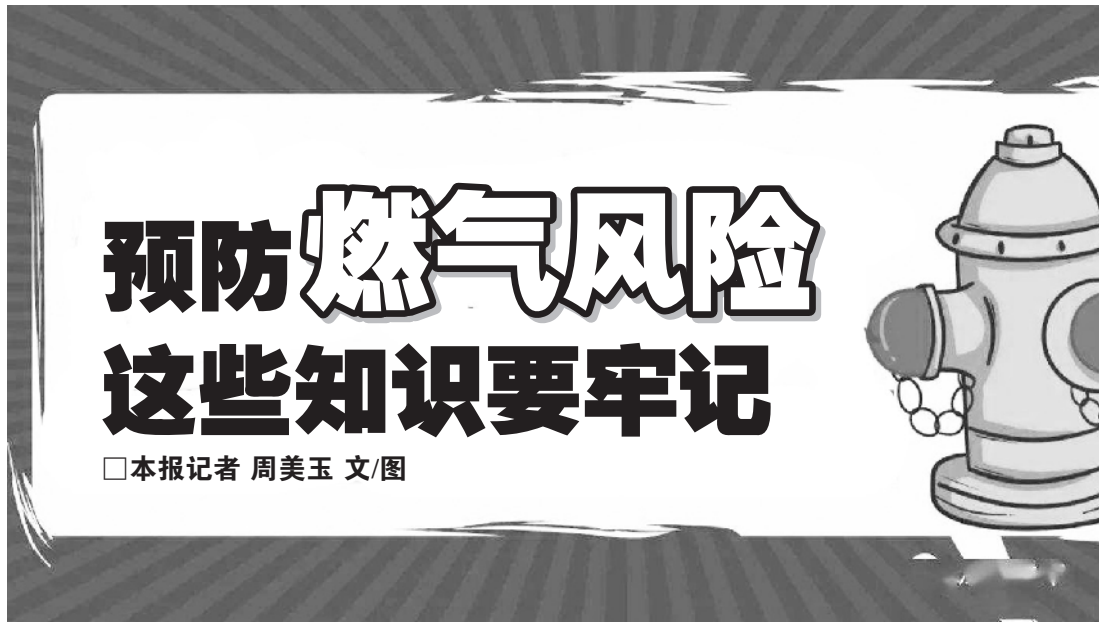


燃气是生活中必不可少的能源，燃气泄漏时，如不正确处置，会引起火灾乃至爆炸，严重威胁到居民的生命安全。家庭生活中，居民在使用燃气时应该谨防哪些危险？又该如何应对？遇到燃气泄漏应该怎么做？大兴区消防救援支队提示广大市民，冬季安全使用燃气，这些知识一定要牢记！



□本报记者 周美玉 文/图

七招让您远离燃气危险

危险1：超期使用胶管

应对：使用期满18个月要检查

输送燃气的胶管都有使用寿命，特别是普通胶管，容易老化开裂，若与明火靠得太近或出现破裂，导致气体泄漏，很容易发生火灾，甚至有爆燃的危险。因而，使用期达到18个月的胶管要及时检查。在使用瓶装液化气时，要注意经常检查和更换胶管和减压阀。防止漏气现象出现，胶管的长度不要超过2米。

值得一提的是，目前除了胶管，市面上还有金属材质的液化气管，其耐腐蚀性、耐高温性更好，寿命也更长一些。

危险2：存放不当

应对：不在密闭空间使用燃气

装有燃气表、燃气管道以及存放有液化气钢瓶的地方一旦漏气，人员在休息状态下无法及时察觉和处置。因此，使用燃气的空间尤其需要具备通风条件，一旦出现漏气，可及时排出，避免人员中毒和发生火灾。

此外，凡是使用燃气的地方，一定要与卧室、休息间有所隔离，且必须要具备通风条件。

危险3：漏气

应对：出现燃气臭味要迅速检查

燃气原本是无形无色的，为了便于察觉，都经过人工加臭，有特殊的气味，一旦出现泄漏，很容易被闻到。闻到这样的臭味，一定要先确保窗户打开，检



查燃气灶、燃气阀门是否关闭，要是关闭后还有臭味，要尽快联系燃气公司工作人员前来检查。

如果关闭了总阀还无法阻止漏气，在专业人员赶到前，千万不要在室内逗留，不要开灯和关灯，更不能使用明火。

危险4：易燃物靠近灶台

应对：定期排查燃气灶周边物品

为了清洁方便，不少人在油烟机上加贴一层塑料膜，定期更换，可以保持油烟机表面的整洁，殊不知这是十分危险的方式。塑料膜属于易燃物，又位于火焰上方，若被引燃后果不堪设想。

除了塑料膜，燃气灶周围也不要放置油瓶、酒瓶、调料瓶等各种厨房常用物，更不要摆放纸盒、竹篮等物品，避免其靠近高温起火。此外，在调节燃气灶火焰时，最好不要让火焰超出锅底范围，避免开太大火。

危险5：用气离人

应对：做饭不离人 人走炉灶闭

有些人使用燃气是“粗放型”的，做完一道菜准备下一道时仍然让火持续燃烧着。殊不知，这时把灶关了，不仅仅是节约用气，更是为了安全。还有些人使用燃气灶做饭却中途离开，导致出现着火却未能及时发现以至造成房屋烧毁的严重情况。

重视厨房安全事故问题需谨记，烧水、做饭使用燃气灶时人不要离开，更不要遗忘正在进行的烹煮。要随时调节火焰，注意防止锅内汤水煮沸溢出、窗外吹来的风大熄灭火焰，导致燃气泄漏。

危险6：阀门常开

应对：时常开关阀门防生锈老化

防火宣传“三清三关”，其中有一“关”就是关燃气总阀，包括液化气钢瓶的阀门。应做到使用时打开，不使用时关闭，因为它用气安全最后一道也是最关键的保险，可以避免一旦管道破损未发现而导致燃气泄漏。

时常开关阀门，也能保持阀门开关的灵活好用，避免生锈、老化，在遇到紧急情况时“掉链子”。

危险7：用而不养

应对：疏通气眼 清除油垢

燃气公司每年都有上门的安全检查活动，也会根据实际情况提一些安全建议。

比如燃气设施的定期养护，燃气灶表面的油垢要清洗干净，燃烧器的气眼要注意疏通，可用细金属丝或牙刷进行疏通。液化气钢瓶虽然很牢固，但长时间处在油烟场所里，瓶身、阀门、胶管上都会积累一定的油垢，这些同样要按时清洁，防止遇到明火时油垢加助火势，也有助于延长使用寿命。

燃气泄漏四个方法自查

一抹：可以用刷子蘸些肥皂水涂抹在可能漏气的位置，如果涂抹位置起泡则说明有漏气情况。

二听：一般燃气泄漏时，会发出轻微的“滋滋”声，如果家中听到类似声音一定要留意，及时进行检查。

三闻：如果在家中闻到了类似臭鸡蛋的味道，则可能是燃气泄漏了。这是因为天然气中加入了臭剂来提醒漏气发生。

四观：家中不使用燃气的情况下，观察燃气表，如果表内数字发生变化，则可能发生了漏气的情况。

家中燃气泄漏怎么办？

如果市民在家中发现燃气泄漏，切记不要慌张，按照以下步骤进行操作：

第一步立即打开门窗进行通风换气；第二步关闭燃气具开关和燃气表前的阀门，杜绝一切火源；第三步在远离家中的室外安全地带拨打燃气公司24小时服务电话进行报修。

大兴区消防救援支队特别提示，若市民已确认家中燃气发生泄漏，请严格遵循以下要求：家中不要出现明火（打火机、火柴等），不要去开关任何电器（电灯、冰箱等），不要按门铃，更不要打电话，因为这些举动极易产生小火花，从而引发燃气爆炸。

【健康红绿灯】

绿灯

穿袜子更快入睡



很多人都喜欢穿袜子睡觉，尤其在冬天。晚上穿袜子睡觉到底好不好？一项研究发现，穿袜子睡觉入眠快。对脚凉而睡不着的人来说，穿袜子可以起到一定的保暖、助眠作用。不过，对年龄偏大、下肢水肿的人群，穿袜子睡觉可能会影响血液循环。

敷完面膜洗把脸



面膜的作用是隔绝空气，将营养导入皮肤。事实上，面膜敷在脸上的15-20分钟内，皮肤已经处于饱和状态。如不把脸上的营养液洗去，就直接涂其他护肤品，会影响皮肤吸收，此外，敷完面膜不洗脸可能长痘。敷面膜最好别超30分钟，敷完面膜记得洗把脸。

红灯

做核酸时别喊“啊”



在核酸采样过程中，部分人在张口时会习惯性喊“啊”。这种行为可能带来潜在风险。一旦被采样者为阳性患者，喊“啊”时可能会呼出大量病毒，并在采样区域形成气溶胶，造成采样点环境直接污染，等下一位检测时，可能无法避免地将带病毒的气溶胶吸入呼吸道。采样过程中，建议大家不喊叫、不做深呼吸，摘下口罩张大口即可。

健康皮肤没必要使用医学护肤品



医学护肤品有三个特点：不含香料，因此没有香味；防腐剂很少，因此保质期比较短；配方考虑问题皮肤，主要是润肤、保湿、修护皮肤屏障以及防晒等。因此医学护肤品适合问题皮肤，比如皮肤敏感、干燥、过敏等。完全正常的健康皮肤可以使用各种品牌的普通化妆品，没有必要使用医学护肤品。

对冬奥会定点医疗卫生单位开展计量器具监督检查

为助力冬奥会医疗安全保障工作，丰台区市场监管局计量科、医疗器械科对冬奥会定点医疗卫生单位医疗类计量器具开展监督检查。

执法人员通过“一查、二看、三验”强化医疗类计量器具检查效能，确保医疗仪器设备计量精准，守护患者的生命安全和身体健康。一查医疗在用计量器具是否按期检定或校准；二看医疗卫生单位是否建立医疗计量器具管理台账、是否设置计量管理人员；三验医疗器械产品资质是否合格、日常维护保养是否落实及医疗设备管理人员是否定期培

训。执法人员共计检查医疗卫生类计量器具1293台（件），未发现未经检定或检定不合格继续使用的情况。执法人员提示定点医疗卫生单位要及时做好临期医疗类计量器具送检工作，确保医疗计量器具受检率达到100%，保证各类医疗计量器具的准确性和安全性。

同时，丰台区市场监管局将促进冬奥会定点医疗卫生与法定计量检定机构搭建协调保障机制，为定点单位优先开展检定或校准加强计量技术保障，助力冬奥会顺利召开。（樊雪竹）

公示

根据新闻出版总署《关于开展新闻记者证核发情况自查工作并重申有关规定的紧急通知》（《2009》299号）以及《新闻记者证管理办法》要求，我单位已对申领记者证人员的资格进行严格审核，现将我单位拟领取新闻记者证人员名单进行公示，公示期2022年1月10日—1月19日。举报电话为63523314。

拟领取新闻记者证名单：郭丽华、徐岩、周怡君、郭亚楠、聂诗玥、冯岳、李言锋、李媛、刘亚静、秦瑞洪、石楠、苏常平、田映楠、娄敏、许尤文

劳动午报社
2022年1月10日