

# 开学季 书包怎么选 ?

市消协发布箱包比较实验结果

□本报记者 博雅

随着开学季的来临,网购平台的箱包产品进入销售旺季,不同品牌的书包、各式各样的款式,看得人眼花缭乱。书包不仅关乎孩子的身体健康,一些不合理的设计还可能给孩子带来危害。什么样的书包才安全舒适?购买时又该注意哪些细节呢?

## 实验结果 个别箱包使用时有破损风险

为了让消费者能及时、全面地了解学生用背提包的质量状况,指导消费者选择适合的箱包,北京市消费者协会工作人员以普通消费者的身份从天猫商城、京东商城、苏宁易购、唯品会、拼多多等网购平台随机购买,涉及40件背提包样品及20件旅行箱样品。

测试结果显示,样品总体质量较好,其中1件背提包样品和5件旅行箱样品未达到国家标准要求,主要问题:一是标志标签存在问题,二是震荡冲击性能未达到标准要求,如,一款标称商标为“十字勋章”的双肩包振荡冲击性能不达标;标称商标为“SGG(硬箱-全铝镁合金)”的旅行箱,标签、标志和振荡冲击性能均不达标,消费者使用时有破损风险。

## 书包选不好 会给孩子带来不利影响

### 形成不良体型

每天接送孩子的家长或许有体会,孩子的书包一年比一年重,一方面原因是孩子年级不断提高,所学的科目会增多,书自然也较多,书包自然就重。另一方面现在的书包款式多种多样,有些书包本身就有点重,以至于孩子小小的身躯不堪重负。

因为孩子的骨骼比较柔软,

且没有成型,处在生长发育阶段。过重的书包会把孩子的双肩向后拉扯,这时孩子会不自觉地前倾,时间一长就会导致驼背、含胸,甚至脊柱侧弯和高低肩。

### 潜藏安全隐患

若孩子的书包上没有反光条,在夜间走路时可能无法被来往车辆识别到,无形中增加发生事故的风险。又比如,不少拉杆书包一旦装书之后就会很重,拖行时会随时翻转过来,不仅增大上下楼的难度,还很容易将自己或他人绊倒。

所以,在购买书包时千万不能只看“颜值”,家长必须抓住细节,为孩子的健康安全把好关。

### 消协提醒 购买箱包注意三点

根据此次比较试验结果,北京市消协提示广大消费者在购买箱包时要注意以下问题:

首先,根据本次比较试验发



## —【健康红绿灯】—

绿灯

莲藕有稳定血糖作用



从营养价值的角度上来说,莲藕中含有黏液蛋白、酚类物质、黄酮类化合物和膳食纤维,其中黏液蛋白和膳食纤维能与人体内胆酸盐,食物中的胆固醇及甘油三酯结合,使其从粪便中排出,从而减少脂类的吸收。另外两种营养物质,还能够减少身体中的有害物质,每天适量食用莲藕可以提高免疫力、缓解衰老、稳定血糖,对糖尿病患者有一定的好处。

金银花泡水抗菌消炎



金银花茶是一种性质寒凉的保健茶,抗菌消炎是金银花茶的重要功效之一,因为金银花茶中含有多种天然抗菌成分,它能防止细菌在人体内繁殖再生,平时经常用它泡水喝,可以防止肠炎感冒以及气管炎等多种疾病发生。此外,生活中人们出现口腔溃疡时,用金银花茶泡水来漱口,还能让溃疡症状很快好转。

红灯

滥用激素眼药水或致青光眼



激素滴眼剂是抗炎利器。眼科临床中,常用的含有糖皮质激素的滴眼剂,药名中多含有“松”“龙”“泼”等字眼。但如果自行长期而频繁地使用该类药物,会导致眼内压增高或激素性青光眼,引起视野缺损和视力损害。

辣条“三高”不利于健康



脂肪含量高:一包辣条吃进一天的油(1包净含量106克的辣条脂肪含量为26.5克);含盐量高:一包辣条吃进近1天半的盐(106克1包的辣条换算成盐的量是7.3克);热量高,一包辣条接近一顿饭的热量(大概有458千卡)。总体来说,辣条高油高盐高热量,对健康没什么好处。

## 了解医美知识 让美丽更安全

□本报记者 盛丽

近些年,“医美”这个词热度很高。很多爱美人士希望通过医疗美容改善自己的面容或皮肤瑕疵。什么是医疗美容?医疗美容需要具备哪些资质?常见的医疗美容项目有哪些?近日,东城区卫生健康监督所的工作人员进行解答。

### 医疗美容需具备相关资质

医疗美容是指运用手术、药物、医疗器械以及其他具有创伤性或者侵入性的医学技术方法对人的容貌和人体各部位形态进行的修复与再塑,需要具备相关资质。东城区卫生健康监督所的工作人员介绍,根据《医疗美容服务管理办法》规定,开展医疗美容诊疗业务为主的医疗机构,必须经卫生健康主管部门登记注册,取得《医疗机构执业许可证》,并经登记机关核准开展医疗美容诊疗科目后,方可开展医疗美容服务。

此外,医疗美容服务应当由具备主诊医师条件的执业医师实施。不具备主诊医师条件的执业医师,可在主诊医师的指导下从事医疗美容临床技术服务工作。普通生活美容机构擅自开展医疗美容服务属于非法行医。

常见的医疗美容项目包括双眼皮手术、隆鼻术、脂肪抽吸术、注射肉毒素除皱、玻尿酸填充注

射、激光脱毛、强脉冲光除皱等。

### 非法医疗美容危害多

据介绍,非法医疗美容“黑诊所”未取得《医疗机构执业许可证》,大多数操作人员没有取得医学资质,质量技术难保证,极易对患者造成不可逆伤害,致伤、致残甚至致死风险极大。此外,设备器械简陋、消毒措施无法保证。非法医疗美容场所大多未设置符合条件的手术室,未配备必需的消毒设施和抢救药品,卫生难保证,乙肝等传染病的感染风险极大。再有,药品器械来源不清,质量难保证。付款方式随意,无正当的收费凭证,无正规病历,维权困难。

那么,遭遇非法医疗美容“黑诊所”的危害,消费者又可以通过哪些方法维权?东城区卫生健康监督所工作人员提示,在做医疗美容前,消费者要查询机构是否具有《医疗机构执业许可证》,实施手术的医师是否具有相应的《医师执业证书》。如已遭遇蒙骗,应将有关病历资料、以及药品、器械或假体、相关票据等保留好,及时向当地卫生健康主管部门举报。如遇到可能危及人身安全的情况,及时拨打110报警。发现任何非法实施医疗美容服务的机构和个人,请向当地卫生健康主管部门举报。



丰台区市场监督管理局

·广告·

## 线上线下一体化 打击口罩产品安全违法行为

口罩作为重要防疫物资,质量好坏直接关系人民群众生命健康安全与疫情防控工作大局。按照相关工作要求,丰台区市场监管局开展口罩产品质量安全专项行动,坚持线上线下、多部门联动,一体化打击口罩产品质量安全违法行为,营造良好市场经营秩序。

一是明确执法范围与执法目标。口罩产品应当符合国家标准或医药行业标准,执法人员在辖区药店、商超等经营场所开展专项检查,此次行动针对医用防护口罩、医用外科口罩、一次性医用口罩等产品质

量安全违法行为为重点执法。

二是多渠道全面搜集违法线索。积极搜集投诉举报、舆情反映、医疗器械备案信息、互联网“线上”等信息,开展多渠道对线索进行排查,对可能涉嫌违法的经营主体精准执法,精准打击。

三是重点关注口罩生产环节及产品质量薄弱的农村地区、城乡接合部、校园周边等区域,加强流通领域的执法检查,确保口罩产品质量安全,筑牢首都抗击疫情产品质量安全防线。

(马鹏举)