

## ■劳动时评

## 呵护劳动者心理健康，需要全社会共同关注和努力

□何应洋

如何积极应对和解决好劳动者日益突出的心理健康问题，非一朝一夕之事，也不是哪一个部门、哪一个单位能够独立承担的，需要社会各方携起手来，搭建起一个系统工程，共同呵护劳动者的心理健康。

近日，看到两则新闻：一则是《劳动午报》12月16日的报道，近日北京市西城区总工会特邀国家级首席临床治疗、咨询专家，为新就业形态劳动者心理减压，讲解焦虑、抑郁和压力对人造成的影响，并介绍了知足常乐法等四个情绪管理的方法。一则是红星新闻12月14日的消息，某

互联网企业一位知名游戏程序员12月11日意外身故。记者了解到，该程序员疑似抑郁，前段时间曾住院一段时间。

这两则新闻，都提到了同一个词——抑郁。前一则新闻让人欣慰。工会组织已关注到劳动者的心理健康，并采取积极措施帮助劳动者如何管理情绪，应对心理问题。后一则新闻令人心痛。一个年仅30岁生命的逝去，让人悲伤和惋惜。其意外离世，让抑郁症等心理健康问题，再次进入公众视野，引发全社会对劳动者心理健康的高度关注。

抑郁症是一个全球、全社会都关注并积极应对的心理疾病。世界卫生组织最新数据，全球共约3.5亿名抑郁症患者。作为发病率最高的单病种精神疾病，抑郁症已成为人类第二大“杀手”，

而目前抑郁症的就医率只有10%。针对心理疾病给人类造成的严重危害，世界卫生组织曾断言“没有任何一项灾难，比心理障碍带来的痛苦更严重”。情绪状况和劳动效率、幸福指数紧密关联，重度抑郁危及患者的生存质量甚至生命，已成为全社会的共识。

随着全球竞争时代的到来，经济、科技飞速发展，知识经济、数字经济蓬勃兴旺，人们的工作、学习、生活节奏越来越快。今年年初，中国社会科学院发布《人口与劳动绿皮书》指出，健康型人力资本面临人口结构和生活方式转变带来的挑战之一，是过度的工作压力、快速的工作节奏，导致患病率上升，疾病年轻化态势日趋显著。

心理健康权益，是劳动者权

益的重要组成部分。多年来，因为界定和干预缺乏可操作性，劳动者的心理健康权益常常被忽视。我国的《职业病分类和目录》，也没有专列精神疾病，职场心理健康问题所致的精神疾病，难以被认定为职业病。近些年来，对于心理健康问题，国家越来越重视。去年，国家卫生健康委印发《探索抑郁症防治特色服务工作方案》，将情绪状态评估纳入体检项目中，并从筛查、预防到治疗，给出了一套综合的解决方案。

如何积极应对和解决好劳动者日益突出的心理健康问题，非一朝一夕之事，也不是哪一个部门、哪一个单位能够独立承担的，需要社会各方携起手来，搭建起一个系统工程，共同呵护劳动者的心理健康。政府部门要出

台政策法规，做出制度安排，把解决劳动者心理健康问题，纳入法治化制度化规范化的轨道。卫生健康部门及相关专业机构要建立完善更加专业科学的心理热线服务，及时开展心理干预，将心理援助热线打造成为服务劳动者心理健康咨询、求助、疏导、危机干预的工作平台。企业要切实履行主体责任，严守劳动法规，加强人文关怀，定期组织心理健康检查，使抑郁症等精神问题早发现早介入早治疗。工会组织要经常开展一些丰富多彩的文体娱乐活动，多举办一些类似北京市西城区总工会那样的心理减压专题培训，最大限度地让劳动者从职场压力中解脱出来，多帮他们“减压”“输氧”，让他们活出快乐、活出自信、活出健康。

## ■每日图评

## “免费早餐”是对环卫工真心实意的关爱

12月19日，环卫工人在河南省洛阳市洛龙区牡丹大道旁的“环卫爱心驿站”免费用早餐。今年以来，洛阳市为全市万余名一线环卫工人提供免费早餐，费用由洛阳市县两级工会、各县(区)财政和环卫企业进行补贴。(12月22日《工人日报》)

由于环卫工人工作的特殊性，不能按时吃早餐，如一位环卫工所说，平时大伙都是早上五点就得起来干活，普扫后休息一会儿还要日常保洁到中午，常常来不及吃顿像样的早餐。长此以

往，未免影响身体健康。“免费早餐”不只是让环卫工省下了早餐钱，其中对环卫工真心实意的关爱，可以说是无价的。

现在，各地都陆续推出环卫工人“爱心早餐”，但大多是企业献爱心、热心人士捐助，限于条件，受惠的人不多，面更不广，持续时间也不长，如洛阳市那样，在全市推开并落实到位，长期实施，多达万余名环卫工人全部吃上免费早餐，这恐怕并不多见，也具有标杆的意义。

城市的保洁工作，可以看出



一个城市的品质，而对环卫工的态度，更可以看出一个城市的胸襟和气度。体谅他们的难处，让他们享有免费的工作餐，乃至其

他待遇的改善和提高，需要全社会的爱心，但更需要有关部门形成合力切实推进。

□钱凤伟

## ■长话短说

## “张榜招徒”创新了带徒方式

“我好不容易通过‘张榜招徒’抢到了公司技术质量部王翰林老师的最后一个名额，就是想向他这样的‘老铁’学习地铁盾构施工技术，力争成为公司盾构施工方面的专家！”12月20日，中交二航局成都城建公司成都地铁30号线一期工程四工区项目技术员袁箭宇激动地说。(12月22日《四川工人日报》)

据报道，12月中旬，中交二航局成都城建公司组织开展了“张榜招徒”活动，通过从导师“配给制”培养到徒弟“点名式”选师的逆向转变，不断创新人才培养方式。

毋庸讳言，现在有许多企业仍在沿袭一个传统的不成文的规定。那就是“师带徒”大多数采取内部指定的方式，也就是由领导或组织部门选定一些优秀青工，定向由单位安排“技能大师”和他们签订“师带徒”合同。这种做法好处是“技能大师”所带徒弟都是有关部门通过考核和选拔的优秀青工。其不足之处也很显然，那就是有些像“拉郎配”。一些“技能大师”不滿意领导和组织部门指定的徒弟人选，希望由自己来选定徒弟。

“张榜招徒”较好地解决了这一不足和问题，由“技能大师”张榜限额招徒，想拜师学艺者可根据自己的兴趣爱好特长等，选择理想中的师傅。反过来，“技能大师”可通过对想拜自己为师者进行相应的测试，物色心仪的徒弟。从一定意义上来说，这也是一种师与徒的双向选择。有利于提高师徒教与学两方面的积极性。

笔者以为，“张榜招徒”就是一种带徒方式的创新。不仅有利于师徒关系的和谐稳定，也有利于延续企业新老职工之间技术上的传帮带，促进企业持续健康发展。

□周家和

## ■网评锐语

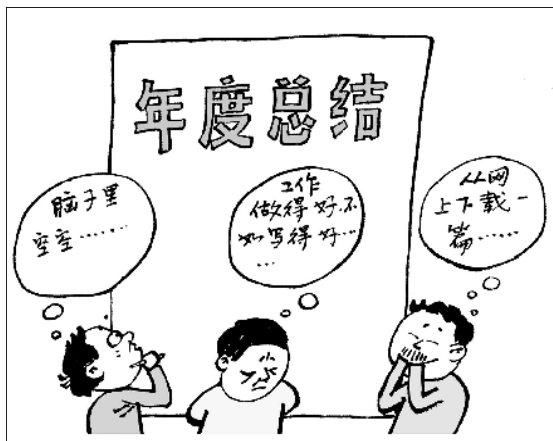
## 别让“婚恋平台”沦为“婚骗平台”

贺成：媒体报道，近年来，婚恋交友平台侵犯消费者合法权益的问题引发社会广泛关注，规范婚恋交友平台服务行为、保障消费者合法权益的呼声愈发强烈。婚恋网站，本应该成为单身青年走出单身的重要途径。但是，用户隐私被泄露等行业乱象时有发生。“婚恋平台”不能沦为“婚骗平台”，相关部门要切实加强对互联网婚恋平台的整治。

## 规范网售药品 亟须加强网上监管

张西流：网购药品，在线问诊“老中医”竟由熟练使用话术的销售团伙假冒；药品冒用食品生产批号，吃了不知好坏；一年多时间，就让6000余人上当……宁夏银川市金凤区人民法院近日审结的一起生产、销售假药案，暴露出网络药品销售中存在的诸多问题。规范网售药品，亟须加强网上监管，要加强电商、网店等网络药品交易行为的管理，发现异常交易情况要及时查处。

## ■世象漫说



## 总结该如何写?

年底将至，又到了写工作总结的日子。社交媒体上，围绕年终工作总结的讨论和吐槽有不少。有人表示头脑空空、毫无头绪，总是拖延到最后一刻才勉强急就章；有人直言“工作做得好，不如总结写得好”，感叹现在的总结不仅成为一种职场文字游戏，还陷入了过度形式化的“PPT颜值内卷”；也有人得心应手地掌握各种写作套路，再小的成就也能无限放大，再大的错误都能轻描淡写、一带而过……(12月22日《中国青年报》)

□王铎

## ■有感而发

## 工会“点单”送课接地气

就可能成为形式主义，职工听得“累”，其效果也就大打折扣。

据了解，山东省外经贸工会为了给职工开设的培训课受欢迎，做了非常精心的准备。线下组织基层工会干部深入一线，收集企业课程需求；线上组织职工填写素质提升需求调查问卷，共收到4965份调查问卷。经过将线上和线下调研结果进行大数据分析，制定出职工培训愿望最为强烈、需求较为集中的课程目录。

应该说，这些给职工量身定制的培训课程，给我们带来很大的亮点。比如，职场穿搭、商务礼仪、贸易合同风险防范这些课程和职工的外贸业务相关，可以增强他们的个人专业知识，让职工更注重商务活动中的个人形象，从而更好地适应行业发展。

工会“点单”送课接地气，这是对职工的一种精准关爱，体现了工会组织为职工服务的初心。

□陶象龙