



胡章翠

就定在当年的“七一”，主持宣誓的是厂党委书记胡铁山。面对鲜红的党旗，我举起右拳响亮地说道：“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终生，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党……”这一年，我29岁，此后我就以入党为新的起点，时时处处要求自己做表率，说在人后做在人前，从不落后于他人。

2015年4月，我当了我们车间第3班的班长。2017年9月，我被厂调到第一车间当了一名副主任（第一车间是厂里的“红旗车间”）。过了两年，我由“副”转正，成了一名主任，现在我是这个红旗车间400多人的“头”，我将带领这400人永远走在前列，成为他们学习的榜样。我还年轻，是为党努力奋斗的时候，一次宣誓会成为我一生的坚守。

最难忘的是军歌

脱下这身军装，不怨你没多等我一
些时光，虽然那时你我天各一
方，你会看到我的爱，在旗帜
上飞扬。”

军歌穿梭在丛林里，飞翔在
蓝天中，飘扬在大海上，曲调唱
响了军人的心声，歌词写出了军
人的情怀。军歌使我们了解到军
人不但有坚硬的胸膛，还有柔情
的心房。

难忘军歌，难忘听军歌的岁
月。军旅生涯收获多，最难忘的
是军歌，教我爱憎分明，激励我
精忠报国……

亮》《小白杨》和《在那桃花盛开的地方》等等，这些耳熟能详的军歌，伴随了我整个中学时光。

上大学后，一个月的军训生活不但锻炼了我的身体，磨砺了我的意志，还让我学会了很多军歌。最脍炙人口的应该是《军中绿花》：“寒风飘飘落叶，军队是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家……妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大，站岗值勤是保卫国家……”民谣化的唱法干净质朴，听起来让人心潮澎湃、感慨万千，很受广大学生的喜爱和追捧。

“团结就是力量，团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。向着法西斯蒂开火，让一切不民主的制度死亡！向着太阳，向着自由，向着新中国发出万丈光芒！”每当我们训练得疲惫不堪，注意力不集中时，教官便会领唱这首振奋人心的《团结就是力量》。

晚上拉歌的时候，男生连队经常对着女生连队高声唱起《当你的秀发拂过我的钢枪》：“当你的秀发拂过我的钢枪，别怪我保持着冷俊的脸庞，其实我有铁骨，也有柔肠……我衷心祝福你呀亲爱的姑娘，如果有一天，我

■ 征稿启事

“我的入党故事”

成为一名共产党员的光荣经历是怎样的？你是怎样践行党的宗旨履行党员义务的呢？为展现首都职工在党的领导下守初心担使命的生动故事，本报面向全市职工开展“我的入党故事”征文征集。字数800字以内为宜。

不当奥运“观察员”

☐ 阿紫

作为一个体育迷，我可谓生逢其时。1982年，中央电视台首次转播男足世界杯，我家那时刚买了一台14英寸彩电，我因此成为了一名资深的世界杯球迷。1984年，中央电视台首次全程转播奥运会，我又成了新中国第一批奥运会电视观众。这两项“记录”，如今的年轻人都无法打破了。

最开始看奥运会，我是“全科”体育迷，任何项目都看。举重、射击比赛枯燥无味，一场比赛往往消耗几个小时。我能从头看到尾，一个细节都不漏过。现在回想起来，支撑我看下去的原因，一是爱国情怀；二是那时很无聊，文化生活贫乏。再怎么不好看的比赛，总比坐着发呆有趣一些。

到了上世纪九十年代，每每

爱是人生最美风景线

——《活出人生的意义》阅读感悟

暑假阅读的第一本书是西方哲学大师阿图尔·叔本华的《活出人生的意义》。一周的哲学阅读之旅，深深地牵动着我对生命这一神圣而伟大的主题进行思考，让我收获了对生命不同角度的感悟，也让我感知到爱是人生最美风景线。我们拥有爱就能书写幸福人生，给予他人爱就能衍生生命厚度，而后汇集成：爱是人生最美维度。

生活，也让别人生活是作者支持的生命之美。细细读来：“你要在这个世界上立足，就必须允许别人以自己的个性存在，让他用天性来为世界服务，不要试图改变，也不要感到愤怒。”它用最朴素的语言，告诉我们爱是一种互相尊重和认可。尊重他人的个性，是友好交往的前提。个性是上帝给予我们最宝贵的礼物，它是我们每个人独一无二的品质，所以在人际交往和工作中，我们尊重他人的个性，会让别人感受到存在感，自己也会获得幸福感。在学习、工作和生活中，如果我们做到认同他人的个性，会使彼此受益，求大同存小异共同进步，各自出彩，这是爱自己，也是爱他人、亲社会、敬国家的表现。让身边的人感受到你的温度，让周遭的事变得温暖，个性地生长使我们更能书写自己生命的幸福。

比起财富、地位、名声证明我们活着，书中赞成的是“现在才是唯一的真实”的热爱生命的状态。前者更多的是从物质和客观的角度让我们找到自己的位置，后者更多的从自我和精神方面引导我们关注生命的本质。我们每天应该怎样有意义的度过？是像热锅上的蚂蚁一样整天为没有发生的可怕的负面的事情担忧，还是在变老的路上，不抱怨不计较，善待自己，关爱家人，服

务社会，像阳光润泽世间万物般去尽己所能做好自己的本职工作？我选择后者优雅的生命姿态。给予他人爱就能衍生生命的厚度，各取所长，各得其所。生活中人们也常说：“好好珍惜当下，因为我们不知道明天和意外谁先到来。”积极地解读这句话，它不是简单地鼓励我们去吃喝玩乐，更多的是让我们做生活的智者，处理好现在和将来的关系，在两者中找到平衡，以保证现在和将来之间的正确定位，互不干扰，相得益彰，找到生命是真实而准确地存在，热爱自己所度过的每一刻。学会给予他人关爱，会让志同道合的友人一起生长，拓展生命的厚度。

书中也蕴涵了很多面对生命困惑，我们如何积极破局的技巧，阐述了人格、人性、死亡等触动人心、引人入胜的人生话题，语言朴素、简单，通俗易懂，阅读之后能使人深受感动，透察人生，让我们活得更明白、硬气！

靠近生命、尊重生命、热爱生命然后承担使命。我想做书中的“千才”：应时代的要求而生，做社会发展需要的人。关注我们，关爱他人，还能为国家做自己力所能及的事情的时候，我们就是世间最美的音符，我们可以做到让别人因自己的存在而感到幸福的生命永恒，我们谱写爱和被爱的人生美丽华章，在追求生命脚步的路上，我们践行与爱同行，创造更加唯美的人生，走有爱的人生之旅！这辈子，我们会热爱生活自己，热爱集体，深爱国家，余生我们都好好过！



子，上纲上线。

我母亲不是文人，但平日里喜欢发表“口头杂文”。每每我看奥运会比赛，她总在一旁泼凉水。说我平日里坐在沙发、椅子上，几个小时不动弹，从来不进行体育锻炼，怎么好意思自称“体育迷”？我反驳道“中国大多数体育迷”，不都这样吗？”母亲便给我扣上了“叶公好龙”的帽子。

“从下星期开始，每天做10个俯卧撑！”我曾许多次下定决心，但年复一年，一直没有开始做，总觉得没时间。前年由于糖尿病并发症，突发眼中风，差点瞎了一只眼。这下着了慌，天天锻炼，不论“三伏”“三九”，每天步行1.5万步。两年多下来，体重从“肥胖”到“超重”直到如今“标准”。

今年看奥运会，母亲就没有再絮叨我“叶公好龙”了。“重在参与”是奥运精神的精髓所在。如今我不再只是体育比赛“观察员”，自己每天都在运动，完全有底气理直气壮看奥运了。