



# 一场关于金牌的完美接力

——“00后”新星张常鸿和他的“冠军师傅”杜丽



最后一枪10.3环，21岁的张常鸿的总成绩定格在466.0环，以打破世界纪录的方式，强势射落东京奥运会男子50米步枪三姿项目的金牌。

夺冠时刻，朝霞射击场的观众席上再度泛起了红色的欢腾，五星红旗高高升起，中国射击队以一枚金牌为东京奥运会之旅画上了一个完美的句号。

拿到金牌张常鸿笑逐颜开，一直在场下坐镇指导的杜丽也跑了过来，师徒拥抱在了一起。

这是一场意义非凡的胜利——张常鸿的第一枚奥运金牌，杜丽作为教练拿到的第一枚奥运金牌。

“没有杜丽教练，也就没有现在的我。”夺冠后的张常鸿动情地说。

这种感觉，杜丽是熟悉的。2004年，22岁的她第一次参加奥运会就为中国队拿到首金，她的回眸一笑也成为了雅典奥运会中国代表团的经典镜头之一。

“美好”，是杜丽在回忆雅典奥运会经历时候用得最多的词。她说，她参加四届奥运会了，对于那届的回忆是最美好的，因为那时的自己想法简单，完全是在享受比赛。

十几年的奥运参赛经历，让杜丽体验过极致的失利，也体验过极致的失败。所以，当她带着初出茅庐的张常鸿来到东京比赛时，她最想传递给他的，就是简单、快乐。

“我特别希望第一次参赛的运动员，能开开心心地体验一次奥运会。你一旦经历完这一届奥运会，就再也体会不到了。”杜丽说。

张常鸿做到了，他在整场比赛的优秀表现让对手也十分叹服，在赛后路过混合采访区的时候，本场亚军、比张常鸿大12岁的俄罗斯名将卡明斯基特意停了下来，重重地拍了一下张常鸿的肩膀，高举右手竖起了大拇指。

这是一份来自对手的敬意。其实，张常鸿的冠军之路并

非一帆风顺。在立姿第一轮，此前一路领先的张常鸿突然打出了1发8.5环的远弹，在所有选手几乎枪枪都在10环以上的决赛场，这个成绩意味着他很有可能痛失好局，就此无缘金牌。

然而，张常鸿调整过来了，而且调整得相当干脆利落，在立姿第二轮，在对手环数不高的情况下，他打出了51.4环的正常水平，重新回到了领先位置，并通过此后的连续5枪10.2环以上成绩顺利夺冠。

回忆那枪8.5环，张常鸿说打完以后自己也着急，但自己平时训练和比赛中经历过类似的场景，因此他努力平复心情，很快让自己回到了正确的轨道上。

作为教练看弟子夺冠，杜丽有着和自己夺冠不一样的激动。“第一次以教练的身份参加奥运会，没想到自己的队员能够站上最高领奖台，确实心情不太一样，可能那种兴奋更容易表达。当运动员就会控制自己一些，要沉浸在比赛中，当教练就比较放松。”杜丽说。

说到杜丽在自己国家队生涯中扮演的角色，张常鸿用了一个词——掏心掏肺。他说，不管是心理上还是生活上，杜丽对他帮助都很大。

其实，为了能带好队员，杜丽也下了很大一番功夫。面对这些比自己小20岁左右的队员，如何抹平“代沟”，真正走入他们的世界，成为了杜丽成为教练后的最大挑战。

对于这段转型的过程，杜丽说：“作为教练来说，要把控每一个运动员的性格，需要很长时间的磨合，了解每一个运动员的习惯和沟通方式，我应该以怎么样的一个方式更快地走进他们的心里面，当他出现状况的时候，我是直接一点跟他们沟通还是委婉一些，是鼓励还是严厉，每个运动员都不一样。”

“感觉比带孩子还难，孩子我都没有这么带过，对自己的孩子都没有这么斗智斗勇过。”杜

丽说。

张常鸿的这块金牌，让杜丽十分欣慰。这块金牌让张常鸿成了冠军选手，也让她成了冠军教练。

“没想到这一次能这么圆满，运动员发挥了好水平，教练就像父母一样，看到自己的孩子一步步成长，确实很有成就感。”她说。

杜丽慨叹，“00后”的孩子们跟自己当年的运动员不一样了，他们接触的信息更多，也更勇于表达。

虽然年轻，但张常鸿在面对媒体的时候冷静且得体，他会详细地解读自己在场上的表现，也会热情地邀请记者们去自己家尝尝家乡特色的排骨包子。

对于张常鸿的性格，杜丽形容道：“山东人，比较倔强，也比较善于表达，不是以往传统射击运动员的那种沉稳性格。今天，他的兴奋劲在赛场发挥到了极致。”

不过，外向并不能掩盖张常鸿内心的细致，除了感谢杜丽的指导之外，他心里还怀揣着另一个人的梦想——省队教练宋景娜的奥运梦。在2014年开始练习射击项目之后，宋景娜在张常鸿的职业生涯中扮演了重要的角色，也为张常鸿的成长奠定了扎实的基础。

“宋教练一直有一个奥运梦，我也一直记在心里边。现在我想跟宋教练说，教练，咱圆梦了！”张常鸿说。

对于杜丽来说，这次东京之旅可谓收获满满。她的队员拿到了奥运金牌，爱人庞伟也作为运动员拿到了个人第二块奥运金牌。

“在庞伟打完之后，我家的金牌数是2比2，现在张常鸿拿到了金牌，我暂时领先。”杜丽说。

作为队员的张常鸿还年轻，作为教练的杜丽同样年轻，属于这对“金牌师徒”的故事，才刚刚开始。

据新华社

## 女篮八强对阵确定 中国迎战塞尔维亚

**新华社电** 东京奥运会女子篮球八强对阵抽签2日揭晓。四分之一决赛中，中国将迎战塞尔维亚，美国对澳大利亚，日本对比利时，西班牙对法国。加拿大、韩国、尼日利亚和波多黎各无缘八强。

中国女篮小组赛3战3胜，以小组第一的身份晋级八强，创造了自中国队1984年参加奥运会以来

小组赛阶段最好的战绩。不仅如此，中国队3战得分247分，失分191分，净胜分56分，名列所有12支球队的第一。这个净胜分甚至超过了同样全胜的美国队19分，另一支全胜球队西班牙队净胜分29分。

女篮四分之一决赛4场对决将于4日上演。

## 谌龙脚底大血泡影响了决赛发挥

**新华社电** 中国羽协主席、中国羽毛球队双打主教练张军2日表示，谌龙脚底下起了大血泡，影响了他在东京奥运会羽毛球男单决赛中的发挥。

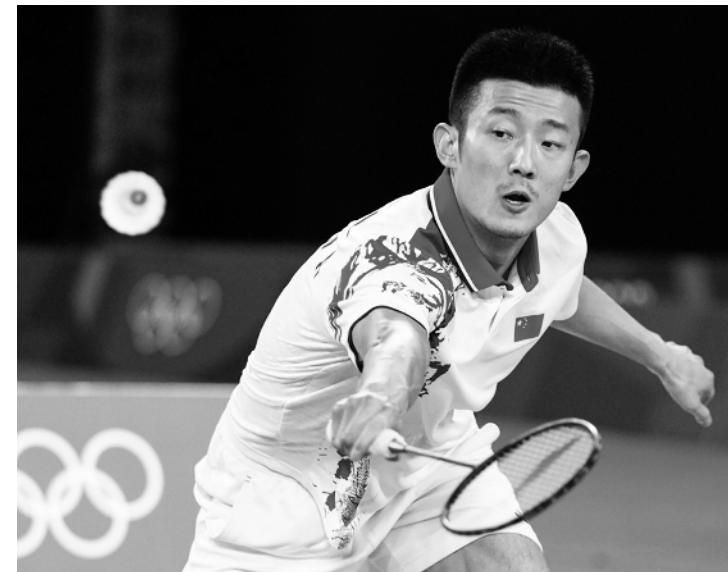
2日，卫冕冠军谌龙0:2不敌丹麦的四号种子安赛龙，获得男单亚军。

张军说，谌龙让他很感动。

### ■奥运看台

## 不被看好也是一种“幸福”

□本报记者 段西元



奥运会羽毛球比赛结束，中国队最终获得了2金4银的成绩。与辉煌时期能包揽金牌相比，东京奥运会中国羽毛球队取得的成绩肯定不是最好的，但中国羽毛球队的表现足以让球迷满意，因为这支球队在赛前并不被看好。

中国羽毛球队东京奥运会5个单项都闯进了决赛，虽然不是个个夺金，但足以显示中国队的强势。赛前再高明的预言家，恐怕都未曾料及中国队能有如此高光的表现。事实上，这几年中国羽毛球队的态势并不是“箭头朝上”的，谈及这支球队，很多人都会说——人才凋零、青黄不接。尽管赛前球队提出了很高的目标，但多数人会觉得这样的目标更多的是给自己“壮胆”而已，这支老的老、小的小的球队，几乎被断定很难在东京有所作为。奥运会之前，最大的热门是东道主日本队，他们几乎在每个项目上，都坐拥排名非常靠前的选手，像男单的桃田贤斗，被认为拿下金牌不成问题。但日本队很好地诠释了“大热必死”的道理，在家门口最终日本队没有一项比赛打进决赛。不被看好在大赛之前其实是一种“幸福”，这意味着球队不会承受过大的压力，能够在相对平静的情况下正常发挥出水平，中国羽毛球队这

次果然基本上没有人失望。当然取得好成绩的基础还是实力，没有实力一切都是空谈。

中国队银牌比金牌多，可能很多球迷会感到遗憾。不过，也应该看到这些年羽毛球的形势就是群雄并起，强手非常多。男双的李俊慧、刘雨辰丢金被议论得最多，但熟悉羽毛球的球迷都应该知道，他们面对的中国台北队的那对选手，一路上几乎淘汰了所有最强的对手，这几年李俊慧、刘雨辰打中国台北这对男双，在成绩上也没有优势可言，输球不能说是意外。再比如男单老将谌龙，尽管是卫冕冠军，但谌龙能够打到决赛就已经非常不错，要知道很多比谌龙更被看好的球员都被早早淘汰了。决赛面对丹麦的安赛龙，谌龙在体能和攻击力上都处于下风，输球同样不能说是意外。

中国羽毛球除了这次取得佳绩，也在赛场上展示了良好的风貌，很多球员都表现出了大将风度。比如女双的陈清晨、贾一凡在决赛之后，大度地去祝贺因为夺冠而激动落泪的印尼选手。再比如谌龙在决赛之后，同安赛龙交换球衣，这样的场面注定会成为奥运会的经典，因为这样的场面传递了友谊和团结，是奥林匹克精神最好的体现。