



扬眉剑出鞘 征程气如虹

——盘点中国军团东京奥运会表现

□本报记者 段西元

东京奥运会落幕，中国军团拔剑扬眉，成为了东京奥运会非常闪亮的“一颗星”。奥运会之前，中国代表团的目标是“坚决遏止下滑势头”，事实证明中国代表团不仅遏止住了下滑势头，还取得了非常优异的战绩，38枚金牌追平了在境外奥运夺金数量的纪录。考虑到中国代表团有近七成的选手都是首次参加奥运会的年轻人，这次在东京掀起青春风暴的中国队，让人可以畅想在巴黎奥运会上能有更多的收获。

优势项目坚如磐石

中国体育代表团能实现金牌和奖牌的大丰收，与几大优势项目坚如磐石有决定性的关系。射击、举重、跳水、乒乓球、羽毛球、体操等中国代表团的拳头项目，依然是夺金大头，这几大优势项目，也奠定了中国代表团强大的基础。

在射击项目上，本次中国队拿到了4金1银6铜的成绩，中国射击队继续保持着稳定的“收入”。这里面最为宝贵的金牌莫过于杨倩的女子10米气步枪，因为这是本届奥运会产生的第一枚金牌，哪个代表团拿下首金，哪个代表团就在气势上抢占了“高地”。作为年轻小将的杨倩，取得这样的成绩不容易，且不说队友在预赛出局，面对几个强大的对手再加上夺首金的压力，她能够顶住不容易。杨倩也是本届奥运会运动员中最大的赢家之一，她还夺得了混合团体10米气步枪的金牌。杨倩可说是中国年轻运动员的代表人物，中国射击队这次进行了一定程度的新老交替，事实证明这次的新老交替是成功的，大部分获得奖牌的运动员都很年轻或者仍然是在当打之年，在2024年的巴黎奥运会上，这些选手将依然具备强大的竞争力。

在中国代表团的几支梦之队中，发挥最稳定的莫过于中国举重队，在参加的5项比赛中拿到了7枚金牌，成功率接近于100%。唯一落榜的金牌，也就是女子55公斤级的比赛，并非选手没有能力夺冠，而是在战术上出现了一些问题。其他项目中国举重队都犹如秋风扫落叶一般，以极大的优势赢得了金牌。中国举重选手的霸气和洒脱，也在比赛中体现得淋漓极致。比如“军神”吕小军，这位高龄老将的沉稳以及他完美的肌肉线条，受到了全世界体育迷和健身迷的热捧，吕小军绝对是举重这个奥运项目的标志性人物。女子87公斤以上级的李雯雯，则充分展现了“中国力量”，而她场上的霸气和场下的俏皮形成的鲜明对比，也给人留下了深刻的印象。

国球乒乓球这次比赛成绩相当不错，中国乒乓球队拿到了5枚金牌中的4枚，在男女团体、男女单打的比赛中，中国队的优势依然是不可撼动的。中国乒乓球队新老结合得非常好，有马龙、许昕这样的老将继续保持热度，也有樊振东、陈梦、孙颖莎这样的当打之年或很年轻的球员“接班”。撼山易，撼中国乒乓球队难，相信这是很多乒乓球球队的感觉。这次乒乓球丢了一枚混双的金牌，没有实现金牌包揽，这的确是个遗憾。混双这个项目的设置，实际上就是给了外国选手更多的机会，丢掉金牌不能说在预料之中，但肯定是在情理之内。丢的这枚金牌，相信会鞭策中国乒乓球队这支王者之师，让自己更加强大。

跳水作为中国代表团的王牌项目，本次奥运会也赛出了极高的水准，7金5银的成绩可说是获得了大丰收。这次中国跳水队丢了男子双人10米台这块金牌，没有实现包揽的确可惜。不过这个项目其实本来就没有那么稳定，奥运会任何一个项目，一个代表团要想包揽都是非常困难的，中国跳水队能够取得接近满分的成绩，已经足以让人赞叹。

看中国跳水队的比赛，绝对是一种最高级的享受。比如最后一个项目男子10米台，中国队的两位选手曹缘和杨健的动作都十分完美，他们在空中的转体展示了男子汉的刚健，而入水压水花则又非常细腻。14岁的小将全红婵在女子10米台的比赛中，充分显示了一位天才少年的风采，假以时日她很可能又是一位“跳水皇后”。施廷懋这样的老将，在东京也实现了梦想，为自己的职业生涯划上了一个圆满的句号。

体操和羽毛球在上届奥运会可说是兵败里约，这两个项目5年前的惨败，极大影响了中国代表团最后的金牌数和奖牌数。而本届东京奥运会，体操和羽毛球都可说是一雪前耻了。体操项目，中国体操队拿下了男子吊环、男子双杠和女子平衡木3枚金牌，刘洋在吊环上的“牛气冲天”，代表了中国体操军团的气势。虽然体操赛事裁判有一定的争议，但是中国体操健儿很好地把控住了自己的心态，没有过分注意场外因素。能够带走8枚奖牌，也说明中国体操队是目前世界上最强大的团队之一。羽毛球这次拿到了两枚金牌，看上去与全盛时期相差较大，但如果看到中国羽毛球队五个单项都闯进了决赛，恰恰说明中国羽毛球队元气已经恢复了，除了男单项目，其他项目的年轻球员都已经成长为世界级水平。

田径和游泳是基础项目，是奥运会两个最大的金牌大户。中国田径队在东京有得有失，在女子投掷项目上收获了两枚金牌，这两块金牌都是从极强的对手那里夺来的，所以显得尤为不易。中国田径队在奥运赛场上还取得了不少突破，比如男子跳远、女子800米、马拉松等。特别是苏炳添领衔的男子短跑项目，苏炳添在男子100米半决赛中跑出9秒83，成为了中国体育最值得纪念的时刻。中国游泳队出征之前并不被看好，由于缺少“巨星”，有些分析甚至认为此次中国游泳队拿不到金牌。但中国水军就是在这样的舆论环境下，拿到了3枚金牌。新的巨星正在冉冉升起，汪顺和张雨霏都成了中国游泳队新一代的偶像级人物，他们在国际上也都享有良好的口碑。中国游泳队在多个项目上也取得了突破，比如女子4×200米接力拿到了金牌、女子400米自由泳李冰洁拿到了铜牌。中国水军可说是全面开花，在几条线上都保持着足够的竞争力。

除了这几个优势项目，中国代表团在其他所谓的“边缘项目”中也都有所收获。孙一文拿到了击剑女子个人重剑的金牌、中国赛艇队拿到了女子四人双桨的金牌、蹦床方面朱雪莹拿到了女子项目的金牌、帆船方面卢云秀获得女子帆板RS的金牌、鲍珊菊和钟天使拿到了女子自行车团体赛争先赛的金牌、徐诗晓和孙梦雅拿到了皮划艇女子500米双人划艇的金牌。这些收获，让中国代表团在争金的道路上，顺利开辟了“第二战场”。当然，“第二战场”还需要开拓更为广泛的空间。虽然本届奥运会中国体育代表团取得了骄人的战绩，但中国竞技体育还有提升的空间，中国竞技体育还需要更多的“优势项目”。



“中国速度”可以突破极限

除了获得金牌的项目，我们也不应该忘记那些在奥运赛场上取得突破的选手，他们或是拿到了宝贵的奖牌，或是取得了中国这个项目或者个人最好的成绩。这些突破，让中国体育看到了未来的希望。

三对三篮球是首次进入奥运会的项目，中国女队一路披荆斩棘，最后拿到了铜牌。这个项目对场地要求没有那么高，非常适合在校园、工厂、连队这些基层开展。中国女队取得的这个成绩，也十分有利于三对三篮球这项运动的推广，我们知道这项运动是那么的“好玩”。相比五人制全场篮球比赛，三对三半场篮球更易开展，选材面更广，相信这项运动在竞技层面和全民普及层面，会取得更大的“双丰收”。中国女子橄榄球队这次打进了奥运会的前八名，在中国代表团集体项目中成绩是较好的。同三对三篮球一样，女子7人制橄榄球也是第一次进入奥运会，中国队能够在奥运会的首秀打出风采，值得给姑娘们点赞。

此次中国水上项目也是进步飞快，要知道赛艇、皮划艇是金牌大户，现在中国队也可以在这些项目此前欧美人领先的项目上“分一杯羹”了。除了女子四人双桨的金牌，中国赛艇队还在男子双人双桨和女子八人单桨有舵

三大球仍需努力

手的比赛中拿到了铜牌。在这几个项目中，中国赛艇队都进入了世界先进水平。“中国之船”飞一般前进，“中国之桨”越划越快。如果未来的奥运会，中国代表团能在水上项目上拿到更多奖牌，将对奖牌榜上的竞争起到决定性作用。

在这些突破中，最让人振奋的还属田径项目中的短跑比赛，“中国速度”在东京“星耀亚洲”。苏炳添在男子100米的比赛中拿到了第六名，半决赛中“苏神”跑出了9秒83的惊人成绩。这么多年来，田径短跑项目一直是黑人运动员统治，而在东京的跑道上，苏炳添代表中国、代表亚洲、代表黄种人，与世界上最优秀的短跑健将进行竞争，这是一个历史性的时刻，这也是中国体育最值得纪念的时刻之一。苏炳添证明了中国人是可以的，只要努力加强科学训练，一些以前看似不可逾越的极限是能够被突破的。除了苏炳添的男子100米项目，中国田径队这次还在男女4×100米接力项目上取得了骄人的成绩，男队则史无前例进入决赛，并获得了第六名。中国“飞人”真的在“飞”，希望他们在未来“飞得更高”。

在我们为中国健儿斩金夺银、取得突破欢呼的同时，也应该看到一些热度很高的项目，中国球队发挥得不尽如人意，特别是三大球项目的成绩还需要进一步提高。

此次奥运会，中国三大球项目女队全部打进决赛圈，男队则没有一支球队出现在东京，表现最令人满意的无疑是国女篮，在强手如林的奥运会赛场，中国女篮打出了风格、打出了水平。名帅许利民在接手这支女篮时可以说是“受任于败军之际”，球队处于一穷二白的状态，但是经过教练员和运动员的努力，这支球队已经具备了挑战最高水平对手的实力。中国女篮平均年龄25岁多，三年后正是这支球队最成熟的阶段，期待她们能打出最好的成绩。

中国女排和中国女足的表现就令人有些失望了，作为卫冕冠军，中国女排没有取得小组出线权。从球队的状态曲线看，中国女排直到确定淘汰后，才算是找到了感觉和状态，但一切为时已晚。中国女排的实力仍可定义为世界强队，但相信未来的竞争会更加激烈，中国女排真的没有什么优势可言了。作为一支有着光荣历史的球队，中国女排接下来在教练层面和队员层面都需要新老交替。中国女

足和中国女排的情况不大一样，中国女排开局是大冷门，中国女足在登上奥运会赛场之前，并不被看好。但是，谁也不会想到中国女足会踢得这么糟糕，3场比赛丢了17个球，创造了参加奥运会以来的最差纪录。中国女足在组队参赛时，种种原因导致没有派出最强阵容，教练员在临场指挥上也存在着很多漏洞，这些都是导致惨败的原因。

归根结底，三大球项目要想提高，更多还是要在青训及联赛上做文章，三大球的强国在这两点上做得都非常出色，而我们在这方面则还存在很多不足。比如我们的排球联赛、女乒联赛都显得不够正规，甚至给人一种打到哪儿算哪儿的感觉。足球和男女篮联赛虽然还算红火，但联赛和国字号球队的表现总是反差过大。女排是我们的骄傲，但是真正在中国从事这项运动的职业球员少之又少。排球在国内还是一项小众运动，足球和篮球虽然玩儿的人多一些，但青训都不成规模、不成体系。三大球出成绩较之其他一些项目难度要大得多，这就需要更多的耐心，不能只计较一城一池的得失，需要有铺路石精神。一旦三大球在国际赛场取得好成绩，其轰动效应是加倍的，我们都希望能尽早看到这一天的到来。