

最牛的时刻就是此刻

——记东京奥运会男子举重67公斤级冠军谔利军

“挺举是你的强项,是你最牛的时刻。”中国举重队男队主教练于杰对即将登场的谔利军说。

彼时,抓举比赛刚结束,原本志在夺金的谔利军发挥失常,落后排位第一的对手6公斤之多。

“于导说得对,挺举一直是我强项,只要在190公斤之内的重量,我都有信心举起来。”谔利军说。

25日的东京奥运会举重赛场上,67公斤级夺冠大热门谔利军开场发挥失常,抓举环节落后哥伦比亚对手6公斤。但是,谔利军并未慌张,为了战胜对手,他在挺举第二次试举开出187公斤、比第一次试举多12公斤的重量,一举斩落金牌!

“这就是我最牛的时刻。”赛后,谔利军腼腆地笑了。

在抓举环节,2019年世锦赛冠军谔利军只举出145公斤,后两把150公斤和151公斤竟然接连



失败。“我比了这么多年,第一次抓举没举出150公斤。”谔利军不好意思地说,“挺举比赛开始前,我静下心来好好思考了一

下,我感觉自己至少还有机会去拼回来。拼的时候到了。”

一举定金牌后,于杰冲上比赛台,紧紧拥抱了谔利军。他

说:“我们共同完成了一件大事。抓举结束后,我感觉只要挺举第一把谔利军稳住,第二把就能翻盘。谔利军挺举很争气。”

谔利军说,自己是心里憋着一股劲来参赛的。里约奥运会上,他也是夺金热门,当时的对手甚至还没有这次有威胁,但是他输给了自己——比赛初始竟然双腿抽筋,无奈退赛。

这次意外曾一度让谔利军心灰意冷,但是妈妈最质朴的关心给了他前行的动力。谔利军出生于湖南益阳市一个普通农民家庭,因为喜欢吃腊肉,妈妈在里约奥运会前特意为他留了很多腊肉等他回来吃。没完成比赛,谔利军的妈妈说:“你已经尽力了,家里的腊肉给你留着,妈妈等你回来。”

经过一段时间的调整,时常和教练、队友聊天沟通,谔利军很快就走出了里约的阴影,在

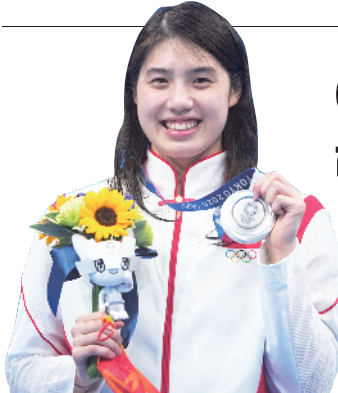
2018年和2019年接连夺得世锦赛冠军。

但是没有想到,命运总是给最执着的人以最大考验。去年10月的全国锦标赛上,谔利军不慎肘部肌腱撕裂,紧急进行手术后,他加紧康复,半年后竟然参加了亚锦赛。在这个被冠以“队内奥运资格争夺赛”的比赛上,他战胜了队友黄国豪,有惊无险地获得了东京奥运会参赛资格。

“这是团队的力量,没有一个人放弃我。”谔利军赛后动情地说,“我们在和时间赛跑,每多举一点重量,我的信心就增强一分。再也没有挫折可以吓到我,今天的比赛也是如此。”

看到谔利军站在最高领奖台,女队主教练张国政情不自禁地对身边的于杰说:“你们创造了奇迹!”

据新华社



0.05秒之差! 张雨霏惜败摘银给自己打99分

好。”

张雨霏透露,早上醒来后,心跳就一直很快,直到比赛之前,还是这种状态。“就是那种兴奋吧,赛前也是很紧张,不过比上届好,现在能稳住。”

决赛中,前四名选手均游进了56秒大关,张雨霏直呼意外:“让我没想到的是,100米蝶有种平分天下的感觉,大家都旗鼓相当,整个100米都是这样,就看谁发挥更好,所以我对今天自己的表现还是蛮满意的。”

谈及决赛“先冲后顶”的战术,张雨霏表示,赛前在和教练商讨的时候,两人几乎是不约而同脱口而出。“前50米是我的优势,我不可能把优势放弃去跟她们拼后程,所以还是前50米冲出去,后50米顶回来。”

比赛的进程也一如赛前布置,只是离成功只差了0.05秒。“最后50米我也冲啊,只是不可能守住那么一点优势,然后其实我也看不到麦克尼尔。”张雨霏说。

有意思的是,在麦克尼尔拿

到冠军后,女子100米蝶奥运会冠军已经连续四届被世锦赛冠军夺得,对于志在摘金的张雨霏来说,这似乎是一个“魔咒”。张雨霏笑着回应说,并不知情,“因为我还没拿过世锦赛冠军”。

三枪比赛,全部游进56秒关卡,所有选手中,只有张雨霏做到了。虽然没能摘金,但张雨霏用稳定的表现证明了自己,在女子100米蝶泳这个项目上,她已站在世界之巅。

正如半决赛后她在憧憬决赛时所说,冠军有时候也需要一点运气,决赛后她也更加坦然。“其实赛前我就想过,没有人说第一就一定是我的,大家水平都一样,都会有概率去夺金的。”

接下来,张雨霏还将参加200米蝶泳比赛。她是该项目世锦赛铜牌得主,也游出过今年世界最好成绩,同样具有夺金实力。

“今天决赛给我上了一课,让我学到很多东西,心理上的磨炼,这是最重要的,会对200米蝶有帮助。”张雨霏说。

新华社电 承载着中国游泳希望的张雨霏26日在女子100米蝶泳决赛中游出了55秒64的个人第二好成绩,不过最终还是以0.05秒之差不敌世锦赛冠军加拿大选手麦克尼尔,遗憾摘银。

决赛中,张雨霏前半程25秒71排名第一。后半程,2019年光州世锦赛冠军麦克尼尔一路从排名第七奋起直追。最后5米,两人几乎齐头并进,在触壁的那一刻,肉眼已经难以分辨谁胜谁负。

赛后,张雨霏对着镜头庆祝,露出标志性的甜美笑容并握拳大喊了一声:“加油!”尽管最终离冠军只差了一个指尖,但张雨霏还是对自己的表现感到十分满意。“我给自己表现打99分,剩下那1分,我希望自己的心态可以更

■奥运看台



首场失利为中国女排敲响警钟

□本报记者 段西元

中国女排奥运会的首场亮相令人大跌眼镜,卫冕冠军被对手直落三局拿下,而且后两局中国队的单局得分都没有过15分,用“兵败如山倒”来形容并不为过。虽然只是小组赛,但中国队的状态令人十分担忧,毕竟中国队所在小组还有美国、意大利、俄罗斯这样的顶尖强队,稍有不慎就会满盘皆输。

中国女排的状态之差是全方位的,而土耳其队则几乎在每个环节都制约住了中国队。中国队的发球没有攻击性和针对性,我们看到中国队的发球失误非常少,但这也从侧面反映出,中国队发的“菜球”比较多,很多时候土耳其队接一传的球员,站着就可以搞定了。以往中国队在网口上都会有一定的优势,而这场比赛,中国队的拦防体系彻底崩溃,由于土耳其队一传比较稳,中国队也确实很难形成太多有效拦防。中国队的球员状态显然没有调整到最佳,土耳其队确实顽强,但中国队也确实扣不死土耳其队,朱婷受困于腕伤,暂时还没有找到超级球星的感觉。郎平不断在轮换主力阵容,这种轮换力度在比赛中是罕见的,说明球队主力发挥不尽人意。相反土耳其队的几个核心球员发挥很出色,卡拉库尔特几乎怎么打怎么有。其实卡拉库尔特变化并不多,无奈中国队就是拦不住她。土耳其队经验丰富的两位副攻手,在能确保一

传到位率的情况下,也下了不少分。土耳其拥有欧洲最强的职业联赛,天天跟世界最高水平的球星过招,看来土耳其队的球员进步不小,中国队显然对对手的这种进步估计不足。

奥运会女排小组赛输掉一场肯定不是世界末日,小组有4个出线名额。不过,这场比赛已经给中国女排敲响了警钟。上届里约奥运会,中国女排也是小组赛踉踉跄跄,到了1/4决赛找回状态,击败东道主及最大热门巴西队,然后一路凯歌登上最高领奖台。但慢热是有风险的,运气不可能永远在你这一边。就像欧洲杯足球赛上的葡萄牙队,上届欧洲杯小组赛勉强出线,一路“蹭”到决赛夺冠,而这届还是小组赛勉强出线,一出线就“见光死”。这场球输掉后,中国女排并没有绝对的把握赢下美、意、俄这三大劲敌,存在着小组就出局的可能。而且即便出线,中国队也要考虑第二阶段淘汰赛签位的问题,如果以小组前两名出线,势必淘汰赛的对手就比较弱,这对积蓄力量打好后面比赛,会起到决定性作用。

郎平指导有着丰富的执教经验,中国队很多球员也都是身经百战,尽管第一场比赛打得糟糕,但我们还是应该相信她们能够调整过来,打好后面的比赛。中国女排就是中国女排,永远不能低估一颗冠军的心。

喝彩奥运健儿 宣传北京冬奥

线上“中国之家”上线

新华社电 在东京奥运会期间,为展现中国奥运健儿的精神风貌,同时更好地宣传北京冬奥会,中国奥委会首个线上“中国之家”于近日上线。

中国奥委会市场开发部副主任、国家体育总局体育器材装备中心副主任王明晏26日表示,在当前的疫情下,“中国之家”在线上举办本身是一种创新和尝试,此举受到国际奥委会和东京奥组委的赞赏。

据悉,线上“中国之家”的3D展厅高度还原了原计划设立在东京的“中国之家”原貌,把实体“中国之家”数字化、云端化,通过创新的方式,将原有的包括国家队运动员风采展示、国

际交流活动、公众参访在内的重要功能都移至线上,方便观众随时浏览。

该展厅以“中国之家,相约北京”为主题,共设六个展区,集奥运资讯、中国国家队备战故事、历届中国之家国际交流展示、北京冬奥会介绍等信息于一体。同时,为提高互动体验,观众可通过线上“中国之家”收看东京奥运会中国体育代表团的精彩视频,并通过手机端和网页端参与多款与奥运会、体育相关的趣味小游戏。

王明晏透露,“中国之家”上线后,得到了海内外公众的热情支持,上线三天内已有上万浏览量。除国内公众外,线上“中

国之家”还吸引了来自美国、英国、加拿大、奥地利、日本、韩国等国网友的访问。

据了解,“中国之家”首次设立于2010年温哥华冬奥会,是国际综合性运动会期间为中国体育代表团提供接待、新闻、后勤保障等服务的综合性设施。东京奥运会后,随着北京冬奥会临近,“中国之家”计划在北京冬奥会期间与观众继续见面。通过“线上虚拟空间+线下实体”双重架构,从周期性活动进化为周期性与永久性阵地相结合,面向全球观众传播体育精神。

公众可通过“中国之家”官方网站地址www.china-house.online进入参观。