

对阵深圳队 国安队需要收拾心情和后防

□本报记者 段西元

今天,北京国安队将在中超争冠组第四轮比赛中对阵深圳队。上一轮北京队0:5惨败在广州城队脚下,创造职业联赛以来球队最大比分失利纪录。与深圳队的比赛,是北京队重新证明自己的机会,但考虑到深圳队也有一定的实力,北京队想要占据上风并不容易。

北京队在职业化历史上并非没有经历过惨败,最著名的例子是1997年甲A联赛,北京队在客场1:5输给了当时的霸主大连队。不过,回到主场北京队迅速反弹,9:1狂扫申花队,创造了球队职业化历史最大比分胜利。短短几天,北京队从惨败到狂胜,当时的主教练金志扬在球队心理调节上功不可没。金志扬的赛前动员是这位激情教练最大的特点,他很懂得队员的兴奋点在哪里。彼时申花的巴拉圭外援在赛前说,北京队这几个外援都是“水货”。金志扬拿着报纸激将北京队的“三杆洋枪”,结果安德雷斯、冈波斯和卡西亚诺都打出了“一战封神”级别的表现。

现在的北京队与当时有些类似,都需要在惨败中走出来,不知



道欧洲名帅比利奇的教练组有何良方给球员进行心理按摩。从这样的阴影走出来并不容易,需要教练组和俱乐部下很大的功夫,而且现在的赛程也比当年紧密,北京队也没有当年的主场优势。除了思想上的工作,北京队在战术层面亟需解决的还是防守。

上一场惨败北京队19次射门、7次射正,这本该是一个取得大胜的进攻数据。从这个数据上

看,在进攻端北京队没有道理妄自菲薄,前面三场比赛,球队的攻击力还是守住了“下限”。寻找张玉宁之外第二个、第三个得分点,是北京队进攻端需要解决的问题,其实张稀哲、王子铭、席尔瓦都有得分能力,点儿赶正了,谁都可能成为“救世主”。

与进攻相比,防守就不那么好解决了。防守需要的是体系,但很显然北京队的防守体系今年一

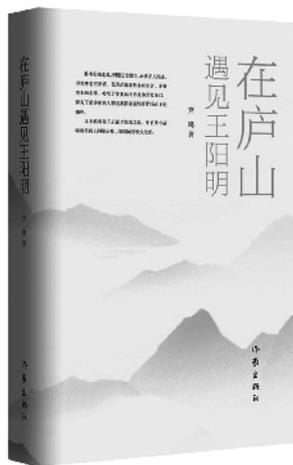
整年都没有成功建立起来。这一点,在于大宝和于洋受伤后,显得更为明显。两位队长在的时候,他们的比赛经验和个人能力,可以弥补身边队友的不足。但是当需要扬帆、晋鹏翔和刘欢独立解决问题时,北京队的防守就变得千疮百孔了。

在对阵北京队之前,广州城前两轮的争冠组比赛颗粒无收,这支球队的攻击力在中超只能算中游。而北京队即将面对的深圳队,则是处于中超攻击力顶端的球队。深圳队的外援太有实力了,高的有卡尔德克、快的有阿奇姆彭,还有郜林这样非常有实力的国脚级球员。在中场深圳队的金特罗、戴伟浚等人,在中超也算是比较顶尖的了。

深圳队的不足同样是防守,与他们超豪华的中前场相比,深圳队这条防线看上去牌面就不是那么亮丽。在与强队比赛时,深圳队的防守无论是个人一对一还是整体协防,都会显得比较混乱。对北京队来说,深圳队这条防线还是有更多可乘之机的。

两支都不太会防守的球队,看看谁的防线会先“崩溃”。

■新书推荐



《在庐山遇见王阳明》

作者: 奔跑
出版社: 作家出版社

著名文史作家奔跑创作的散文集《在庐山遇见王阳明》近日由作家出版社出版。奔跑毕业于中国人民大学,以创作旅行文化散文驰名,已出版包括《面朝大海 烧水煮茶》等多部作品,深受读者好评。

《在庐山遇见王阳明》收集了作者近年来走南闯北,在旅途中回望历史烟尘、心系古人踪迹,在行走中所思所想,通过深情咏叹历史文化名人的命运曲折和时代背景而诉诸文字的数十篇佳作。作者以行踪带领读者遨游祖国山川,神交历史名人,品味人间烟火味,并在历史和人文的多维空间中引发共鸣。

“武林大会”职工家门口亮绝活

明年北京市武协部分赛事将落户经开区

本报讯(记者 陈曦 通讯员 刘娜)近日,“博大杯”经开区武术交流展示活动在中国杂技团举行。这是经开区首次开展大型区域性武术交流展示活动。

本次活动由北京经开区总工会、经开区社会事业局主办,经开区职工武术运动协会、中国杂技团有限公司承办。展示交流活动中,来自中冶赛迪、中铁十九局、北方华创、京东方等企业单位的代表队纷纷拿出绝活。集体大武术、梅花桩拳、集体太极拳、武术串烧、衡水剑等拳术套

路及器械套路展示项目逐一亮相。

经开区职工武术运动协会负责人表示,下一步,将根据企业职工的需求为企业量身定制职工健身的武术练习内容,并建立三级培训体系,通过培训逐步完善武术项目推广人员梯队。“2022年协会不仅要举办经开区各类武术活动和赛事,还将通过与北京市武术运动管理中心沟通,将2022年北京市武协的部分赛事落户经开区,让经开区武术爱好者能在家门口参加市级赛事。”该负责人介绍。

■2022相约北京

冬奥延庆赛区“大动脉”开启缆车测压



本报讯(记者 周美玉 通讯员 张思琦)12月20日至24日,位于冬奥延庆赛区的国家高山滑雪中心——“雪飞燕”开启持续5天的缆车压力测试,检验这条冬奥交通“大动脉”运行安全和承载能力,为冬奥赛时运行奠定基础。

国家高山滑雪中心山势险峻,场地条件复杂,赛时将连续举办冬奥会11个小项和冬残奥会30个小项比赛,场馆运行时间长,客户群数量大,通往赛场仅有一条盘山路连接场馆内外地面交通,缆车是另一条通往赛区的“大动脉”。因此,缆车“测压”成为赛事保障的重要一环,对积累组织运行经验具有重要意义。

据了解,国家高山滑雪中心索道系统共设9架架空索道及2条拖牵索道,全长约10.3公里,串联延庆冬奥村及高山滑雪中心各区域。其中主流线索道包含A1、A2、B1索道及C索道,线路全长

4000余米,高差超过1000米,总计设有206个吊厢。其中A索道、B索道最高运行速度6米/秒,单向运量3200人/小时,吊具设有座椅加热功能及定位系统,并在内部装有无线广播传媒装置。

12月20日,国家高山滑雪中心场馆运行团队近200名工作人员纷纷乘坐通勤班车到达核心区,停靠A缆下站旁高山运动员班车场站,并通过A、B缆到达竞速或竞技结束区相应办公空间,通过大人流量检验缆车的实战能力。

“在为期5天的测试中,我们对冬奥赛时缆车更好地运行展开预演,将对客户群的分时段、运动员优先通道等进行全面测试,更直观地体现缆车的准确运力。”国家高山滑雪中心场馆运行秘书长柳干训介绍说,“接下来直到1月中旬,我们还将开展防疫、培训等各种测试,全力保障赛时各环节安全运行。”

北京住总开发公司启动企业文化周

本报讯(记者 崔欣)为进一步传承优秀企业文化,加强新时期企业文化建设,不断助推企业高质量发展,12月17日下午,北京住总开发公司启动了第三届企业文化周。

在当天的开幕式上,自编自导自演的舞蹈《不忘初心》、节目串烧《燃烧吧,热情!》、诗朗诵《传承百年薪火,永续国匠精

神》,以及一曲由劳模领衔演唱的《我爱你中国、我爱你开发》,展现出开发公司职工们秉承初心,直面挑战,勇于担当的奋斗精神。

据介绍,除开幕式外,本届企业文化周还将开展由羽毛球、篮球、乐跑、健身塑形、摄影、台球、宣讲兴趣小组承办的七大主题活动及“线上党史微课”。

关大厅,职工们利用业余时间,参观欣赏作品。“这些作品,针砭时弊之言令人警醒,激浊扬清号角催人奋进。”职工们纷纷表示。

据公司相关负责人介绍,举办此次展览,不仅丰富了职工的业余文化生活,拓宽了廉政教育形式,陶冶了他们的艺术情操,还为推进党风廉政建设和反腐倡廉工作奠定了坚实基础。

城建十六公司职工以笔墨颂清廉

本报讯(记者 周美玉)近日,北京城建十六建筑工程有限公司“颂清廉、扬正气”主题职工廉政书画摄影展开幕,展出70余件职工作品。

作为廉政文化建设的一项重要内容,本次职工廉政书画摄影展活动面向全公司职工征集作品,共收到职工书法、绘画、摄影、剪纸作品70余件。作品被精心装裱后,整齐地悬挂在公司机

《平安小猪》

作者: [英] J.K. 罗琳 著
[英] 吉姆·菲尔德 绘
出版社: 新星出版社

《平安小猪》是J.K.罗琳继“哈利·波特”系列后首部儿童长篇小说。该书讲述男孩杰克有一个心爱的伙伴,玩偶小猪嘟嘟。他们之间有着数不清的开心回忆,更重要的是,嘟嘟陪伴杰克度过了那些难熬的伤心时刻,懂得杰克说不出的每一个烦恼。一天晚上,意外发生了,杰克弄丢了它的小猪。他伤心极了,哭着睡去,迷迷糊糊间被房间里的响动吵醒——杰克惊讶地发现,他房间里的玩具都活了,其中也包括那只被买来作为替代品的跟嘟嘟一模一样的平安小猪。平安小猪告诉杰克,要找回他最好的朋友,必须去往一个神奇国度,那是所有遗失物品所在的地方,于是杰克随平安小猪一起踏上了未知的冒险旅程。