■2022相约北京

北京冬奥会场馆巡礼之五棵松体育中心

仅需6小时便可实现“冰篮转换”

□本报记者 张晶

北京2022年冬奥会期间，五棵松体育中心将承担女子冰球和男子冰球部分比赛，该场馆改造工程已于2020年12月完工。目前，场馆已通过两场测试赛检验，并全面具备办赛条件。

据北京市重大项目办城区场馆建设处副处长宋嘉业介绍，五棵松体育中心坐落于长安街西侧沿线，建筑面积6.3万平方米，可容纳1.8万人。场馆改造工程于2020年4月启动，历时8个月，实现了当年改造、当年完工。五棵松体育中心作为北京2008年篮球比赛场馆，赛后成为中国篮球最重要、且具有代表性的场馆，同时还是中国流行音乐的标志性场馆。

通过改造，五棵松体育中心实现了6小时“冰篮转换”，也就是说前一天还在举办CBA联赛，当天就能完成转换，成为冰上比赛场馆。使场馆的运营能力得到极大的提升，为赛后利用打下坚实的基础。

五棵松体育中心改造工程本着绿色、共享、科技的改造提升原则，在满足北京冬奥会需求的基础上，充分利用新科技、新理念、新材料，在场馆节能降耗、综合高效利用、竞赛观赛环境方面实现质的飞跃。其改造内容包括更换新制冰机组，设计改建球员更衣室、兴奋剂检测室和洗衣房等功能性房间，并创造性地利用“冰坝”技术，将原有尺寸为30米×60米的冰场改为适应北京冬奥会要求的26米×60米冰场，改造完成后，五棵松体育中心将可以在“冰坝”大小上按需切换。篮球、冰球两种比赛模式在6小时内就能完成场地转换，同时还成为能承办冰球、短道速滑、花样滑冰三项赛事的通用型场馆，这在国内尚属首次。

场馆还新建电动伸缩看台系统，通过调整观众与看台的距离，可满足篮球、冰球、花样滑冰、演唱会等不同赛事、文化活动的观看需求。

场馆还重点对现有照明设施和显示系统进行了改造：照明系统各项指标可达到HDTV超高清转播水平，满足超高速摄像机回放要求；显示屏达到高清标准，具备现场同步直播、精彩瞬间捕捉、赛况信息播报、计时记分统计、广告播出等多项功能，大幅提升了观赛体验。

由于冰球比赛的特殊性，每支球队都携带有大量的随行装备，因此，赛时每支参赛队都必须有自己固定的更衣室。根据比赛需求，五棵松体育中心把之前的4间更衣室改造成6间，同时，作为运动员训练场地的五棵松冰上运动中心也建了6间更衣室。从冰上运动中心地下有专门通道可以直通五棵松体育中心，方便球员快速往返于球场和更衣室。更衣室内将配备更衣柜、按摩室、教练室、磨刀室和备餐区等，每个更衣室里，还将建有储物间、卫生间和淋浴间。

冰球比赛结束后，球员们需要对比赛服进行及时清洗，根据往届冬奥会的经验，赛时将有近20万件次的服装需要清洗。为此新建的洗衣房里安装了3台容量达100公斤的专业洗衣机和3台烘干机，以保证每场比赛的两支参赛队赛后拥有各自独立的洗衣机。

五棵松体育中心作为2008年夏季奥运会篮球比赛场地，奥运会结束后场馆进行商业化运营，每年承接体育比赛和演艺活动80余场，接待观众约150万人次，场地利用率高达70%，成为最具商业价值的奥运遗产之一。北京2022年冬奥会之后，五棵松体育中心将实现冬季运动项目和夏季运动项目转换，除继续承接各类演出赛事、篮球比赛之外，还能够极大拓展经营的维度与广度，可承办冰球、短道速滑、花样滑冰等冰上赛事活动，也将成为冰雪运动的新地标。

全国职工线上运动会启动

本报讯（记者 白莹）为在疫情防控常态化的条件下探索“互联网+体育+文化”的职工体育活动新形式，“中国梦·劳动美——永远跟党走 奋进新征程”全国职工线上运动会于日前正式启动。

本次线上赛事活动由中华全国总工会宣传教育部主办，北京华彬文化基金会承办，北京趣动科技有限公司为赛事技术支持单位。赛事活动的举办时间为2021年11月至2022年6月，由各省、自治区、直辖市总工会，各全国产业工会，中央和国家机关工会联合会等共计组成43个赛区，覆盖全国各地区、各行业职工，所有职工均可免费参与。

本次活动是目前全国范围内覆盖范围最广、赛事周期最长的职工线上体育赛事活动。

李铁还没学会“保护自己”

□本报记者 段西元

十二强赛上周比赛结束后，国足主教练李铁遭遇巨大争议，并不是因为比赛踢得怎样，而是由于他赛后半个多小时的“演讲”。李铁的这番话，点燃了球迷和媒体内心中的“小火山”，李铁一下子就被更多的不利言论“重重包围”。

由于带队成绩不佳，李铁在大众心目中的地位本来就早已“急转直下”，他自己开了这通“炮”之后，反而让其“负面形象”更加深入人心。当一支球队的主教练，特别是一支压力极其巨大球队的主教练，是一门“综合艺术”。技战术是一方面，但球员、媒体、球迷都不是“机器人”，不是打游戏那样可以“一路横扫”且目无旁人。世界上有不少著名的教练，就是因为“祸从口出”，发表不当言论而被迫下台的。有的名帅甚至是说与足球无关的话题，而丢了饭碗。

其实李铁的心情是可以理解的，长期封闭在外，搁谁都会产生较大的心态波动，这是人之常情。进入十二强赛后，李铁也饱受来自“四面八方”的攻击，有些攻击的确堪称“恶毒”，这样的攻击并不是站在球队的立场上，而纯是针对李铁的一种谩骂和发泄。但是李铁并没有选择一个合理的还击方式。首先时间和地点都不对，如果李铁拿到了世预赛出线权或者亚洲杯冠军，他的确有“资本”在第一时间进行回击。仅仅是逼平了澳大利亚队，还不足以成为李铁的“政绩”。赛后这个场合也不合适，这不是表达不满的地方，不应该说一些和比赛无关的话题。穆里尼奥也经常怼记者，但葡萄牙人很清楚在什么场合说什么话，面对什么人用什么话来怼。比如英国的记者总爱说一些小道消息，穆里尼奥就跟他们扯技战术。而意大利的记者个个儿都是“战术大师”，穆里尼奥会跟他们聊些旁的。李铁完全可以在赛事冷却下来之后，找一些关系不错的记者，充分阐述自己的观点，而不是采用这种“现场直播”的方式。当教练的话刊发到报纸上的时候，无论是记者还是编辑，都会对被采访者的话进行“过滤”。

李铁并没有穆里尼奥那样的“语言艺术”，他能把这串话组织起来就“不易”了。最重要的是，李铁的有些言论真可能把他自己置于危险境地，容易让人曲解并上纲上线。如果一位主教练不是穆里尼奥那样的“评书演员”，那么他的言论至少要有三个原则——保护自己、保护球队、保护球员，不要让自己、球队和球员置身于舆论的漩涡之中。李铁是位年轻教练，在技战术上还不成熟，而在如何管理球队、如何与外界打交道上，他也并不成熟。李铁应该明白自己不是穆里尼奥、曼奇尼、瓜迪奥拉、图赫尔，即便是那几位大神，也不是想说什么就说什么，因为这个世界上就没有想说什么就能说什么的人。

中国雪橇队进步之快令外国选手惊愕

新华社电 20日在北京延庆举行的雪橇世界杯男子单人项目比赛中，范铎耀作为中国首位参加世界杯赛的男子选手，成绩在全部参赛的32名选手中名列倒数第一。不过，这个内蒙古小伙子并没有因此丧失信心，他表示，中国雪橇队这几年进步之快，令外国选手惊愕，将来有机会向他们发起冲击。

范铎耀的成绩比获得冠军的德国选手路德维希慢了4.441秒，这在雪橇比赛中是巨大的差距。范铎耀说：“我们和外国高手主要差距在于经验。他们训练的时间和年限比较长。而我们算是刚刚起步。但中国雪橇队没有输掉信心，我们有勇气面对他们。”

他说，中国雪橇队从组建到现在的6年间，已经取得了巨大进步。“我们从什么都不知道的小孩，到现在一步步成熟起来。对我自己而言，就是自己成熟了很多，更稳重了。我们这六年的进步，对外国选手来说挺快了，所以我们信心十足。”

“外国选手会有惊愕的表情，感觉中国选手进步之快，不可思议。”他说。

范铎耀表示，中国队接下来还将参加6站世界杯赛，目标是拿到尽量多的北京冬奥会参赛名额。

西单又添健身休闲好去处

近日，西单体育游园建成并正式面向市民开放，市民休闲锻炼又多了一个好去处。该园位于宣武门内大街，西单路口西南侧，紧临西单商业区、金融街金融产业区和南闹市口文化保护区，面积约为2300平方米。西单体育游园的建设采用市民娱乐活动设施和园林生态相结合的方式，打造“体育+园林”模式，附近居民和写字楼职工可以在此体验丰富多彩的户外运动方式。

本报记者 孙妍 摄影报道