



山上的老金

□怀柔区融媒体中心 闫国强

怀柔水库东岸有一座山，山体由东西两座山头组成，远看其形状似一副担子挑着一对箩筐，所以就叫担子山。担子山三面环水，东侧紧靠怀柔城区，在密密匝匝的荆梢、酸枣灌木丛和遮天蔽日的刺槐林里，矗立着一座高大的电视发射塔，塔下是一座洁白的平顶小楼，这就是怀柔广播电视中心的电视转播台。当年在转播台值守的是老金夫妻二人。

老金当兵当了将近12年，在部队是雷达技术兵。1986年1月，他怀揣着美好的愿望回到了怀柔，到了当时的县广播电视局。那时候，正是怀柔电视覆盖工程全面启动阶段，不知走了多少路、实验了多少次、测试了多少回，怀柔区担子山转播台于1986

年底建成并投入试播。

1991年，因为工作调整，转播台经历着建成以来的第一次变革，很多同事因为担子山条件艰苦而选择离开，在山上坚守的就剩下了老金一个人。为了可以安心工作，他劝说妻子辞去了原来的工作，陪他上了山，小小的转播台成为了远近闻名的“夫妻台”。从此，夫妻开始了几十年如一日的坚守，再也没有离开过担子山转播台，没有交接班，没有节假日，每天伴随着他们的就是那高高的发射塔、冰冷的设备和荒凉寂静的山头。

1994年10月1日晚上，怀柔电视台播出国庆庆典节目，突然间，电视图像产生了不稳定现象。凭经验，老金感觉是线路问

题，一看，还真是视频线接头的焊点松了。要修复，就得中断信号，节目将无法播出。来不及多想，老金立刻用两个手指捏住了视频线插头，信号变得稳定了。妻子给老金搬了把椅子让他坐在机器设备旁。时间一分一秒地过去，一个小时、两个小时，随着节目的播出，老金的手渐渐麻木了，但他坚持着……渴了，妻子端着蛋糕让他垫补一口。当晚，从7点多一直到12点，5个多小时，老金的手指始终没松开。节目结束，老金随便吃了几口饭，立即找来工具，活动活动麻木的手指，修复了视频接头，这时已经是凌晨两点。从此，老金对设备的检查维护更加上心了，再没

出现过类似的情况。

2003年以前，没有现代化的光纤传导工具，电视台制作的节目，要串成播出磁带由工作人员送到转播台。老金比谁都清楚，担子山，从山脚到转播台，有133级台阶。为了及时拿到播出带，夫妻俩总有一人要提早下山在山脚下等，拿到带子赶紧上山做播出前的准备工作，133个台阶上上下下，老金夫妻早忘了跑过多少个来回。

一次，区里召开“两会”，为让群众及时了解会议精神，当天新闻当天播发，播出只剩下不足三分钟的时候，节目带才送到山下。老金接过磁带，大步如飞地拾阶上山……进了院子，像二传手一样，老金的妻子赶紧接过带子，跑上二楼的机房，时钟显示离规定的播出时间仅剩37秒，

把节目带放入播出设备，离播出时间只有两秒钟了。当老金听到监视器里传来“观众朋友们晚上好，欢迎收看怀柔新闻”的声音时，坐到了地上老金才感觉到自己心跳加速、腿是酸的、浑身没了力气。

怀柔水库的水结了冰，又化成了水；担子山上的草枯了又荣，担子山上的树叶落了又生。高耸的发射塔，葱茏寂静的担子山，几十载以山为家，以塔为伴，在寂寞中寻找几多快乐，在艰苦中守着一份荣光；在自我约束中严明纪律，在奉献中彰显党员本色。没有谁在老金的背后督促，没有谁在天天盯他工作，就是党员的意志和工作的职责让他把一生中最美好的时光献给了担子山，献给了广播电视事业，一干就是30年。

老金叫金志达，1956年出生，1978年入党，1974年入伍，1986年转业，怀柔区广播电视中心职工。老金的妻子叫刘淑玉。2015年，金志达被北京市人民政府授予市级先进工作者称号。

(怀柔区总工会推荐)

阿嫩是中国中铁六局承建越南河内轻轨项目的越籍老员工了，从2011年项目正式开工起，她就来到越南河内项目部驻地工作，成为项目越籍员工中的一员。

阿嫩吃苦耐劳的精神、淳朴善良的品质、热情开朗的性格得到了大家认可。工作中她任劳任怨、脏活累活抢着干，生活中她热心帮助大家，和很多中国员工成为了好朋友。

在食堂工作期间，她制作的越南美食丰富了项目员工的餐桌，越南风味早餐面包、正宗越南螺蛳粉、越南方形芭蕉叶粽子、越南海鲜米粉、糯米饭、越南正宗鱼露，令大家食指大动、味蕾全开。

在2020年底越南河内轻轨项目“跑图”期间，我从北京途经云南昆明，从云南河口入关越南老街，到达越南河内。隔离期间，阿嫩负责隔离人员的一日三餐，每天一大早，透过隔离房间的窗口，我都能看到阿嫩从项目部来到隔离点送餐，主食、鸡蛋汤、炒米粉、炒饼，热乎乎的饭菜饱含着温暖、蕴含着友情。有时候晚上10点多钟，她还要赶过来为新隔离的人员送餐及配送工作、生活用品，不辞辛苦。隔离完毕后，我回到项目部



工友情怀

一袋越南糯米

□苍靖 文/图

开展工作。阿嫩把大家的宿舍打扫得一尘不染、干净整洁，这些工作需要时间，更需要细心。阿嫩告诉我说：“苍哥，我在越南河内轻轨项目部工作很快乐。工作十多年，我赚了一些钱，在老家盖起了楼房，生活条件得到了很大的改善，邻居们都很羡慕我。女儿和儿子都考上了大学，他们的学费和生活费都是我赚钱供给的。在我的影响下，孩子跟我学汉语、和中国人交朋友，现在女儿毕业了，也是中国企业的

一员，成为了一名白领。我们一家人都是中国人的好朋友。”

去年年底，得知我要返回北京，阿嫩特意乘车赶回自己的老家，把自家种植的糯米装了满满的一袋，让我带回中国，带给中国的同事们品尝。

阿嫩有句话说得很富有哲理：命运比书里的故事还要巧，与人为善是一生的幸福。朴实的话语、真实的行动，一袋糯米饱含着中越友情，吃在嘴里、暖在心上。

·广告·

丰台区市场监管局 开展辖区“七小场所”检查

为进一步提高辖区商户疫情防护意识，督促商户严格落实各项疫情防护措施，丰台区市场监管局采取多项措施，开展辖区“七小场所”专项检查，对重点商户进行“回头看”。

动态完善台账，做到底数清、情况明 对“七小场所”进行动态管控，根据台账，查遗补缺，每日摸排、更新，将痕迹管理贯穿执法检查各方面、全过程。

落实防控措施，做实做细工作 通过现场排查、微信群、电话等方式，将防疫要求逐一告知“七小场所”，督促其严格落实相关政策。同时，要求“七小场所”商户防疫公示、防疫内容、防疫档案均规范化。

加强教育引导，强化防疫责任意识 将执法检查与教育引导相结合，使“七小场所”从业人员主动遵守、自觉落实健康监

测、推进第三针疫苗接种工作等各项防控措施。

坚持问题导向，加大执法力度 开展日常检查、双休日、节假日错峰执法，综合运用约谈、警告、关停整改等多种执法手段，加大惩戒力度。截至目前，此轮“回头看”已检查70余户商户，约谈3户，责改5户，有效地规范了辖区“七小场所”防疫措施的落实到位。 (李乐林)

■征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就用笔写下来，给我们投稿吧。

本版热线电话:63523314
本版邮箱:ldwbgh@126.com
本版面向所有职工征集稿件

言已尽 意无穷

——读《给青年的十二封信》

□甘武进

“书是读不尽的，就读尽也是无用，许多书没有一读的价值。你多读一本没有价值的书，便丧失可读一本有价值的书的时间和精力，所以你须慎加选择。”对一个热爱读书的人而言，朱光潜先生的这句话如醍醐灌顶，令人豁然开朗。

《给青年的十二封信》就是这样一本有价值的书。它是朱光潜赠予青年朋友的人生智慧之书。二十世纪二十年代后期，朱光潜求学于欧洲，从海外寄回了这十二封写给青年朋友的信。信中所谈皆是青少年所正在关心或应该关心的话题，如读书、写文章、恋爱、运动健身、人生规划、人际交往等，探讨思想、生活和人生等。作者劝年轻的朋友们眼光要深沉，戒骄戒躁、不贪容易，更不能随了世俗、急功近利等，可谓言已尽，意无穷。

书中说，你如果没有一种正当嗜好，没有一种在闲暇时可以寄托你的心神的東西，将来离开学校去做事，说不定要被恶习惯引诱。但是如果你在阅读中寻出一种趣味，你将来抵抗引诱的能力比别人定要大些。朱光潜先生说的是读书的态度。真正热爱读书的人，读书要如同拜师，读书愈多，拜师愈多，书上的道理体会也慢慢透彻了。书给人开悟，帮人早日从井底跳出来，有了自己的思想，也有了真知灼见，真正做到开卷有益。

人生苦短，我们常常愁来愁去。在朱光潜看来，闲愁最苦！假如把自己看得伟大，你对于烦恼，当有“不屑”的看待；假如把自己看得渺小，你对于烦恼，当有“不值得”的看待。我们

要学会摆脱闲愁，多从生活中寻出趣味。如读书写作、种草养花、下地劳动、谈谈笑笑、跑跑跳跳等，在动静之中，培养自己领略趣味的能力。在百忙中，在尘世喧嚷中，悠然遐想，让心中灵光闪烁，妙悟源源而来，生活将会变得有滋有味。

“摆脱不开”是人生悲剧的起源。畏首畏尾、徘徊歧路，心境既多苦痛，而事业也不能成就。朱光潜启发青年人生命途程上的歧路尽管千差万别，而实际上只有一条路可走，有所取必有所舍，这是自然的道理。然而，有些人既走上这一条路，又念念不忘那一条路。鱼和熊掌想兼得，结果不免差误时光。我们应提得起，放得下，认定一个目标，便只去风雨兼程，烦恼少了，成功便会在不远处等你。

很多时候，我们在“情与理”中纠结，甚至不能自拔。朱光潜进行了一种辩论，我们的生活到底是应该受理智支配，还是受感情支配。最后得出的结论是理智不是万能的，感情也不是。纯粹理智的生活是狭隘的，也是冷酷的，生活不可能完全的理智下去，理智没有多大能力去支配情感。所以正常的生活是理智和感情并存的。

无论是谈读书、修身、做人或是交友，朱光潜以自己的视角穿透问题的所在。此书，给现代青少年的成长提供了指南，是充满了人生智慧的必读经典。书中的每一封信读来都亲切自然、受益颇多，我们从中收获的不仅是人生经验，更多的是一种真切关怀，一份关于生活的永恒善意。

书海掠影

