



本期嘉宾

首都医科大学附属北京康复医院
急救医学中心主治医师
王明虎

过敏

可以严重到休克?

□本报记者 陈曦

过敏是我们生活中常见的现象,从婴儿到高龄老人,几乎每个人一生中都会或多或少、或轻或重的遭遇过敏反应。“袭击”。大部分的过敏在脱离了过敏原之后,都是可以缓解、自行处理的。但有一种过敏,可以严重到呼吸心跳骤停,甚至猝死,这种过敏叫做过敏性休克。首都医科大学附属北京康复医院急救医学中心主治医师王明虎提醒,过敏性休克往往发病突然、进展迅速,如不及时处理,极易造成死亡,应引起足够重视。

过敏为什么会致休克?

人体中有一种对抗外来感染的天然防御系统,叫做免疫系统,它可以保护人体免受细菌病毒的侵害;而一旦免疫系统出现差错,将原本对身体无伤害的物质(花粉/尘螨/药物/食物)等视为“敌人入侵”,则会启动防御攻击,甚至损伤机体,这种情况就称为“变态反应”,就是过敏。过敏的发生有两个因素,一是接触过敏原,二是免疫系统对过敏原的异常反应。

过敏性休克是一种严重威胁生命的全身多系统累及的、速发的变态反应。是已致敏的机体对抗原物质(如某些药物、食物、异种蛋白等)发生的强烈全身性变态反应综合征。抗体与抗原结合使机体释放一些生物活性物质,如组胺、缓激肽、5-羟色胺和血小板激活因子等,导致全身毛细血管扩张和通透性增加,心排血量急剧减少,血压下降导致休克,累及多种器官,常可危及生命。

过敏性休克的临床表现

呼吸道阻塞症状 由于喉头水肿、支气管痉挛、肺水肿所引起

胸闷、气促、哮喘、呼吸困难等。
循环衰竭症状 周围血管扩张导致有效循环血量不足,表现为面色苍白、冷汗、紫绀、脉细弱、血压下降、烦躁不安等。
中枢神经系统症状 因脑组织缺氧,表现为头晕眼花、面及四肢麻木、意识丧失、抽搐、大小便失禁。

其他过敏反应 如荨麻疹、恶心、呕吐、腹痛、腹泻及发热等。



过敏性休克的特点和诊断

过敏性休克的特点是危险性大、一般呈闪电样发生,5%患者于接触过敏原或者接受药物后5分钟内出现症状,10%出现于半小时以后,既可发生于皮内试验过程中,也可发生于初次注射时,也有极少数患者发生于连续用药的过程中。

过敏性休克是一种临床诊断,没有实验室检查可以帮助确诊,结合患者的用药史、既往史有利于及时、准确判断。

判断是否属于过敏性休克,首先有明确用药史或接触过敏原史;以及上述临床症状。

过敏性休克的自救和预防

因为过敏性休克发病急,病情重,短时间内导致休克、喉头水肿、气管痉挛乃至死亡,因此预防是关键。平时如果您比较容易过敏,建议去做过敏原检测,明确过敏源,避而远之,已经接触过过敏原,尽早脱离引起过敏的环境、物品。

接触过敏原后出现荨麻疹、红斑、瘙痒症、眼痒、流泪、鼻塞、打喷嚏或卡他性鼻炎等表现,要引起重视,及时就医,避免出现过敏性休克后再就医。

要学会初步识别过敏性休克,对于有药物、致敏食物、蚊虫叮咬等接触史的,出现皮疹和瘙痒等症状,一定要关注是否有胸闷、气短、呼吸不顺畅、出冷汗、心慌、血压低等不适,一旦发现过敏性休克的可能,立即拨打急救电话。

严重的过敏性休克常由药物诱发,亦有极个别案例是由食物引发的,对于过敏性体质的人,无论对什么过敏,都应该充分知晓、记录,避免再次接触,是最好的预防过敏的方法。对于过敏体质的人而言,任何一种新接触的药品都可能诱发过敏,所以在就医时应配合医生护士做到以下几点:

如实告知过敏史 将自己的过敏史,如荨麻疹、哮喘、湿疹、药疹及过敏性鼻炎等详细告知医生,如对某种药物明确有过敏反应,则禁止再用。

提高警惕,加强观察 很多药物都有发生过敏反应的可能,故注射药物后,应留在观察室20-30分钟,以防意外发生。

健康在线
协办
首都医科大学附属
北京康复医院

【健康红绿灯】

绿灯

挑榴莲要看三点



看尖刺:食指、拇指捏住两根尖刺,稍用力向内捏拢。成熟榴莲能轻松彼此“靠近”,如果手感坚实,说明榴莲较生。看颜色:成熟榴莲呈通透的黄色,青色说明不够成熟。看裂口:有裂口的榴莲较成熟,但裂口不要太大,微微裂开的最好。如果榴莲散发一股酒精味就是变质了,不要买。

洗内裤用温水即可



内裤最好手洗,将其放入30°C-40°C左右的温水中。大部分清洗剂里的活性酶成分在这个温度的水里能更好地发挥清洁作用,同时不会导致内裤沾染的分泌物、血液及汗液中的蛋白质变性,使其黏附在内裤上更难洗干净。搓洗后建议用流动的水冲洗,重点“照顾”裆部。

红灯

“原生态”鸡蛋保质期更短



或许你会认为,表面粘着“屎”的鸡蛋更天然更新鲜。事实却是,这种产出后不经任何处理的鸡蛋,表面附着大量细菌,保质期往往更短。如果习惯购买散装蛋,优先去大型超市、大型农贸市场等交易流通快的地方买,且应少量多次购买。买回家后,可先用干净的布轻轻擦掉表面的污物,再放进冷藏室中独立的盒子内,以免交叉感染。

去屑洗发水不可长期使用



头屑是表皮角质层不断脱落而产生的皮肤污垢,是新陈代谢的产物,偶有头屑是正常现象。常见的去屑洗发水含有表面活性剂、大分子阳离子聚合物、去屑剂。大分子阳离子聚合物在冲洗时会形成凝胶状态,包裹着去屑剂,杀死头皮真菌,从而达到去屑效果。如果长期使用会破坏头皮的正常菌群,反而令头屑增多。



“屏幕共享”后钱不翼而飞!

北京银保监局支招远离骗局

□本报记者 盛丽

账至“安全账户”,而是让她将钱转至其本人名下另一张银行卡,沙女士完全信任对方并进行转账。过程中,对方获取了沙女士的脸部认证,进而直接盗转了沙女士银行卡内资金。

北京银保监局指出,除了像沙女士遭遇的冒充公检法骗局外,目前“屏幕共享”还出现在“快递理赔”“网购退款”“注销校园贷”等诈骗套路的环节中。

仅仅是共享屏幕,自己账户里的钱怎么就不翼而飞了呢?原来,“屏幕共享”功能会把屏幕上显示的内容全都记录下来,并

同步让对方看到,不法分子可以实时监控用户手机的所有操作,不仅包括输入密码、解锁的过程,还有弹框显示短信、微信、其他APP推送的内容。由此,不法分子就轻松获得了受害人的银行账户信息及短信验证码等,从而转走受害人卡内资金。

提醒:

谨记防范四步曲 远离“屏幕共享”骗局

为维护您的资金安全,北京

银保监局提示广大消费者:

一是知风险

与陌生人“屏幕共享”存在极大的风险,对方能清楚地看到出现在自己屏幕上的所有内容,需时刻保持警惕,切勿轻信不法分子说辞,不给不法分子可乘之机。

二是不共享

提升个人信息保护意识,不与陌生人开启“屏幕共享”,不在“屏幕共享”的情况下打开支付软件、银行账户等操作界面或进行涉及输入密码、转账汇款等相关操作。

另外,涉及本人面部、指纹、虹膜等生物识别信息等也千万不可泄露,避免重要信息被不法分子窃取。

三是速报案

如发觉自己或家人可能被骗,请第一时间报警,善用法律武器维护自身合法权益。同时,请尽快致电银行客服热线办理卡片挂失,及时止损。

四是勤更换

养成保护自身数据安全的好习惯,建议在不同银行和不同网站中设置不同的用户名及登录密码,密码尽量复杂。同时,建议每个银行卡设置不同的交易密码,以防发生一个密码丢失,多个账户受损的情况。

近年来,随着线上会议的广泛运用,“屏幕共享”的使用也逐渐普及,给工作和生活带来便利的同时,也被不法分子利用以实施新型诈骗。北京银保监局发布消费者风险提示,分享了典型案例及如何防范骗局的四大要点。

案例:

“屏幕共享”后 账户里的钱不翼而飞

在案例中,沙女士接到“00”开头的陌生来电,对方自称是她户籍所在地的“警察”,让她登录“中华人民共和国公安部”网站查看“逮捕令”。对方称,目前案件由警方侦办,要求其添加办案民警QQ接受调查。沙女士登录网站后,一看到“逮捕令”,心里顿时慌起来。而后,对方以查验资金流水为由,要求沙女士下载某视频会议软件APP,打开“屏幕共享”功能,登录银行账户,将余额展示给对方查验。对方并没有让沙女士转