

“菲”你不可

——记国羽女单扛旗人陈雨菲

1日晚，夜已深，东京武藏野森林综合体育广场内空气几近凝滞。

此时，奥运会羽毛球女单大战三盘来到决胜的“金牌点”。

你来我往41拍后，第42拍世界排名第一的戴资颖放网前球落网，颓然跪倒，双手掩面；球网对面，本届奥运会头号种子陈雨菲整个人俯身趴到了地上……

一向温和的陈雨菲起身身后罕见地挥起了拳头，她为中国队摘下了八届奥运会第五块羽毛球女单金牌！

那一刻，她已经不知道自己在做什么，“脑袋一片空白，就只有‘我赢了’这种感觉”。

没心没肺没烦恼

陈雨菲生在浙江桐庐，江南姑娘天生一副好脾气，自诩“没心没肺”，没有烦心事。

她从小活泼好动，2004年，幼儿园大班时她被杭州陈经纶体育学校的羽毛球教练看中，一拿起球拍就再没放下。

陈雨菲身体条件出众，运动之路一步步走得扎实。她10岁进省队，13岁入选国青队，两年后被召入国家队二队，转年就在亚

青赛摘取女单亚军，2015年升入国家队一队，师从两届奥运会女单冠军张宁。

初入国家队，烦恼突然来了。“看到自己跟其他人的差距，有心理落差，压力很大。”

她甚至被退回过省队。那是有一次参加青年锦标赛，陈雨菲意外负于一名省队选手。她本来没觉得事情有多严重，直到教练找她长谈，说要她回去省队，陈雨菲懵了，眼泪突然就下来了。好在三个月后还有一场调赛，她赢了球顺利回归。

现在回想起来，陈雨菲仍心有余悸。但她拎得清：“压力和质疑都是一个过程，有了这些才能有现在的自己。”

小花挑大梁

压力大，长进也大。

2016年全国锦标赛，陈雨菲决赛击败何冰娇，收获自己的第一个全国冠军。同年亚青赛、世青赛，她接连站上最高领奖台。2017年，19岁的陈雨菲闯入世锦赛四强，一鸣惊人，随后在全运会战胜世界冠军王适娴夺魁。

慢慢地，她又开始感受到羽毛球的快乐了，“幸福指数回归

百分之百”。

陈雨菲性情随和，打起球来不紧不慢，但暗地里也跟自己较劲，一点一点提升短板。早年间输给过日本选手奥原希望，她自己归纳原因是“跑不过对手”。等到2018年福州公开赛，她连下两局横扫奥原，体能早已不是问题。

随着国家队师姐们逐渐淡出赛场，小花开始挑大梁。2019年陈雨菲迎来爆发之年，拿下全英赛等6站公开赛冠军，年末在世界羽联世界巡回赛总决赛问鼎，首次登顶女单世界第一。

但那一年，她最珍视的还是苏迪曼杯冠军。“没有团体就没有个人，有了中国羽毛球队才会有人陈雨菲以及其他。没有中国羽毛球队，我们就什么都不不是。”

快乐回来了，目标也越来越明晰。从进入国家队那天起，陈雨菲心里就挂念着东京奥运会。“能够站上奥运会的领奖台，是每个运动员的梦想和努力方向，虽然我清楚困难很大，但还是要坚持，向这个目标去努力！”

没有赢不了的对手

队友何冰娇和中国台北名将



戴资颖，很长时间以来都是陈雨菲夺冠路上的“两座大山”。

青年赛阶段，“天才队友”何冰娇是她跨不过去的坎。除了2006年全国锦标赛那次，陈雨菲几乎回回碰面回输。即使到现在，今年3月的队内赛中，陈雨菲还被何冰娇逆转输了球。

戴资颖更是“无解”。奥运会前18次交手，陈雨菲输了15次。“球商高，力度好，技术也很好。”提起戴资颖，陈雨菲毫不吝惜赞美之词。

这次在东京，俩人她都碰上了。

半决赛对何冰娇，知根知底的双方苦战三局，陈雨菲笑到了最后；决赛，戴资颖隔网相对，陈雨菲打得很耐心，82分钟鏖战

后终于拼下胜利！

赢不了的对手？没有赢不了的对手。

时隔9年，国羽女单再次登上奥运之巅。“很不容易。雪芮姐受伤，尤伯杯输球，我们遇到了很多很困难的时候，这个冠军证明了中国女单的重新崛起。”

23岁的陈雨菲，从羽球名宿李玲蔚手中的托盘里拿起奖牌，也把中国女单这面大旗稳稳扛在肩上。

有记者问：“你的队友王祉怡也看了球，说巴黎奥运会是她的。”陈雨菲毫不迟疑地回答：“是她的？不可能！”说完又笑了：“我们一起努力，在巴黎展现中国女单的风采！”

据新华社

奥运看台

苏炳添已足够伟大

□本报记者 段西元



1932年，当刘长春历尽颠簸长途跋涉赶到洛杉矶奥运会赛场时，他已经被舟车劳顿耗去了力量，100米和200米的比赛都未能从小组晋级。彼时的中国运动员，肯定无法设想参加奥运会百米决赛是个什么情景。90年后，一个叫苏炳添的中国运动员实现了这一梦想，他站在了奥运会百米大战的起跑线上。

男子百米大战的金牌无疑是奥运会金牌里分量最重的，因为田径是运动之母，男子百米大战则堪称这个“母亲”最宠爱的“儿子”。现如今凭借苏炳添的这个第六名，中国人可以自豪地说——我们可以和运动之母最宠爱的儿子“交朋友”了！即使再过100年，相信苏炳添的丰功伟绩，依然会被中国田径记得。

“人种说”一直被很多“专家”推崇，比如国内某著名足球“专家”就曾多次论述黑种人之外的人种，不适合踢足球。而像田径短跑项目，则早就被“断定”是专属于黑种人的运动。任何一个人种都值得尊重，也都有适合自己的体育项目。但人类的伟大之处就

在于突破自我，当黄种人苏炳添站在东京奥运百米决赛的起跑线上时，实际上就已经宣布了一个新的开始——黄种人可以挑战这个天堑！这不由得让人想起当年刘翔夺冠时，他的那句名言，“谁说黄种人不可以拿奥运会（短距离）前八名，我就是奥运冠军！”

苏炳添9秒83的成绩，突破了此前黄种人的极限，这是一个以前想也不敢想的成绩。连苏炳添自己都说，以前梦想是跑进9秒85以内，但当初更多还是觉得这个任务会由自己的师弟们完成。1933年刘长春跑出了10秒7的成绩，那是当时的全国纪录，跑进11秒在那个时代已经相当了不起了，在同时期世界田径讨论的话题是人类什么时候能够跑进10秒，当时有科学家预测，人类是不可能完成跑进10秒这个极限的。1968年，美国选手海因斯在墨西哥高原上跑出了9秒95的成绩，科学家们的预言“破产”。到了1988年汉城奥运会，刘易斯把这个纪录变成了9秒86。此时，科学家们再次预测——人类百米的极限是9秒7。后来的事情我们

首图大兴机场分馆开馆

本报讯 (记者 盛丽) 首都图书馆与北京大兴国际机场合作共建的首图大兴机场分馆近日开馆。记者了解到，分馆每天8时至20时开放，全年无休。

据介绍，首图大兴机场分馆自6月28日试运行至7月28日，累计接待到馆读者22478人次，累计借阅图书906册次，累计办理读者卡258张。首图大兴机场分馆为读者提供办证、文献借阅、公益性文化活动和电子阅览室上网等基本公共文化服务，读者可借阅图书万余册、电子图书20万余册、有声图书58万集、音乐作品150万余首，同时可免费阅览“北京记忆”等18个数据库资源。

首图大兴机场分馆包括两个区域：一层位于机场航站楼公共区一层国际到达区域，面积约

152平方米，坐席31个，藏书3500余册，设有北京地方、旅游、艺术、文学、外文等专架，配有12块LED滚动屏显示首图优选用书的电子图书，读者手机扫描二维码即可全本阅读，门口还设有数字馆员提供机场导航、航班信息查询等问答服务；二层位于国内隔离区A指廊A01登机口附近，面积约320平方米，坐席144个，以少儿、文学、经管、外文和期刊为主，设有触摸屏阅读系统，可点读200种数字期刊、3000册精品图书、300种报纸，同时支持手机扫描二维码借阅。据了解，首图大兴机场分馆纳入北京市公共图书馆“一卡通”服务体系，所借图书可在“一卡通”通还服务的全市成员图书馆实现异地还书。



军歌嘹亮

国家大剧院庆祝中国共产党成立100周年“文艺经典中的党史”系列活动第十一场“红心向党 军歌嘹亮——军旅作品音乐会”近日在国家大剧院小剧场举办。当天，武警北京总队战士男声合唱团与众多歌唱家现场演绎了多首经典军旅歌曲，献礼“八一”建军节。

本报记者 陈艺 摄影报道