



义工教老人打快板(资料图)



老人们在展示旗袍秀(资料图)

“我们的付出，我们的爱，让老人们快乐，也让我们自己感受到了精神上的愉悦！”2018年8月27日，张晓在北京市慈善义工联合会的指导下发起注册了泽仁慈善义工服务队。服务队成立以来，张晓带领团队积极开展各项志愿服务活动近400场，各界爱心人士纷纷加入公益服务队伍。经过不懈努力，如今已发展至300余人，泽仁慈善义工服务队于2020年提升为北京市慈善义工联合会泽仁慈善义工社。他们在为老服务的路上一路播撒爱心，也收获了老人们最诚挚的眷恋……

# 赶走孤独 带来欢乐

## ——北京市慈善义工联合会泽仁慈善义工社爱心扶老侧记

□本报记者 余翠平

### “银发智能手机课程”让老人有了获得感

“做义工让我感觉很快乐！”有着爽朗笑声的张晓自幼受到助人为乐、敬老爱幼等良好的家庭教育，在周围长辈的言传身教下，她从小就热爱帮助别人。她从北京体育大学硕士毕业后，在保险公司上过班，也当过培训老师，2012年，在了解到四川省甘孜藏族自治州玉树地震遗留孤寡老人和孤儿的生活状况后，她暗自下决心用自己力所能及之力去帮助需要帮助的人，用自己的爱心传递温暖，用无私的奉献去践行慈善义工的社会责任和使命！

2018年8月27日，张晓在北京市慈善义工联合会的指导下发起注册了泽仁慈善义工服务队。此后张晓带领团队积极开展各项志愿服务活动近400场——

“真是太谢谢你们了，老是想着我们这些老人！”近日，北京市慈善义工联合会泽仁慈善义工社的义工们，来到海淀区的六东社区为老人服务，开展银发智能手机课程培训活动。

“现在智能手机这么普及，我们这课程就是希望让老人学会手机的基础操作，并教给他们一些金融防诈骗知识，以及如何使用一些手机软件。”张晓说。

“这个课程对我们老年人来说，太及时了！”社区老人们学习热情高涨，一边听着课程一边做着笔记，还一边自己学习手机操作，“自从他们开设了‘银发智能手机课程’培训活动，让我们更多的老人有了获得感和幸福感。”老人们笑着说。

“目前我们经常服务的养老院有嘉祥敬老院、纳兰庭敬老院、新华家园至尊康养中心、积善之家；社区有六街坊社区、五街坊社区。活动内容有银发智能手机课程，文化慰问演出，快板课程等。我们有一大批优秀的义

工，像王永利、李国芬、欧健、菲洁、叶伟严等数十人，我们共同为老人们送去了爱和关怀。他们脸上灿烂的笑容，是我们最大的动力之源。”张晓激动地说。

### 文艺汇演把老人生活点缀得丰富多彩

“谢谢你们给我们带来这么好的文艺节目，我们太开心了！”初夏的六月，万物欣欣向荣，正值父亲节与传统节日端午节的交汇，泽仁社工们来到嘉祥敬老院，为老人们带来精彩的表演和最衷心的祝福，见到义工们的到来，老人们脸上挂着开心的笑。

6月10日下午3点，以“粽香情深，父爱深沉”为主题的文艺表演在一片热烈的掌声中，在嘉祥敬老院拉开序幕。义工们精心准备了丰富多彩的节目，有舞蹈、快板、旗袍秀、剑舞表演等。第一个舞蹈《凤凰呈祥》出场，靓丽的服饰、曼妙的舞姿就迅速吸引了老人们的眼光，赢得阵阵掌声。义工王永利表演的快板节目也收获了热烈的掌声，他那一手快板打得真是绝，两个快板翻上翻下，打得眼花缭乱，嘴上的说词也能随着快板的节奏或快或慢，清脆的声音响彻整个大厅。最值得一提的当属张晓的《玉女剑》了，表演者身影轻盈如燕，伴随着舒缓的音乐，手腕轻轻旋转，长剑也如同闪电般在空中划出一道道圆弧，精彩的表演，立刻使台下掌声四起，惊赞之声不绝于耳。

“‘你们下一次还要来呀！’随着演出接近尾声，老人们也纷纷流露出了不舍的神情，最后我们义工和老人一起合影留念，定格下美好的瞬间。我们还给老人们送了礼品，看着他们笑得像孩子一般，我们心里别提有多快乐了。”张晓动情地说。

“你们的歌唱得好！舞也跳得好！”7月1日，泽仁慈善义工社的义工们来到纳兰庭养老院，与党员们一起



义工在为老人讲解网上就医流程(资料图)

载歌载舞共同庆祝党的生日。50多岁的义工李文怡深情演唱了《再唱山歌给党听》和《我和我的祖国》，而袁小莲等其他义工们则伴舞，她们优美的舞姿获得了老人们的阵阵喝彩声。

“我们用文艺汇演的方式，把老人们的生活点缀得丰富多彩。每次看到我们过来，老人们都可高兴了，像过节一样快乐，能被他们这么需要，我们打心眼里开心。”义工袁小莲感慨地说。

### 公益快板课为老人赶走了孤独

8月2日，泽仁慈善义工服务社再次走进新华家园至尊康养中心，为老人们带来公益快板课堂，现场欢声笑语，热闹非凡。

本次公益快板课堂设在了楼顶空旷地带，一来因为天气炎热、二来为了疫情防控。活动前慈善义工们将老人坐的椅子从屋内搬到室外摆好，一趟又一趟，很快就汗流浃背了。

老人们看到快板老师到来，也开始准备上课，有些腿脚不方便的老人，虽然不能学习快板，也赶来凑热闹。“虽然我学不了快板了，但是我想来感受感受氛围，这个课堂的氛围很好。”

其中一位老人说道。现场老人们手拿快板，跟着老师从节奏练起，既锻炼了手的活跃度，又丰富了老人的生活。

说到来参加的老人，有70多岁，80多岁，还有90多岁的，“有一位99岁的老人，我们每次过来教快板，都会先表演节目，她都要来看看。还有一位114岁的老人，虽然因为年龄太大学不了快板，但他总会过来，每次都很开心，而现场的老人们更是欢声笑语不断。”教快板的义工王永利告诉记者。

“打快板时，不用动胳膊，要用手腕发力……”王永利一边大声跟老人讲着，一边做着示范。老人年龄大了，很多动作跟不上，体型偏胖的王永利会来到老人身边，手把手一个老人一个老人地教，转一圈，他就满头大汗了，“看把小王热的！”就有老人上前替王永利擦汗，每每这时，王永利都特别感动：“我们来为老人服务，老人也心疼我们。我还经常穿上旗袍走秀，每次都能逗得老人们哈哈大笑，每每这时，我心里也欢腾着呢。”

“老人都很喜欢我们义工的这种服务方式。”张晓对此感触很深，“我们一直坚持开展这样的公益课程，不仅是为了丰富老人的文娱生活，更是对老人的一种陪伴。我们的到来让老人们有有趣的事情可以做，他们不再孤独，生活能更变得丰富多彩。”

在致力于公益事业的同时，张晓还带领团队共同成立了泽仁茶驿站，为慈善义工们提供了休闲学习的交流平台。

除了为老服务，在公益路上，张晓带领泽仁慈善义工社还围绕扶孤、助学、环保、文物保护、公益文化活动等积极开展公益活动，为首都慈善公益事业贡献自己的一份力量。“我们将不忘慈善初心，继续带领团队开展各项志愿服务活动，用慈善义工的大爱去温暖更多的人！”张晓最后深情地说。