

CBA: 上海队终结“逢京必败”尴尬纪录

本报讯(记者 段西元)昨天北京首钢队在CBA常规赛的比赛中86:105负于上海队,此前对上海队保持的14连胜纪录被终结,用“黄金”堆砌起来的上海队,终于迈过了首钢队这道“坎儿”。

首钢队之前对上海队的战绩十分辉煌,已经取得了14连胜。本赛季双方首次相遇,首钢队在不被看好的情况下击败了上海队。本赛季上海队招兵买马,一跃从中下游球队变成了夺冠热门,他们引进了王哲林、富兰克林这样的联盟顶级球员,还请来金牌教练李春江坐镇。本场赛前,首钢队取得了4连胜,也是士气正旺,这场京沪大战无疑“针尖对麦芒”。上海队非常想终结“逢京必败”的尴尬纪录,上轮比赛上海队全体在现场观看了首钢队对江苏队的比赛,足见他们对首钢队的重视。

王骁辉被放进首钢队的先发阵容,负责盯防富兰克林。其他位置刘晓宇组织进攻,锋线是翟晓川,中锋朱彦西,中锋李慕豪坐镇内线。第一节

开场之后,刘晓宇面对旧主,表现出了不俗的状态,内线李慕豪在进攻端面对王哲林也是敢打敢拼。上海队主要依靠内线王哲林的强大实力,外线则有郭昊文、富兰克林利用突破不断骚扰首钢队的防守。第一节下段,首钢队换上范子铭,李慕豪和范子铭轮班盯防王哲林,但效果并不理想。随后雅尼斯干脆把李慕豪和范子铭同时放到场上,试图用双塔抑制王哲林。不过雅尼斯的战术改变没有削弱上海队的进攻火力,第一节比赛首钢队25:30落后。

第二节一上来,上海队让王哲林休息,换上了宗赞。但是首钢队并没有利用好这段时间,富兰克林逐渐起势,连续投中三分,反倒让比分有所拉大。雅尼斯不得不叫暂停,重新布置防守。暂停结束后,双方开始互飙三分,刘晓宇接连投中三个三分球,而上海队这边郭昊文、宗赞和富兰克林也是连连命中。一阵三分雨让比赛非常好看,但对首钢队追赶比分没有益处,首钢队

和对手的分差拉大到两位数。半场结束,首钢队48:62落后。

第三节比赛,首钢队的主力阵容是内线双塔——范子铭+李慕豪,外线是刘晓宇和王骁辉,锋线是翟晓川。首钢队的防守依然处在顾此失彼的状态,甚至让王哲林都能投中三分。上海队火力点太多,按下葫芦起来瓢——“三驾马车”王哲林、郭昊文和富兰克林能力超强,其他球员可以随时围绕他们“捡漏”。比分差越来越大,两队逐渐也打得更加随意,上海队甚至可以在第三节后半段派上一些纯粹的替补球员。第三节结束,首钢队69:84落后。

第三节尾声的托大让上海队提高了警惕,第四节上来以后他们打得很认真,在状态明显占优的情况下,上海队迅速把领先优势拉大,比赛逐渐失去了悬念。首钢队在大比分落后的情况下,还付出了范子铭两次违体的代价,范子铭将被追加停赛一场,实在是得不偿失。首钢队86:105告负。连胜对手的纪录被终结当然遗憾,不过也应该正视上海队的强大,上海队几名核心球员能力超强,板凳上也是好手如云。相信首钢队在林书豪等核心回来以后,会缩小和超级强队之间的差距。



女子象甲联赛收官

北京队夺得队史第六冠

新华社电 2021年“乐昌桃花杯”全国象棋女子甲级联赛10月30日在广东乐昌落幕。经历6个月共18轮鏖战,最终六妙白茶北京队夺得赛季总冠军,深圳金雅福脑力队、杭州燃气集团分获亚军和季军。北京队唐丹荣膺“最有价值棋手”。

在最后一轮比赛开始前,北京和深圳同积24分并列积分榜第一,北京队只领先2盘慢棋胜局。收官之战对两队都至关重要,该轮北京队迎战浙江秀州月波队,深圳队对阵江苏常州璞悦缦宸

队。最终,北京、深圳双双取胜,前者以小分优势夺得了队史第六座女甲冠军奖杯。

由于本赛季女甲联赛采用双循环赛制,北京、浙江两队在第一轮就有交锋,彼时北京唐丹、刘欢双双落败,那一场失利成了唐丹在本赛季的唯一一盘输棋。但很快唐丹找回状态,凭借从第二轮开始的17连胜,以多胜一场的优势力压深圳队王琳娜,荣膺“最有价值棋手”。

中国象棋协会主席宋国平宣布赛事闭幕。中国象棋协会秘书

长郭莉萍总结道,2021女甲联赛5月从江苏江阴起航,到广东乐昌收官,首次跨省异地办赛,在疫情防控常态化背景下,走过了不寻常的“复赛”之路。本赛季女甲改革创新、鼓励争胜,缩短了用时、增加了快棋,整个赛季慢棋和快棋总数达到270局,对局数量较往届提升了近50%,进一步丰富了赛事内容,提升了赛事激烈程度。此外还首度引入视频直播和大师讲解,以全方位视角满足广大爱好者的观赛需求。

北京住总二公司举办趣味篮球赛

本报讯(记者 崔欣 通讯员 王紫曦)“进了,进了!”在一阵欢呼声中,北京住总第二开发建设有限公司第四届“铁军杯”篮球比赛近日拉开帷幕。

据介绍,本届比赛赢得了职

工们的积极响应和踊跃报名,共有6支代表队的53人参加。比赛以A、B两组进行小组赛,决赛进行两两对决,最终决出本届篮球赛前三名。比赛除了增设“娱乐投篮”环节,依旧保留

了往届的“三分球大赛”环节。职工们表示,篮球比赛年年参与,年年都有新的内容和收获,强健了身体的同时也增进了同事间的沟通交流,增强了团队凝聚力。

2022相约北京

信念型选手张嘉豪的冬奥梦



今年9月1日,单板滑雪运动员张嘉豪在抖音上发布了一个视频,向世界宣布“要干一件大事儿”——站在北京冬奥会的出发台上。

爱上滑雪,一触而不可收

小时候,张嘉豪的梦想是成为一名警察。但现实中他却是个调皮捣蛋、让家长老师头疼的孩子。玩电脑、游戏机、溜溜球,逮蚂蚱、捉蜻蜓、养蝌蚪……“什么都爱玩,什么都好奇”是他对自己的评价。

初中毕业后,张嘉豪选择了一所职业高中,“子承父业”开始学习西餐烹饪。

尽管也尝试过游泳、篮球等体育运动,但五岁时姑姑送的轮滑鞋让张嘉豪喜欢上了轮滑,直到高二的时候,他被高中同学拉到南山滑雪场,第一次接触到滑雪。他的“运动”生涯从此发生了变化。

回忆起第一次滑雪的场景,张嘉豪笑言自己是“年轻胆大”。或许是从小轮滑打下的基础,他很快就可以从山坡上顺利地滑下来。在两天的滑行练习后,第三次滑雪他就直接站上跳台,“看着雪就不害怕”。

从17岁接触滑雪到今天,张嘉豪已经滑了9年。除了受伤,他从来没有超过一个月不滑雪。

起初,张嘉豪只能利用周末两天去滑雪,然后还要回到酒店上班。经过了日餐、肉房、意大利餐、西饼房的轮岗后,他选择了面包房,只是因为这里上夜班,白天可以去滑雪。

工作的第一年,张嘉豪每个月只有1200元的实习补贴,几乎全部贡献给了雪票、手机话费、交通费。“但是特别开心,进步也很快。”

“滑雪机器”,内驱力带来的坚持

为了在有限的时间内尽可能多滑,张嘉豪从来不在雪场吃饭,甚至不上厕所,只为能多滑一趟。朋友们都称他为“没有感情的滑雪机器”。最累的时候,张嘉豪每天只睡4个小时,早上下班先去雪场滑上两个半小时,然后回家睡觉。睡醒后到酒店上夜班,早上下班后再继续滑雪……

随着实力的快速提升,渐渐地开始有赞助商找到张嘉豪,但他拒绝了,他说这是“选择性辛苦”。

“我滑雪的初衷是因为我特别喜欢,我怕天天这么干的话,就不喜欢了。”

2014年1月,张嘉豪第一次参加比赛。一个后空翻接一个360度转体,让他在南山公开赛中夺得第九名,也签约了第一个赞助商。“特别高兴,特别开心。一下就激励了我,让我找到了自信。”张嘉豪说,“有一种内驱力,驱使我往前走,这个感觉是完全不一样的。”

2016年底,张嘉豪从酒店辞职,一边打工、一边滑雪。但打工的钱并不足以支持他滑雪,还需要依靠家里接济。但到了2017年,他已经可以自负盈亏。

在滑雪的这些年里,张嘉豪经历了双手骨折、右腿下胫腓韧带断裂、腓骨螺旋性骨折、脑震荡等等各种各样的伤病,但对滑雪的热爱和信念让他坚持下来。“其实滑雪的前五年没有想过放弃,后期压力越来越大,各种比赛、竞争、受伤让我动摇过,但都只是一瞬间的念头。所以说我是信念型,绝对不是努力型。”

为梦想努力,就是最年轻的自己

2015年,北京获得2022年冬奥会和冬残奥会举办权。作为一个热爱滑雪的北京孩子,张嘉豪心中的激动可想而知。有一天他了解到,滑雪运动员在奥运资格周期内,参加规定的国际赛事、拿到一定的积分和排名,就有机会获得冬奥会参赛资格。

看着自己一天天进步,张嘉豪内心萌生出了一个念头:参加在家门口举办的北京冬奥会。滑行、起跳、旋转、落地,这些单板滑雪运动员要重复成千上万次的系列动作,也是张嘉豪想在2022年北京冬奥会赛场上完成的动作。

“我想在这个事情上体现自己的价值,想尽到自己最大的努力。对于我来说,能做到什么样的结果其实不重要,无谓于结果,更注重过程。”

“当时什么都不懂,就觉得我进步特快,有机会去比一比。”于是从2020年起,张嘉豪开始前往加拿大、瑞典参加比赛,以期积累足够的积分,获得参加北京冬奥会的资格。

今年8月,原计划前往南美洲继续参加国际雪联积分赛的张嘉豪,因为智利疫情“封国”、阿根廷签证被召回等诸多困难一度觉得希望渺茫。好在峰回路转,智利的比赛延期,张嘉豪也顺利获得入境许可,用他自己的话说,这是“命好”。

或许运气也是实力的一部分。开赛前10天的大雪,让场地条件得以改善,比赛得以正常进行。张嘉豪在智利滑雪锦标赛上取得1金1银2铜的好成绩,四场比赛全部获得国际雪联积分,也是他第一次在正式的国际比赛中获得冠军。但张嘉豪说,在经历了种种大起大落之后,自己虽然开心,却没有以前那么激动了。

目前,单板大跳台和坡面障碍技巧两个项目中,张嘉豪在中国运动员里排名第三。他坦言,如今26岁的自己已经不在巅峰状态了,但哪怕只有1%的可能性,也一定会奋力争取。“我来智利的时候也没想到能拿冠军,所以说不要去想这些,就是实打实地走一步、再走一步。”

“我之前也没有雄心壮志一定要参加冬奥会。”张嘉豪说,“只是我到智利的时候,才明确了这个目标。我的初衷是尽到自己最大的努力。”

为了梦想疯狂这一次又怎样。接下来,张嘉豪还要前往欧洲参加更多比赛,为了他的冬奥梦想继续奋斗。“如果你有一件特别喜欢的事情,有一个梦想,你一定要去尝试。因为此时此刻就是你最好的时机,是你最年轻的自己。”

据新华社