



长白山是鸭绿江、松花江和图们江三江之源，既是中国满族的发祥地和满族文化圣山，也是中朝两国的界山。天池是长白山最为著名的景点，是来长白山必游之地。

一直都很向往夏季的长白山。2021年5月11日，是立夏后的第六天，晴空万里。一个难得的好天。大雪过后，已封闭半月的中国神山、位于吉林省东南的长白山北景区终于对外开放了。虽说国内多数地区已经是夏日炎炎，而长白山却依旧不舍褪去缥缈的银纱，仍是冰雪初融的春天景色。山下万树含烟，众绿齐发，格外妖娆。山顶却依然白雪皑皑，亭亭玉立在茫茫林海，像是一朵洁白的雪莲花绽放在无垠的绿波之中。

一大早，我们身着厚外套、脚穿保暖鞋坐旅游大巴来到长白山北景区山门，经测量体温、佩戴口罩、扫健康码进入，换乘景区环保大巴从公路转入崎岖山谷，进入被白雪覆盖的长白山中，沿途道旁的两边是连成片的白桦林和长白美人松，高大的枝干积满了厚厚的雪，在大雪的映衬下挺拔苍翠，一派银装素裹的景象。长白山长相守，共白头。多么美好的寓意啊。



□林国强 文/图

简直就是一幅童话世界。

到达温泉广场，从车里出来，白茫茫的一片印入我们眼帘，一下子都睁不开眼，光线太强了，立即戴上墨镜，往外一看好厚的雪啊，蓝天、白云、白雪，巍峨的雪山，意境幽远的雪景，这正是我一直想象的北国画面。拾级而上，我很快被倾覆下来的雪映照得亮晃晃。通透湛蓝的天空，摇摇晃晃全是雪的影子。寒风穿过山脊和涧水，拂在脸上，冷风刺骨。感觉身上也伸出雪的叠光，缠绕着向四处蔓延。在爬长白山的天梯时，远远的听见水流的声音，四下寻找，一抬头，就能望见长白山瀑布的身影，远处看就像一条白色的缎带，穿梭在山林之间。移步因池水碧绿深幽而得名、有着“小九寨”美誉的绿渊潭。一条直泻而下的瀑布，水雾巨大。夏季时水雾弥漫，恰似人间仙境，因为四周温度较低，因此也是个避暑的好去处。

随后，我们又换乘环保车，一路盘旋上山，前往天池主峰。约过二十多分钟后，顺利抵达天池主峰停车场。

随着游人绕过挂满冰棱的小木屋，沿着阶梯向上走，终于登上天池主峰。神秘的天池，在白雪的环绕下，宛如一位玉骨冰肌的仙女，亭亭玉立在群山之中。顿时呈现在我们眼前。

观景台上挤满了看天池的游人。天池已被白雪覆盖了整个池面，难以看清她美丽的芳容。雪白的天池，显示着深沉、高雅、端庄和幽静。时间的发条，静止在一个银装素裹、冰清玉洁的神圣时刻。蓝天、白雪、冰冻平分了此时此刻，天池蓝黑白的结构与梦幻般的造型，也在删繁就简，重新落座。阳光似乎都被清洗过了，天空很蓝，空气很纯净……站在山顶，来自四方的游人，手持单反和手机不停的拍摄，尽情俯瞰“北国风光，千里冰封”的壮观风景。

天池，位于长白山主峰火山锥体的顶部，形似落叶，略呈椭圆形，是火山喷发后自然形成的火山口湖；南北长约4400米，东西宽约3370米，最深处为373米，平均204米，水面面积9.82平方公里，周长13.1公里，水面海

拔高度为2189.1米，是中朝两国的界湖。它像一颗璀璨的碧玉，镶嵌在雄伟壮丽的长白山群峰之中，是松花江的正源头，是中国最大的火山湖，也是世界海拔最高的火山口。天池每年10月进入冰封期，在次年6月冰面开始融化，这一过程由于位置独特和时间不确定，堪称奇观。2000年，长白山天池荣获“海拔最高的火山湖”世界吉尼斯之最。每年世界各地的人们都不远万里来到长白山，为的是看一眼长白山天池。

迎着冰凉的风，面对壮美的景，想当年赤热的岩浆以不可遏制的力量从地心喷涌而出，激情四溅，火与光映红了天空，云与灰遮蔽了大地，那是何等的壮观！那火山，亿万斯年，一次又一次喷发，在喷发中一次次抬升，一直抬到我们脚下这海拔2620米的高度。举目眺望，天与山相连，那美妙绝伦的景色，让人震撼，感觉自己就要融化到蓝天冰雪里。

伫立于被雪覆盖的天池边，这“天池”名词，不正是与天相接，际天而来的么！不由想起唐代诗人贾岛的诗：“坚冰连夏处，太白接青天。”站在长白山高处，脚踏三江源头，任思绪绪龙腾。这时，同行的浙江朋友感叹道：“我们运气真好，登上主峰看冰雪天池。”

是啊，能一睹长白山美景，此生没有遗憾。我们依依不舍地下了山，回首远眺长白山巅，心中无限感慨，大自然真是鬼斧神功。

神奇美丽的长白山，真是一处好风景，悦目，养身，也养心。

## 约稿

### 【休闲生活】

或是对一个城市的深入解读，或是对一条旅游路线的亲身体验，亦或是旅途中感受的风土人情、历史文化、吃喝玩乐……本栏目注重记录旅途中的美好过程，以玩家身份为读者旅途生活提供服务。字数在1000-1500字。要求有小贴士，有图片。

### 【驴友笔记】

这里不是泛泛的游记，而是旅途中的风光景致、人文历史、游历故事所引发的情思、带来的感悟。就像品一杯清茶，淡淡悠远。本栏目注重旅途故事和旅途感悟的分享，为您提供一个休憩的场所。字数在600-800字。

### 【美景分享】

无论是国外的还是国内的景点，无论是专业相机还是手机拍摄，只要图片精美，再精美，标明拍摄地，文字风格活泼生动，吸引人，都可以和大家共同分享。要求大图、100字以内的图说。

## 青城山的后山

□何迎春

### 驴友笔记

从成都犀浦镇坐高铁半小时就到青城山脚下。满目青色，老君阁直指云天。出高铁站就是汽车站。青城山分前山与后山，前山以道观闻名天下，后山以清幽，入蜀人心。前山一元公交车就到达。后山旅游大巴滚动发车。

去青城后山的旅游巴士，起伏在悬崖间。山连山，山山青色，看不见岩石，分不出山与山之间的巍峨。偶有红墙道观藏于林间或是民宿。汽车蜿蜒着谷底河流而行。不一会儿，到达青城后山大牌坊前停车场。徒步500米，便是泰安古镇。

泰安古镇很小，一条街，沿着河道弯曲，如月亮。兴建于唐朝的古泰安寺，香火缭绕。旁边几棵三两人才能合抱的香樟树，直入云天，撑开枝叶，如伞一样护卫小镇。小镇多美食。叶耳粿，青城山老腊肉，香肠在街边店铺蒸笼里热气腾腾。上后山的人都需要在这里补充食物，才能抵达山顶。

从泰安古镇上山有两条路。左边可以开车而上至半山腰，如开车行驶，会错过后山绝美风景，几乎人人都是徒步沿河而上，右边过味江索桥，几百米处有上山的索道，索道也只能到半山腰，坐在索道上，一下就可以看见后山的陡峭与险峻，让人心生胆寒。

从右边上后山，从左边下山。不走回头路。这是每一个去后山人的计划。

过味江索桥，沿着潺潺溪水而上。便可以看见一路上，古人用铁锤一点一点敲打出来的路。越往上，路越陡峭，需要手扒岩石、藤蔓，铁链攀登。那水声与飞流直下如白练小瀑布。让人想起山有多高，水有多长。更让人疑惑难道山顶有大水库？时而走在路上只听水声，而不见水流，那是水在溪底石头下面奔腾。山里静，除水声，爬山脚步与喘息声，没有鸟鸣。偶尔会听见，远处爬山者，在山腰沟壑里的喊山声。

藤蔓缠着树，树上爬满茂盛青苔。天空灰得如一条线。行到翠月湖，离后山顶已经一半距离了，累了的人向左平行寻找下山路，或者去坐索道。依然迷恋山的，坐船，过湖上山（船免费）。湖，其实就是沟，两边峭壁，无路，古人在路口修堤坝拦水，成路。真是车到山前必有路。

过了翠月湖，路更陡峭，需要彼此搀扶才能行走，爬上去，于溪水里，长长木质走廊如游蛇通向山深处。溪水清澈见底，两边野花怒放，幽静清

凉，让人放缓脚步，慢慢深呼吸。路的尽头是绝壁，绝壁之上有小道，蜿蜒而上。便见头顶上空飞檐翘角，就到了白云村。在白云村望云亭喝茶，看天空白云悠悠。不远处是威严白云寺。去白云寺，必须钻入只能容一人螺旋隧道，上岩壁，再陡峭边缘而上行，但见一坡石梯通庙门口，拾阶而上。寺庙之后苍茫竹海。

下山，从白云寺下半山的驿道右边而行。石板铺路，一路凉亭，松涛阵阵，人起伏在山脊与平缓地带。没有上山时峥嵘风光。走在林中，偶有上山者，问你到山顶还有多远。偶有下山者从背后追赶来，问下山还有多远。

到了又一村，光线突然暗了下来。疑惑中，环顾四周，才知道又进入沟里，高大树木荫日。水声在耳边响彻。一直向下行，穿石与石之间缝隙。胆战心惊走古人在绝壁上修的栈道，脚下溪水奔流，飞瀑溅水如雨，震声发聩。潭水幽深。深感前人开路的勇敢与伟大。行在峡谷只有向前，看似山静，实乃激情涌动。道路在最艰难时候，豁然开朗，山从两边开，溪水瞬间无声无影。全通过地底下而去。谷口，便见远处泰安古镇。

青城山前山，道观层层，问道。青城后山，险峻幽深，问心。

本版邮箱：

zhoumolvyou@126.com