

陈丽

诚和敬公司八千平驿站站长

用自己全部的爱
守护“老宝贝儿”夕阳红

□本报记者 余翠平

2011年，陈丽毕业于辽宁医学院护理专业，先后在武警总医院和英智京西康复医院做护士和护士长。2017年，北京国资公司下属诚和敬公司响应北京市“大力发展居家养老，建设社区养老服务驿站，深入推进医养结合”指示精神，在石景山八千平社区建设以“医养结合”为特色的养老驿站，通过选拔，陈丽成为八千平驿站的首任站长。“我将所掌握的专业与实际工作紧密结合起来，将自己的全部感情投入到养老事业上。八千平驿站就像是我的家、我的孩子一样，每一位入住的老人都是我的‘老宝贝儿’，每一位工作的小伙伴都是我的兄弟姐妹！”陈丽告诉记者。

八千平驿站是诚和敬“医养结合”特色驿站之一，以康养护理为基础，以提高老人自主活动能力为主要目标，设有17张全托照料床位，兼具24小时护理照料、健康理疗、老年餐桌、文化娱乐、心理慰藉等多项为老服务功能，覆盖4个社区、3978名老人。开业至今，陈丽和她的小伙伴累计提供超过20000多次的为老服务，累计收住长者90多人。

每天早上八点陈丽都会查房，拉着老人的手，轻轻伏在老人的耳边，跟每个“老宝贝儿”聊上两句：“张

奶奶，您今天身体怎么样啊？”“葛爷爷，昨天睡得好吗？”一圈下来，哪位老人身体有什么不舒服，今天照料时需要注意些什么，陈丽都能了如指掌。护士出身的她用这份细心和专业精神，守护着“老宝贝儿”们，也坚守着她服务老人们的初心。

一天，驿站里的一位韩爷爷突然什么都吃不下，连续呕吐了三天，家属和驿站的小伙伴儿们看着消瘦的韩爷爷，心急如焚又不知道该怎么办。好在陈丽在之前的工作中有过类似的经验，通过对韩爷爷的呕吐物和体征的观察，她判断韩爷爷呕吐的症结有可能在食道，于是建议家属带韩爷爷去医院做进一步检查。检查结果确认是食道的相关指标高出很多，导致韩爷爷呕吐不止。经过医院的治疗，韩爷爷很快好转了起来。回到驿站后，韩爷爷含着泪对陈丽说：“小陈，平时我都把你当做自己的闺女，现在，我觉得你就像一名经验丰富的医生，这次要不是你判断准确，我不知道还要遭多少罪呢。”

53岁的杨阿姨刚来驿站时患有老年痴呆症，她曾用一块木板把窗玻璃都敲碎了，陈丽等杨阿姨情绪好一些后，上前抱了抱她，温柔地说：“阿姨，你怎么了？有什么心里话跟我说说……”在陈丽和其他护理员的贴心



照料下，4个月后，杨阿姨就不再发病，并被家人接了回去，很久以后，陈丽在街上遇到杨阿姨，看到她容光焕发，精神状态很好。杨阿姨老远跑过来，紧紧拥抱了陈丽，并动情地说：“谢谢你啊，小陈，我老想你了！”杨阿姨的话让陈丽很感动。

2017年，诚和敬成立“口述历史”项目组，通过让老人讲述自己的故事，让他们获取心灵上的慰藉，项目反响良好。陈丽听说后，第一时间与公司取得联系，将“口述历史”引入八千平养老驿站，并积极与驿站老人沟通，针对性地选择和录制了几期，得到了老人的赞扬。2018年9月，陈丽还带领团队策划为驿站老人举办了一场别开生面的集体生日庆典暨金婚庆典，带老人一起又浪漫了一回。

陈丽的儿子7岁了，这么多年，每个节日，她都会带着儿子和老人过。

每到节日，陈丽和驿站的护理员就会给老人加餐，为老人准备联欢活动，让老人们感受到节日的温暖。“今年的中秋节，我们也一如既往给老人准备了节日的问候和祝福。”陈丽说。

八千平驿站从开业至今，累计收到锦旗33面，表扬信数封。2018年，八千平驿站获得了石景山区星级驿站评比第一名。2019年，陈丽获得“首都劳动奖章”的荣誉称号，并作为一线员工代表参加了国庆观礼。2020年12月，陈丽获得北京市劳动模范；2021年7月1日，陈丽受邀参加中国共产党成立100周年庆祝活动。“我在感到无比荣幸的同时，也感到身上所担负的责任比以往任何时候都要重。把青春奉献给养老事业，这是一份光荣而艰巨的使命。作为一名养老人，我们要用无限的赤诚来坚守这份使命！”陈丽说。

北京市劳动模范

卜祥龙

北京市保安服务总公司海淀分公司保安中队长

但愿万家团圆，愿舍一家团圆

□本报记者 闫长禄

保安随处可见，平凡得不能再平凡。卜祥龙就是他们中的一员。自从当上保安员，他基本没有回家过年，连续7年和队员在一起吃年夜饭，就连媳妇生儿子的那一年，也没能回老家陪伴妻子。一转眼，15年过去了。如今，他已是北京市保安服务总公司海淀分公司保安中队长。

2007年，卜祥龙开启了他的保安生涯。初来乍到的他，对工作不敢有丝毫马虎，保安公司交办的每一件事情，他都认真负责地完成，得到了队员和客户单位的认可。2010年，卜祥龙通过层层选拔，被海淀公安分局选中成为第一批“警犬训导员”，全市200余名公安民警和保安员，被派往公安部南京警犬训练所参与为期3个月的培训，卜祥龙以优异的成绩毕业，并取得警犬训导员职业资格。“保安员这个职业选对了。”从这一刻起，卜祥龙更有信心了。掌握了基本训犬技能的卜祥龙回到北京后，在海淀公安分局警犬基地工作，继续训犬。训练执行任务的警犬需要给警犬设计情景进行演练，卜祥龙就扮演起了“嫌疑犯”。防护服30公斤，穿在身上又厚又重，冬天还好说，夏天穿在身上就是

行走的“桑拿”。防护服也不是都能防护到，抓痕、咬痕成了他做过警犬训导员的见证、标识。卜祥龙除了出任务就是和警犬在演练，保证警犬随时进入行动状态。功夫不负有心人，在北京市公安局巡警系统第二届警犬技术比赛单项综合演练中，卜祥龙获得第一名。

“这些年，我收获了很多。每一次都是洗礼和进步。”提起这15年的保安生涯，卜祥龙向记者打开了“话匣子”。最让他难以忘怀的，是带领队员们奋战在抗疫一线的情景。2020年1月29日，位于海淀区凤凰岭山脚下的一个疫情防控隔离点正式启用。卜祥龙被委以重任，带领一支30人的“特殊队伍”在隔离点负责执勤。一天，北京下起了鹅毛大雪，卜祥龙和队员们不畏严寒，依然守护在隔离区的周围。晚上10点，对讲机传来声音：“请各部门做好准备，10分钟以后，隔离车到。”队员们严阵以待，可10分钟已过，也没有见到隔离车。此时此刻对讲机又传来声音：“卜队长，隔离车开不上来了，雪太大，你带几个人帮忙推一下车。”听到对讲机里的话，卜祥龙心急如焚，马上带着十几位保安向山下跑。原来是大雪导致车胎打滑



爬不了坡。卜祥龙让保安队员们兵分两路，前面铲雪，后面推车。车子终于推上来了，安置好隔离人员，大家才感觉到身上冰冰凉凉，又是雪又是汗，很多人的内衣都湿透了。“那一刻，我觉得任何苦任何累都是值得的，那是我们的职责和使命。”卜祥龙说。

从事保安工作15年，卜祥龙从一名普通的保安队员成长为保安队长，还获得了北京市劳动模范称号，这当中有上级组织的培养，有自身的努力付出，更有家人的期盼和理解。提起家人，卜祥龙有些哽咽。“这些年来，我一人在外打拼，回山东老家的日子屈指可数，全靠父母、妻子支撑着这个家，免除了我的后顾之忧，但心里仍旧有些愧疚。”卜祥龙告诉记者，每逢中秋、春节这些节假日，他都要和队员们一起坚守岗位，守护好自己的

“责任田”。一次节假日，在卜祥龙执勤区的一处停车场内，一辆轿车突然轮胎冒起白烟，瞬间就蹿起火苗，卜祥龙拿着灭火器第一个冲到火点，短时间内将火扑灭，避免了一场因汽车自燃而导致的火灾。

虽然今年中秋仍然不能回家过节，但让卜祥龙和保安员欣慰的是，每逢节假日，公司党委和工会领导都会亲赴一线，为他们送去祝福和温暖。“没有什么可埋怨的，只要穿上这身制服，哪怕一分钟，都要尽职尽责，为平安北京，为万家团圆做出自己的贡献。”如今，卜祥龙感受到自己不知不觉中融入了保安这一行业，曾经的跳板的想法早已走远，也许还可以在这个行业扎根一辈子。“工作没有贵贱之分。三百六十行，行行出状元！很骄傲自己是一名保安员。”卜祥龙说。