

近两年，随着商家和各大美妆博主极力追捧，“医美面膜”开始走进我们的视野。打着“医学护肤”“安全有效”的口号，迅速掀起了一阵热潮。那么，“医美面膜”真的安全又有效吗？它的成分究竟是什么？今天，我们就为您揭开这华丽包装下的真实面目。

医美面膜真的是烂脸救星吗？

根本不存在“医美面膜”

商家口中的“医美面膜”或“医用面膜”，也叫“械字号面膜”，是指面膜的生产号与技术号带有“械”字。然而，“医美面膜”“械字号面膜”根本不存在，纯粹是商家的营销宣传手段。“械字号面膜”其实是医用敷料，属于医疗器械范畴。

“医用敷料”是指专门用于医疗治疗，保护伤口、创面的医用材料，具有吸收创面渗出液、支撑器官、防粘连或者为创面愈合提供适宜环境等医疗作用。大概分为外科敷料、接触性创面敷料以及包扎固定敷料三大类，例如创可贴、医用脱脂棉、医用纱布等。

按照《医疗器械管理条例》要求，医疗器械产品不能以“面膜”为名称，更不能有“美容”“保健”等宣称词语。也就是说，根本没有“医美面膜”。

那些长相酷似面膜的医用敷料，一般适用于一些美容手术后，如做过激光、水光、超声刀后，可选择相适应的医用敷贴来

修复，达到镇静、舒缓、角质层水合保湿等效果，和我们平时用的普通面膜完全不是一个概念，区别非常大。

医用敷料跟一般面膜的区别

从成分来讲，我们日常使用的普通面膜的组成成分比较丰富，如水、营养物、植物提取物、保湿剂等等，且功效较多，如美白、补水、祛痘等。而医用敷料更注重功能性，构成成分也比较单一，附加的添加物较少，作用也更温和。目前大部分医用敷料的主要成分是水与透明质酸，也叫作“玻尿酸”。玻尿酸是皮肤表皮和真皮的主要基质成分之一，将它外用皮肤上，能使皮肤具有成膜性、润滑性，以及保湿性等。

在生产工艺方面，医用敷料属于医疗器械，准入门槛比较高，相比普通面膜的生产也更为规范。专家指出，医用敷料的生产药厂空气净化度至少要在10万级以下。在价格方面，医用敷料的价格比普通面膜高出几倍。听



到这里，你是不是觉得，虽然医用敷料的成分简单，价格较贵，但作用温和、安全有保障，如果只作为日常补水的普通面膜来用，似乎也是不错的选择。然而，事实真是如此吗？

医用敷料可以作为日常护肤品吗？

首先，医用敷料本质上还是一种医疗器械，应在其“适用范围”或“预期用途”允许的范围之内，由有资质的医生指导并按照正确的用法用量使用，不能作为日常护肤产品长期使用。尤其值得注意的是，正规医用敷料的生产与保存都十分严格，而普通商家也许无法按照严格的标准进行保存，从网上任意购买的医用敷料，一旦使用不当，有可能使原本没有问题的皮肤遭受过敏等不良反应。

针对商家“医用敷料适用于敏感肌”的说法，也有专家指出，这个说法并不准确。医用敷料确实对敏感肌肤有“舒缓、修复”的作用，但什么是敏感肌肤

也是有严格规定的，可能你以为的敏感肌其实是一种皮肤病。更何况，敏感肌肤也分为很多类，因此，适用于敏感肌肤的说法并不完全准确。总而言之，将医用敷料作为日常护肤必需品的做法是不可取的，过度或不恰当地使用可能会导致皮肤过度水合、过敏、屏障受损等。

“医学护肤品”“药妆”产品也是“坑”

如果在电商或者宣传渠道上，看到某些“妆字类”面膜自称有医学护肤的作用，切勿轻信。

因为市场上的“妆字类”面膜只分为两类：一类是具有祛斑、美白等特殊功效的面膜；另一类则是具有保湿、清洁、滋补等非特殊功效的面膜。而根据《化妆品卫生监督条例》等法规、规章的规定，化妆品是不允许宣称有医疗作用的，如果某个“妆字类”面膜产品宣称是“药妆”产品等，都属于违法的宣传行为。（陈娜）

【健康红绿灯】

绿灯

姜红茶有散寒养胃功效



生姜具有温中散寒，发汗解表的作用，用生姜大枣泡水，对于冬季初感外界风寒疗效非常显著。中药与茶叶也并非不能同服，姜红茶就具有调理肠胃的作用。姜红茶的做法：取红茶1-3克、鲜姜3片，放茶杯里以沸水冲泡，加盖闷3-5分钟，每天喝1-2次即可。

一组数字选出腰部最爱床垫



腰不好的人适合睡硬床，但床垫不能硬到不变形，也不能变形太大。要想把握床板上床垫的硬度，记住3:1原则。比如，3厘米厚的床垫，手压后应陷下1厘米；10厘米厚的床垫，陷下约3厘米。处于腰椎间盘突出急性发作期的患者，至少应该垫上3厘米褥。

红灯

感冒药不能混着吃



市面上的感冒药，多是好几种成分制成的复方药。把好几种感冒药混在一起吃，可能吃的都是相同成分，不仅不能更好地缓解感冒症状，而且还可能超出药物的安全范围，增加发生不良反应的风险。

关节“咔咔”响或是韧带问题



关节“弹响”，有些可能是生理性的，有些则提示软骨或韧带有了损伤。如果没有出现疼痛或肿胀症状，通常没有问题，可能是这些原因：起身时，关节负荷的变化使滋润膝关节的滑液产生气泡并发生气泡爆裂；对关节起到缓冲和保护作用的软骨组织发生磨损和退化，各处软骨组织变得不均匀，也容易导致关节响声；连接骨骼组织韧带的紧缩也会发出响声。

北京住房公积金业务可全程网上办理

□本报记者 盛丽

北京住房公积金管理中心扎实开展“我为群众办实事”实践活动，截至目前，已将52个服务事项整合为42个；办事材料由47份精简至33份。今年年底前，北京住房公积金管理中心还将在全市6个试点服务大厅增设自助机具，拓展公积金提取和贷款相关业务自助办理渠道，提高服务效率。

全程网办事项增加至33个

目前，北京住房公积金管理中心全程网办事项增加至33个，占公积金全部服务事项的80%。单位登记开户、缴存及补缴公积金、购买北京市行政区域内住房提取公积金、个人公积金查询、

调整公积金贷款月还款额及提前还清等业务均实现了全程网办，办事群众足不出户，只需动动手指就能办结相关业务。

“e窗通”上办理“五险一金”登记

企业可通过“e窗通”平台全流程办理员工“五险一金”登记。同时，企业开立银行账户时以授权方式通过“e窗通”平台共享，自动开通网上缴存公积金，无需登录公积金网或到公积金柜台办理，实现一次开通、自动共享。

5万元以下继承人提取免公证

自2021年4月7日起，北京公积金账户余额5万元以下(不含利息)的已故职工配偶、父母、子女

申请继承销户提取已故职工住房公积金时，在承诺如有其他继承人或利害关系人主张分配被继承人的住房公积金，由提取人本人负责处理并承担相应的法律责任的情况下，无需再提供公证部门出具的确认继承权或受遗赠权的公证书，或人民法院作出的判决书、裁定书、调解书。

更多业务实现网上申办

自2021年9月16日起，首次购买本市住房、公积金贷款购房或租房申请提取公积金的职工，可同时网上办理约定提取业务。非首次提取的职工，可直接网上办理约定提取业务。已办理过约定提取业务的，还可网上查看、

变更、停用约定提取信息。

职工如已办理购房、租房等提取业务，且提取金额未达到支出上限的，其配偶可登录“北京住房公积金网”申请办理提取，其中婚姻状况通过本市民政核验或已在公积金系统绑定婚姻关系的，可直接网上办结。

提示：业务无任何服务费用

在北京住房公积金管理中心各渠道办理提取、转移、个人贷款和查询等业务均可由个人办理，且完全无任何服务费用，无需求助他人或其他服务机构代办。对于收费代办公积金业务的不实信息，要擦亮眼睛、谨防上当受骗。

丰台区市场监管局

·广告·

多举措推动药店“四类药品”购买信息全流程闭环管理

为充分发挥药店疫情防控“哨点”作用，实现购买“四类药品”的实名信息登记工作数据横传流转，使信息闭环管理到位，丰台区市场监管局抓住信息流转关键节点，全流程做好信息闭环管理工作。

小程序添加新功能，解决“上游”信息登记不全问题“药登记”小程序增加全区药店筛选功能，对每日5000余条购

药信息迅速匹配，药店登记信息情况一目了然。重点督导检查上报数据为零的药店，区分停业、不经营“四类药品”和“四类药品”不登记的药店三种情形，对登记“四类药品”不规范的药店责令停业。

明确发热等信息报送途径，建立应急响应机制对购药人或代买人购药时出现发热等11种症状，药店通过流行病学史

综合研判，停止销售“四类药品”，立即向其居住的社区进行报告，引导至全区17家发热门诊就医。

优化信息闭环流程图，加强购药人健康随访力度积极与区卫健委紧密配合，建立街镇联络员共享机制，由丰台区市场防疫组制作《零售药店销售“四类药品”信息闭环管理流程图》，明确部门职责，建立

街镇核实回访、社区管控、重点排查三类日报制度，优化对购药人随访分类处理流程。（张悦）

通知

北甲地棚户区改造项目基地搬迁项目已正式启动。北京市丰台区洋桥四里三174号院位于上述项目范围内，该院内户籍在册人员孙秀琴(身份证号:110106196909243925)目前无法与您取得联系。现本项目搬迁期限日渐临近,请孙秀琴尽快与右安门村村民委员会取得联系。特此通知! 联系人:汪先生 联系电话:010-67570415 北京市丰台区右安门村村民委员会