

# 一所山区小学的“双减”秘诀

初冬的阳光洒满校园，孩子们从操场跑回教室，迫不及待地拿出纸笔，洋洋洒洒记录下刚刚的游戏体验。一个孩子写道：“虽然淘汰后我像泄了气的皮球一样闷闷不乐，但后来觉得输和赢并不重要，开心和团结才是最重要的……”

这是湖南省怀化市会同县林城镇第一完全小学（简称“会同一完小”）的一堂写作课：孩子们先做游戏，再在老师引导下完成一篇习作。语文老师石琳说：“我们鼓励孩子从真实的体验中获得灵感，而不靠抄范文、背范文来学习写作，许多生动的表达由此而来。”

地处武陵山片区的会同县是劳务输出大县，留守儿童很多，爷爷奶奶是家长中的“主力军”。相较于城市而言，以隔代养育为主的当地学生，其教育更依赖于学校。

“双减”政策落地后，在留守儿童占比超40%的会同一完小，老师们正在不断探索符合校情和社情的教学秘诀。校长马拥军说，一句话概括秘诀，就是用提升效率、提高质量，来真正实现减负。

首要秘诀是提高课堂效率，让孩子们在有限时间尽可能充分掌握知识点。语文老师肖苗青

说，老师们每周都会开展火热的教研讨论，就为了把教材“吃得透透的”，咀嚼出丰富的内容来。

12月初，记者在会同一完小走访时，学校正在举办别开生面的“说教材”比赛。老师们分学科、分年级走上讲台，讲解对教材和课文的理解，阐述“双减”之下教师如何转换课堂角色，全员参与，探讨互评。

“虽然山区学校的资源比不上大城市，但我们常常开展研讨，也有意识地加强线上学习。”肖苗青说，大山阻断不了老师们好学钻研的热情。

另一条秘诀是提高作业质量。“减负的根本在于提质——作业要更少，但学生的收获要更多。”数学老师龙涛说，这就要在布置作业前花更多功夫选题，老师先做题，再将精选好的题目布置给学生。“从用多道题巩固一个点，到用一道题讲出多种解法。”

为了激发孩子们的学习兴趣，马拥军在学校推行“无叉作业本”，题目做错了不打大红叉，而是用下划线或者问号启发学生自主检查和更正。“一开始老师们有些不习惯，慢慢却发现，孩子们更愿意主动改错题了。”龙涛说。

秘诀还在于精准。教导主任杨明向记者展示了一张张错题分

析表。在每次巩固练习中，老师们列表统计每道题的正确率、错误类型，并写出有针对性的提升策略。“有点像大数据分析，找准知识结构问题在哪，重点巩固。以往需要3张试卷解决的问题，现在用一次巩固练习就能解决。”

“双减”落地之初，一些在外打工的父母忧心忡忡。放学早了，作业少了，会不会让孩子们更加沉迷手机？学校也在思考，如何帮助爷爷奶奶们一起抵御电子产品对孩子的诱惑力？

为此，老师们带学生玩起七巧板、华容道、魔方等轻量化、趣味化的思维训练益智游戏，用一个个小道具玩出千变万化。

没过多久，校门口文具店里单价几块钱的魔方、七巧板等被孩子们一买而空。不少孩子放学后，还会拉着爷爷奶奶一起“研究”这些益智玩具。有孩子告诉龙涛：“有了这个，我就不玩手机了。”

下课铃响起，孩子们像欢脱的小鸟飞出教室，许多人手里还抓着魔方，笑声在这所山区小学的校园里回荡。“对我们来说，‘双减’最大的秘诀就是钻研，钻研怎么让教育更有质量、更高效，让孩子学得更快乐。”马拥军说。

据新华社

再创新高！

## 2021年全国粮食总产量达13657亿斤

新华社电 国家统计局6日发布数据，2021年全国粮食总产量达13657亿斤，比上年增长2.0%，全年粮食产量再创新高，连续7年保持在1.3万亿斤以上。

统计数据显示，2021年全国粮食播种面积17.64亿亩，比上年增长1.29%，增长0.7%，连续两年实现增长；全国粮食作物单产387公斤/亩，每亩产量比上年增长4.8公斤，增长1.2%。

“2021年，虽然河南等地极端强降雨引发洪涝灾害，西北陕甘宁局部地区阶段性干旱，秋收时期华北和黄淮海地区出现连阴雨天气，对部分地区秋粮产生一定影响，但全国主要农区大部分时段光温水匹配良好，气象条件

总体有利于粮食作物生长发育和产量形成。”国家统计局农村司副司长王明华说，高产作物玉米播种面积扩大，占粮食作物比重提高，促进粮食单产增加。

根据统计数据，2021年，夏粮和早稻产量分别为2919亿斤和560亿斤，分别比上年增长62亿斤和14亿斤；秋粮产量10178亿斤，比上年增长191亿斤。

“2021年，全国粮食再获丰收，粮食产量连续7年稳定在1.3万亿斤以上，为确保国家粮食安全、应对复杂多变的国内外形势、克服各种风险挑战提供了有力支撑，为‘十四五’开好局、起好步，推动经济社会高质量发展，构建新发展格局奠定了坚实基础。”王明华说。

## 中国最东端高铁突破高寒正式开通运营

新华社电 记者从中国铁路哈尔滨局集团有限公司获悉，12月6日，中国最东端高铁——牡佳高铁正式开通运营。

牡佳高铁位于黑龙江省东部，是沈阳至佳木斯高速铁路组成部分，线路南起牡丹江市，经鸡西市、七台河市、双鸭山市，终至佳木斯市，全长372公里，设计时速250公里，设七座客运站，牡丹江至佳木斯最快约2小时10分钟可达。

牡佳高铁全线地处高寒地区，冻胀、雪害多发，建设者攻克低温环境混凝土施工质量控制等多项技术难题，新建桥梁173座、隧道34座。

中国铁路设计集团有限公司牡佳高铁项目总工程师牛永平介

绍，牡佳高铁是中国目前最“抗冻”的高铁，建设者全面总结了之前高纬度严寒地区高速铁路防寒的设计建造经验，通过选用耐寒电力信号设备、安装道岔融雪系统等措施，确保高寒地区列车的行车安全。

此次牡佳高铁配备的动车组，能够在零下三四十摄氏度环境下运行，铁路部门对车体结构、电气系统、制动系统、给水卫生、门窗设备、转向架等进行了十几项改造，使得动车组能适应低温风雪等天气。

牡佳高铁开通初期每日将安排开行动车组列车18对，对促进沿线资源型城市转型升级、助力黑龙江省经济发展具有重要意义。

## 哈尔滨市启动第三轮6区全员核酸检测

12月6日，在哈尔滨市香坊区安乐街道哈尔滨理工大学核酸检测点，医务人员进行核酸采样。为进一步及时发现和控制传染源，哈尔滨市12月6日启动第三轮6区全员核酸检测。

新华社发



## 埃及新行政首都展现现代化雄心

根据埃及总统府此前发表的声明，埃及政府本月开始迁往首都开罗以东45公里、位于沙漠地带的新行政首都，并进行为期6个月的试运行。新行政首都都是埃及自上世纪70年代以来“沙漠造新城”的最新探索之一，被寄予缓解首都人口压力、创造就业、吸引外资等多重期望，展现着埃及寻求国家现代化的雄心。

开罗是中东和北非地区最大城市，也是世界上最古老的城市之一，其丰富多元的文化风貌每年吸引来自世界各地的大批游客前来“打卡”。

开罗也是世界上最拥挤的城市之一。由于国土大部分位于沙漠地带，埃及有96%的人口集中在受到尼罗河滋养的尼罗河谷和三角洲地区，位于尼罗河三角洲顶点的开罗自古以来就是埃及政治、经济、文化中心，吸引了大量人口流入。据统计，目前大开罗地区人口已经超过2000万，“大城市病”极其严重。

为缓解首都人口压力，埃及

自上世纪70年代起在开罗周边沙漠地带探索新城建设，十月六日城、斋月十日城、新开罗等卫星城相继诞生，但收效不大，开罗人口仍在急剧膨胀中。

2015年，埃及政府开始在开罗以东沙漠地带规划一座新行政首都，占地约700平方公里。埃及政府表示，该项目是埃及“2030愿景”的一部分，旨在提高公民生活质量，扩大城市区域，应对首都人口快速增长的问题。

据埃及官方金字塔在线网站报道，按照埃及政府规划，新行政首都共分三期建设：一期建设包括政府办公区、商务区和外交区，其中政府办公区包括10座综合体，政府内阁、议会和34个部委将搬迁至此；二期和三期主要是住宅区，建成后预计容纳超过650万居民。

埃及《金字塔周刊》援引新行政首都城市发展公司公关经理哈立德·侯赛尼的话说，半年内预计将完成5万名政府工作人员

的搬迁。

新行政首都的正式名称目前还在征集之中。这座新城市距离开罗附近卫星城市以及开罗国际机场都只有数十公里，正在修建的高速铁路、轻轨和高速公路也将在未来把这些城市连线成面，推动尼罗河三角洲经济一体化，增强“都市圈”效应。

智慧化运营、无现金支付、大面积采用太阳能发电……埃及政府勾勒的新行政首都形象十分现代化，不但与开罗有着不同的审美风格，不少规划措施也都是直接针对现在开罗面临的种种问题。

新行政首都都是目前埃及政府沙漠造城的“代表作品”之一，与埃及总统塞西推动的大埃及博物馆建设、苏伊士运河走廊开发、埃及国家公路建设等一系列基建工程一道，代表着埃及推进国家现代化的雄心和决心。埃及总理马德布利表示，新行政首都将成为现代埃及的新标识。

据新华社

## “碳达峰 碳中和”专题展览启动全国巡展

本报讯（记者 任洁）“中国承诺 大国担当——‘30·60’碳达峰碳中和专题展览”正式启动全国巡展，目前在首站辽宁省科技馆正式面向公众开放，吸引大批观众前来参观。

本次活动由中国科协 and 生态环境部指导，中国科技馆主办。作为全国首个“碳达峰 碳中和”科普展览，展览共设置“黑色·困局”“红色·觉醒”“绿色·行动”三个主题展区，通过生动有趣的互动展品和图文并茂的科普展板，解读科学概念，普

及科学知识，宣传国家战略。

在中国科技馆展出期间，展览受到了社会各界的关注和认可，此次通过全国巡展方式，将继续延伸实体展览“双碳”科普的社会效应，服务全国更广大地区的公众，进一步增强优质科普资源普惠、共享，不断提升科普服务能力和水平的提升。

结束在辽宁科技馆首站展出后，展览将在潍坊科技馆、焦作科技馆以及新疆维吾尔自治区科协3地与公众见面，继续讲述“双碳”故事。

## 缅甸原民选总统温敏和国务资政昂山素季被判处4年监禁

新华社电 缅甸国家管理委员会发言人佐敏吞表示，因煽动他人危害国家安全和违反自然灾害管理法，原民选总统温敏和国务资政昂山素季6日被法院判处4年监禁。

佐敏吞说，温敏和昂山素季暂时不会被移送监狱。

今年2月1日，温敏、昂山素季及全国民主联盟（民盟）部分高级官员被军方扣押。缅甸军方随后宣布实施为期一年的紧急状态，国家权力被移交给国防军总司令敏昂莱。2月3日，温敏和昂山素季分别被缅甸警方起诉。

被扣押至今，昂山素季已先后面临十余项罪名指控，其中包括煽动他人危害国家安全和违反自然灾害管理法、违反进出口法、违反国家机密法、贪污和选举欺诈等。温敏则面临煽动他人危害国家安全和违反自然灾害管理法的指控。昂山素季所涉其他指控将被继续审理。

缅甸去年11月举行联邦议会选举，民盟获半数以上联邦议会席位。缅甸军方与民盟围绕大选结果产生分歧，军方认为大选存在舞弊行为，要求选举委员会展开调查，并推迟召开新一届联邦议会会议，但遭到拒绝。