开学季临近

9月开学季临近，由德尔塔毒株引发的疫情仍然影响着普通人的生活，全国多地正在推进12岁到17岁在校学生的新冠疫苗接种。在特殊时期，青少年接种普通疫苗或就医也容易因疫情而推迟，如何安全合理地安排疫苗接种和就医呢？国家重大公共卫生事件医学中心近日就相关问题进行了解答。

青少年新冠疫苗如何打？

接种新冠疫苗前要做哪些准备？

接种疫苗前，建议学生家长或监护人充分阅读知情同意书，评估孩子身体健康状况后，再决定是否接种。接种当天尽量不要空腹，避免剧烈运动，保持良好的身体状态，务必佩戴好口罩，着宽松衣物，遵守接种秩序，保持安全距离。

接种时，家长要主动向医生告知孩子的接种禁忌和过敏史，包括严重慢性疾病，如先天性心脏病等心脏疾患、肝肾疾病、活动性肺结核、皮肤化脓性疾病；急性传染病等。此外，如果孩子正在接受糖皮质激素、放射治疗或抗代谢药物治疗，或近期注射过丙种球蛋白，都应主动告知并询问是否需要推迟预防接种。

哪些情况不宜接种新冠疫苗？

一般来说，12-17岁年龄段注射新冠疫苗的要求与18岁以上年龄段人群并无特别之处，使用的疫苗剂量、免疫程序完全一样。如青少年出现过以下情况，则不宜接种新冠疫苗：

之前打过其他疫苗如流感疫苗、肺炎球菌疫苗、乙肝疫苗等出现过敏反应者(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等)；

对新冠疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者，或以前接种同类疫苗时出现过敏者；

有未控制的癫痫和患有其他严重神经系统疾病者（如横贯性脊髓炎、格林巴利综合症、脱髓鞘疾病等）；

处于慢性疾病的急性发作期(如结核感染活动期、肾病综合征期有大量蛋白尿)，或未控制的严重慢性病患者。既往有慢性疾病需要咨询专科医生判断是否能接种。

与此同时，有下列情况者，建议暂缓接种新冠疫苗：14天内接种了其他疫苗的，不建议同期接种新冠疫苗；处于发热阶段；处于各种感染如肺炎、胃肠炎、泌尿道感染等急性发作期；处于急性高血压期。

接种新冠疫苗后，如何确保安全？

接种后，建议留观30分钟，须将止血棉签丢弃到指定的医疗废弃物垃圾桶中。如出现不适，应及时告知留观现场的工作人员。

另外，务必要保持接种局部皮肤的清洁，避免用手搔抓接种部位。如出现注射部位疼痛、红肿和瘙痒、一过性发热等现象，无需特殊处理，这些反应一般在2-3天内会自动消失。如发生持续不适或加重，请及时就医。

此外，接种后切勿剧烈运动，要保障充足的睡眠，不饮用咖啡、浓茶等能引起兴奋的食物，不进食辛辣刺激或海鲜类食物，建议清淡饮食、多喝水。

近期接种普通疫苗，有哪些注意事项？

在疫情期间，青少年接种疫苗的注意事项与往常一样，并无特殊。但是，要根据所在社区的疫情传播情况及相关机构的具体要求选择接种，建议先在网上预约或电话了解情况再前往，尽可能减少聚集并做好防护。

如因特殊原因不得不推迟接种，一般不会影响疫苗的整体预防效果，家长只要在适当的时候尽快补种就可以，可根据所在区域的具体情况与社区疫苗接种医生联系。

开学前最后两周暑期医疗，如何安全高效就医？

首先，非必要不到医院就医，但也不必因疫情讳疾忌医，如患儿出现临床症状，应及时到医院就诊。

其次，建议家长关注各医院的就医指南，提前了解就医流程和注意事项。

最后，建议充分利用互联网医院进行咨询就诊，但如遇到儿童急症如高热、呕吐、严重腹泻、严重咳嗽喘息等一定要及时到医院面诊，以免耽误病情。

（午综）

蔬菜打成汁 到底还剩下多少营养

区分“榨汁”和“破壁匀浆”

首先，传统意义上的“榨汁”，像橙汁、甘蔗汁那样，通过“榨”这个动作，挤出了蔬菜水果里的水分和一些水溶性营养素，而抛弃了大量的膳食纤维。

这种做法不管是蔬菜还是水果都不建议，因为榨成汁后，会损失蔬果里大量的膳食纤维、部分维生素、矿物质和植物化学物质等。而我们这里说的蔬菜打成汁，指的是“破壁匀浆”的操作，是把整个蔬菜连水分、膳食纤维和其他营养物质一起打碎形成的匀浆糊状液体。

破壁匀浆得到的蔬菜汁跟蔬菜比还剩什么？

蔬菜主要给我们提供膳食纤维、维生素、矿物质以及植物化学物质等，而“破壁匀浆”成蔬菜汁以后，几乎保留了全部的膳食纤维、大部分的维生素、矿物质和植物化学物质。

当然了，在蔬菜细胞破壁的过程中，其中的一些维生素（尤其是维生素C和B族维生素）以及害怕氧气的植物化学物质，接触到氧气后会损失一些。所以一般推荐蔬菜打成匀浆汁以后是现喝现打，不要放置太长时间。

尽量不要把蔬菜做成蔬菜汁

首先还是推荐一般成人每天摄入一斤各类蔬菜，尽量不要做成蔬菜汁。但是，如果你是一个不喜欢吃蔬菜，日常摄入蔬菜比较困难的人，推荐将一些口感还不错的蔬菜（如黄瓜、西红柿、胡萝卜、芹菜、苦瓜等）洗净或焯水匀浆成汁后摄入。但是不建议水果这样吃，因为水果含游离糖的量大于大部分蔬菜，匀浆破壁后会增加水果汁的升糖能力，不利于健康。

（刘婧）

【健康红绿灯】

绿灯

做4件事减少手机伤害

长时间看手机容易导致视力疲劳，出现视物模糊、眼睛干涩等症状；如果睡前在黑暗中看手机，还可能导致青光眼。下面4个建议，帮你降低手机伤害：手机与眼睛高度一致；多眨眨眼，给眼睛补充泪膜；晚上尽量调低屏幕光亮，打开护眼模式；晚上玩手机要开着灯。

适当补钙有助于减肥

低钙饮食的人，1.25二羟维生素D3和甲状旁腺激素水平会增高。这些激素增高后，会刺激脂肪细胞钙的内流，进而促进脂肪细胞合成作用的增加，最后导致体脂增高，这个体脂增高的过程可以被合理补钙的行为纠正。

红灯

长期张嘴呼吸易致面容变丑

有鼻炎或腺样体肥大时，病人只能张嘴呼吸，气流就会直对上牙膛冲击，吸气时面部肌肉收缩，导致整个上颌变长，牙齿外龅，嘴唇变短，面部变长……如果您或者身边人长期用嘴呼吸，尤其是孩子，一定要及时就医。

·广告·

遗失声明

太平人寿保险有限公司北京分公司以下人员展业证遗失，特此声明

业务员姓名	执业证书编号
张从兴	0000271101000000202000014 37
勾红涛	0200031101158000201700439 0
徐梦影	0000271101000000202000192 7
孙　超	0200031101158000201501048 6
赵军伟	0200031101158000201900130
张　宁	0000271101000000202000155 8
梁军红	0200031101158000201700409 2
王媛媛	0200031101158000201800190 3
曲伟智	0000271101000000202000159 9
孙凤芹	0000271101000000202000053 2
王　慧	0000271101000000202000086 2
陈晓燕	0000271101000000202000154 0
孙　莹	0200031101158000201700074
刘　华	0000271101000000202000196 0
王　微	0000271101000000202000218 1
孙　宇	0000271101000000202000215 7
张　潇	0000271101000000202000213 2
陈春花	0000271101000000202000210 8
张丽亮	0000271101000000202000185 5
解海晶	0000271101000000202000204 4
宋　悦	0000271101000000202000190 2
杨艳杰	0000271101000000202000157 4
周清凯	0000271101000000202000605 5
梁　策	0000271101000000202000082 0
苏淑望	0000271101000000202000113 0
杨春燕	0000271101000000202000112 1
冯桂云	0000271101000000202000042 6
广　蕊	0000271101000000202000655 9
赵　晶	0200031101158000201900028 5
王国林	0000271101000000202000656 7
于　静	0000271101000000202000240 3
穆晓纯	0000271101000000202000201 0
蔺智慧	0000271101000000202000051 6
李　玲	0000271101000000202000186 3
赵建英	0000271101000000202000187 1
李　然	0000271101000000202000172 6

龚超曼	0000271101000000202000165 4	王小红	0200031101158000201600019 1	孙玉波	0000271102280010202000104 9	朱丽娜	0200031101088000201800534 4
张洪蕊	0000271101000000202000132 4	张书明	0000271101000000202000115 6	王欣爽	0000271100000000201900083 9	马亚敏	0200031101088000201704251 8
李　根	0000271101000000202000106 8	李　丽	0000271101000000202000171 8	于艳华	0000271100000000201900075	刘婷婷	0200031101088000201903677
杨　亮	0000271101000000202000111 3	陈金玉	0200031101158000201700186 4	苏冬梅	0200031102288000201700056	戴　健	0200031101088000201504780
胡雪红	0000271101000000202000034 8	王爱军	0000271101000000202000107 6	林子奕	0000271102280010202000087 8	陈文静	0000271100000000201901065 1
师春培	0000271101000000201900030 8	张明军	0000271101000000202000063 7	林　洋	0000271101008010202002084	宋强哲	0000271101008010202002300
罗玉丽	0000271100000000201909052 8	郭晓霞	0000271101000000202000099 1	历　月	0200031101178000201800569	陈　超	0200031101088000201903628
苗旦旦	0000271100000000201901154 8	刘　微	0000271101000000202000224 5	李　娜	0000271101008010202003696	霍东平	0200031101088000201903095
刘吉娜	0000271100000000201901180 4	马丽莉	0000271101000000202000256 7	符厚南	0000271101008010202002601	韩　飞	0200031101088000201808940
孟庆柱	0000271101000000202000087 9	蔡晓宇	0000271101000000201900376	刘海华	0000271101008010202000271	谢　东	0200031101088000201900117
高　裙	0200031101158000201800181 5	张世侠	0000271101000000202000098 3	李　森	0000271101008010202001977	李　楠	0200031101088000201900109
陈　兰	0000271101000000202000120 1	霍　然	0000271101000000202000178 3	雷雅娜	0000271101008010202004236	邹玉华	0200031101088000201900795
特金凤	0200031101158000201500095 6	郭义潮	0000271101000000202000170 0	杨小静	0000271101008010202000169	马艳敏	0200031101088000201721845
张海岳	0200031101158000201800141 9	贺秀敏	0200031101158000201800419	韩　凤	0200031101178000201804441	王青超	0200031101088000201715742
程燕飞	0000271101000000202000123 6	李　月	0200031101158000201800105 9	张敬伟	0200031101178000201701184 6	胡瑞华	0200031101088000201601311 5
周太石	0000271101000000202000203 6	李月敏	0200031101158000202000188 0	张青峰	0200031101178000201803016	马雪源	0200031101088000201706029 2
王良良	0000271101000000202000045 2	李　金	0000271101000000202000127 7	张燕龙	0200031101178000201601068	黄　亮	0200031101088000201705582
柏艳燕	0200031101158000201500297 0	王艳丽	0000271101008010202002888	王静宜	0200031101088000201801487	王志文	0200031101088000201909585
李金娜	0000271101000000202000076 6	武盼盼	0000271101008010202002175	李素霞	0000271101008010202000175	方志扬	0000271101008010202000217
梁焕云	0200031101158000201800363	胡玉清	0000271101000000202002288	郭新阳	0000271101008010202019000737	韩金序	0000271101008010202002045
李佳丽	0200031101158000201200305	董　振	0000271101000000202000104 1	曹孟杰	0000271101008010202002011	洪月英	0200031101088000201804106
李树青	0000271101000000202000125 2	崔经伟	0200031101158000201700771	秦红亚	0000271101008010202002263	刘东升	0200031101088000201723531
付海龙	0000271101000000202000168 7	陈　玲	0000271101000000202000102 5	曹新杰	0000271101008010202002521	魏　巍	0200031101088000201803082
王　玉	0000271101000000202000234 0	李　阳	0000271101000000202000001 4	肖春艺	0000271101008010202003348	徐延龙	0200031101088000201714967
闫礼雪	0000271101000000202000168 8	王　琳	0000271101000000202000197 8	郭晶晶	0000271101008010202000499	李　艳	0200031101088000201701577
刘　芮	0000271101000000202000064 5	李　鹏	0000271101000000202000292	张园园	0000271101008010202019001133	李　礼	0200031101088000201900703
杜新颖	0200031101158000201800066	赵　云	0200031101158000201800122	张月兴	0000271101008010202004437	霍启印	0200031101088000201807602
李文龙	0000271101000000201900372 4	王　颖	0200031101058000201608515	邢瑞芹	0200031102288000201900130	刘　君	0000271101008010202006755
李　超	0000271101000000201900252	王　蕊	0200031101058000201800639 8	魏红英	0000271102280010202000112	何　龙	0000271101008010202006798
郭维轩	0200031101058000201701522 4	卢　瑞	0200031101058000201502303 5	张士华	0200031102288000201501828	沈艳青	0000271101008010202006747
包亚丽	0000271101008000201900337	韩旭红	0200031101178000201500430 4	温中惠	0000271102280010202000144	赵晓斌	0000271101008010202008087
王　舒	0000271101008000202100074 0	王海霞	0000271101008020202000119 6	夏晨晖	0000271102280010202000739	李　琼	0000271101008010202007161
吕　滢	0000271101008020021000098	孙　艳	0000271101008020202000732	王全荣	0000271102280010202000886	王　侠	0000271102280010202000187
刘洪利	0200031101058000201900681	任瑞旺	0000271101008020202000763	武铭洁	0200031101088000201900947	李翠萍	0000271102280010202000819
李　莉	0000271101008020202000914	张晓慧	0200031101178000201804548	吴星洪	0000271102280010202013263	舒　毅	0000271101008010202000835
徐亚辉	0000271101008020202000928	陈亚楠	0000271101008020202002425	刘恒玉	0000271100000000201903765	郑剑翔	0000271101008010202007292
张春雪	0000271101008020202001985	张春雪	0000271101008020202001985	雷海林	0200031101088000201803371	顾思洁	0000271101008010202000379
汪　颖	0000271101008020202002261	赵鹤楠	0200031101178000201806025	纪　梅	0000271101008010202001930	张　忻	0000271101008010202007250
尹振鹏	0000271101000000202000934	朱长松	0200031101178000201605577	彭瑜远	0200031101088000201801614	高欣烨	0000271101008010202007725
范　辉	0000271101000000202000477	王馨月	0000271101008020202001032	许彬晨	0200031101088000201808222	刘红果	0000271101008010202007686
潘秀丽	0000271101000000202001390	刘海霞	0200031101178000201700948	韩文杰	0200031101088000201723121	徐佳俊	0000271101008010202006771
秦立生	0000271101008020202000516	张奚荣	0000271102280010202000922	任晓娟	0200031101088000201716124	蔡婷婷	0000271101008010202004341
张希红	0000271101130010202000656	高　杨	0000271102280010202000851	张晓娟	0000271101008010202002594	李蓝天	0000271101008010202004400

莫　其	0000271101008010202000679	刘玉洁	0000271101008010202000714 5	李佳卓	0000271101008010202001354 5	王丽欣	0200031101088000201701406 3
刘紫薇	0200031101088000201804761	董小芳	0200031101088000201901661	姜晓琴	0000271101008010202001347 3	陈梦潇	0200031101088000201900859
陈国军	0200031101088000201900754	谢　芳	0000271101008010201901508	赵小琴	0000271101008010202001343 2	孙亚光	0200031101088000201706702
姚　旭	0200031101088000201900640	王　强	0200031101088000201803697	王　业	0200031101088000201703105	郭小叶	0200031101088000201702233 0
陈胜利	0000271101008010202003996	李　亮	0200031101088000201803689	雷久宁	0200031101088000201703898	刘令怡	0200031101088000201601408 2
张云鹏	0200031101088000201900125	杨　蓉	0200031101088000201805385	叶华伟	0200031101088000201701525	李佳节	0200031101088000201605989
田　静	0200031101088000201700451	唐思达	0000271100000000201909093	张宜文	0200031101088000201804649	刘建强	0200031101088000201701698
柳丰燕	0200031101088000201701441	王　晨	0000271101008010202000273 0	曾念慈	0200031101088000201703092	周　静	0200031101088000201601339 1
周颜丽	0200031101088000201524714	李朋泽	0200031101088000201900276 8	解思玉	0200031101088000201503860 9	孙　宇	0200031101088000201724567
陈　宇	0200031101088000201502809	窦文慧	0000271101008010202000273 0	林业云	0200031101088000201503871 4	曹彦玲	0200031101088000201503816 9
贺照锋	0200031101088000201702127	樊华伟	0000271101008010202000152 6	宋宁宁	0200031101088000201704030 3	李雪飞	0200031101088000201702248
何　飞	0000271101008010202000231 8	骆海莉	0000271101008010202000092 7	王　凯	0200031101088000201700200	李　娟	0200031101088000201604174
江　斌	0200031101088000201900355 6	黄前华	0200031101088000201903765	赵　静	0200031101088000201805998	梅　超	0200031101088000201705271
陈　坚	0200031101088000201702128 0	白　雪	0000271101008010202003302	邓　杰	0200031101088000201502995	赵培旭	0200031101088000201706160
赵　芳	0200031101088000201701060	赵红先	0000271101008010202000610	周　阅	0200031101088000201702010	任永强	0200031101088000201701405
于天福	0200031101088000201601978	段　楠	0000271100000000201900540	景倩倩	0200031101088000201702446	张凯星	0200031101088000201803015
刘亚静	0200031101088002957	付　姣	0000271101008010202019000	闫海艳	0200031101088000201703851	雷雪莹	0200031101088000201803154
陈冲意	0000271101008010202004866	樊丽洁	0000271101008010202019000790	刘　玲	0000271101008010202000378	王春辉	0200031101088000201609301
韦妍妍	0200031101088000201801173	程　菲	0000271101008010202019000773	杨中星	0200031101088000201701592	田　琨	0200031101088000201502678 1
李晶晶	0200031101088000201801876	葛　帅	0000271101008010202019000749	李　丹	0000271101008010202000104 6	马　可	0200031101088000201503738 2
王晓云	0200031101088002123	杜妮娜	0000271100000000201901003	刘艳静	0200031101088000201702408 5	李　泉	0200031101088000201601401 5
田学涛	0200031101088000201801270	王　婧	0000271101008010202000478 8	张　峰	0200031101088000201609581	王建明	0200031101088000201702244
张京霞	0200031101088000201702419	周　鑫	0000271101008010202019001645	张海洋	0200031101088000201701836 0	张新航	0200031101088000201807936
高瑞成	0200031101088000201900393	王雅丹	0000271101008010202000574	刘先荣	0000271101008010202000104 0	吴　岳	0000271101008010202000516 9
毛真亮	0000271101008010201900530	孙　建	0000271101008010202000951	刘先玲	0000271101008010202019065	张祯祯	0000271101008010202000654
田梦婷	0000271101008010202011525	赵　凯	0000271101008010202000687	王晓东	0000271101008010202000288	张若媛	0000271101008010202000564
部子阳	0200031101088000201804874	颜慧敏	0000271102280010202000843	陈慧敏	0000271101008010202007547	黄明明	0000271101008010202007547
陈　洪	0000271101008010202000417	郭双东	0000271101008010202000549	葛彦琦	0200031101088000201612743	杨　晖	0200031101088000201612743
王　宝	0200031101088000201502845 3	孙英雅	0000271101008010202000220	刘冬静	0200031101088000201704629	亢晓倩	0200031101088000201707429
李晓辉	0000271101008010201723726	池　菲	0000271101008010202000287	邹　昊	0200031101088000201702188	江淑蓉	0000271100000000201908460
杨　静	0200031101088000201708655	贾晓静	0000271101008010202000985	宋　佳	0200031101088000201702329	刘　茜	0200031101088000201518610
李荣荣	0000271101008010202008765	王晓露	0000271101008010202008804	郑云倩	0200031101088000201803988	代真红	0000271101008010201900476
刘　静	0000271101008010202008651	孙　彬	0000271101008010202019011845	王剑伟	0200031101088000201807694	郑怡宁	0200031101088000201808636
马俊宇	0000271100000000201907543	石国力	0000271101008010202012317	郑　权	0200031101088000201901739	贾　丹	0000271101008010202000736 2
崔红亮	0000271101088000201901249	张　森	0000271100000000201904854	杜敏杰	0200031101088000201701789	潘浩雅	0200031101088000201805369
郭信亚	0200031101128000201900158	陈宇荣	0000271101008010202000767	袁思平	0200031101088000201702375	周　倩	0000271101008010202019005 97
杨　柳	0200031101088000201807635	褚思宁	0000271101008010202000375	黄晨民	0000271101008010202000708	杨　明	0000271100000000202019082 67
刘　静	0200031101088000201808931	王爱毅	0200031101088000201901329	袁爱华	0000271101008010202000375	高潮潮	0000271101008010202000418 0
王　牧	0200031101088000201702039	李英玲	0200031101088000201900253	李素雪	0000271101008010202006667	郑晓莉	0000271101008010202013125
张　莉	0200031101088000201701634	曹培培	0200031101088000201900191	蔡雪雪	0200031101088000201706637	左　俊	0000271101008010202009557
崔红红	0200031101088000201702148	孙超鹏	0200031101088000201900501	沈　隆	0200031101088000201801884	杨　光	0200031101088000201601043 2
徐小强	0200031101088000201601638	王　群	0200031101088000201900951	张月美	0200031101088000201806257	郑书力	0200031101088000201524626
张丽芳	0200031101088000201807491	张　帆	0200031101088000201702227	汪胜涛	0200031101088000201806257	韩可力	0200031101088000201701573
徐小磊	0200031101088000201601638	张征征	0200031101088000201702227	梁宏伟	0200031101088000201806257	朱　琳	0200031101088000201901056
谢　颖	0200031101088000201702070 9	李　宁	0200031101088000201702431 5	潘斯丝	0200031101088000201901667	张阳明	0000271100000000201909286
刘玉龙	0000271101008010202000145	李　娟	0200031101088000201702227	刘晓妍	0000271101008010201900183	范丽梅	0000271100000000201909309
董　芳	0000271101008010201901661	赵小琴	0000271101008010202013473	高志新	0200031101088000201809225	吴红梅	0000271100000000201908849
谢　芳	0000271101008010201901508	赵小琴	0000271101008010202013432	孙亚光	0000271101008010202017016702	郭小叶	0200031101088000201702233 0
王　业	0200031101088000201703697	雷久宁	0200031101088000201703898	刘令怡	0200031101088000201901590	李佳节	0200031101088000201605989
于　凯	0200031101088000201702731	叶华伟	0200031101088000201701525	刘建强	0200031101088000201701698	周　静	0200031101088000201601339 1
孙　宇	0200031101088000201702456 7	张宜文	0200031101088000201804649	曹　蕊	0000271101008010202000781 3	曹　蕊	0000271101008010202000781 3
曹彦玲	0200031101088000201503092	曹彦玲	0200031101088000201703092	孙建云	0000271101008010202000723 1	孙建云	0000271101008010202000723 1
李雪飞	0200031101088000201702248	解思玉	0200031101088000201503860 9	李姐楠	0000271101008010202004155	李姐楠	0000271101008010202004155
林业云	0200031101088000201503871 4	林业云	0200031101088000201601431	谢海峰	0200031101088000201704366	谢海峰	0200031101088000201704366
宋宁宁	0200031101088000201704030 3	宋宁宁	0200031101088000201704030 3	陈佳慧	0200031101088000201607427	逯　通	0200031101088000201800172
王　凯	0200031101088000201700200	王　凯	0200031101088000201700200	丁素雅	0200031101088000201605393	唐　骅	0200031101088000201605184
赵　静	0200031101088000201805998	梅　超	0200031101088000201705271	赵培旭	0200031101088000201706160	钟志敬	0200031101088000202003099
邓　杰	0200031101088000201502995	赵培旭	0200031101088000201706160	李　峰	0000271101008010202013109	李　峰	0000271101008010202013109
周　阅	0200031101088000201702010 4	任永强	0200031101088000201701405	高晓媛	0000271101008010202013141	高晓媛	0000271101008010202013141
景倩倩	0200031101088000201702446	张凯星	0200031101088000201803015	王心怡	0200031101088000201604084	王心怡	0200031101088000201604084
闫海艳	0200031101088000201703851	雷雪莹	0200031101088000201803154	隋永翔	0200031101088000201709551	隋永翔	0200031101088000201709551
刘　玲	0000271101008010202000378	王春辉	0200031101088000201609301	张康达	0000271100000000201906323	张康达	0000271100000000201906323
杨中星	0200031101088000201701592 7	田　琨	0200031101088000201502678 1	程奕博	0000271100000000201901958	程奕博	0000271100000000201901958
李　丹	0000271101008010202000104 6	马　可	0200031101088000201503738 2	高　坤	0200031101088000201807952	高　坤	0200031101088000201807952
刘艳静	0200031101088000201702408 5	李　泉	0200031101088000201601401 5	王建明	0200031101088000201702244	王建明	0200031101088000201702244
张　峰	0000271101008010202009581	张新航	0200031101088000201807936	郑诗琪	0000271101008010202000516 9	郑诗琪	0000271101008010202000516 9
张海洋	0000271101008010202000154	吴　岳	0000271101008010202000516 9	张若媛	0000271101008010202000564	张若媛	0000271101008010202000564
刘先荣	0000271101008010202000104 0	黄明明	0000271101008010202007547	刘　昭	0200031101088000201517426	刘　昭	0200031101088000201517426
刘先玲	0000271101008010202019065	杨　晖	0200031101088000201612743	亢晓倩	0200031101088000201707429	亢晓倩	0200031101088000201707429
王晓东	0000271101008010202000288	魏鹏辰	0200031101088000201901984	刘　茜	0200031101088000201518610	刘　茜	0200031101088000201518610
陈慧敏	0000271102280010202000843	郑怡宁	0200031101088000201808636	郑怡宁	0200031101088000201808636	郑怡宁	0200031101088000201808636
葛彦琦	0200031101088000201612743	代真红	0000271101008010201900476	贾兴平	0200031101088000201806886	贾兴平	0200031101088000201806886
刘冬静	0200031101088000201704629	贾　丹	0000271101008010202000736 2	潘浩雅	0200031101088000201805369	潘浩雅	0200031101088000201805369
邹　昊	0200031101088000201702188	周　倩	0000271101008010202019005 97	焦慧萍	0200031101088000202000381	焦慧萍	0200031101088000202000381
宋　佳	0200031101088000201702329	杨　明	0000271100000000202019082 67	高潮潮	0000271101008010202000418 0	高潮潮	0000271101008010202000418 0
郑云倩	0200031101088000201803988	郑晓莉	0000271101008010202013125	左　俊	0000271101008010202009557	左　俊	0000271101008010202009557
王剑伟	0200031101088000201807694	杨　光	0000271101008010202019096 90	郑书力	0200031101088000201524626	郑书力	0200031101088000201524626
郑　权	0200031101088000201901739	韩可力	0200031101088000201901056	韩可力	0200031101088000201701573	韩可力	0200031101088000201701573
杜敏杰	0200031101088000201701789	朱　琳	0000271101008010202000228	叶　丽	0000271101008010202000228	叶　丽	0000271101008010202000228
袁思平	0200031101088000201702375	张阳明	0000271100000000201909286	范丽梅	0000271100000000201909309	范丽梅	0000271100000000201909309
黄晨民	0200031101088000201708007	吴红梅	0000271100000000201908849	郭小叶	0200031101088000201702233 0	郭小叶	0200031101088000201702233 0
袁爱华	0200031101088000201805256	李佳节	0200031101088000201605989	李佳节	0200031101088000201605989	李佳节	0200031101088000201605989
李素雪	0200031101088000201806667	周　倩	0200031101088000201601339 1	周　倩	0200031101088000201601339 1	周　倩	0200031101088000201601339 1
蔡雪雪	0200031101088000201706637	曹　蕊	0000271101008010202000781 3	曹　蕊	0000271101008010202000781 3	曹　蕊	0000271101008010202000781 3
沈　隆	0200031101088000201801884	孙建云	0000271101008010202000723 1	孙建云	0000271101008010202000723 1	孙建云	0000271101008010202000723 1
张月美	0200031101088000201900501	李姐楠	0000271101008010202004155	李姐楠	0000271101008010202004155	李姐楠	0000271101008010202004155
汪胜涛	0200031101088000201806257	谢海峰	0200031101088000201704366	谢海峰	0200031101088000201704366	谢海峰	0200031101088000201704366
梁宏伟	0200031101088000201806257	逯　通	0200031101088000201800172	逯　通	0200031101088000201800172	逯　通	0200031101088000201800172
潘斯丝	0200031101088000201901667	唐　骅	0200031101088000201605184	唐　骅	0200031101088000201605184	唐　骅	0200031101088000201605184
刘晓妍	0200031101088000201901083	钟志敬	0200031101088000202003099	钟志敬	0200031101088000202003099	钟志敬	0200031101088000202003099
高志新	0200031101088000201809225	李　峰	0000271101008010202013109	李　峰	0000271101008010202013109	李　峰	0000271101008010202013109
孙亚光	0200031101088000201706702	高晓媛	0000271101008010202013141	高晓媛	0000271101008010202013141	高晓媛	0000271101008010202013141
刘令怡	0200031101088000201901590	王心怡	0200031101088000201604084	王心怡	0200031101088000201604084	王心怡	0200031101088000201604084
刘建强	0200031101088000201701698	隋永翔	0200031101088000201709551	隋永翔	0200031101088000201709551	隋永翔	0200031101088000201709551
曹　蕊	0200031101088000201781313	张康达	0000271100000000201906323	张康达	0000271100000000201906323	张康达	0000271100000000201906323
孙建云	0200031101088000201723121	程奕博	0000271100000000201901958	程奕博	0000271100000000201901958	程奕博	0000271100000000201901958
李姐楠	0200031101088000201704004	高　坤	0200031101088000201807952	高　坤	0200031101088000201807952	高　坤	0200031101088000201807952
谢海峰	0200031101088000201704366	王建明	0200031101088000201702244	王建明	0200031101088000201702244	王建明	0200031101088000201702244
逯　通	0200031101088000201800172	张新航	0200031101088000201807936	张新航	0200031101088000201807936	张新航	0200031101088000201807936
唐　骅	0200031101088000201605184	张若媛	0000271101008010202000564	张若媛	0000271101008010202000564	张若媛	0000271101008