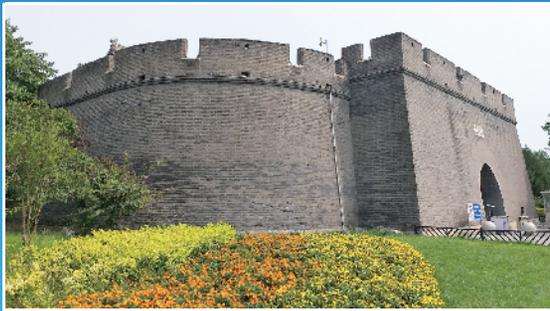


# 说不尽的卢沟桥



说起卢沟桥，估计没有几个人不知道的。因为这座桥和中华民族的命运密切相关。为了真切感受卢沟桥丰厚的历史底蕴，从中得到更多的启示，不久前，我第二次来到卢沟桥。由于正值中午时光，几乎没有一个游人。所以得以慢慢地在桥上踱步，仔细观看了桥上的历史文物，更加真切地感受到这座桥：不但是—座历史名桥、英雄之桥，还—座文化之桥，从中能感受到中华优秀的历史文化和不屈不挠的抗争精神，也能从这座桥所承载的历史事件中得到启迪和鞭策。



详见第7版



# 烤白薯是怎样来到北京城的？



说起老北京冬日里的街头美食，莫过于糖炒栗子、烤白薯和冰糖葫芦了。早年间，一过立冬节气，京城街头卖烤白薯的就多了起来，并伴着一阵阵的吆喝声：“栗子味儿的！”“来块儿热乎的！”烤白薯最早出现于何时？北京是什么时候开始种植白薯的？乾隆皇帝为何将烤白薯称为“土人参”？

详见第3版

□2021年12月18日星期六  
□第385期 总第7844期  
□辛丑年十一月十五  
国内统一刊号：CN11—0221  
邮发代号：1—376  
网址：www.workerbj.cn



微信二维码



手机App二维码

## 适婚年纪却越来越“厌男” 我该如何调整心态？

已经到了谈婚论嫁的年纪，原本很期待恋爱婚姻，可我却开始出现“厌男”的情绪。身边的小姐妹还会经常吐槽男性“渣”，慢慢地我对男性产生了抗拒心理，与他们交谈会让我感到不适，我忍不住对男性有偏见，更不敢谈恋爱。该怎么办？请听听北京市总工会职工服务中心心理咨询师的解答。

详见第4版

## “塞外”卓资寻美味

“卓资”之名闻所未闻，于是在百度上查了一下。原来它是内蒙古乌兰察布市所辖县，曾称“龙胜县”，后因地处桌子山（以山顶平似桌子得名）麓改称“卓资县”，意为卓有资产，且有“塞外山城”之称。这里的美食可是不少，熏鸡、羊杂汤、沙葱包子、焙子……

详见第6版

## 人生就像一杯茶

应友人相邀，前去喝茶聊天。友人说：“我喜欢把茶水从浓泡到淡，慢慢地去品尝每个阶段的茶香，最终，找到自己喜欢的那一种甜甜的、淡淡的味道。”其实，人生就像一杯茶！经历了浮与沉、沸腾后的平静、苦涩后的甘甜，余生便是淡泊与淡然，云淡风轻。

详见第8版

本版编辑 博雅 美术编辑 王巍