



当年奋战在西藏的建设者，创造了一种精神力量，叫老西藏精神，这种精神的内涵就是“特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献”。

在中国中铁建工集团有限公司，有一位特殊的职工，被称为“老西藏精神”的传人，他叫张亚军，今年48岁，老家在河北，16年来，他已经三次自愿上西藏，参加了多个重点项目建设。他说：现在越来越多的年轻职工愿意像我一样上西藏搞建设，说明“老西藏精神”永远充满魅力——

# “老西藏精神”永远充满魅力

——张亚军“三上高原”记事

□本报记者 马超/文 通讯员 刘甜/摄

## 首上高原参建拉萨站 跳进冰水打桩基

2005年11月18日，这个日子张亚军永远也不会忘记，那一天他接到了公司电话派他去拉萨站参与建设，从小就熟知老西藏建设者故事的张亚军丝毫没有犹豫。“我要去西藏，我要像老西藏人一样。”这个信念驱使着他想立刻飞向拉萨。

可是，刚下飞机，张亚军和一行前往的同事就明显感到身体不适，缺氧腿软，甚至不敢大步走，每走一步都如同背着20多公斤的重量在负重前行。那时，大家才清楚地意识到，原来高原建设没有自己想象的那么简单，自己即将面临着身体和心理的双重考验。

当年的西藏，人们常挂在嘴边一个顺口溜“风吹石头跑、氧气吃不饱，六月下大雪、四季穿棉袄”，这就是他们当时施工面临的环境。

张亚军回忆说：“很难，真的很难。”他还记得，拉萨站地下桩基施工的时候，由于施工现场在拉萨河畔的滩地上，河滩中分布着大量没有黏结力的卵石土和级配石，干旱时地下水位都在0.8到1米之间，汛期水位更高，给基础施工带来难题。用机械钻孔如虎落平阳，有劲使不上，且土质不适应机械操作，挖孔桩只能边抽水边进行人工挖孔。

“当时正是春天，从雪山上消融的冰雪流入拉萨河水，冰冷刺骨，谁都不愿意下水。不知道是谁喊了一句‘党员先上’，并带头跳下桩井，我们在场的人就都跟着跳下去了。”说到这里，张亚军特别激动。30天的时间拿下498根桩基，这是指挥部交给中铁建工人的任务。在困难面前，张亚军和同事们一起冲锋上阵，带头干，轮流

盯现场，有时候一干就是一天一夜。仅仅用21天的时间，张亚军与战友们就完成了任务。

## 二上高原走进生命禁区 无人区里种出绿色

2006年7月1日，伴随着青藏铁路开通运营，拉萨站投入使用。2007年1月，结束了拉萨站最后的收尾工作，张亚军和其他同事被调往石家庄。

大家都开开心心地回到平原地区工作了，可是张亚军依旧放不下西藏。因为张亚军知道在拉萨站取得成功的同时，公司又拿下世界海拔最高物流中心——那曲物流中心。那曲物流中心是青藏铁路的续篇，没有它，青藏铁路就不能算是一个完整的工程；没有它，青藏铁路就不能划上一个圆满的句号。

“国家把这么重要的工程交给了中铁建工，我是一名中铁建工人，既然干，咱就干完它。”张亚军心里暗下决心。

2008年4月，张亚军放弃了平原相对舒适的工作环境，再一次主动请缨，前往高原那曲物流中心项目。

那曲海拔在4500米以上，年均气温只有-3℃，空气含氧量不足海平面的48%，绿化常年遭受砂石多、土质差、高寒缺氧、干旱少雨等多重威胁，被称为“生命的禁区”。

建设和环保本身就是矛盾体，在这里施工要想通过绿色环保验收，难度大、成本高。但是张亚军还是想在这片“蛮荒之地”看到绿色“生机”，于是，他便带领一帮兄弟，赶在土方开挖前先行进行草皮移植。恰逢河水融化了，他们先是将草皮移植到了那曲河南岸，大概有1000亩荒滩，靠近水源，草皮在这里养护易成活，是“暂存”的最佳场所了。等到主体结构

盖起来了，他们再把草皮移植回去。

整个施工过程中，仅回铺草皮的面积就达46万平方米。功夫不负有心人，经过3个月的时间，这片施工区域竟然被张亚军“种”出了一片绿色，最终完成了验收任务，连甲方都说这简直是一个“生命的奇迹”。

## 三上高原参建拉林铁路 年轻职工争着扛大活

2019年7月，张亚军第三次踏上高原。一晃眼就十多年了，西藏的天空还是这么透蓝。本打算在家陪孩子参加高考，可最终还是放不下西藏的张亚军，下定决心继续奔赴西藏参加拉林铁路的建设。

项目选址在四面环山名叫孜热村的地方，现场一片荒凉，除了回填好的场地什么都没有，现场水不通、电也不通，物资运输的困难更让现场施工面临“雪上加霜”。

“那段时间，大家只能睡在帐篷或者车里。对于一名参加过青藏铁路的‘老人’，同时又是项目书记，我一定要把老西藏精神带到拉林铁路林芝站。”张亚军意志坚定。

一次党员大会上，张亚军给大家讲述了当年拉萨站建设和老西藏人创业的故事，很多青年职工备受鼓舞，决定要将当年的那股精神传承下来。后来，在大家的共同努力下，张亚军带着团队从周边牧民家里拉电线、拉水管子。每天吃过早饭，党员团员就主动提桶拿瓢去五公里外的山泉取水，从山上担水再运到施工现场。什么办法都用过，才能勉强满足每天200升左右的用水量，张亚军终于带着大家扛过了这道坎儿。

无论是施工现场，还是生活区，大家总能看到张亚军的身影，作为项

目书记，又是牵头人。张亚军始终将项目党建工作围绕中心工作开展，让党旗高高飘扬在施工生产第一线，充分发挥战斗堡垒作用。林芝站施工的两年中，张亚军牵头，与当地政府、派出所、区总工会、村委会等部门长期开展党建联建、警企共建、农民工慰问等活动，让援藏工作中的领头雁、排头兵作用发挥更加明显，不仅提升了中铁建工集团党建促援藏的战斗力，也提升了西藏当地的党建水平和党员队伍建设。

2019年10月26日，中铁建工集团拉林站房工程项目党支部与布久乡派出所联合开展了“不忘初心、牢记使命”主题党日活动，项目党支部一行来到布久乡完全小学、布久乡派出所困难辅警及乡政府困难职工家中，详细询问了困难辅警、支教老师、乡政府困难职工，鼓励他们坚定信心，克服困难，创造美好幸福新生活。张亚军与同事们向支教老师、困难辅警家属、乡政府困难职工家属送上慰问品，温暖了当地藏族群众的心。

2020年2月5日，张亚军又组织了年轻职工与孜热村委会共同落实疫情防控的工作，守望相助，彰显央企责任担当。3月23日，在他的带领下，项目部青年党员、团员走进布久乡派出所，向坚守抗疫一线的驻地警察送去了面包、火腿肠、矿泉水等生活物资，向始终冲在一线，全力做好疫情防控工作的警务人员致敬。

“从2006年到2021年，我‘三上高原’，深感祖国的伟大，亲眼见证高原的变化一天比一天大，也看到了越来越多年轻的建设者愿意投奔高原、建设高原，这说明‘老西藏精神’永远充满魅力。我觉得自己还不老，未来我依然会选择奋战在高原，为西藏人民的幸福生活贡献咱们的力量。”张亚军说。