

孩子天生有很强的好奇心,什么都想自己尝试一遍。但作为家长,时刻确保孩子的安全则是第一位的。那么,你知道日常居家环境中隐藏了哪些安全隐患吗?如何有效预防孩子被烫伤,处理烫伤又有哪些误区?带孩子外出,哪些地方隐藏着危险信号?尤其是疫情期间,家长们应该多注意哪些方面呢?……来听听家长和儿童急救专家在2021年北京市家庭教育指导服务“新蕊云课堂”上给出的建议吧。

如何守好孩子安全关?



邵怡明 绘图

欧阳女士 创业者 儿子 10岁

居家要注意安全防护,不可麻痹

我儿子还是比较淘气的,磕了碰了之类的事儿经常上演,我一直都很担心孩子的安全。为了给孩子创造一个安全的环境,我把家里的家具都换了一遍,桌角都包了起来。厨房也是重点防范的地方,我为此专门安了儿童锁,并且明确告诉儿子,这个地方他不能进来,比较危险!此外还有阳台也安了防护网,

不是那种条条框框的,而是一个个曲形的,孔比较小,不会发生孩子从防护网掉下去的可能。

从孩子目前状况来看,我认为我还是一位比较合格的母亲,至少在确保孩子安全这方面,我做的还是比较到位的。比如说,我专门去学习了急救知识,只要孩子遇到摔伤、或者烫

伤之类的意外事件时,我都能从容的包扎、应对。我觉得每个家长都要有一定的急救知识,这样家中亲人遇到突发情况可以第一时间给予最基本的帮助,当他人发生危险时,也能给予援助之手。生活中,有很多人遇到突发情况时,往往不是不想帮忙,而是不知道该如何正确处置,而打电

话等救援,往往会错过最佳时机。

家长是孩子的最亲近的人,家长的一举一动孩子也都看在眼里,我认为,让孩子看到的都应是安全的生活环境,同时应让孩子具备一定的安全知识,在应对意外事件的时候,孩子就能很好的预见危险,作出正确的防护反应。

李先生 公司职员 女儿 11岁

教孩子安全知识越具体越好

自从有了女儿,我就沦陷了,成了名副其实的“女儿奴”。俗话说,女儿是父亲的小情人。所以我一面享受着女儿带给我的温暖,另一方面,我的心也是一直悬着,总怕孩子出啥意外。自从孩子出生后,我发现我越来越玻璃心,只要一看见关于孩子发生意外的新闻,就会产生很强的同理心,挺无奈的,就是控制不住。

现在女儿已经不小了,安全问题不像小时候那么具体,但也要时刻提醒。在生活中,我会把新闻中出现的故事讲给孩子听,现身说法,有时候还会加入一些想到的其他安全因素,没事的时候,我就会和闺女把这个故事现场演绎出来,让孩子知道遇到这种情况之后,做出正确的反应。比如说上周我跟女儿就演练了“有坏人尾

随”这个场景。这已经不是第一次演练了,我们都是即兴演出。演完了之后,女儿会跟我说上半天,她要怎么做……希望通过这种方式,让孩子能遇事不慌张。

想要真正树立孩子的安全意识,父母可以做的还有很多很多。首先是告知孩子发生意外时候的应急措施,必须是具体的措施,因为关于安全的

事情都开不得玩笑,应该尽可能的详细。比如说在室内突发火灾的时候,首先要怎么保护自己,然后需要拨打什么求救电话。

此外,我还让女儿从小学了武术和跆拳道,现在孩子坚持的挺好,希望孩子在学习这些之后能变得勇敢,能够自己保护自己,毕竟孩子终究是要靠自己来保证安全的。

张女士 中学老师 儿子 10岁

给孩子详细讲解安全防范知识

孩子的成长过程中,作为父母,要操很多心。孩子都很有好奇心,尤其是男孩,比较调皮,喜欢一些有难度的活动,对父母来说,既要肯定孩子的大胆尝试,又要守护好孩子的安全,在这方面,父母真的很辛苦。

每年暑假,我儿子都喜欢去南方乡下的爷爷奶奶家,他特别喜欢跟村子里的孩子去河里游泳,说实话,每

在这个时候,我的心理压力就很大:一方面儿子确实非常喜欢玩水,喜欢游泳,儿子在成长的阶段,童年也需要很多快乐的体验和生活,另一方面,去河里游泳也确实有风险性。每次我都会特别叮嘱孩子的爷爷奶奶,一定要看好孩子,千万别出什么意外。但孩子的爷爷奶奶毕竟年龄大了,也不可能时时跟着孩子。

后来我就跟儿子进行了几次推心置腹的交流。我给他讲了当时孕育他的辛苦,他成长过程的点滴,讲了很多安全防范的知识,还讲了不少容易发生危险的故事,比如玩水的时候容易溺水,玩火的时候容易被烧伤,用电的时候的一些安全防范措施……经过交流,儿子有了一定的安全意识,我告诉他,如果想去河里游泳,一定

要在大人的陪同下……儿子牢记在心上,这方面的安全防范做得还不错。

儿子还特别喜欢去游乐场玩,他胆子特别大,像过山车等项目都是他特别爱玩的。不过我也会跟儿子特别强调,尽量选择风险性小的项目,儿子在这方面也算听话。在安全教育和安全防范的路上,对父母来说,没有终点,只有一直小心翼翼……

北京儿童医院急诊科副主任医师 张成晔

家长应掌握必要的安全知识和急救能力

儿童意外伤害往往发生在一念之间,家长应具备足够的安全意识和急救能力,守好孩子的安全关。即使在家中,小孩子也需要在监护人的视线中。

当孩子被烫伤时,家长首先要帮助孩子脱离热源,第一时间脱掉孩子被烫部位饱蘸热水的衣物,不好脱掉的地方要用剪刀剪,千万不要拖、拽。然后把孩子烫伤部位用冰毛巾或冰块冰敷,如果没有冰块,就放置于水龙头下冲20-30分钟,这样可以减少余热对皮肤组织造成的损害。如果烫伤部位较深,面积比较大,需要在创面上盖上清洁的布,之后紧急将孩子送往医院。切记不要在伤口处涂抹任何东西,一是会污染伤口,二是掩盖伤情,不利于医生做出判断。

孩子被房门夹到手时,先固定好

门,然后判断伤情,比较严重的情况是骨折和严重出血。如果发现骨折征象,比如手指呈反常体位,或轻轻活动手指有骨擦感或骨擦音,要第一时间用两个小夹板进行固定,然后就医。如果没有骨折但伤口较深,出血凶猛,考虑可能有血管破裂,马上按压止血。按压部位为出血点上部,即近心端一侧。按压一段时间需要松开一会儿,避免肢体因长时间缺血流过而坏死,并立即就医。如果伤口很浅或只是皮下瘀血,局部要注意清洁,伤口处可以帮孩子涂碘伏,避免被感染。

现在不少商区、景点或小区公园里都设有无障碍式音乐喷泉,在夏天里孩子们很喜欢穿梭其中玩耍,但音乐喷泉中隐藏着不少安全隐患,建议家长告诉小朋友可以在远处观赏,远

离喷泉的水流,不要坐在水流上玩。一旦水流突然升高,会对身体带来很大冲击,严重的将导致肛门、直肠破裂或是肠穿孔。

万一孩子在野外被蚊虫叮咬,家长首先要观察孩子的皮肤里有无虫子折断的毒刺或口器,如果有要带孩子去医院,由医生通过专业镊子把毒刺、口器等拔除;如果没有,引起孩子皮肤红肿或中毒的主要成分是蚊虫叮咬皮肤后留下的乙酸等酸类物质,建议用清洁水冲洗清创后,局部再用肥皂水冲洗,如果孩子不是高敏体质会慢慢自愈。如果昆虫咬后发生发热、皮疹等全身反应,那一定要去就医。

孩子在野外不小心误食毒草或其他有毒物质,家长要第一时间帮助孩子催吐。催吐方法:先让孩子喝较多白开水或矿泉水,让胃里充满水,然

后把孩子抱起来,使小朋友口鼻冲下,略低于他的胸部,用筷子、勺子或手指按压住舌根部,帮助孩子催吐。如果孩子误食了腐蚀性、挥发性物质是不能催吐的,需要尽快就医。

本报记者 任洁 杨琳琳 余翠平



更多精彩内容欢迎关注
“北京市家庭教育研究会”微信公众号

北京市家庭教育指导服务“新蕊云课堂”
由北京市妇联主办,北京市家庭教育研究会
承办、北京出版集团父母必读杂志社协办。