



# 仁心感天地 妙手扶众生

北京康复医院名医故事集

首都医科大学附属北京康复医院（简称北康）是北京市总工会直属事业单位，其前身为1955年建立的北京市工人疗养院。自成立以来，先后为数万名劳动模范、先进工作者和工会干部提供了疗休养服务，为近100万职工群众提供了医疗保健服务。医院现有编制床位950张，卫生专技人员1000余人，康复治疗师200余人，其中在各级专业学会、协会担任职务的医疗专家100余人。

近年来，北康以“大康复 强综合”为理念，转型之路越走越稳，已经发展成为业界的一面旗帜，赢得了广大病患的一致赞誉。医者仁心，感动天地。

在第四个中国医师节到来之际，午报记者走进北康，对这里的康复名医进行了专访，以此向致力于康复医学事业的“华佗们”表示崇高敬意！

## 方伯言

北京康复医院帕金森医学中心主任

### 建立多学科团队治疗帕金森病 不少患者变成“康复迷”

□本报记者 陈曦

“回想2016年年底，我刚调到医院的时候，我们的帕金森医学中心还没有成立，不仅没有帕金森病患者，就连会看帕金森病的医生都没有。现在，在医院和中心的大力支持下，我们建立起了一支多学科的帕金森病诊疗团队，每天都有患者慕名而来。”首都医科大学附属北京康复医院帕金森医学中心主任方伯言自豪地说。

说起帕金森病，很多人的印象中就是患者出现“手抖”，但方伯言告诉记者，只有1/3的帕金森病患者表现为震颤。其实，这个疾病的核心症状是运动迟缓，如吃饭、穿衣、走路等日常活动变得很“慢”“僵”。虽然这种疾病本身并不影响人的寿命，但会影响生活质量，而且容易引发一些并发症。例如吞咽障碍容易造成患者误吸，从而引发肺炎等严重的感染，危及生命。

2019年，方伯言接诊了一位76岁的患者。老人患帕金森病十几年了，以前在药物的维持下，生活还可以自理。但是因为一次肺炎，出现了感染性休克、多脏器衰竭，住进了一家知名医院的ICU。经过抢救，老人的性命虽然保住了，但却“失能”了。老人只能卧床，身上还插满了管路。无奈之下，家属找到了北康帕金森医学中心。

方伯言说：“我们对老人的身体状况进行了全面评估，根据病情，给她调整了药物，并给予了营养支持、康复训练、心理疏导等。慢慢的，我们逐步撤掉了她身上的管路。之后，又为她制定了多种康复方案。老人从卧床到坐起，到慢慢站起来，到辅助步行，再到独立步行，两个半月之后，老人出院的时候，她是自己走出病房的。”

## 郄淑燕

北京康复医院康复诊疗中心主任

### 细心 精心 耐心 以精湛医术赢得病患赞誉

□本报记者 白莹

在首都医科大学附属北京康复医院康复诊疗中心，有这样一位医生，她清秀的脸上时刻带着笑容，性格温和如水，她就是康复诊疗中心主任郄淑燕。康复治疗师，这是一个人们貌似熟悉又不太了解的职业，郄淑燕就是这个团队里的一员。她是一线优秀康复医师的代表，专注康复治疗二十载，以高度的责任心、扎实的康复技能、贴心的服务，为患者康复事业真诚奉献，在平凡的岗位上赢得了广大病患赞誉。

“大夫，谢谢您，我是那种不疼到实在忍受不了的地步不会看医生的人，最近疼的翻身都不行，是您帮我解决了痛苦，谢谢！”一天，一位腰骶部疼痛的老人找到郄淑燕，通过全面检查，经验丰富的郄淑燕断出该患者病情较为严重，需要进行康复治疗。“在帮老人解除了骶髂关节的疼痛后，老人拉着我的手哽咽地说了很多感谢的话。每每这个时候，让我更加明白了，医生有的时候，让病人认可的并不是多么高深的医术，而是一颗想病人所想的心。哪怕只有1%的希望，我们也要付出100%的努力。”郄淑燕说。

工作中，她为鼓励患者树立战胜病痛的信心。郄淑燕虽然年轻，但与很多患者都建立了良好的朋友关系，有些病人回到家后，对自我康复训练方法不是很明白，总会反复打电话向她咨询。每一次，郄淑燕都会在电话中耐心给患者解释指导，直到患者听明白为止。



从那以后，老人和女儿都变成了“康复迷”，通过各种方式帮他们宣传。老人女儿说，原本以为母亲会长期卧床了，没想到，北京康复医院竟然让母亲又站了起来。“前几天，她女儿还给我发了老人的视频，老人在院子里散步，生活还能保持自理。”方伯言欣慰地说。

在方伯言接诊的患者里，这样的患者并不是特例。“帕金森病这种疾病一般会慢慢进展，逐渐加重，但是经过我们规范的治疗、管理，有些患者两三年后的状态，比他初到医院看病时候的状态还要好，完全出乎患者和家属的意料。”方伯言说。为此，很多患者和家属给他们送锦旗、写表扬信、做各种小视频，以表达感谢。

方伯言表示，之所以能获得这些成绩，与医院一直倡导的“大康复 强综合”的理念密不可分。“在这样的理念之下，医院各学科都有了大踏步的前进。就拿我们的团队来说，我们的多学科团队不仅有神经内科、神经外科、康复科、中医科等多学科的医生，同时，我们还有各个专业的治疗师。我们可以给予患者综合的治疗方案，为他们制定针对性的康复方案。”

从去年新冠疫情以来，很多病患就诊和康复治疗受到了一定的影响。为此，方伯言和团队及时启动了远程康复项目。经过精心筹备，今年1月份开始实施，目前已经开办了10期远程康复训练营，参加的患者来自天南海北，效果非常显著。



“细心、精心、耐心为病人服务，是我的追求。”面对患者的称赞和感谢，郄淑燕说，“只要能够治好病人，就是我最大的满足。”

2008年，郄淑燕来到北京康复医院工作，到现在整整13年了。“这13年，是我人生和事业中最重要的一个阶段，也是北康发生翻天覆地变化的阶段。”郄淑燕说，“我记得特别清楚，院领导刚刚提出‘大康复’理念的时候，业内还有着不少质疑和不解的声音，但几年的实践是最好的证明，时至今日，‘大康复’理念已经深入人心，内脏康复、老年康复等新兴专业逐渐崭露头角，北康已经变成了康复医疗业内的一面旗帜。”

郄淑燕所在的康复诊疗中心，2020年工作量超过600万项次，近七年来开展共计包括智能康复、职业康复、内脏康复、音乐治疗在内的40余项新技术新业务，2017年挂牌医院第一个区级重点学科，2018年再次获批“区重点支持学科”，成立医院第一个“临床运动生物力学实验室”，平均每年举办康复治疗培训班10次以上。在医院学科发展的过程中，康复治疗人才队伍也在不断发展壮大，亚专科建设逐渐成熟，临床康复逐渐实现了从形式和内容上真正的深度融合，实现了自身的突破和跨越。