

劳动者周末

劳动者报

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

□2021年11月13日星期六
□第380期 总第7814期
□辛丑年十月初九
国内统一刊号：CN11—0221
邮发代号：1—376
网址：www.workerbj.cn



微信二维码

手机App二维码

随着2022年北京冬奥会的临近，其比赛场馆所在地之一的延庆，受到广泛关注。届时延庆辖域内的小海坨山将成为冬奥高山滑雪、雪车和雪橇等项目的比赛场地。

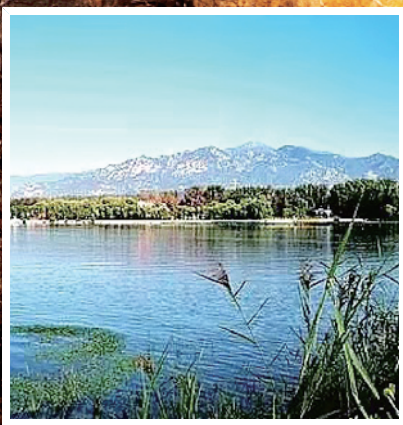
延庆位于北京市西北部，距北京市区70公里，北东南三面环山，因气候独特，冬冷夏凉，素有北京“夏都”之称。远在六七千年前，延庆境内已有人类活动，此地历史悠久，人文景观众多，且听讲述者为您细细道来……



寻故溯源话 延庆



详见第7版



探秘石景山： 这里藏有“燕都第一仙山”

详见第6版



2022年北京冬奥会自由式滑雪和单板滑雪项目将在石景山首钢滑雪大跳台中心举行。石景山既是一个行政区之名，也是一处著名景观，位于北京市西部。作为景观的石景山，地处石景山区中西部，今首钢园（原首都钢铁公司）西北隅，海拔183米，属太行山余脉。其苍松覆盖，怪石嵯峨，崖壁千仞，颇具阳刚之美，素有“燕都第一仙山”之美称。山顶的仿古亭阁，如凌空一剑，甚为壮观，为京西标志性建筑。



不能让社交恐惧 成为年轻人成长的羁绊

调查显示，自2016年以来，“社交恐惧”一词的网络检索率便持续攀升。其实，“社恐”人群，也不必焦虑，这或许是极速发展的时代，带给社会的一个新的阶段性课题。而且很多“社恐”族，并不是医学上所说的社交恐惧症。但是，当如此庞大的年轻人给自己贴上“社恐”的标签时，就值得全社会的关注了。

详见第2版

女朋友比我优秀 总担心被瞧不起怎么办？

现代生活中，如果你只是一名普通上班族，女朋友的收入比你高，能力比你强，做事也雷厉风行，工作中执行力很强，各个方面都十分优秀。你总担心她会瞧不起你，该怎么办？让我们一起来听听，北京市职工服务中心心理咨询师的解答。

详见第4版

“人人献出一份爱，社会就会变得更美好”

他们在医院开展引导及疏导服务；在公园开展常态化巡园宣传环保、垃圾分类等活动；还为河北省贫困户赠送棉衣棉被；经常前往敬老院、儿童福利机构，为老人和孩子捐赠和汇演……近日，记者走访了北京市红十字基金会宏利志愿服务队的志愿者们，见证了那些感人的公益故事。

详见第5版

本版编辑 博雅 美术编辑 王巍