



工会送温暖 一起向未来

市总工会开展消费帮扶助力冬奥活动

本报讯（记者 白莹）“室外的气温虽低，但工会送来的关爱让我们感到暖暖的。我们一定继续保持昂扬的奋斗姿态，以最饱满的工作热情迎接北京2022年冬奥会和冬残奥会。”12月13日，北京冬奥会延庆赛区核心区的京奥临时办公区广场上，场馆服务团队成员高子超接过慰问品时说。

当天上午，北京市总工会党组成员、经审委主任司建一行来到冬奥延庆赛区核心区的京奥临时办公区，慰问冬奥场馆项目建设和服务保障相关单位的一线职工。

据了解，此次“工会送温

暖，一起向未来”系列活动，北京市总工会将消费帮扶与慰问冬奥相关工作人员相结合，采购的产品均为消费帮扶产品，主要为北京市东西部协作和对口支援地区的农副产品，有内蒙古的牛肉干、奶茶、奶条、牛奶燕麦片，还有新疆兵团十四师的大枣等。

下一步，北京市总工会和延庆区总工会还将陆续慰问延庆区疾控中心、延庆赛区人力资源及志愿者组、延庆赛区住宿服务保障组、延庆赛区餐饮服务保障组、延庆赛区冬奥供水中心、延庆区环保局进京检查站、火炬接力运行工作组等单位和工作



作组的服务保障一线工作人员，将工会组织的关心关怀送到冬奥

服务保障人员的身边，感谢他们在岗位上的坚守与付出，感谢他

们为北京冬奥会、冬残奥会所作出的贡献，激励广大职工凝聚力量，为北京冬奥会和冬残奥会的成功举办提供坚强的保障。

据了解，为促进对口支援合作地区产业发展，巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，市总工会一直积极开展消费帮扶活动，先后开展了具有工会特色的国企+工会消费帮扶月活动、工会卡+消费帮扶、慰问新就业形态劳动者+消费帮扶、工会日+消费帮扶等消费帮扶活动。

当天，延庆区总工会党组书记、副主席王卫东等陪同慰问。

本报记者 陈艺 摄

职工志愿者“每日一捐”献爱心

近日，东城区兄弟帮扶中心的职工志愿者们自筹资金，开始了今年年末慰问困难职工送温暖活动。该中心负责人介绍，中心在京共有500余名职工志愿者，大家通过“每日一捐爱心群”自愿捐款献爱心，所筹资金全部用于帮扶辖区困难职工等公益事业。 万玉藻 摄影报道



门头沟区教育研修学院工会建“职工心灵驿站”

本报讯（记者 闫长禄）近年来，门头沟区教育研修学院工会在区总工会和区教育工会的指导下，从关爱教职工生活入手，将职工心理健康辅导、缓解职工心理压力作为重要抓手，探索建立了关注职工身心健康的“心灵驿站”。近日，北京市总工会下发《关于命名2021年“职工心灵驿站”的通知》，门头沟区教育研修学院工会在北京市总工会开展的2021年“职工心灵驿站”百家申报单位中脱颖而出，获市总工会“职工心灵驿站”命名。

据了解，门头沟区教育研修

学院工会将服务理念贯穿于工会工作中，依托“心灵驿站”为职工提供专业免费的心理减压、心理干预等一系列心理辅导服务项目，给职工创设了一个释放压力的场所，营造了轻松、愉快的心理减压氛围。

据该区教育研修学院工会相关负责人介绍，下一步，门头沟区教育研修学院工会将继续以“职工心灵驿站”为主阵地，立足职工需求，不断探索创新，让“职工心灵驿站”真正成为缓解职工工作焦虑、纾解情感困惑、解决心理问题的养心之阁、暖心之所、温馨之家。

西城区总工会开展职工体质健康测试

本报讯（记者 陈曦）近日，西城区总工会在广安门体育中心开展“健康西城我先行，全民健身助冬奥”职工体质健康测试活动。据悉，本次活动对职工身体形态、身体机能和身体素质进行了全面评估，方便职工全面了解自己的身心健康状况，活动吸引了百余名职工参加。

据该区总工会相关负责人介绍，职工体质健康测试活动根据职工年龄及体质特征，进行血

压、肺活量、握力、俯卧撑、纵跳、仰卧起坐等14项测试，并为职工出具测试报告。通过以上测试，综合反映职工体能情况。工作人员根据职工监测数据给予个性化健康运动方案，帮助职工掌握科学的健身原则与方法。

一环扣一环的测试项目，让现场不少职工喊“苦”。来自北京宣房投资管理公司的一名职工表示，平时忙于工作，生活基本就是两点一线，没有注重锻炼，

通过这次测试，了解到身体素质较以往下降了不少，今后将利用休息时间加强体育锻炼，确保身体健康。

相关负责人表示，此次活动不仅引导职工积极参与体育运动，同时还通过测试报告，让职工关注到自身可能存在的“隐患”。距离北京冬奥会越来越近，区总工会将开展包括冰雪运动等多种体育健身系列活动，在全区营造冬奥氛围。

陶然亭街道总工会营造法治文化氛围



本报讯（记者 陈曦）近日，陶然亭街道总工会开展了一场法制宣传活动，以增强广大市民，特别是工会会员依法办事、依法维权的意识，营造良好的法治文化氛围。

活动现场，陶然亭街道总工会工作人员通过摆放宣传画册、发放法制书籍和宣传品等多种形式，向过往的职工群众宣传安全生产、法律援助、职工维权、民生保障等方面的法律法规。此外，该街道安全生产检查队也一同加入工会宣传活动，一起向过往职工群众发放《中华人民共和国宪法》、入会宝典手册等宣传资料，并叮嘱大家做好疫情期间

的自身防护。

陶然亭街道总工会相关负责人表示，希望通过本次法制宣传活动，弘扬法治精神，增强广大职工群众依法维权意识，同时提高职工加入工会组织的积极性。

激发校企创新活力 实现优势资源互补

中铁十六局项目部联合高校开展学习研讨

本报讯（记者 石海芹 通讯员 李润泽 张冉）“通过共建我们逐步实现了资源共享、优势互补，达到了1+1>2的效果，未来，我们校企双方将携手共进，谋求长远发展。”中铁十六局地铁公司工会主席颜梦瑶表示。这是中铁十六局地铁公司北京城市副中心综合交通枢纽01标项目部召开的“校企共建、三全育人”共建活动现场，来自北京工业大学的教授、学生和该项目职工共同开展了一场精彩的学习研

讨。研讨会上，北京工业大学重庆研究院院长彭凌云以马克思主义基本原理为基准，解读党的十九届六中全会精神，并放眼国内国际形势，畅谈发展与创新问题，为该项目职工及北工大师生献上了一场精彩纷呈的思想教育课程。来自北工大的优秀学生代表，也纷纷上台交流感悟。

北京市劳模、项目负责人夏源在三层观景台带领师生参观了亚洲最大枢纽站建设工程——北

京城市副中心站综合交通枢纽建设全貌。夏源及项目管理人员同师生开展互动，逐一解答大家的提问，并一同探讨施工新技术的应用和发展前景。

据了解，作为北京工业大学的“三全育人”基地，该项目部于2018年和北京工业大学签订了《校企共建结对倡议书》，采用“校企共建”的方式，全面激发双方创新活力，实现优势互补，在科研攻关、技术创新等方面得到了共同发展。

广告

燕京啤酒 YANJING BEER

中国探月工程官方合作伙伴 Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410