



东京奥运会每日比赛推荐

东京奥运会将在今晚开幕，面对每天进行的海量比赛，难免让人有“无从下手”之感。本期体育周刊对本届奥运会赛程进行梳理，从中精选比赛项目，并以每日推荐一场的形式进行呈现，以期帮助读者轻松看奥运。

7月23日19:00 奥运会开幕式

今天奥运会将在日本东京开幕，开幕式无疑是奥运会最引人注目的一部分。这届奥运会是在特殊条件下举办的，能够顺利开幕本身就殊为不易。国际奥委会不久前修改了奥运格言，在“更高、更快、更强”之外，又加上了一个“更团结”。希望东京奥运会能够把全人类团结在一起，共克时艰、共渡难关。



7月24日9:45 女子射击10米气步枪决赛

女子射击10米气步枪决赛将产生东京奥运会的首枚金牌。历史上杜丽和易思玲曾经在这个项目上为中国队射落首金，现如今杜丽已经是这个项目中国队的教练员了。女子十米气步枪项目，中国队的王璐瑶和杨倩都具备冲金的实力。



7月25日20:45 跆拳道男子68公斤级决赛

本届奥运会开幕式各队可以派一男一女两位旗手，中国队的男旗手是跆拳道名将赵帅，他也是里约奥运会的金牌得主。赵帅不但是奥运冠军，这几年他囊括了各项赛事的冠军，是名副其实的大满贯。



7月26日20:00 乒乓球混双决赛

国球从来都被国人寄予厚望，26日将产生首枚乒乓球金牌，许昕、刘诗雯将为冠军而战，“昕雯联播”组合期待在东京登上最高领奖台。在乒乓球几个项目中，混双是悬念最大的，日本队、韩国队、中国台北队和中国香港队都想拼下这枚金牌。



7月27日10:00 女排中国对美国

中国女排奥运会的第二个对手是美国队，美国队可说是中国队奥运会上最强劲的对手之一了。目前的世界排名，美国队第一，中国队第二，所以说这场比赛是提前的决赛并不为过。



7月28日8:30 赛艇男子双人双桨

最近几届奥运会，中国队一直在寻找传统项目之外的夺金点，而赛艇无疑是传统项目之外进步最大的。28日早上男子双人双桨的比赛，是中国队的重点争金项目，张亮和刘治宇早已是这个项目最顶尖的运动员，他们有实力冲击冠军。



7月29日20:00 乒乓球女单决赛

要论乒乓球梦之队此番东京奥运会最有把握的一枚金牌，应该就是女子单打了。世界排名第一的陈梦和世界排名第三的孙颖莎，无疑是冲击金牌的双保险。中国队在这个项目中，唯一的强劲对手是伊藤美诚。虽然这位日本选手有很强的实力，但陈、孙二将对她过往战绩都是绝对占优，心理上有很大的优势。



7月30日20:00 乒乓球男单决赛

与女单相比，乒乓球男单所要遭遇到的对手更多，无论是马龙还是樊振东，这一路一定要小心小心再小心。张本智和、林昀儒、雨果、法尔克和奥恰洛夫看上去都没那么强，但如果你一疏忽，可能就会被爆冷。只要马龙、樊振东不轻敌，相信一切尽在掌握。



7月31日20:45 女排中国对意大利

中国女排奥运会小组赛另一大劲敌是意大利队，我们都还记得当年在世锦赛上，意大利队的明星球员艾格努给中国队带来了多大的“伤害”。此番再遇，中国队和意大利队都没有奇兵可出，这是一场拼硬实力的比赛。

8月1日20:50 田径男子百米决赛



田径男子100米飞人大战，无疑是奥运会最引人注目的比赛。在博尔特退役之后，男子百米给人的感觉是“集体退步”，似乎谁也跑不出太耀眼的成绩。我们最关注的肯定还是中国飞人苏炳添和谢震业，如果他们能够站到决赛赛场上，就是非常大的胜利了。

8月2日19:00 羽毛球男单决赛



羽毛球项目分量最重的金牌就是男单了，以往中国队是这个项目的热门，但这次稍显底气不足。此次中国队派出的选手是谌龙+石宇奇，一个世界排名第6、一个排名第11。日本选手桃田贤斗无疑是夺金最大的热门，但我们也不能小看谌龙，他非常善于在不被看好的情况下异军突起。

8月3日16:00 体操双杠决赛



上届奥运会中国体操遭遇惨败，这也被认为是中国代表团落到金牌榜第三位的重要原因。本届奥运会中国体操队希望一雪前耻，在众多项目中，邹敬园的双杠实力非常突出，他在多项大赛中都有夺冠经历，可以讲只要正常发挥，这块金牌就非常有望。

8月4日（具体时间待定） 女排四分之一决赛



女排比赛在8月4日进入到残酷的淘汰赛，这个时候是不能犯任何错误的。从目前的分组形势看，中国队如果以小组第一或第二出线，极有可能面对日本或韩国女排，同这两个亚洲对手交锋，肯定会非常引人注目。

8月5日16:45 场地自行车女子凯林赛决赛



中国是个自行车大国，但是竞技自行车往往被认为是欧美国家的优势项目。不过在近几年，中国选手也开始崭露头角，上届奥运会我们就记住了钟天使的名字，这位里约奥运的金牌得主，将搭档小将鲍珊菊，力争把这块金牌再度带回中国。

8月6日18:30 乒乓球男团决赛



奥运会乒乓球最后一块金牌将是男子团体决赛，这也是一个国家乒乓球综合实力的体现。应该说中国队获得这块金牌问题不大，毕竟球队的整体实力远超对手，东道主日本队也许对中国队稍稍有一点威胁，另外中国香港、中国台北和法国队也都有一定的实力。

8月7日19:00 男足决赛



奥运会尾声的比赛，大都是大球集体项目。足球是世界第一运动，但很难称之为奥运会分量最重的金牌，因为奥运会男足比赛只能算是“世界U23青年锦标赛”。从牌面实力看，西班牙、巴西和东道主日本都具备夺得金牌的实力。

8月8日12:30 女排决赛



这是奥运会闭幕式的日子，不过在闭幕式进行之前，还是有几项比赛的。最受中国球迷关注的，无疑是女排决赛，我们都希望中国女排能够出现在奥运会决赛的赛场上。中国女排曾经赢得过10个世界冠军，这次我们渴望看到第11个。

□本报记者 段西元