

体育中考改革落地首月

校园锻炼更热 家长担心减少

□本报记者 任洁

2021年12月9日，北京市出台新版义务教育体育与健康考核评价方案，“一石激起千层浪”，新政策引起家长们的热议。一个月过去，记者在丰台、海淀、东城等区县走访时发现，随着“双减政策”的有力实施，学校进一步加大体育活动力度，家长们从开始时的担心转为逐渐“消化”新政策，周末陪孩子外出锻炼的增多了。

“双减”背景下中小学掀起锻炼热潮

“校长，哪些体育项目比较好拿分？”“老师，以我儿子的体质，需要到外面报体育班吗？”“请问孩子在家时怎么锻炼才有效？”……

体育新政策将中考体育成绩由过去的30分提高到70分，增加了乒乓球、武术、游泳等14门自选考试科目。家长们刚听说时提

出各种各样的问题，想知道如何帮助孩子提高体育成绩。

针对家长的需求和问题，丰台第五小学教育集团这段时间安排体育老师和家长增大交流频率，为他们解答困惑。在家长会中，本校区体育主管顾劲松专门做了学生锻炼习惯养成提示，提醒家长把精力放在鼓励孩子锻炼上面，有效的家校沟通和联动让家长安心。

丰台五小教育集团共有4000多名学生，学校构建体育大课程观，把体育课、课间操、体育活动、课外体育社团、居家体育锻炼相互融合，合理规划每一时段内容，最大限度地锻炼学生身体、增强学生体质，学生从喜欢运动到坚持运动最后到享受运动。在做好普及的基础上，五个校区发展各有特色的体育项目，包括本校区的篮球、排球，银地校区的民族传统体育，鸿业校区的冰雪运动，以及科丰校区的足球，这些拳头项目的学生参与率很高，项目的持续开展促进了学生体质的提升。

“体质的提升需要一个过程，

过程性评价下探到小学阶段非常科学，导向明确。小学四、六年级的考核内容以基础素质和体能项目为主，体现了这个阶段的基础性和成长性。”顾劲松介绍，学校将进一步开展有针对性的干预，下学期将调整师资，加大体育社团的数量。

“双减”背景下，北京中小学纷纷推出特色化体育活动措施，保障学生每日1小时体育锻炼时间。比如朝阳实验小学不仅发挥本校教师优势，还引入优质社会资源，通过与首都体育学院等单位合作，变学校单一供给为多元供给，学生对课后服务满意率超过98%；中关村三小按照课、周、月、学段设计体育计划，作业改革里增加体育作业；一零一中学的初一初二二年级每周增加一门体育活动课，每周二新添的选修课中安排了丰富的体育项目……

周末陪孩子外出锻炼的家长变多了

体育改革方案的出台，有力

提升了家长对孩子参加体育活动的重视度。

杨先生在丰台区经营了一家体育场馆，并与丰台一小、丰台三小、丰台五小等多所学校开展合作，为他们提供场地、师资力量。近一个月，他发现周末来锻炼的学生比过去翻了好几番。“原先孩子们到了周末就去上各种学科课外班，现在不同了，仅每周六上午就有二三十个小学生来我们这里锻炼，家长们稍微约晚一些就没有场地了。”

丰台五小五年级学生时嘉骏过去体质不算好，参加升旗仪式时站久了会晕倒，家长没少为他担心。和记者聊起体育改革新政策，他的妈妈焦贺娟话里透着轻松，“‘双减’后孩子的锻炼机会多了，体育中考涨到70分，也很好地调动了他参加体育活动的积极性，学起来更有热情了。”时嘉骏在一旁补充，“‘双减’后课外班没有了，过去我一周打两三次篮球，现在能打四五次，这学期打联赛时腿不发沉了，打了半场还有余力，最近抽测体质时我得了个‘优秀’呢！”

四年级学生孙慧妍的妈妈田甜告诉记者，没减负前孩子没有这么多锻炼时间，现在周末可以拿出一上午打排球，孩子说明年争取拿排球联赛冠军。对于将来的体育中考，她说不会担心，因为平时学校都有安排，各种体育项目选择足够多，不用再去外面培训。五年级学生家长高强说，“双减”后有了更多亲子锻炼时间，他每周末带着孩子外出活动，家庭变得更加和谐了。

在近日发布的2021年北京教育工作满意度第三方调查结果中，公众对北京市教育工作满意度综合得分为85.7分，比2020年提高4.3分，学校体育锻炼一小时保障情况首次获得较高认可。

市委教育工委副书记、市教委新闻发言人李奕表示，“体育与健康考核评价改革”不是打造增加区分度的一个学科，而是实现每一个孩子共同成长、更加健康快乐生活的理想。家庭、学校、社会共同努力，带领孩子每天健康快乐的生活、积极科学的锻炼，就可以达到预期目标。

东城建立联动机制 加强地下管线安全管理

守护城市“生命线” 安全平稳办冬奥

□本报记者 崔欣 通讯员 庄蕊

地下管线被称作城市“生命线”，是保障城市运行的重要基础设施。为保障春节、冬奥会和冬残奥会期间城市运行安全稳定，东城区建立“政府监管、企业巡查、社会监督”联动机制，多措并举加强城市范围内供水、排水、电力、燃气、供热等公用地下管线及其附属设施的安全管理。

前不久，北京市燃气集团第一分公司和国网北京城区供电公司的工作人员联合到朝阳门南小街2号附近检查地下管线。该处地下燃气管线管径为中压DN500，工作人员一边将检测仪探头伸进管线两侧5米范围内的市政井盖，检测井内是否有甲烷

气体，同时利用一辆小巧的手推车，沿着管线上方便缓慢推行。“如果地下管线出现泄漏，这个仪器可以检测出泄漏到地面上的甲烷。”北京市燃气集团第一分公司工程所检测班班长孙文丰介绍，除了利用专业仪器，工作人员在日常巡检中还要查看管线附近有无植被枯死或水面冒泡等现象，这些现象说明附近管线存在漏气情况，需要及时处。

与此同时，国网北京城区供电公司的工作人员打开不远处的配电箱，一个个金属箱子显露出来，工作人员用探测器沿着金属箱子的缝隙滑行，检测超声波。“如果数值超标，说明里面存在隐患，比如绝缘老化，如果不及

时处理可能会演化成故障造成停电。”国网北京城区供电公司线路检修中心电缆检修专责赵梦初介绍，为了保障节日期间居民和企业正常用电，国网北京城区供电公司将加强日常巡查，此外，针对冬奥保障用户供电设备，公司将重点进行检查。

“在节日和重大活动期间，东城区坚持24小时值班值守，要求各应急抢险队伍全时全员在岗，加强应急保障演练，遇有问题发生要在最快的时间内到达突发事件现场，采取必要措施防止事态蔓延，确保最短的时间内解决所发现的管线隐患问题。”东城区城管委市政科科长张庆山说。



东四居民篆刻印章迎冬奥

方寸之间彰显双奥情结

□本报记者 边磊/文 于佳/摄

一张张桌子、一把把刻刀，现场的居民眼神专注、下刀坚定，随着刻刀与石头的碰触，印面上慢慢呈现出冬奥会项目图案……1月4日，由东四街道办事处、东城区体育局、东城区残联、北京市体育基金会联合主办的“共创冬奥印章 喜迎冬奥盛会”活动举行。活动邀请到小学生、社区居民、快递小哥、残疾人等代表一起篆刻冬奥会运动项目印章，为北京2022年冬奥会加油。

走进东四街道党群服务中心，冬奥会吉祥物“冰墩墩”“雪容融”微笑着向大家招手，大家欢聚一堂，印有“一起向未来”的中国红口罩遮住他们微笑的双眼。

“那是2008年的9月11日，萨马兰奇站在东四奥林匹克社区公园自己的雕像前问邓亚萍：‘像吗？’邓亚萍说：‘像，一模一样’。当天，萨翁还为咱们东四奥林匹克社区博物馆题了词。”冬奥宣讲员郝涛给大家讲了这样一个温暖有趣的故事。

林海燕是北京2008年残奥会P2级女子10米气手枪冠军，她深情讲述了2008年参加北京残奥会后，通过参加公益活动带动更多的残疾朋友通过运动追求幸福和梦想，传承奥运精神的故事。

北京2008年奥运会时，“罗格之印”即出自篆刻家张国维之手。活动中，张国维从印章的历史传承、印章的分类、如何欣赏一枚印章娓娓道来，还在实操环节进行了现场示范，大家围在四周，一边近距离观看操作手法，一边听老师讲解篆刻的方法和技巧。手握刻刀的小学生、居民、快递小哥，屏气凝神、一笔一划在印面上精雕细琢，方寸之间、气势磅礴。

东四街道办事处主任薛洪峰介绍，奥林匹克的理念已深深地融入到东四社区建设中，在东四得到了不断的丰富和发展。在北京冬奥会即将召开之际，街道将举办一系列冬奥活动，带领更多的居民体验冬奥文化，投入到冬奥服务中来。

4岁女童餐馆就餐被砸伤

通州区市场监管局助消费者成功维权

□本报记者 赵思远

4岁女童随家人在餐馆就餐时不幸被屏风砸伤。经过通州区市场监管局多次调解，女童家人获得餐馆1.6万元赔偿。

前不久，陈先生带着4岁的女儿来到新华大街附近的一家餐馆就餐，吃饭过程中，活泼好动的女儿倚靠在餐馆内的屏风上玩耍不慎摔倒，屏风被碰倒后砸伤女孩头部，鲜血直流，陈先生立即带女儿到医院救治，受伤部位被缝合了6针。事后陈先生到餐馆进行交涉，餐馆认为是陈先生没有尽到看管责任，孩子受伤与餐馆无关，因此拒绝赔偿。多次

沟通无果后，陈先生向市场监管局投诉。

接到投诉后，通州区市场监管局工作人员立即约谈了餐馆的负责人。工作人员向餐馆负责人解释，《民法典》中明确规定：宾馆、商场、银行、车站、机场、体育场馆、娱乐场所等经营场所、公共场所的经营者，未尽到安全保障义务，造成他人损害的，应当承担侵权责任。消费者在餐馆就餐时，餐馆未完全尽到安全保障义务，应依法赔偿消费者损失。

经市场监管局工作人员多次

调解，双方最终达成赔偿协议，餐馆一次性赔偿陈先生女儿的医药费、护理费、误工费等相关费用1.6万元。

据介绍，在调解群众矛盾、维护群众利益时，通州区市场监管局坚持做到从接诉到办理再到反馈督查，形成闭环“接诉即办”机制。让群众身边的烦心事、闹心事、揪心事能够有人办、马上办、能办好。截至11月，通州区市场监管局共接到消费者投诉19484件，成功办结19614件，办结率达到99.33%。