

杨傲然

北京康复医院中医康复中心主任

“始终站在患者的角度考虑问题”

□本报记者 刘欣欣

由于受到家庭的熏陶，杨傲然从小就“帮助患者解除病痛、减缓痛苦”当作自己的梦想。2007年，他毕业于北京中医药大学，获医学博士学位，专业为中医内科学脑病方向。2014年来到北京康复医院后，他接触了大量脑血管病患者，许多患者虽然急性期控制住了，但却遗留了运动、语言、认知等功能障碍，极大影响了后面的生活质量。

从那时起，杨大夫便立志要构建中西医结合的康复体系。不仅帮助自己负责的患者康复，还要通过学术平台进行推广，让更多的患者通过中国特色的治疗技术，改善功能障碍。

2019年，一位77岁的老先生突发脑梗死，在朝阳医院治疗10天后病情稳定，转到北京康复医院进行康复治疗。

“当时这位老先生一侧肢体已不能活动，处于卧床的状态，只有老伴在身边照顾。每隔两个小时一次的翻身、大小便、换洗衣服等护理工作，对同样70多岁的老伴来说，护理任务很重。”对这对老夫妻，杨傲然印象深刻。

在杨傲然看来，中医问诊在判断病情的时候需要更多的了解患者情况，家庭情况、患病原因、饮食、情绪等都是医生在沟通中需要了解的内容，因此也更具人文关怀。“我们科室的

医生护士都能够站在患者的角度考虑问题，这是我们科室的传统和亮点。”

在问诊中杨傲然了解到，老夫的两个儿子都在国外著名大学工作，科研任务重，每次回国待几天便要返回，北京也没有其他直系的亲属能够帮上忙。于是，他带领同事们，给予了这对老夫妻更多的关注和照料。

住院期间，正赶上老人的生日。看到老人情绪低落，他买来了生日蛋糕，组织医生、护士一起为他过生日。

“老先生进行了5个月的康复治疗，我们对他们就像是自己家的长辈一样，很亲切。”杨傲然说，在康复治疗上，不仅给予艾灸、针刺、穴位贴敷等中西医结合的康复疗法。在日常生活上，同样尽己所能，帮助老人翻身、订饭，还亲自为老人理发。

得知医生、护士如此耐心、细心的照顾老人，老人的儿子在短暂回国的几天里，还为医院送来了一面锦旗。

5个月，老人出院了，能够在室内进行短距离的行走，穿衣、如厕也都能独立进行。“这就非常好了，因为我们知道，回到家中还是他们老两口，如果长期卧床站不起来，两个人的负担就太重了，后期各种感染的风险也会增加。”杨傲然说，最终康复的效果比预想的还要好。



“真不知道之前为孩子付出这么多是不是正确，把孩子培养的这么优秀，读世界名牌大学，别人看起来很风光，没想到晚年需要孩子的时候却得不到照顾，反倒不如你们这些医生和护士照顾得好。”出院前，老人拉着杨傲然的手，哽咽地一直说感谢的话。

在日常为患者提供专业的康复治疗与热忱的服务外，杨傲然还将中医应用到了更多领域。“我认为中药唯一的一个缺点就是服用起来比较苦，不好坚持，因此我们重新组方，制作了宋代就有所应用的香囊。”杨傲然介绍说，目前，科室开发了四个类型的香囊，有醒脑开窍、安神助眠、健脾开胃，还有增强人体正气、预防感冒的功效。针对这些常见问题，辩证处理后把中药粉碎、包装，做成小袋子，可以挂在身上、车里，床头，起到辅助治疗的作用。

去年新冠肺炎疫情期间，可以预防感冒的“避秽香囊”发挥了很大的作用，把中医药的抗疫作用发挥到了新的层次，受到了全院医护人员和患者及家属的一致好评，一时供不应求。

除了起到辅助治疗作用外，香囊还成为杨傲然推广中医药文化过程中的有效载体。为了响应国家“中医药文化进校园”的号召，杨傲然先后带领科室骨干，为北京大学附属中学、附属小学孩子们开展实践活动。活动中，他都会带上药材，教孩子们辨认，并鼓励孩子们亲手制作香囊。

目前，杨傲然牵头制作的这些香囊已经申报冬奥特许商品，并经过了第一阶段的审核。“我们很期待中国的传统医学能够在国内更大范围的应用，并能够走向国门，让更多的外国人借此了解中国文化。”杨傲然说。

康春博

北京康复医院胃肠康复中心主任

“为患者解除痛苦，是医者永恒的初心和使命”

□本报记者 余翠平

秋风初起，消退了酷暑的炎热，秋天的脚步越来越近了。此时，一场异地转诊，艰难的求医之路也在北京康复医院胃肠康复中心上演。而在这里，接待她的，是北京康复医院胃肠康复中心主任康春博。

王奶奶，今年81岁，在确诊胃癌的短短两个月内，身体急速恶化，从原来可以生活自理、开朗的人，变成了依靠轮椅，甚至后期已无力下地活动的重病人，死神正悄悄靠近……王奶奶和儿女几经辗转，抱着最后的希望来到北京康复医院，挂了康春博教授的专家门诊。

说到康春博主任，那可是业内赫赫有名的专家，他于2019年6月加入北京康复医院这个大家庭，针对胃肠道肿瘤，采用国际先进的多学科诊疗(MDT)模式，制定科学、合理、规范及个体化的治疗方案，提升了诊疗的精准度和治疗效果，为很多胃肠病患者解除了痛苦……在康春博主任的带领下，胃肠康复中心成为北京市胃肠康复重点培训基地，承担第二届北京肛肠年会的举办任务，并圆满完成。

王奶奶来院时，已完全不能下地行走，神情呆滞，呼吸急促，体重急速下降，仅能躺在诊室外面的就诊椅上。当康主任踏出诊室看到王奶奶的那一刻，

见过无数大场面、医学经验丰富的他，也吃了一惊，病人这么严重，怎么能躺在楼道的就诊椅上呢，他直接告诉家属：“无论手术能不能做，先让老人住院，你们从齐齐哈尔折腾到这里，老人受不了，先住院，别耽误，快点”。一刹那间，王奶奶的儿女再也抑制不住眼泪，一时语塞，感慨万千，化成了一句句“谢谢主任、谢谢主任、谢谢主任”。

在王奶奶的治疗过程中，康主任多次和其他医生商量治疗方案，并密切关注其治疗过程。普外科李旭斌医师主动请缨管理王奶奶，随着检查结果陆续出来，发现身体孱弱的王奶奶，基础疾病多，冠心病、高血压、高脂血症、中度贫血、营养不良、肝肾多发囊肿、反流性食管炎，以及定时炸弹——胃恶性肿瘤，术前状态极差。李医生联合重症监护室田雅茹医生及多学科的医生会诊，细心调理奶奶的身体状况，在奶奶身体能承受的最短时间(一周左右)内将身体调整到可以耐受手术的状态。于2020年9月16日，在麻醉科及血库的积极配合下，康春博主任对老奶奶实行了全麻下腹腔镜胃癌根治术。手术中奶奶安静的躺在手术床上，手术过程顺利，但是奶奶毕竟高龄，基础疾病较多，为了将风险降至最低，术后奶奶进入了重症监护



室。

重症监护室田雅茹医师接起了抢救奶奶的第二棒，田医生反复核查奶奶术前及术中各种检查检验，术后复查化验，为奶奶制定个体化治疗，术后严密监测王奶奶的病情变化，虽然经历呼吸机拔出困难、肺部感染、免疫力低下等病情变化，在田医生的耐心治疗下，奶奶奇迹般清醒了，肺炎好转，也成功脱离了呼吸机，开始下床活动，最终转到普通病房……

此后，康复医师及治疗师接起了改善王奶奶生活质量的最后一棒——胃肠康复综合治疗，将科室多种胃肠功能康复治疗技术相结合，科学有效地促进胃肠道功能康复。时间流逝，王奶奶的身体一天天康复了，食欲也好了，精神状态日渐饱满，每次康主任带领医生查房，王奶奶总是笑容满面，感谢康主任帮她战胜了病魔。王奶奶的子女对康主任说：“您救了我母亲的命，从死神那里给我们请了长假，感谢您！”

“经过2周的胃肠道康复治疗，王奶奶腹部切口愈合良好，顺利拆线，康复出院。我和李旭斌教授为王奶奶制定了化疗方案，王奶奶和家人在离开家6个月之后，终于踏上了久别的回家之路。可以想象到，王奶奶的脸上依然会挂着我们熟悉的微笑，作为医生，此刻，我们十分欣慰。”康主任充满感慨地说。

“世界上能被称为德的品质，一个是师德，一个是医德，不为外界所惑，忠于内心，方得始终。能为患者解除痛苦，是我们永恒的初心和使命！”康主任是这样说的，更是这样做的，他一直坚守他从医的“初心”，近3年间，他平均月手术量30余台，并逐渐增加。白天手术，术后患者安全返回病房，他仍坚持查看病人，确定病情稳定后才回家。回家后他继续钻研国内外先进技术及文献，常常至深夜。同时，在康主任的激励下，年轻医师团队奋发图强，跟随他的步伐，带领着胃肠康复中心大步向前迈进……