



破解群众“去哪儿健身”难题

# 朝阳上半年建成81处体育健身场所

□本报记者 孙艳

上新健身器械、新增专业运动场地……昨天，记者从朝阳区体育局获悉，今年上半年，朝阳区体育局积极开展“我为群众办实事”实践活动，充分挖掘疏解腾退空间、公园绿地、“金角银边”等资源，因地制宜在呼家楼、小关、东风、南磨房等33个街乡建设81处体育健身活动场所，新增体育健身设备836件，新增体育场地面积32960平方米，极大满足群众多样化的体育健身需求，不断提升全民健身公共服务水平，让群众有地儿健身、科学健身。

近日，崔各庄地区费家村、草场地村和新锦社区的居民们惊

喜地发现，村社内的健身休闲广场上安装了一批崭新的户外健身器材，散步之余还能揉揉腰伸伸腿，邻居们甚至还能呼朋唤友打上两局乒乓球，居民们对此都十分高兴。

记者了解到，崔各庄此次建设的3块健身区域，涵盖上肢牵引器、按摩揉推器、腰背按摩器、三位扭腰器、健骑机等多套专业设备，全身部位皆可得到锻炼。安装健身器材套件需要200平方米以上的空间面积，这是费家村和草场地村利用违建拆除后建设的休闲广场，同时也满足了紧邻居民日常活动区域的要求，使得户外健身器材能够最大程度

发挥使用效力。像这样的专业运动场所今年增加了不少。前不久，八里庄街道甘露园中里社区建成一片笼式足球场和一片篮球场。据了解，此前该区域长期闲置，被当做周边大件垃圾“垃圾场”，堆着各种旧沙发家具，不仅环境脏乱，还存在着易燃安全隐患。今年，朝阳区体育局与属地八里庄街道携手，本着为群众办实事的原则，在疏解后的空地上建设了篮球场和足球场，地区又多了一处健身场所，居民们纷纷表示满意和支持。

与此同时，朝阳区体育局还积极创新思路，为现有健身区域“赋能”，在不增加占地面积的基

础上增设多种健身用途，满足群众的多元化需求。八里庄街道十里堡社区此前建有一处笼式篮球场和足球场，今年经过前期科学设计，朝阳区体育局对现有场地进行挖潜，在场地上通过划线，增加可移动式网球柱、网球训练器、足球门等设施，使原本功能单一的足球场、篮球场，转变为能够开展网球、足球、篮球等多种运动的多功能场地。在得到群众们的欢迎后，朝阳区体育局将此模式全面铺开，今年上半年通过这种方式共改造升级了14片球类多功能运动场地，进一步实现在有限的场地空间内最大化的满足群众不同健身需求的目的，增强群众

的获得感、满足感。

破解朝阳群众“去哪儿健身”难题，朝阳区一直在努力。近年来，朝阳区体育局在扩增量、提质量、重效益上下功夫，不断完善“15分钟健身圈”，建设群众身边的体育场地设施。截至6月，朝阳区现有49大类体育项目场地3314个，分布在全区1769处地点，其中全民健身路径类器材15776件、约合1195套，建有全民健身球类场地164片，覆盖全区100%的社区、行政村。目前，朝阳区体育场地设施的数量、种类及覆盖率均居全市前列，初步形成了满足老、中、青等不同年龄群体健身需求的多元化场地设施布局。

“CCB建融家园·回+理想乡”人才公寓亮相

## 400余间公寓供优秀人才就近租住

□本报记者 周美玉 通讯员 孙丽萍

“在家就能健身，上班路程就是散个步的距离。”徐文亭说。近日，由乐乎公寓集团携手中国建设银行、建信住房服务（北京）有限公司（以下简称“北京建信住房”）、昌平科技园发展有限公司（以下简称“昌发展”）打造的“CCB建融家园·回+理想乡”人才公寓正式亮相，提供400余间公寓，供优秀人才就近租住，徐文亭就是租住在这里的人才之一。

据了解，位于昌平区沙河高教园的奇点中心内入驻了百余家企业，涉及教育培训、医疗研发、生物科研、金融服务、生活服务、军工科研等多个行业，约4000余名优秀人才在此工作。徐文亭是北京门罗生物科技有限公司行政经理，一直在昌平城区内租住。“每天坐公交车上下班，单程大概需要40分钟。”虽不似地铁通勤拥挤，但她坦言，路上也耗费了不少时间。

为了留住、留好像徐文亭一样的青年人才，昌发展一直着力通过各类举措实现区域职住平衡。在奇点中心附近，昌发展与北京建信住房、乐乎公寓集团多次考察、协商，最终决定将奇点中心C座改造成集“居住、办公、生活配套”于一体的工作生活区域，不仅吸引企业入驻办公，还可以为周边企业员工提供居住场所，真正解决企业“职住平衡”问题。

“CCB建融家园·回+理想乡”地处沙河高教园区，除了毗邻奇点中心外，公寓的建成还能够为周边3大央企中心基地、18所高校、113家科研院所、11万名高素质人才提供服务。“除了供应400余间房间，这里还配备健身房、咖啡厅、影音室等多个共享空间。”这种职住平衡体验让徐文亭很满意，“工作人员带

我看了一圈儿，这里硬件设施齐备，居住环境也符合要求，特别适合在这里工作的我。”

昌发展相关负责人介绍，“CCB建融家园·回+理想乡”人才公寓建设是昌发展与北京建信住房落地的北京市首个非住宅类租赁住房支持专项计划项目，也是北京市首例将园区内非居住用房打造成租赁住房供应的典范。

包括“CCB建融家园·回+理想乡”在内，截至目前，昌发展已在中关村生命科学园、沙河高教园、回龙观、天通苑地区打造了4个青年公寓项目，提供住房1000余间，通过完善的配套，服务属地高科技产业人才。

接下来，昌发展和相关银行、机构等各方将持续发挥所长，多措并举解决片区青年人才安居的急难愁盼，助推“回+理想乡”逐步成为区域企业吸引、留住人才的新名片。

## 东城养老家政职业技能大赛线上启动

□本报记者 张晶

近日，东城区举办第三届“爱家·敬老杯”职业技能大赛线上启动。本届大赛立足首都核心区，紧紧围绕“两区”建设要求，紧贴国家职业资格标准，运用“互联网+技能培训+大赛”的办赛模式，着力打造不断提升劳动者职业技能的精准化、现代化服务品牌。大赛由东城区人力资源和社会保障局、区民政局、区商务局、区总工会联合主办。

据了解，大赛分为养老服务员和家政服务员两个竞赛职业开展，面向在东城区注册或在东城区内开展服务的养老及家政服务企业招募参赛选手，同时向东城区户籍街道失业人员、灵活就业人员开放报名。最终有东城区的28家企业、养老服务机构、养老服务驿站，以及辖区17个街道便民服务中心报名，共有参赛选手948名。“大赛‘爱家·敬老’主题既贴合职业实际，不仅打出品牌效应，新颖的培训竞赛模式还吸引了众多参赛选手，与第一届大赛相比增加了115%。”区人力资源和社会保障局相关负责人说，“这种模式拓宽了培训的时间和空间，让选手有更多自主权学习新知识、新技能，有效破解了工学矛盾。”

据介绍，本届大赛深挖就业资源，通过“培训+比赛”的方式，为养老服务从业人员提供一个提升技能、展示才艺、实现梦想、服务社会的平台。同时，为促进技能提升和失业人员实现就业，大赛还确定了具有国际化职业理念的培训课程体系，为参赛选手开展了专业法规理论、老年人护理安全、生活精细化照护等28门新课程。

“通过高质量的培训内容，有效提升参赛人员的技能水平，为参赛人员今后参加职业技能等级认定、获得职业资格打好基础、做好衔接。”区人力资源和社会保障局相关负责人说。

## 怀柔完成12至17岁人群新冠疫苗首针接种



近日，怀柔区12至17岁人群累计接种新冠疫苗13773人，按照接种计划已基本完成集中组织阶段第一剂新冠疫苗接种工作。本次接种的12至17岁人群，包括小学、普通中学、大学、普通中专、职业高中、技工学校、工读学校、特殊教育学校等教育机构的学生以及非在校人群。

本报记者 崔欣  
通讯员 李得仁 摄影报道

## 市发改委线上搭台助企业对接融资

□本报记者 盛丽

近日，北京市发改委线上搭台，召开金融机构与“走出去”企业融资对接工作推进会。对接会由线下走到线上，多家“走出去”企业负责人与国有银行、外资银行等金融机构代表“连线”。

据介绍，此次“连线”的企业类型多、实力强，包括国有企业、大型民营企业在内的9家本市“走出去”优秀企业，领域涵盖建筑、能源、高端制造、医药

等实体行业和互联网信息服务行业。连线中，参加企业不仅介绍了自身发展情况和“走出去”海外项目建设情况，还针对企业融资和项目融资提出了具体需求。金融机构包括国有大型银行及外资银行等在内的5家银行结合自身业务特点，详细介绍了“走出去”跨境融资产品以及贷款支持业务，为“走出去”企业融资提供了诸多选项。