



在镇党群服务中心体育馆开展“快乐健康直通车”健身操舞培训活动



在镇党群服务中心体育馆开展垃圾分类宣传活动



基层职工在镇总工会心理减压室活动



在辖区基层企业会议室开展职工沟通会活动

打造文体阵地 让职工收获健康与快乐

“中午我去职工书屋看书。”“我去骑动感单车锻炼身体。”“我想用按摩椅放松放松。”满满的幸福洋溢在职工的脸上。常来活动的职工田磊说：“北宫镇总工会新建的心理减压室和重建的职工书屋，成了职工丰富生活、娱乐身心、增长才干、展示风貌的舞台和阵地。”

田磊是北宫镇大灰厂村委会的工作人员，北宫镇的职工书屋、心理减压室都是她常去的地方，“一天的忙碌后，骑一会儿动感单车，或者练会儿拳击，真的很减压，我们都很喜欢来这里放松。”她笑着告诉记者。

心理减压室的建成，让北宫镇的职工们在心灵心语、悦动悦享、欢唱欢歌等区域，有了心理减压、放松情绪、调节身心的专门场所。利用太空舱、按摩椅、VR眼镜、心理自助仪等设备，通过按摩、冥想、音乐放松、心理测试等方法，职工们可以养心安神、放松自我。VR单车、VR影院、VR酒吧等多媒体互动技术，让职工们身临其境感受休闲娱乐，体验极致、多样、立体、互动、高效、健康的生活。同时，北宫镇总工会不断充实基层阵地建设，下拨专项资金购买减压器材，让职工在工作之余，利用椭圆机、跑步机、哑铃等器械进行锻炼，有效缓解疲劳、释放压力。

“作为职工的‘娘家人’，我们一直在努力服务好职工。”丰台区北宫镇总工会负责人说。今年，北宫镇总工会按照市、区总工会及镇党委政府的中心工作，履行工会职责，维护职工权益，促进和谐稳定，充分发挥工会组织桥梁纽带作用，带领职工听党话、跟党走，在贴心服务职工的路上，步履越发矫健，全面开启了北宫镇总工会服务职工的新征程。



在镇总工会职工书屋开展“红色耀中华·精神传后人”读书活动

让职工收获更多幸福感 ——丰台区北宫镇总工会工作纪实

□本报记者 余翠平 通讯员 王蕊

筑起风险防线

“没想到工会帮扶力度真大，在我家绝望的时候送来了一盏‘明灯’。”这是职工张大哥家属看到互助金到账短信提示后，发自肺腑感激地说。

北宫镇下属开元建筑公司职工突发脑动脉瘤破裂，在ICU病房抢救62天后转入普通病房，花去30多万元的住院费。作为一个农村家庭的主要劳动力，疾病的折磨和高额的治疗费无疑让生活雪上加霜。正在彷徨无助之际，公司工会送去《在职工互助保障活动互助申请书》。原来该公司工会已为职工办理了《在职工互助保障计划》，为职工筑起了一道抵御疾病风险的“防线”，

为患病职工“雪中送炭”解忧愁

使不幸患有重大疾病的职工及时得到有效的治疗和早日康复。通过参与互助保障活动，这位职工共获互助保障金近10万元，有效缓解了家庭的经济负担。

像这样的事例还有不少。多年来，北宫镇总工会始终把开展职工互助保障活动作为服务基层、服务职工的重要抓手，利用微信公众号、职工沟通会、各种大讲堂、文体活动现场等宣传在职工互助保障活动。工会干部掌握政策、通晓业务，对职工的咨询做到百问不厌、准确解答，严格按照赔付条件和标准，为出险职工提供方便、快捷的服务。工会干部还坚持“最多跑一次”

的服务情怀，让基层工会少跑腿，避免造成不必要的麻烦，以实际行动为患病职工“雪中送炭”，为广大职工“保驾护航”。

职工李大姐说：“这张小保单在关键时刻能发挥这么大的作用，互助保障真是职工的福音。”收到互助金的职工说：“我们拿出的是‘一粒米’，工会组织在关键时刻回报给我们的是‘一锅饭’。”

目前，北宫镇总工会入险职工4721人次；出险职工85人次，比去年全年出险职工翻了一番。互助保障活动以职工为本，传递温暖，让爱永恒。

强化“主角”地位

让职工实现自我价值

如何让职工当主角？如何让职工实现自我价值？如何让职工展示劳动风采？北宫镇总工会通过多样的形式，充分发挥桥梁纽带作用，强化职工主角地位、彰显职工亲人属性，倾听职工呼声，回应职工期待，不断解决职工最关心、最直接、最现实的问题。

“我们职工是企业的主人，更是企业管理的主角。”北宫镇辖区职工们自豪地说。北宫镇总工会通过微信公众号、“企业职工沟通会”等形式，深入企业、走近职工。针对不同企业开展“一企一策”，根据《工会法》《劳动法》等法律法规，对工资协商、集体合同、厂务公开、民主管理以及职工代表大会制度进行解读，不断深化民主管理宣传工作，提高企业负责人和职工对开展民主管理及协商工作重要性和必要性的认识。“对我们职工而言，集体合同就相当于在企业

上了一份保险，不仅体现了职工在企业中的主体地位，还能改善我们的生活福利条件，让我们更有信心为企业工作。”职工们纷纷感慨。北宫镇总工会每年通过签订集体合同对企业职代会进行监督，营造氛围调动企业民主管理的积极性，保障职工的知情权、参与权、决策权、监督权。

“我们职工是劳动的主力，更是生产安全的主角。”职工们纷纷表示，每年的“安全隐患随手拍”活动，他们都积极参与。大家将日常工作中发现的安全隐患利用手机、相机拍摄下来，把危害因素消灭在萌芽状态。牢固树立了“我要安全”、管好自己的安全、不安全不作业的理念，实现由被动向主动的转变。随着“安康杯”知识竞赛的开展，《生产安全法》《消防法》的普及，更是让大家同享竞赛乐趣、收获劳动喜悦的同时，增加了安全意识。



在镇党群服务中心体育馆开展职工沟通会

为职工说实话、办实事，把职工的切身利益放在第一位，真正做到让职工放心、让企业满意，是北宫镇总工会服务的基本理念。新起点、新征程，北宫镇总工会将充分发挥广大职工创新实践的主体性，当好职工贴心人，在不断提升职工幸福感的路上继续前行。