

杨华清

北京康复医院骨科康复中心主任

用坚守和执着托起
肢残者站立行走的梦

□本报记者 博雅

热情、和蔼、严谨、认真……这是杨华清留给记者的最初印象。

杨华清，现任北京康复医院骨科康复中心主任。2020年度被授予“全国先进工作者”称号，他建立的创新工作室还被评为“全国示范性劳模和工匠人才创新工作室”。从医26年来，从激情昂扬的青年医生，到如今从容沉稳、专业技术过硬的学科建设带头人，杨华清说，这么多年，他始终坚守着一个志愿，要让那些肢体残疾患者能够早日站立，实现健步行走。

时光回溯到上世纪80年代末，那时我们国家有很多小儿麻痹症患者，杨华清身边就有一个同学，他个子很高却跛脚，每次来上课总有人笑他，他总是用长长的裤脚挡住脚踝，尽量走的正常，不想让别人看出来，当时医疗条件有限，还没有很好地治疗方法。“残疾给他们带来了难言的痛苦和很大的心理阴影，从那时起，我就想要是能帮助他就好了，从医的梦想由此萌发了。”杨华清说。

理想与现实不谋而合。高考时，杨华清幸运地考入了医学院，并从事了这个领域的专业学习。参加工作后，他接触到一种比较严重的畸形——医学上称为马蹄内翻足。这样的患者脚内翻，脚背和脚踩着地，严重的脚底

板向上，双腿呈O型，他们每走一步都要忍受巨大地痛苦，而且随着年龄增长，畸形会越来越严重，重者整日卧床无法站立行走，失去生活能力。让杨华清印象深刻的一位叫春雨的藏区姑娘，她是由父亲背着过来就医的，双脚已严重变形，脚踝由于长期着地被磨出了厚厚的茧子，周边布满血泡。18岁的花季少女，满脸却是痛苦和忧郁。当时，她的父亲流着眼泪说：“医生，我们不求她多好看，只要让她能站起来，能自己照顾自己，我们都老了，她不至于饿死就行……”

这位父亲的话，深深触动了杨华清，一个残疾的孩子不光自身痛苦，还会拖垮整个家庭，甚至成为社会的负担。他暗下决心，一定要尽力治好她，那不仅是挽救了一个家庭，还可以遏制一系列的连锁反应，让他们可以参加工作回馈社会！杨华清更加坚定了深入研究肢体畸形专业的决心。

2006年起，杨华清牵头建立了专业的肢残矫治团队。马蹄内翻足是医学领域里的难题，具有高发病率、高复发率、高致残率的特性。传统的马蹄内翻足矫治是需要进行大手术的，且治疗周期很长，病人也非常痛苦，当然还需要强大的经济支撑。杨华清开始不停思考，怎样才能简化流程，减轻患者的痛苦和经济负担？



通过长期的临床摸索，杨华清团队大胆创新将微创可控可控外固定技术应用到了肢体畸形矫治中，创新性地提出了肌骨加速康复理念和诊疗技术，极大提高了临床治疗效果，降低了复发率，缩短了治疗周期，也减轻了患者的经济负担。

近年来，这些创新技术在全国200余家医院得到了很好的推广应用，应用这些创新技术，救治了成千上万的肢体损伤、肢体残疾患者，治愈了一个又一个以马蹄内翻足为主下肢畸形患者，让他们站起来了！那个叫做春雨的女孩，也是这项技术的获益者之一。如今，她严重的畸形不仅得到了矫治，还可以帮忙做家务了，后来还有人来家里给她说媒了……“看到他们通过治疗能够健康快乐的生活，这不就是医者最大的欣慰吗？”杨华清说，这也是激励着他在从医路上精益求精，不断创新的动力。

与此同时，在医疗中，杨华清发现马蹄内翻足患者大多来自边远地区，家庭条件差，当地的医疗条件有限，很多发现疾病后没有得到及时的治疗

或者根本不知道这种疾病是可以治疗的。为了让更多的患者都能得到救治，杨华清团队设计并开展了先天性马蹄内翻足患儿救助计划，对患儿家属和基层医生进行免费培训，实施公益医疗救助“精准扶贫”。从2017年至今，他带领团队先后30余次到达青海省西宁地区开展肢体残疾患者矫治救助工作，并深入玉树、果洛等偏远牧区，不顾路途劳顿，克服高原反应，为患者上门义诊，为诸多深陷绝望之中的肢体残疾患者带来了生活的希望。

悬壶济世，医者仁心。那一枚枚奖章一份份荣誉，以及患者们道不尽的感谢……就是对杨华清付出的最直接的诠释。

有人说，世界上最难的就是让一个人站起来。杨华清立下志愿，他不光要从身体上，更要从心理上，帮助他们站起来！让他们都能早日站立行走，用自己的双脚坚实地站在祖国大地上，去实现自己的梦想！这是他一生为之奋斗的事业，也是毕生去追求和坚守的理想！

姜宏英

北京康复医院呼吸康复中心主任

让患者从康复中
重新找回做人的尊严

□本报记者 杨琳琳

“一说到康复，很多人都认为就是养老，其实这是错误的，通过合理科学的康复治疗，可以帮助患者改善生活质量，甚至回归到正常人的生活。”北京康复医院呼吸康复中心主任姜宏英告诉记者。姜宏英从医已经16年了，此前是一名呼吸专科医师，2017年来到北京康复医院成为了呼吸康复中心的一名康复医师。她坦言，虽然自己从医多年，但此前对康复知识了解的比较少。经过专门的系统学习之后，姜宏英逐渐掌握了呼吸康复的专业知识和技能。

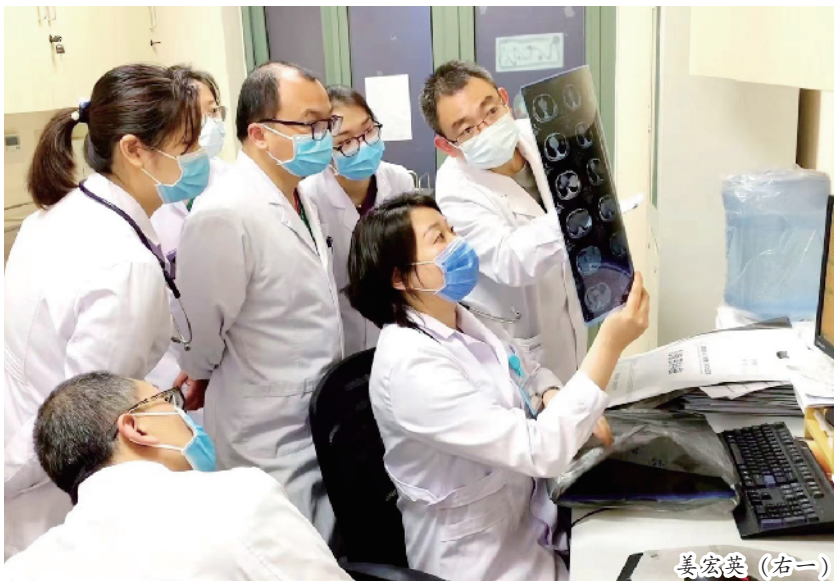
四年来，姜宏英和同事们究竟帮助了多少患者，她已经记不清了，但患者临走时的一张张笑脸，姜宏英都看在了眼里。

记得有一次，她们接到一个重症肌无力患者。“转到我们院的时候，老人的情况还是比较严重的。老人是重症肌无力患者，又加上年龄较大，用药已经达到了最大限度。由于肺炎感染，造成多个器官衰竭，已经在治疗医院的重症监护室住了3个多月。”姜宏英介绍道。虽然经过治疗控制住

了病情，但是老人的身体也遭受了很大创伤，只能靠着呼吸机维持生命，治疗医院大夫已经明确告诉家属可以考虑临终关怀了。但是患者家属没有放弃，来到了北京康复医院。当时家属的期望是老人能自己翻身，能坐，让家属没想到的是，康复后的老人竟然能走了。

来到北京康复医院后，康复师立即组成专业团队对老人的健康状况进行评估，并针对患者制定了个性化的康复治疗方，并有针对性地开展呼吸操，增强肌力，加强肺活量、膈肌功能锻炼，营养支持治疗，加强心理因素干预。“我们院遵循‘大康复 强综合’的康复治疗理念，并不是简单呼吸康复，制订的呼吸功能评估方案也涉及到多个学科。”姜宏英介绍。

经过一段的康复，老人渐渐的能坐了，能站了，一个多月之后竟然能走了，这让患者家人很吃惊，也很感动。“康复过程需要患者的配合和信任。此前，我们会邀请家属参加我们的医师评估会。疫情期间，由于家属不能陪护，我们就组建微信群，把患者的视频及时发到群里，让家属清楚



了解到患者的真实情况，以及我们做的每一个康复治疗措施。在一点一点的进步面前，取得家属和患者最坚实的信任。”姜宏英说。

一个多月后，考虑到老人已经离家几个月了，为了帮助患者更好的康复，姜宏英和同事们为老人制定好家庭康复计划后，便让老人回家了，并叮嘱他，后期想进一步康复可以再回来。没想到，一个多月后，老人真的又“回来”了。原来，老人之前进行了气管切开套管手术，老人希望能拔管，像正常人一样生活。最终经过康复训练，老人的愿望实现了。“康复可能不像急救那么生死时速，但是却能让患者重新享受到做人的尊严。”姜宏英严肃地说。后来，老人家属还给他们专门送来锦旗和感谢信。

2020年，武汉疫情肆虐，姜宏英被抽调驰援武汉。在接下来的20余天里，姜宏英一边救治患者，一边进行实地研究。最终，在相关领导的指导下，她和同事完成了《新冠肺炎治愈患者康复及随访研究工作手册》。

“现在越来越多的人注意到了康复，康复治疗的领域也越来越广。比如说，大家之前只注意手术治疗后的康复，其实在手术前康复就可以介入，一方面增加手术中各方面的耐受力，另一方可以更好的让患者在术后第一时间进行康复，从而最大限度实现康复。”姜宏英说。目前，除了不断为患者提供专业技术，疫情期间，她和同事还翻译了《呼吸康复学》《呼吸康复指南：评估、策略和管理》等书籍，不断吸取学科前沿知识服务患者。