



——记中国女子铅球首位奥运冠军巩立姣

巩立姣上一次创造个人最好成绩是什么时候？几分钟前！

第五投，20米53，刷新个人最好成绩。

第六投，20米58，再次刷新、锁定冠军。

1日的东京奥运会田径项目女子铅球的决赛中，巩立姣第一投就投出了19米95的好成绩，仅凭这一成绩，也足以夺得本届奥运会的金牌。第三投，她继续延续好状态，投出了19米98。

随后，习惯到最后“涨一涨”的巩立姣越战越勇，在第五投、第六投中连续刷新个人最好成绩，成为决赛中唯一一名过20米的选手，以超过第二名、投出19米79的美国选手桑德斯0.79米的绝对优势，稳稳拿下东京奥运会金牌。

这是东京奥运会上中国代表团首枚田径金牌，也是中国奥运史上首枚田赛项目金牌。

“这一刻我等得太久！”练习铅球进入第21个年头的巩立姣，奥运会上“四朝元老”的巩立姣，拿过二三四名却从未站上过奥运会领奖台的巩立姣，在比赛中一直克制着自己情绪的巩立姣，在赛后终于可以让眼泪肆意流淌。

“这种感觉，在我脑海中想了无数遍。今天终于真正能感受到的时候，特别激动。”

2008年北京奥运会，年仅19岁的巩立姣首次参加奥运会，获得了第五名。后来，由于获得亚军和季军先后被查出服用禁药，巩立姣递补获得铜牌。

2012年伦敦奥运会，巩立姣排名第四无缘奖牌，再次由于前面的两名选手倒在药检，巩立姣递补获得银牌。

两次被涉药选手挤下奥运会领奖台，尽管最终收获了银牌和

铜牌，但那种无法站上奥运会领奖台的遗憾，却终究无法弥补。

2016年里约奥运会，巩立姣以19米39的成绩获得第四名，无缘奖牌。

带着仍未完成的梦想，巩立姣投入到东京奥运会的备战之中，却在得知东京奥运会宣布延期的那一刹那，“感觉天塌下来了”。对于1989年出生的巩立姣来说，多等待一年，就意味着更加艰难。

“今年真的是太煎熬了，尤其是对我这个‘年龄大的’来说。”说出这句话的时候，巩立姣的眼泪止不住，“那一刻就觉得接受不了。”

当记者问及是什么让她在那种情况下调整坚持下来时。巩立姣坚定地说：“是梦想的力量。”带着这股力量，巩立姣在疫情期间一直坚持训练。“我还是特别渴望能跟国际上的对手，包括新西兰的亚当斯和美国的桑德斯一起同场竞技。因为只有这样，才能证明中国力量，证明中国女子铅球在世界上的地位。”

在东京奥运会的女子铅球资格赛中，巩立姣以第一投就以19米46、超过18米80资格线的好状态轻松晋级，实现了“10秒就下班”。“当时就是想尽量不要让自己太兴奋，因为三天兴奋两次的活，可能会影响今天的发挥。”

但在决赛前一晚，巩立姣还是兴奋得有些睡不着觉。“从资格赛比完了之后就一直在想今天的比赛。昨晚最多只睡了四五个小时，脑子里一直是能够投远的技术，一直在脑子里转转转，但今天还是特别兴奋。”

决赛中，巩立姣第一投的成绩就足以夺冠，但她那时还是觉得“有些忐忑”。在东京临近正

午刺眼的阳光下，巩立姣出了满头的汗，“晒得都有点虚脱”。

心里铆着劲冲击冠军的巩立姣无视暴晒的影响，在第五投刷新个人最好成绩，成为场上唯一突破20米的选手，“那个时候心里才踏实了”。第六投，巩立姣更是势如破竹，再次打破几分钟前自己的最好成绩，“我觉得其实还可以更好，但可能我太过于激动了，等这一天等了太长时间。”

对于终于夺冠后的心情，巩立姣用了一个词来形容——人间值得。“今天算是弥补了之前的遗憾，而且我是站上的最高领奖台，觉得所有的坚持都是值得的！”

终于夺冠之后，巩立姣最想的就是升国旗奏国歌。“这个场景在脑海中想象过无数次，今天能实现真的跟做梦一样，比不好就是噩梦，比得好就是美梦。我希望我的美梦再长一点。”说完这句话，巩立姣还拍了拍自己。

当天的决赛，中国女子铅球的另外两位选手整体表现也不错：首次参加奥运会的小将宋佳媛，以19米14排名第五；高阳的前三投最好成绩是18米67，未能进入到最后三投的决战，最终排名第十。

这也让巩立姣感觉到欣慰：“铅球是要经过努力、一球一球扔出来的，我们也是经过很枯燥的练习，经过上百万次的投掷，才能站在想要的成绩上。请大家多关注一下我们这些胖胖的女孩子吧，都很善良的。”

结束采访前，巩立姣说，希望大家多关注铅球这个“冷门项目”，这几年她一直在用自己的热情，想把这个项目给“带火”，“现在应该快火了吧？”

据新华社

“鸟巢”计划10月完成冬奥会开闭幕式改造

本报讯（记者 盛丽）近日，北京2022年冬奥会和冬残奥会组委会举行新闻发布会介绍场馆建设情况。记者从会上了解到，国家体育场“鸟巢”目前已全面进入北京冬奥会和冬残奥会开闭幕式的建设改造阶段，计划于今年10月完工。

北京市重大项目办副主任于德泉介绍，北京冬奥会工程建设从2017年3月31日开工，历经4年多的时间，目前已进入收官阶段。截至目前，根据《北京市2022年冬奥会场馆和配套基础设施总体建设计划（2021年版）》，由北京市负责组织建设的北京及延庆赛区冬奥会工程，8项竞赛场馆已于2020年底全面完工，并全部完成制冰

制雪，经过了赛事活动全方位的测试检验，9项非竞赛场馆目前已完工8项。“剩余的国家体育场‘鸟巢’，随着庆祝建党100周年文艺演出建设、保障任务的圆满完成，目前已全面进入北京冬奥会和冬残奥会开闭幕式的建设改造阶段，计划于今年10月完工。”于德泉说。

此外，目前北京2022年冬奥会和冬残奥会12个竞赛场馆和3个冬奥村（冬残奥村）无障碍设施建设已与场馆主体工程一起同步完工，无障碍座席数量和比例达到了赛事运行要求。张家口赛区设置的4个竞赛场馆均获得绿色雪上运动场馆三星级设计评价标识。

■奥运看台

郎平的“枪”不好接

□本报记者 段西元



中国女排提前两轮无缘奥运会八强。虽然中国队3:0力克劲旅意大利队，但为时已晚，接下来中国女排还有一场同阿根廷队的比赛，这场比赛之后，中国女排就要开始进入新的周期，为下一届世锦赛和奥运会做准备。

中国女排战胜意大利队这场比赛，并不像有人说的那样没有含金量。因为意大利队是有浓厚战意的，她们非常想赢下比赛，如果她们这场赢了，几乎可以肯定就获得小组第一了。要知道小组第一和小组第二，就可以避开另一组的强队巴西、塞尔维亚。意大利队主教练赛后也承认，球队尽了最大努力，但处处掣肘，比赛被中国队控制。这场强强对话的胜利，对中国女排来说是个安慰。前三场的失利，几乎让人们对这支球队的信心尽失。这场胜利至少说明中国女排依然可以一战，虽然中国女排从冠军的位置上下来了，但球队依然处在世界女排的第一集团。世界女排竞争非常激烈，有5、6支球队具备大赛夺冠的能力，中国队和她们相比并无优势可言了，但至少还在争冠的“序列”中。这场比赛郎平雪藏了受伤的朱婷，反倒打得非常好。有人会说为什么前几场不这么做，但你不能用结果倒推过程，朱婷是球队头号球星、世界第一主攻手，世界上任何教练都不会轻易放弃她，你把意大利队主教练、塞尔维亚队主教练放到郎平这个位置，多半也会这么做。

这届大赛中国女排值得反思的地方很多，比如用人上、战术上。反思是为了更好地进步，以往中国女排在大赛中获胜，是因为中国队比其他球队更加全面。而这次除了朱婷的伤病影响较大，其他位置多名主力发挥低于

预期，必须找到她们失常的答案。除了反思，球队必须向前看。郎指导为中国女排事业鞠躬尽瘁，不能因为一次比赛的失利否定她的贡献。就像前面说的，世界女排竞争激烈，在强队如林的情况下，能够拿那么多冠军，这不是常人能做到的事情，一次比赛失利、一次比赛有所起伏，这都是正常现象，真不要以为中国女排有多么大的优势。中国女排长期在强敌环伺的情况下摘金夺银，郎平的个人执教能力、掌控球队的能力以及她的人格魅力，都起到了决定性的作用。

郎导已经为排球事业付出了一切，她到了该休息的时候了，不能再要求她什么了。不过客观地说，郎平的“枪”不好接，因为她带队这两三个大赛周期实在太辉煌。大球集体项目往往是这样，强队对教练来说更像是“烫手的山芋”。有人建议陈忠和、王宝泉这样的老师执掌，但是他们的年龄挑这副重担，也确实有些勉为其难。郎平赛后新闻发布会说，应该全力支持年轻教练。郎平的助教安家杰，在这两年的一些比赛中，曾经替郎平指挥过一些比赛。但是安家杰的能力并没有得到太广泛的认可，真要是他，能不能压得住阵脚还未可知。除了主教练因素，中国女排在下一个周期肯定要进行循序渐进式的新老交替。现在的人员并不老化，但中国竞技体育尤其是女运动员，其运动寿命并不是很长，新老交替是必须要完成的任务。排球项目的后备力量不容乐观，中国真正打排球的年轻人非常少，这需要国家队和地方队以及相关部门共同做更多的工作，只有这样才能维持住女排项目的国际竞争力。